



Una botiga de cigarrets electrònics de Barcelona.

EL FUTUR D'UN PRODUCTE CONTROVERTIT

Salut declara la guerra al cigarret electrònic per evitar càncers

La Generalitat prohibirà immediatament l'ús del vaporitzador en tots els seus espais públics

El Govern regularà l'aparell, que usa substàncies cancerígenes, amb una llei que l'igualarà al tabac

ÀNGELS GALLARDO
BARCELONA

La velocitat amb què s'ha estès el consum de cigarrets electrònics, que, segons l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPC), emeten nicotina i múltiples compostos cancerígens a més de vapor d'aigua, ha accelerat la regulació d'uns dispositius que, sense cap normativa legal que els acrediti, s'ofereixen com a alternativa al tabac en més de 300 botigues de Barcelona. El Govern català preveu aprovar la setmana que ve un acord que prohibirà immediatament el consum d'e-cigarrets en tots els espais públics pertanyents a la Generalitat i elaborarà un avantprojecte de llei, a debatre al Parlament, que equipararà les condicions de venda i ús d'aquests dispositius a les que des del 2010 re-

gulen a tot el territori espanyol el consum de tabac.

La irrupció dels cigarrets electrònics s'ha produït en dos anys a tot Europa sense que la UE amb prou feines s'hagi adonat de la seva existència. I el mateix ha passat a Catalunya i a la resta d'Espanya. L'Organització Mundial de la Salut (OMS) va desaconsellar l'estiu passat el consum dels e-cigarrets i l'Institut Català d'Oncologia (ICO) va iniciar una investigació sobre la composició i l'efecte d'un producte que, va advertir ahir Esteve Fernández, responsable del control antitabac en aquest institut, pot reiniciar l'hàbit de fumar en els que l'havien abandonat gràcies a la tendència antifum arrelada a Espanya els últims anys. «Si ara no s'atura l'avanç del cigarret electrònic, podem trobar-nos d'aquí 30 anys amb una in-

cidència de càncer de pulmó tan elevada com la que en aquests moments manifesten els que van començar a fumar tabac fa 30 anys», va advertir Antoni Mateu, director general de l'ASPC.

FETS A LA XINA // La Unió Europea ha iniciat l'elaboració d'una normativa que fixi el contingut del cigarret electrònic i en reguli els espais d'ús. Aquests productes, de variada i illuïre composició, majoritàriament elaborats a la Xina, s'han beneficiat d'un buit legal que, fins ara, no ha impedit la venda a menors d'edat ni el consum dins d'un centre hospitalari. Encara que cada marca és diferent, el cartutx d'un e-cigarret conté entre 6 i 24 mil·ligrams de nicotina –a vegades poden arribar als 100 mil·ligrams, adverteix l'ASPC–, i els que l'usen, afegeix aquest organis-

el consum

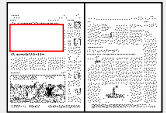
L'1% INHALA EL VAPOR CADA DIA

L'EUROBARÒMETRE
 ➤ L'1% dels ciutadans europeus encenen diàriament el seu cigarret electrònic i un altre 3% ho fa eventualment, diverses vegades a la setmana, indica un estudi de l'Eurobaròmetre, la primera i única investigació sobre l'ús del dispositiu.

AROMA I TÒXICS
 ➤ Encara que la majoria dels e-cigarrets porten nicotina, algun model conté només aromes i tòxics vaporitzants.

me, no solament inhalen vapor d'aigua i nicotina, sinó també formaldehids, acetaldehids, acroleïnes i nitrosamines, entre altres compostos cancerígens. «Donat que la majoria d'e-cigarrets contenen nicotina, s'ha de considerar que també generen addicció», va afirmar Carme Cabezas, subdirectora de promoció de la salut de l'ASPC.

El Consell Assessor del Tabaquisme, que va analitzar l'efecte dels vaporitzadors a petició de la Generalitat, ha constatat que la inhalació de l'aire humit del dispositiu provoca en els pulmons els mateixos efectes fisiològics que quan es fuma tabac, tant en qui el consumeix com en qui respira el vapor de forma passiva, perquè està al seu costat. «A curt termini, el consum de l'e-cigarret redueix la capacitat pulmonar», va dir Mateu. «Fumar nicotina mai pot



¿Els 'e-cigarrets' són com el tabac?

La proliferació de botigues dedicades a la venda de cigarrets electrònics crida l'atenció, entre altres coses, perquè es tracta de l'únic comerç que aixeca persiana en un panorama de tancaments desolador i perquè és una activitat nova. De fet, segons les estadístiques, només el 5% de la població europea ha fumat alguna vegada aquesta espècie de minipipes d'aigua, i a penes l'1% n'és consumidora habitual. Probablement, els estudis estan desfasats, perquè en els últims mesos la presència de *fumadors electrònics* als carrers s'ha fet molt ostensible, i a Barcelona, per exemple, han obert més de 300 establiments especialitzats en aquests productes. És un fenomen que comença a implantar-se i al qual encara no s'ha donat una regulació legal. La Unió Europea treballa en una directiva que no entrarà en vigor de manera immediata.

En aquest marc, i sense disposar tampoc

d'estudis científics que detallin amb rigor quins són els riscos del consum del vapor emanat d'aquests artefactes –contenen substàncies cancerígenes i redueixen la capacitat pulmonar, segons les anàlisis encarregades a Catalunya–, la Generalitat ha fet un pas endavant. El 2014 hi haurà una legislació catalana específica, pionera a Espanya, per regular-ne el consum, que equipararà els seus efectes als del tabac. L'Agència de Salut Pública de Catalunya ha volgut avançar-se a Brussel·les i a Madrid en aques-

Moltes activitats i negocis s'avancen a la llei, però no per això han de ser necessàriament qüestionats

ta matèria, i ha fet bé. Però tot s'ha de fer amb mesura. Si el perjudici d'aquests cigarrets –que en principi estan destinats a ajudar aquells que pretenen deixar el tabac– fos superior al benefici que poden causar, estariem davant d'una espècie d'engany que s'alimentaria precisament de la falta de normatives concretes. Ara bé, actuar amb aquesta orientació punitiva sense tenir la certesa que efectivament és així seria excessiu. Que l'OMS hagi desaconsellat el seu consum no vol dir que el producte sigui equiparable al tabac.

La ciència, la tecnologia, fins i tot les finances, s'avancen a les lleis. I en aquest cas, com en tots, s'han d'establir normes, però han de ser justes i en absolut precipitades. L'Estat, que es queda amb el 80% de l'import de cada paquet dels cigarrets clàssics, no pot actuar com un talibà contra una nova activitat únicament perquè al darrere hi ha una voluntat de negoci.



Regulació catalana per als cigarrets electrònics

El govern prohibirà fumar vapor en locals de la Generalitat i vol ampliar el vet a la resta d'espais públics



SALUT



Que els joves utilitzin els cigarrets electrònics preocupa especialment l'administració sanitària, ja que pot ser una nova porta d'entrada al tabac ■ REUTERS

Salut vol prohibir els 'e-cigs' als espais públics tancats

■ El govern portarà un avantprojecte de llei al Parlament que equipara els cigarrets electrònics amb el tabac convencional ■ Catalunya impulsa la mesura per protegir els fumadors passius i els joves

Marta Ciércoles
BARCELONA

El Departament de Salut ja ha començat a redactar un avantprojecte de llei per regular la publicitat, venda i ús dels cigarrets electrònics amb l'objectiu d'aplicar a aquest producte tan de moda les mateixes limitacions legals que afecten el tabac convencional. La proposta legislativa que el govern durà al Parlament inclourà, doncs, entre altres limitacions, la prohibició d'usar els e-cigs als espais tancats

d'ús públic, tant de titularitat pública com privada (bars, restaurants, empreses, etc.) i la limitació clara de la venda només a majors d'edat. El director de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, Antoni Mateu, va avançar ahir que el govern preveu que del Parlament en surti una llei l'any vinent. "El govern farà una proposta de màxims, després ja veurem fins on es pot arribar", va admetre.

Mentre no es disposi d'aquesta legislació, el govern té previst actuar de

manera immediata en alguns àmbits, per exemple prohibint l'ús dels cigarrets electrònics a totes les dependències on la Generalitat té competències. Aquesta mesura s'aprovarà a tot estirar la setmana vinent. A partir d'aquí, l'executiu confia que les administracions locals se sumin a la iniciativa i aprovin instruccions similars per a les dependències municipals.

Actualment no hi ha cap regulació estatal sobre els e-cigs; per tant Catalunya s'avançaria en aques-

Les xifres

70.000

persones deixen de fumar cada any a Catalunya, però encara es registra un mort cada hora atribuïble al tabac.

5

per cent dels europeus han provat l'e-cig (un 1% l'usa cada dia). Salut farà seguiment del consum a partir del 2014.

ta qüestió. "Si en algun moment es planteja un conflicte competencial amb l'Estat, ja es veurà, però des de Catalunya no volem esperar més", va afirmar Antoni Mateu,

que va admetre que les administracions han reaccionat amb "lentitud" davant l'auge del cigarret electrònic. De fet, el buit legal que hi ha actualment ha afavorit tant la prolife-

ració de botigues especialitzades en e-cigs com l'ús d'aquests dispositius en centres educatius, transports, ascensors, llocs de treball o cinemes... Espais on permetre el consum de tabac convencional seria ara impensable.

L'avantprojecte de llei del govern es basa en un informe encarregat al Consell Assessor de Tabacisme. Seguint les recomanacions dels experts, l'objectiu prioritari de la regulació és, d'una banda, protegir els fumadors passius, ja que no hi ha evidències que el vapor que emeten els e-cigs sigui inòcua, i, de l'altra, evitar que la normalització de l'ús d'aquests cigarrets s'acabi convertint en "una nova porta d'entrada" al tabaquisme, sobretot per als adolescents i joves.

Des de Salut, també s'instarà el Ministeri de Sanitat perquè legisli en la mateixa direcció a tot l'àmbit de l'Estat. ■

Un producte sense control ni garanties de seguretat

Amb una llicència per vendre productes electrònics n'hi ha prou per obrir una botiga dels anomenats e-cigs i començar a vendre vaporitzadors i càrregues de diferents sabors. Segons la subdirectora de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, Carmen Cabezas, no hi ha cap control extern sobre el contingut d'aquestes càrregues, que varia segons el fabricant (la

majoria de la Xina, però també d'Europa). Estudis disponibles demostren que hi ha una enorme variabilitat de substàncies (moltes considerades nocives) entre les diferents marques i que sovint no totes consten en els etiquetatsges.

El Consell Assessor del Tabacisme alerta que la majoria d'e-cigs contenen nicotina i generen, per tant, addicció. A



Els vaporitzadors s'han convertit en objectes de moda ■ REUTERS

més, estudis independents hi han identificat (en diferent mesura, segons el fabricant) substàncies tòxiques i, fins i tot, cancerígenes (formaldehid, acetaldèhid, acroleïna, nitrosamines, metalls pesants...). D'altra banda, almenys un estudi ha detectat efectes respiratoris adversos per l'ús d'aquests dispositius a curt termini.

Els experts també insistei-

xen que no hi ha cap evidència de l'eficàcia dels e-cigs com a alternativa terapèutica per deixar de fumar. De fet, molts fumadors els fan servir allà on el tabac està prohibit i acaben augmentant la dosi de nicotina. L'OMS desaconsella els e-cigs fins que no hi hagi dades que en demostrin la seguretat, i el Parlament Europeu és partidari de tractar-los com el tabac.



SALUT

Veto als cigarrets electrònics

La Generalitat vol prohibir per llei els e-cigarrets en tots els espais on ara ja no es pot fumar

El Govern igualarà les restriccions del cigarret electrònic amb les del tabac. En prohibirà l'ús a les dependències de l'administració immediata i impulsarà una llei que en limiti el consum en espais públics tancats.

JOAN SERRA

BARCELONA. La proliferació dels cigarrets electrònics i el buit legal existent –se n'han multiplicat els punts de venda, però no hi ha un registre del nombre d'establiments– han empès la Generalitat a moure peça per regular-ne el consum. El departament de Salut va recordar ahir que estudis independents indiquen que un 5% dels ciutadans europeus han fumat alguna vegada un e-cigarret: un 1% en consumeixen diàriament, un altre 1% en són fumadors ocasionals i el 3% restant tan sols els han provat. Davant d'aquest escenari –el producte s'ha publicitat com a mètode per deixar de fumar–, Catalunya ha preferit avançar-se al dictamen que emeti Europa i a una hipotètica llei estatal. “No existeix cap normativa que reguli els cigarrets electrònics i, com que ningú s'està movent, hem decidit avançar-nos i actuar allà on tenim competències”, va expressar ahir el secretari de Salut Pública, Antoni Mateu. El ministeri de Sanitat n'està al corrent.

Després d'escoltar les recomanacions del Consell Assessor sobre Tabaquisme i el posicionament de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), l'Agència de Salut Pública de Catalunya proposarà dos canvis normatius per equiparar les limitacions dels cigarrets electrònics amb les prohibicions que ja figuren en la llei antitabac del 2010. La Generalitat presentarà un avantprojecte de llei per restringir la publicitat, la venda i l'ús dels cigarrets electrònics. Quan s'aprovi aquesta llei –Mateu va expressar que confia que el tràmit parlamentari es pugui resoldre durant l'any que ve–, no es podran fumar e-cigarrets en cap espai d'ús públic: estarà vetat en restaurants i bars, així com en hotels i

**EL VAPOR SENSE LLEI DELS E-CIGARRETS**

La Societat Espanyola de Pneumologia i Cirurgia Toràcica ja va alertar aquest setembre que els cigarrets electrònics a curt termini poden provocar canvis als pulmons molt semblants als que causa el tabac. A l'espera de més estudis que en defineixin els efectes a llarg termini, el Govern proposarà canvis normatius per prohibir-ne el consum. MANOLO GARCÍA

Iniciativa
Davant del buit legal, el Govern s'ha avançat per regular-ne el consum

Restricció
Les limitacions s'aplicaran de manera immediata als espais de la Generalitat

aeroports. La conselleria de Salut també farà que, de manera immediata, tota l'administració catalana prohibeixi el consum de cigarrets electrònics a les seves dependències, des dels centres sanitaris fins a escoles i biblioteques que no siguin municipals. La limitació s'aprovarà via acord de Govern, si és possible, la setmana que ve. El 2014 també es farà el seguiment del consum d'e-cigarrets en l'Enquesta de Salut de Catalunya i es promourà una jornada científica amb participació internacional en el primer trimestre de l'any per estudiar els efectes nocius d'aquest producte, amb participació de l'administració sanitària i les organitzacions professionals.

Un cultiu de nous fumadors

Les malalties relacionades amb el tabac causen almenys un mort cada hora a Catalunya i escurcen una mitjana de deu anys la vida de les persones que fumen. Salut, que desplega recursos que permeten que cada any una mitjana de 70.000 persones superin l'addicció al tabac, entén que ha d'evitar que els cigarrets electrònics comprometin els beneficis assolits en els últims anys. “Ens preocupa que sigui la porta d'entrada al tabac per a una nova generació de fumadors”, va expressar el secretari de Salut Pública, en referència a adolescents i joves. La subdirectora de Promoció de la Salut i Prevenció de la Malaltia, Carmen Cabezas, va recordar que els e-cigarrets provoquen efectes equivalents als del tabac: redueixen la capacitat pulmonar i també contenen substàncies cancerígenes. —

Esteve Fernández

CAP DE LA UNITAT DE TABAQUISME DE L'INSTITUT CATALÀ D'ONCOLOGIA (ICO)

“No està demostrat que serveixin per deixar de fumar”

Directe Esteve Fernández és el cap de la Unitat de Tabaquisme de l'ICO i coordinador de la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum. Alerta del perill que representen els e-cigarrets

J.S.

¿Fins a quin punt són nocius els cigarrets electrònics?

Tenim evidències que són menys nocius que els cigarrets convencionals. En això no hi ha cap dubte. Per això han tingut tant èxit. Tanmateix, els estudis han posat de manifest que no contenen només nicotina, que per si mateixa ja és nociva, perquè crea addicció, sinó que les càrregues d'aquests cigarrets han mostrat traces de nitrosamines específiques del tabac, i d'altres tòxics i substàncies cancerígenes. També s'ha de tenir en compte les substàncies que serveixen per generar el vapor, que no estan regulades per fer-ne un ús tan intensiu. I encara no sabem si realment portaran problemes crònics a mitjà i a llarg termini.

¿És perillós considerar-los un mètode eficaç per deixar de fumar?

S'estan comercialitzant en part com un mètode per deixar de fumar. Des

del punt de vista científic, no està demostrat que serveixin per a això. S'ha vist que a alguns pacients els ha ajudat a deixar de fumar, però, si els consideréssim un procediment, un fàrmac o un artefacte com la resta de dispositius que es comercialitzen per deixar de fumar, haurien de superar els estudis necessaris per assumir aquesta categoria, cosa que encara no ha passat. Són imprescindibles estudis més grans amb més temps de seguiment dels pacients. No tenim prou proves per recomanar-ho com un mètode per deixar de fumar.

¿El seu consell com a metge és que s'han d'aplicar les mateixes restriccions als cigarrets electrònics que al tabac convencional?

Sí. Se n'ha de regular el consum amb els mateixos paràmetres que s'ha fet amb el tabac convencional. Tenim un argument de salut pública molt important: aquests cigarrets estan significativament normalitzant el consum de tabac, que havíem desterrat dels espais públics, una decisió acceptada per la societat. En aquests moments reintroduir el tabac o una cosa que s'assembla al tabac en aquests espais públics no ho podem acceptar. —

Un producte que crea addicció als fumadors

● Productes nocius

El Consell Assessor del Tabaquisme alerta la conselleria de Salut que els cigarrets electrònics emeten nicotina –que genera addicció–, vapor d'aigua i alguns components cancerígens. En el seu informe també detalla que no hi ha prou proves de l'efectivitat dels e-cigarrets com a mètode adequat per deixar de fumar.

● Prohibit a menors d'edat

L'ens assessor tampoc considera “raonable” que s'anuncii com un producte totalment exempt de riscos i apunta que no se n'ha de permetre la venda a menors d'edat.



Shirota, un quebradero de cabeza para el Ayuntamiento de Reus

VIENE DE LA PÁGINA 1

“El Ayuntamiento, con la máxima prudencia, no comenta ningún proceso judicial”, señaló ayer un portavoz municipal. El Ayuntamiento tampoco especificó quién pagará la factura de la defensa de Gomis, ni cómo actuarán ante un posible conflicto de intereses, ya que el Consistorio está personado como acusación en el caso *Innova*.

Jordi Cervera, portavoz del partido Ara Reus, solicitó una reestructuración del Gobierno local y pidió al alcalde, Carles Pellicer (CiU), que se “manifieste públicamente sobre Shirota, exija responsabilidades a su equipo de Gobierno y asesores”. Cervera calificó de “fiasco” la situación. Además, la CUP, que denunció el ca-

so ante el Tribunal de Cuentas, pide una reunión extraordinaria para establecer un protocolo de actuación y una línea de comunicación clara sobre el caso. Esta semana también han declarado ante la Guardia Civil asesores de la sociedad.

Shirota ha acabado siendo un quebradero de cabeza para los que un día participaron en ella: La sociedad se creó en 2007 con financiación pública y privada con el objetivo de impulsar Tecnoparc, el parque tecnológico de Reus. Sus accionistas eran la empresa La Morella Nuts (48%); la sociedad municipal Innova (40%); la empresa mixta Tecnoparc (8%); la Universitat Rovira i Virgili (URV, 2%), y el hospital municipal Sant Joan (2%). El Ayunta-



Teresa Gomis. / JOSEP LLUÍS SELLART

miento, pese a no tener una participación mayoritaria en la empresa, aprobó un aval para dos créditos de Shirota de tres millones de euros, motivo por el que están imputados los 14 ediles que go-

bernaban entonces del PSC, ICV y ERC, incluido el exalcalde, el socialista Lluís Miquel Pérez.

La empresa entró en quiebra el año pasado, con lo que el aval acabó siendo ejecutado por la banca y el Ayuntamiento tuvo que asumirlo todo. Una auditoría de Faura-Casas señalaba unas pérdidas de 308.213 euros en 2011 y una proyección de 396.942 euros negativos en 2012; 574.087 euros en 2013, y 290.823 en 2014.

El exrector de la Universidad Rovira y Virgili Lluís Arola, el fundador de Morella Nuts, Joaquim Barriach, y el ex gerente del Tecnoparc de Reus, Xavier Gómez, fueron detenidos por este caso y están imputados por seis presuntos delitos, entre ellos el de blanqueo de capitales.

El presidente de Shirota era el ex director del CatSalut, Carles Manté, imputado junto al ex presidente del Instituto Catalán de la Salud (ICS) Josep Prat por el pago al primero de 720.000 euros presuntamente injustificados desde Innova mientras el segundo era su director general.



Coto al cigarrillo, aunque sea electrónico

Cataluña prohibirá el uso del dispositivo en todos sus edificios ● Los expertos apoyan el principio de precaución

ANTÍA CASTEDO / POL PAREJA

Cataluña ha decidido acabar con el vacío legal que rodea a los cigarrillos electrónicos, cuyo uso no está regulado, a pesar de que las ventas no han dejado de aumentar en los últimos meses. Y ha optado por la vía más restrictiva: el Gobierno catalán prohibirá el uso de estos dispositivos en todas sus dependencias, incluidos los centros educativos. Tampoco se podrá *vapear* —como se conoce el acto de fumar estos cigarrillos— en hospitales y centros de salud de la red pública. El Departamento de Salud quiere ir todavía más lejos y conseguir que el Parlamento autónomo apruebe aplicar a estos cigarrillos la misma legislación que al tabaco, lo que supondría prohibir su uso en locales públicos cerrados, como bares y restaurantes.

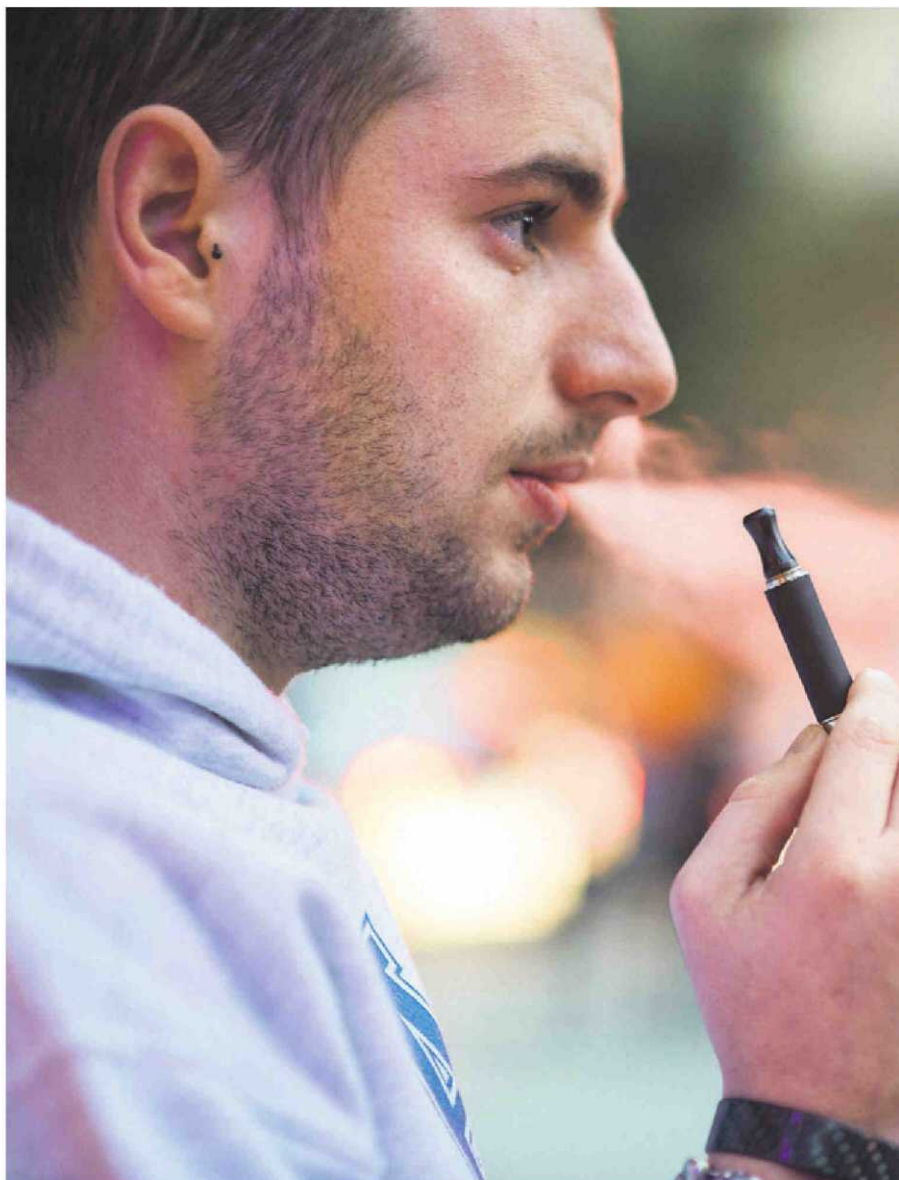
“Es una iniciativa pionera en España”, anunció ayer Antoni Mateu, secretario de Salud Pública de la Generalitat. Ni el Ministerio de Sanidad ni la Unión Europea han regulado todavía en firme el uso de estos cigarrillos, aunque la Organización Mundial de la Salud (OMS) desaconseja su uso “hasta que no haya datos que demuestren que son productos seguros, eficaces y de calidad aceptable, y que esto esté certificado por un organismo regulador nacional competente”. La ausencia de regulación es paradójica, dado que se trata de un producto en auge y cada vez más extendido que ha poblado de establecimientos de venta todas las ciudades españolas.

Los pitillos electrónicos, inventados en China, llevan una resistencia que calienta un líquido para generar un vapor que se absorbe como si fuera humo. Suelen llevar nicotina, agua, aromas y otras sustancias que varían según el fabricante. Su consumo ha aumentado de forma exponencial. En Europa, las ventas ascendieron a 500 millones de

euros en 2012, según la consultora Euromonitor. La misma consultora estima que las ventas totales mundiales de este producto alcanzarán los 2.000 millones de euros en 2013. En Estados Unidos, superaron los 300 millones de dólares (233 millones de euros) en 2011 y se duplicaron al año siguiente. Goldman Sachs estima que, en 2013, alcanzarán los 1.000 millones de dólares (unos 742 millones de euros). Y muchos analistas auguran que en un máximo de 10 años, el consumo de estos cigarrillos superará al de los convencionales. En España, ni el Comisionado para el Mercado de Tabacos, ni el Ministerio de Hacienda ni en el Ministerio de Sanidad tienen datos sobre el consumo de estos pitillos, tampoco sobre la proliferación de tiendas que los venden.

Con una licencia para comercializar productos electrónicos, Alfonso del Greco regenta una tienda en el madrileño barrio del Retiro desde febrero de 2013. “Ahora mismo el *compro oro* y este negocio son las únicas actividades que crecen, pero no podemos seguir así, necesitamos una regulación. Ni siquiera sé si se me permite vender este producto a los menores de edad que vienen a la tienda, el vacío legal es total. Yo no les vendo por si acaso, pero ciertamente ninguna norma me lo impide”.

Por todo ello, la Agencia de Salud Pública, que depende del Departamento de Salud, ha decidido instar al Gobierno catalán a actuar de inmediato. Tras consultar la opinión de 25 expertos del Consejo Asesor del Tabaquismo, la Agencia presentará al Gobierno en los próximos días una propuesta de acuerdo, que se tramitará en el consejo ejecutivo de la próxima semana o la siguiente, para prohibir el consumo de estos cigarrillos en todos los edificios públicos que dependen de la Generalitat, lo que incluye los centros educativos. No está claro todavía si esta prohibi-



Estos pitillos suelen llevar agua, nicotina, aromas y otras sustancias diversas

La OMS desaconseja el consumo hasta que se demuestre que son seguros

ción afectará también a los centros privados, aunque es previsible que así sea, ya que uno de los principales objetivos de la medida es alejar a los jóvenes del hábito de fumar.

De forma paralela, el Servicio Catalán de la Salud (CatSalut) elaborará una instrucción obligatoria que también prohibirá el uso de los cigarrillos electrónicos en todos los hospitales y centros de atención primaria que trabajan para la red pública, incluidos los centros privados que mantienen conciertos con este

organismo. Los edificios públicos que no dependen de la Generalitat —como las bibliotecas municipales— no están afectados por la prohibición, por lo que no queda claro qué pasará con ellos. “Nosotros actuamos donde tenemos competencias”, justificó ayer Mateu.

El Departamento de Salud quiere adelantarse y no esperar a que las autoridades nacionales y europeas legislen sobre los espacios en los que se pueden usar estos cigarrillos, las sustancias que pueden o no contener ni la publicidad que de ellos se puede hacer. Aunque el Parlamento Europeo ya se ha puesto manos a la obra y aprobó el pasado 8 de octubre la nueva directiva sobre productos relacionados con el tabaco, que sustituye a la de 2001.

Aunque el texto no es definitivo —todavía requiere la aprobación por parte del Consejo— el Parlamento rechazó considerar a estos cigarrillos como un medicamento, algo que las tabacaleras y empresas que comercializan el producto consideraron una victoria, ya que si el produc-

“El ‘compro oro’ y este negocio son los únicos que crecen”, dice un comerciante

El vacío legal hace que no esté claro si pueden venderse a menores de edad

to se hubiera regulado como tal se le habrían impuesto muchos más requisitos y trabas a la hora de producirlo y comercializarlo.

Un artículo publicado a principios de julio de 2013 en el *British Medical Journal* advirtió de que estos cigarrillos pueden suponer para las tabacaleras una magnífica vía para retener el hábito de fumar entre los que quieren desengancharse, volver a resocializar el consumo de tabaco en espacios cerrados e incluso hacer más atractivo el fumar para los jóvenes.



La Organización Mundial de la Salud desaconseja el uso de cigarrillos electrónicos hasta que se compruebe que son seguros. / GIANLUCA BATTISTA

nen sustancias potencialmente nocivas, tal y como ha puesto de manifiesto los análisis de la agencia sanitaria estadounidense", dijo ayer Mateu.

Mateu es tajante: estos cigarrillos "emiten nicotina y algunos elementos cancerígenos como el formaldehído o las nitrosaminas". Por todo ello, Salud quiere que se les apliquen las restricciones en materia de publicidad y venta a menores que se aplica de forma general al tabaco. "No es apropiado que se anuncie su uso para dejar de fumar ni tampoco como un producto totalmente exento de riesgos", manifestó la agencia.

"Hemos aplicado un principio muy importante en salud pública, que es el principio de precaución", argumentó ayer Mateu. La postura de las autoridades catalanas puede resumirse en estas dos frases: "Fumar nunca se ha podido considerar saludable". Y: "Fumar nunca será más recomendable que no fumar".

"Aunque todavía no hay muchos estudios concluyentes sobre los efectos en la salud, tampoco hay análisis que hayan establecido que estos cigarrillos sean inocuos", declaró Pilar de Luces, presidenta de la Sociedad Española de Neumología.

De Luces cree, sin embargo, que para prohibir el cigarrillo electrónico en lugares públicos cerrados son necesarios más estudios, ya que la evidencia actual es insuficiente. Entre otras incertidumbres, se desconocen los efectos que estos cigarrillos pueden tener sobre los fumadores pasivos.

Los médicos coinciden en que es importante que el uso se regule cuanto antes, aunque algunos reconocen que estos dispositivos podrían ser útiles como forma de abandono del tabaco. "Hay bastante debate sobre si podrían ser útiles para los fumadores que no consiguen dejar de fumar de ninguna manera y ya han probado todo", explicó Esteve Saltó, vicepresidente del Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo. Saltó cree que el auge de los cigarrillos electrónicos puede ser una "estrategia" para conseguir "boicotear" unas legislaciones antitabaco que se han ido endureciendo a lo largo de los años en la mayoría de los países ricos. Saltó, además, recordó que estos cigarrillos contienen nicotina, una sustancia que "genera mucha dependencia y afecta a todo el organismo".

¿Cómo lo regulan otros países?

► **Como el tabaco.** Malta lo regula como un producto de tabaco —se puede comprar en estancos— pero prohíbe su uso en espacios públicos cerrados, en bares, restaurantes y en los lugares de trabajo. Francia decretó en mayo de 2013 la prohibición de usarlos en todos los sitios en los que está prohibido fumar tabaco convencional. Fue el primer gran país europeo que estableció este tipo de prohibición.

► **Como un medicamento.** En Reino Unido, Austria, Dinamarca, Estonia, Finlandia, Alemania, Hungría, Holanda, Rumanía, Eslovaquia y Suecia, el cigarrillo electrónico se

Ferran Morell, jefe de Neumología del hospital Vall d'Hebron de Barcelona, dice que pueden tener algún efecto beneficioso. "A mi consulta llegan pacientes que han conseguido dejar de fumar gracias a ellos", abundó Morell. "Sabemos que el tabaco mata seguro, y que esto, probablemente no", dijo. Esta es la idea que, seguramente, subyace a la posición del Real Colegio de Médicos Británico, que ha defendido este año el uso, difusión y consumo de estos cigarrillos por ser más seguros que el tabaco convencional.

A Ian Palomo, diseñador gráfico de 25 años, el pitillo electrónico le sirvió para dejar el tabaco. Después de consumir unos cuatro paquetes semanales durante 10 años, dejó de comprar cajetillas cuando descubrió el pitillo electrónico. "Vi que era un buen sustituto del humo", explicó ayer por teléfono. "Estaba

enganchado al hábito de tener algo en las manos y llevarlo a la boca y el pitillo electrónico me servía para eso, con un par de caladas me saciaba". Al cabo de dos meses de su uso lo abandonó. "Ya no lo necesitaba y tampoco me fiaba mucho de los posibles efectos adversos del producto, es algo demasiado nuevo". Ahora no fuma ni cigarrillos electrónicos ni normales.

Pedro Cátedra, presidente de la Asociación Nacional de Fumadores de Cigarrillo Electrónico y socio de la empresa

Puff —la más implantada en España, con 120 tiendas— rechaza que estos dispositivos se orienten a personas que quieren dejar de fumar. "Lo que hacemos es dar al fumador una opción más sana que el tabaco", declaró. Cátedra niega las acusaciones de que los productos que venden contienen componentes potencialmente cancerígenos. "Los que vendemos nosotros solo contienen glicerol, glicol propilénico, agua, aromas y nicotina, los que la llevan", dijo. Cátedra pide que los análisis que se realicen sobre los cigarrillos electrónicos distingan entre aquellos que utilizan líquidos fabricados en Europa —más controlados— y aquellos que emplean líquidos producidos en China, que serían más peligrosos.

La Agencia de Salud Pública catalana incorporará a la *Encuesta de salud de Cataluña* una pregunta que permita hacer un seguimiento de la prevalencia del uso de estos cigarros por edad y por sexo. También impulsará la creación de un "espacio de encuentro científico" donde se pueda profundizar en el estudio de los efectos sobre la salud del cigarrillo electrónico.



Varios países equiparan tabaco y pitillos electrónicos. / M. S.

equipara a un medicamento para dejar de fumar, regulándose igual que otros productos parecidos como los parches o chicles de nicotina.

► Según su composición.

En Bélgica y Luxemburgo, si el cigarrillo electrónico contiene extracto de tabaco se considera un producto de tabaco. Si solo contiene nicotina se regula como un medicamento para dejar de fumar.

► Vetado a menores de 16.

En Italia, Sanidad anunció a principios de julio de 2013 que quería prohibir su uso en los colegios y no se permite su venta a menores de 16.

► **Prohibido.** En Grecia, Lituania, Australia, Brasil, Panamá y Singapur los cigarrillos electrónicos están prohibidos. En Canadá, su uso no está prohibido, pero sí su importación.



Si el texto europeo sale adelante, implicará imponer al producto algunas restricciones equiparables al tabaco, en la línea de lo que pretende la Agencia catalana, como la prohibición de la venta a menores y la publicidad. También se restringiría que estos cigarrillos contengan más de 30mg/ml de nicotina y se obligaría a los fabricantes e importadores a proporcionar a las autoridades competentes una lista de todos los ingredientes que contienen.

Uno de los principales objetivos que se ha marcado el Departamento de Salud catalán es evitar que los cigarrillos electrónicos sean "una nueva puerta de entrada al hábito de fumar" y echen por tierra los avances conseguidos con la aprobación de la primera ley antitabaco, en 2005, y su posterior modificación, en 2010. "No queremos que se pueda reintroducir el hábito donde habíamos conseguido desnormalizarlo", declaró ayer Carmen Cabezas, subdirectora de Promoción de la Salud de la Generalitat.

Bruselas prepara una norma con límites parecidos a los del tabaco

Algunos médicos creen que sí pueden ser útiles para dejar el hábito

También se quiere evitar la "sensación"—no demostrada, según la Agencia— de que estos cigarrillos constituyan una ayuda efectiva para dejar de fumar. "Es una promesa muy dudosa que sean un buen método", según este organismo.

Aunque la implantación de estos dispositivos en España es reciente, la Agencia considera que ya hay evidencia suficiente para prohibir los cigarrillos electrónicos en todos los lugares públicos cerrados, como sucede con el tabaco. "Estos cigarrillos contie-



Veto al cigarrillo electrónico

El Govern prohibirá antes de 2014 su uso en hospitales, escuelas y edificios públicos
■ Salud presentará un anteproyecto de ley para equiparar el dispositivo al tabaco

Ana Domingo Rakosnik

BARCELONA - Se desconocen sus efectos a medio y largo plazo. No existe regulación alguna sobre su uso. Y, poco a poco, son más las personas que, por un motivo u otro, deciden dejar de fumar y comenzar a vapear (verbo acuñado por quienes consumen cigarrillos electrónicos). Algunos, incluso, lo hacen en lugares donde encender un cigarrillo convencional está prohibido desde hace años. Por ello, y ante los primeros estudios que demuestran los efectos nocivos a corto plazo de los cigarrillos electrónicos, la Generalitat ha querido tomar cartas sobre el asunto.

Planta de Neumología de un hospital concertado catalán, dos mujeres que comparten habitación conversan cuando la hija de una de ellas saca del bolso un cigarrillo electrónico. Pretende darle dos pipadas en la habitación, aunque accede a irse al lavabo «para no molestar». En un autobús urbano de Barcelona, el conductor pide a uno de los pasajeros que deje de vapear. El chico accede a ello, pero su padre que lo acompaña agrade al conductor al considerar que le había faltado el respeto a su hijo.

Estas son algunas de las estampas con las que quiere acabar la conselleria de Salud. Porque, además de desconocerse sus efectos, la proliferación de estos sustitutivos puede echar por tierra todo lo avanzado en los últimos años para erradicar el tabaquismo y ser una puerta de entrada para el consumo de estos tóxicos por parte de las nuevas generaciones, según el consejo asesor sobre Tabaquismo



Miquel González/Shooting

Al no estar regulado, nada impide utilizar el cigarrillo electrónico en espacios donde está prohibido fumar

al que la conselleria de Salud ha consultado.

Cataluña será la primera en regular, a nivel español, este producto y lo hará equiparándolo al tabaco. «No existe ninguna normativa y como nadie se está moviendo, hemos decidido avanzar y actuar allí donde tenemos competencias», explicó ayer el director general de la Agencia de Salud Pública de Cataluña, Antoni Mateu. Salud propondrá así un

A LA VANGUARDIA

Cataluña será la primera, a nivel español, en regular el uso y la publicidad de estos dispositivos

acuerdo de Govern para prohibir su consumo en espacios públicos como hospitales, colegios o los propios edificios de la Administración catalana. El objetivo es que el veto sea efectivo antes de

final de año. Además, Salud ya está trabajando en un anteproyecto de ley, que llevará ante el Parlament, para «prohibir la venta a menores y equiparar las restricciones de la publicidad, el patrocinio y el uso, a las del tabaco». Todas estas medidas parten de las recomendaciones del consejo asesor sobre Tabaquismo, consi-

deraciones que la Generalitat hará llegar al Ministerio de Sanidad.

«No existe ninguna evidencia» tampoco de que el cigarrillo electrónico sea un instrumento fiable para dejar de fumar. La persona sigue consumiendo nicotina y no abandona los hábitos psicológicos, sociales y gestuales, asociados al tabaco. Más aún, no existe control sobre la producción de los líquidos que utilizan estos cigarrillos.

Crece un 50% la mortalidad del cáncer de pulmón en mujeres

A. D. R.

BARCELONA - Mientras la incidencia y la mortalidad del cáncer de pulmón en hombres se ha estabilizado, en la mujeres ha crecido, en los últimos seis años, un 50 por ciento. Este aumento se debe a la incorporación tardía de la mujer al tabaquismo y porque, a día de hoy, este tipo de cáncer no se cura. Menos de un 20 por ciento de los afectados sobrevive a los cinco años. El 20 por ciento de fallecimientos por neoplasias se deben a este tipo de tumor. ¿Por qué? Porque suele diagnosticarse en

estados avanzados ya que sus síntomas se asocian también a otras enfermedades pulmonares y porque no se cuenta con terapias tan efectivas como para otros tipos de tumor. Por ello, desde el Grupo Español de Cáncer de Pulmón, que celebra en Barcelona su X congreso internacional, se insiste en la necesidad de incidir en la prevención primaria y secundaria. Esto es, en prevenir el tabaquismo, siendo este la principal causa del cáncer de pulmón, y en impulsar el diagnóstico precoz con radiografías o TACS periódicos que permitan descartar la aparición del cáncer

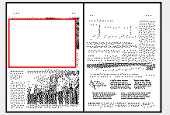
en personas en riesgo, como los fumadores. Además, el organismo defiende la importancia de establecer un plan nacional que permita crear una red de centros que investigan el cáncer de pulmón, las mutaciones genéticas que llevan a su desarrollo, y las diferentes líneas terapéuticas, para mejorar sus tratamiento y ganar en eficiencia. Se trata de una iniciativa que ya han implementado países como Francia y que ha demostrado que la comunidad científica acelera su conocimiento sobre la enfermedad lo que beneficia al paciente.



Cataluña quiere equiparar el cigarrillo electrónico al tabaco

La Generalitat quiere dar un paso adelante para controlar los cigarrillos electrónicos. El director general de la Agencia de Salud Pública de Cataluña, Antoni Mateu, avanzó ayer que el Gobierno catalán quiere equiparar estos productos que tan de moda se han puesto al tabaco y prohibir su uso en los espacios públicos cerrados de Cataluña. El Gobierno catalán será pionero a la hora de regular los cigarrillos electrónicos, ya que hasta ahora ninguna comunidad autónoma ha dado un paso adelante. En este sentido, en una o dos semanas se presentará una propuesta de Gobierno para que el Parlamento catalán debata una ley similar a la que regula el uso, venta y publicidad del tabaco. Además, la Generalitat vetará de manera inmediata el consumo de estos productos en todas sus dependencias. El Catsalut, por su lado, trabajará para prohibir la publicidad, venta y uso de estos dispositivos en los centros de atención primaria y hospitales públicos y concertados. **ANNA CABEZA**





Cataluña prohibirá el cigarrillo electrónico igual que el tabaco

ANNA CABEZA
BARCELONA

Veto al cigarrillo electrónico. La Generalitat quiere prohibir el uso de este dispositivo de la misma manera que ya hace con el tabaco. El departamento de Salud ha decidido ponerse a trabajar ante el vacío legal que tiene este producto, cuyos beneficios aún son muy dudosos y que además puede ser una puerta de entrada, o «reentrada» al tabaquismo.

Por ese motivo, ayer se anunció una batería de medidas con las que el gobierno autonómico espera, de manera pionera en España, atajar este fenómeno. En este sentido, el director general de la Agencia de Salud Pública de Cataluña, Antoni Mateu, aseguró que «lo más fácil sería esperar a que alguien lo regule pero queremos ser proactivos y acabar con el vacío legal que existe».

El gobierno catalán quiere equiparar el cigarrillo electrónico al tabaco y que su uso esté prohibido en los espacios públicos cerrados de Cataluña. Para empezar, en una o dos semanas se presentará vía acuerdo de gobierno el veto de este dispositivo en todas las dependencias de la Generalitat, una medida que se hará efectiva de inmediato.

Además, se ha empezado a elaborar un anteproyecto de ley para equiparar las restricciones de uso, publicidad y venta de este producto a las del tabaco. Este trámite tendrá que pasar y aprobarse en el Parlamento catalán, se espera a lo largo de 2014. Por otro lado, el departamento de Salud instará a prohibir estos dispositivos en todos los centros sanitarios de Cataluña.

La Generalitat ha decidido presentar estas medidas después de que no exista «ninguna evidencia» de que estos dispositivos ayuden a dejar de fumar y sobretodo porque no se conocen con exactitud los efectos a largo plazo que pueden tener sobre fumadores y fumadores pasivos.

Consejo Asesor

En este sentido, el Consejo Asesor sobre Tabaquismo, que ha ayudado a Salud a realizar el plan, recuerda que estos productos también emiten nicotina y algunos componentes

Vacío legal

El Gobierno catalán quiere ser proactivo y cubrir el vacío legal existente sobre estos dispositivos



No hay pruebas de que los dispositivos ayuden a dejar de fumar

JNÉS BAUCELLS

cancerígenos, con variaciones según los modelos y fabricantes. Salud lamenta que estos dispositivos se publiquen como productos que venden «placer, bienestar, salud y consejos médicos». Desde el departamento de Salud inciden en que recientemente han aparecido estudios que hablan de efectos nocivos de estos productos. Algunos estudios confirman que a corto plazo estos productos afectan a la función pulmonar. El responsable de la Agencia de Salud Pública confía en que la

medida se pueda hacer efectiva a lo largo de 2014 y sentencia que «nos preocupa mucho que este producto llegue a los jóvenes y afecte al fumador pasivo». «Lo saludable es no fumar», recordó Mateu, que aconseja a quienes quieren abandonar el tabaco que usen los servicios que ofrece la sanidad —desde terapias a fármacos—, que consiguen que 70.000 personas dejen este hábito cada año. El tabaco es causa de al menos una muerte al día en Cataluña.



SALUT

Els problemes derivats de la proliferació dels clubs de cànnabis

Fum en els llimbs

LUIS BENVENUTY / SILVIA ANGULO
Barcelona

A Barcelona hi ha uns 200 clubs d'usuaris de cànnabis, uns 200 locals on la gent va, s'en fa soci i consumeix marihuana. Malgrat que els més antics tenen diversos lustres, la majoria ha obert en els dos últims anys. La xifra és una estimació de la Federació d'Usuaris de Cànnabis de Catalunya. Davant d'aquesta proliferació, l'Ajuntament, que no aporta dades del nombre de locals quan se li pregunta des d'aquest diari, anuncia que prendrà mesures. Jaume Xaus, portaveu d'aquesta federació, estima que a la resta de Catalunya hi ha un centenar més de clubs.

Els clubs neixen gràcies a les possibilitats legals que permeten el cultiu de cànnabis per a consum propi. Una persona pot tenir la seva pròpia planta per proveir-se, dues persones també... i algunes poden ser copropietàries del cultiu. Aquí hi ha el buit legal. Els socis ni compren ni venen, sinó que sufraguen les despeses del cultiu i del club. No hi pot haver lucre, el lucre és sinònim de tràfic de drogues. I en aquesta fina línia funcionen aquests clubs, en uns llimbs legals i administratius. Això no vol dir, assenyalen fonts de Spannabis, la fira més important del món entorn del cànnabis, que se celebra a Barcelona, que la policia no dugui a terme operacions a les plantacions d'aquests clubs.

"Fa poc, dos anys després del tancament cautelar de l'associació Pannagh, la Fiscalia va sol·licitar penes de presó que sumen 22 anys per a cinc dels seus membres", explica Xose Barge, redactor en cap de *Cannabis Magazine*

Barcelona suma prop d'uns 200 locals que acullen clubs d'usuaris de cànnabis

i *El Cultivador*, els organitzadors de la fira. "Hi ha una incongruència entre com actuen uns òrgans i els altres, encara que tots diguin que apliquen la mateixa llei. El problema és l'absència d'una regulació específica per als clubs".

A més, afegeixen fonts jurídiques, no només és qüestió d'un buit legal, també és administrativa. En la majoria de llocs aquests clubs no tenen reglamentació específica. A grans trets funcionen com qualsevol altre club, com un d'amics de la petanca o d'aficionats als escacs. Però és cert que una fina línia separa l'autocultiu comunitari del narcotràfic, i que els aficionats als escacs no generen tant de fum.

Els conflictes amb els veïns comencen a sortir com bolets. La pudor, el moviment de gent, el fum... Fins i tot les associacions



Una veïna assenjala la sortida de fums que té al costat de casa seva

MANE ESPINOSA



El club de cànnabis La Ganja, que va obrir per allunyar-se, segons diuen, del mercat negre

KIM MANRESA

de consumidors d'aquestes substàncies adverteixen que el buit que impera ho deixa tot a mercè de la bona voluntat dels responsables dels clubs. Temen que la mala praxi faci de Barcelona el nou Amsterdam i reconeixen que el narcoturisme ja és una realitat.

Fa un any va obrir a l'Hospitalet La Ganja. Una secretària rep el visitant. Ningú que no sigui soci no pot entrar. Diuen els responsables que en el moment en què una persona no associada entrés, la policia podria acusar-los de distribució d'estupefaents. Aquí, se-

gueixen els seus responsables, no es compra ni es ven res. Una vegada el candidat és admès, després d'una petita entrevista, fa una prova de consum i es proveeix dia a dia. Fa les aportacions econòmiques necessàries i proporcionals per mantenir el cultiu. La idea és que només es dispensin quantitats per a consum personal. "Hem posat una edat d'ingrés mínima de 21 anys. No volem que surtin al carrer fumant, molestïn els veïns i es creguin que poden venir a aconseguir cànnabis per després vendre'l", es defen-

sen els promotors de La Ganja.

"El nostre objectiu és allunyar-nos del mercat negre, no relacionar-nos amb delinqüents. Aquí també ve gent que la fa servir terapèuticament, però no tots els clubs són iguals. Alguns reparteixen publicitat pel carrer, fan socis qualsevol persona que hi vagi... A nosaltres ens van oferir repartir propaganda pel port, entre els creueristes. No és la nostra línia".

Dos particulars i una comunitat de propietaris van anar a l'advocat Ignasi Agullo per po-

sar fi als problemes que els suposen tres clubs d'usuaris de cànnabis, dos a Ciutat Vella i un altre a Gràcia.

"Els mesuraments del soroll són molt clars, però els peritages de la pudor són molt subjectius -diu el lletrat-. Aquests clubs s'inclouen a l'annex III 2 B del règim de llicències de l'Ajuntament. Són locals que no són de concurrència pública, i els requisits són molt pocs". L'advocat afegeix que, ateses les característiques d'aquests clubs, és molt senzill que s'acabin convertint en llocs de lleure semblants a un bar.

Es per això que l'Ajuntament, que s'ha vist desbordat per un fenomen que "s'escampa per la ciutat", en paraules del tinent d'alcalde Joaquim Forn, últim un pla per controlar que els clubs s'ajus-

L'Ajuntament ultima un protocol per regular la implantació d'aquestes entitats als carrers

tin a finalitats terapèutiques. Forn va anunciar en la passada comissió de Presidència -responent a una pregunta del PP- que s'actuarà "amb contundència" i que fins i tot se'n promourà la clausura. Els serveis jurídics estan treballant en un protocol d'actuació que preveu també promoure l'actuació penal si hi ha indicis de tràfic i venda de droga, i provarà de regular la implantació d'aquestes entitats al costat d'escoles i guarderies.

Aquests clubs s'han convertit en un problema per a molts veïns que diuen que estan desemparats davant l'Administració. "No hi tinc res en contra, però no tinc per què aguantar aquesta pudor tot el dia. La meua dona no es troba gaire bé i està tot el dia a casa aguantant aquesta situació", critica un veí de les Corts que conviu amb un d'aquests locals. El moviment de gent a qualsevol hora del dia és un altre inconvenient,

Els veïns diuen que estan desemparats i denuncien que el fum arriba a l'interior de les cases

diu aquest veí". Fa uns dies el districte va clausurar el local a causa de la mala sortida de fums. Els veïns ho havien denunciat, però els propietaris estan fent obres amb la previsió de reobrir el local ben aviat. Una cosa que horroritza els veïns, ja que no poden ni obrir les finestres.

"Som famílies amb nens -diu un dels clients d'Agullo-. Des de fa un any el vestíbul fa pudor de cànnabis, el fum es cola a casa, tenim una màquina extractora al pati a dos metres d'una zona de jocs infantil. Qui vetlla a Barcelona pels drets dels nens a créixer en una casa sense exposició a les drogues? No estem en contra del cànnabis. Si l'Ajuntament vol facilitar espais per als fumadors i restringir el mercat negre, per què no ho fa sense perjudicar menors?".



Mesura de salud pública ▶ L'opinió

a favor

Gonçal Lloveras

METGE. DIRECTOR DE LA CLÍNICA DIAGONAL



Vapor electrònic, sí, gràcies

Ja fa uns mesos que ens va sorprendre la sobtada aparició i el ràpid creixement de les botigues dedicades a la venda de cigarretes electròniques. Ens va sobtar positivament pel fet de l'aparició d'un nou negoci que suposava la creació de llocs de treball i la reobertura de locals que feia mesos, i fins i tot anys, que estaven tancats. I això en el context de la pitjor crisi econòmica coneguda. Alhora, es començaren a generar qüestions sobre el producte que comercialitzen. ¿És dolent per a la salut? ¿És atractiu per als fumadors? ¿Els dona prou satisfacció? ¿Podrà competir amb les cigarretes de tabac? ¿Tindrà l'efecte del fumador passiu? ¿Podrem tornar a fumar a tot arreu? I moltes altres qüestions, totes pel descobriment del producte.

Cada dia hi ha més fumadors que utilitzen aquestes cigarretes. Alguns ho compaginen amb el tabac, rebaixant la dosi d'aquest últim, d'altres han abandonat les cigarretes convencionals i les substitueixen per les electròniques i encara hi ha alguns que es resisteixen al canvi. També hem comprovat que a bars i restaurants permeten l'ús d'aquestes cigarretes i que les persones que envolten els fumadors electrònics reconeixen que no els causen cap inconvenient.

Hi ha una qüestió essencial, però, que encara no ha rebut una resposta fiable: ¿són dolentes per la salut? Alguna societat mèdica ja ha fet declaracions al respecte, a l'igual que alguns metges especialistes en pneumologia. Segons ells, les cigarretes electròniques són perjudicials per a la salut, però ens preguntem en quins estudis científics es basen. A dia d'avui, encara des-

coneixem la resposta.

Davant d'aquesta situació que ha sorprès a tothom, l'Administració sanitària catalana decideix de forma ràpida, i per necessitat imperiosa, redactar una normativa respecte al tema. Cal aplaudir la iniciativa però també cal exigir objectivitat a l'hora de definir la llei. Vull creure que les decisions sobre la normativa no estaran esbiaixades per interessos de la indústria tabaquera, per l'interès de crear i recaptar nous impostos, o purament per principis d'antitabacisme radical.

La meua experiència personal em diu que les cigarretes electròniques han estat fantàstiques. En menys de 24 hores vaig passar de fumar unes 15 cigarretes diàries de tabac

res a fumar exclusivament el vapor electrònic, sabor vainilla. Després de tres setmanes rebaixant la dosi de nicotina fins a líquid sense nicotina, des de fa un mes he deixat de fumar sense cap esforç, i alguns amics, molts d'ells metges, han seguit les meves passes: o bé han deixat de fumar o bé estan inhalant exclusivament vapor. Per total unanimitat, el canvi ha estat del tot satisfactori.

Així doncs, benvinguda sigui la regulació per part de l'Administració, però compte amb prohibicions massa estrictes o que generin alarmes innecessàries, ja que encara falten estudis concloents sobre els efectes de la inhalació del vapor electrònic, i si més no, cal tenir en compte fets reals: a molts fumadors ens ha ajudat a deixar de fumar i a molts més els ha ofert l'oportunitat de passar de fumar tabac a inhalar vapor. El que segur que està provat és el mal que fa el tabac. L'altre encara s'ha de veure. ■

Benvinguda la regulació, però sense alarmes innecessàries. A molts fumadors els ha ajudat

en contra

Sergi Pascual

METGE ADJUNT DEL SERVEI DE PNEUMOLOGIA DE L'HOSPITAL DEL MAR



Del foc a les brases

Aquest no és el moment d'enumerar les múltiples malalties i problemes mèdics que acompanyen el consum de tabac. Tampoc no és el moment de parlar de la potent addicció que genera el consum de les cigarretes convencionals. Donat l'abast del problema, el tabac es podria considerar una veritable arma de destrucció massiva (lenta però massiva).

És conegut que la millor manera de tractar totes les complicacions derivades del consum de tabac és la prevenció primària (o sigui: no fumar). Per això existeixen diverses mesures, algunes farmacològiques, altres de conductuals i altres d'alternatives (herbes, pocions, agulles i d'altres remeis miraculosos), totes elles enfocades a lluitar contra l'addicció tòxica, produïda principalment per la nicotina, o l'addicció psicològica, derivada del costum i l'hàbit.

La majoria de fumadors

avui en dia ja saben que no haurien de fumar però molts d'ells no poden deixar aquest hàbit. És en aquest context que va néixer ja fa uns quants anys la cigarreta electrònica, amb una certa capacitat de combatre l'addicció tòxica mitjançant dosis controlades i decreixents de nicotina (evitant la inhalació de la resta de milers de productes que contenen les cigarretes convencionals), i l'addicció psicològica donada l'evident similitud en la llargada, la forma de subjectar-la i la manera d'inhalar-la.

Com passa sempre, estem davant d'una balança: en un costat hi ha un greu problema sanitari i en l'altre el risc que som capaços d'assumir per mirar de resoldre'l. Abans

de res cal recordar que no és pas un tractament que hagi estat aprovat per les agències corresponents i que des de les societats científiques no s'aconseja el seu ús per a la deshabitació tabàquica. Tot i així, probablement si un pacient em comentés a la consulta que ha utilitzat la cigarreta electrònica durant quatre mesos i que finalment ha aconseguit deixar de fumar el felicitaria i creuria que es tracta d'una bona eina per deixar de consumir tabac. Però malauradament no és pas així.

En primer lloc, perquè al fumador empedreït, de calada profunda i dits groguinosos, no el satisfà. I en segon lloc, perquè en altres països s'està observant com neix una nova addicció. I per posar-hi més llenya al foc, ha nascut la cigarreta electrònica amb sabors: substàncies lipídiques que s'inhaleu i de les quals no hi ha estudis dels efectes que poden tenir a l'arbre bronquial. ¿Càncer? ¿Malaltia intersticial pulmonar? ¿Malaltia bronquial? No tenim encara estudis que demostrin la seva inoquïtat i existeixen indicis que suggereixen que podria tenir efectes negatius.

Posar sabors a la cigarreta electrònica és, al meu parer, una perversió del concepte amb potencials efectes sobre la salut. I la màxima preocupació m'arriba quan un pacient, exfumador des de fa cinc anys, ve a la consulta amb la cigarreta electrònica penjant del coll. ¿Verdaderament són necessàries les cigarretes electròniques? ¿Amb sabors? ¿O estem iniciant una nova addicció? Per mi, la resposta és clara. Les botigues de cigarretes electròniques ja estan per tot arreu. ■



Un cigarret electrònic, sobre una desena de cigarrets.

JOAN CORTADELLAS



La clau

Si vostè fuma, aprofiti aquest moment d'esbarjo: encengui un cigarret, aspiri a fons fins a omplir els seus pulmons, exhali lentament l'agradable fum... En aquesta fugaç calada, i gràcies a la combustió, vostè ha consumit prop de 4.000 components químics, incloent-hi les següents substàncies oficialment cancerígenes: quitrà, pirè, benzopirè, uretà, cadmi, clorur de vinil, naftamalina, toluïdina, dibenzacridina i poloni-210. Aquest últim li sonarà; segons sembla és l'element radioactiu que va provocar la mort del líder palestí **làssir Arafat**. Completen la inhalació components com l'arsènic, l'amoníac, el mercuri, el plom, el metanol, el butà, la nicotina, la naf-

Llegir perjudica la salut

ENRIC
Hernández
DIRECTOR



talina, el DDT, l'àcid cianhídric... El penúltim li sonarà dels insecticides; l'últim, perquè els nazis el van utilitzar amb fruïció... a les cambres de gas.

Ara entendrà millor el títol d'aquest article: Llegir perjudica greument la salut.

Així doncs, ¿què tal si substituïm l'injuriat cigarret pel més modern i *cool* cigarret electrònic? ¿És possible que vaporejar –aspirar vapor d'aigua espessit amb glicerina i mesclat (o no) amb nicotina– resulti tan tòxic com fumar? En absència d'estudis científics solvents, alguns experts apunten que aquests ginys –efectius com a ajuda per superar l'addicció al tabac, segons acredita un estudi de la revista *The Lancet*– podrien contenir substàncies «potencialment» cancerígenes. Davant del *boom* de l'*e-cigarette*, els pneumòlegs han optat per la cautela –no n'aconsellen el consum, tampoc la prohibició–, però a la Generalitat no li ha

tremolat el pols: Salut va anunciar ahir una llei que equipararà les limitacions al consum dels cigarrets electrònics amb les del clàssic tabac.

Els 'lobbies' encenen un puro

El mes passat, el potent *lobby* tabaquer es va fumar un puro després de diluir la directiva del Parlament Europeu contra el tabac i carregar-se el comissari **John Dalli**. I ahir mateix, **Rajoy** no va tancar la porta a revisar la llei antitabac perquè es pugui fumar als casinos de l'Eurovegas d'**Adelson**. Si vol prosperar, el sector de l'*e-cigarret* n'hauria de prendre nota.



@Enric_Hernandez

el Periódico

PER A GENT COMPROMESA

dv. 22

Campanades a Montjuïc

BCN organitzarà la festa de Cap d'Any a les icòniques fonts

COSES DE LA VIDA
► Pàgines 42 i 43

RAJOY MIRA A LA DRETA AMB UNA ALTRA REFORMA

PANORAMA
► Pàgines 20 i 21

Setge a les vagues

El president anuncia una llei per regular els serveis mínims en conflictes laborals

INFORME

Europa també restringeix les manifestacions

La iniciativa arriba després de l'aturada d'escombriaires a Madrid i acontenta l'ala dura del PP

El cigarret, ni electrònic

La Generalitat equipara el vaporitzador al tabac i el vetarà en edificis oficials

TEMA DEL DIA ► Pàgines 2 a 5 i editorial



JOAN CORTADELLAS

ALLIBERADES PER UNA ONG

Tres dones han viscut 30 anys esclavitzades a Londres

► Detinguda una parella que va retenir les víctimes per a tasques domèstiques

PANORAMA ► Pàgina 14

Les entrades a baix preu arrassen

► Cinesa i Yelmo gairebé tripliquen la recaptació a les seves sales cobrant només 3,5 euros

PRIMERA FILA ► Pàgina 63



JENNIFER LAWRENCE

ESTRENA 'LOS JUEGOS DEL HAMBRE: EN LLAMAS'

«Sóc una actriu, no una activista social»

PRIMERA FILA ► Pàgines 60 i 61

Si vols anar a PortAventura demana un Cacaolat

Guanya cada dia un cap de setmana i 20€ de descompte a PortAventura

Més informació i bases legals a www.cacaolatportaventura.com



EL PUNT AVUI+

Divendres, 22 de novembre del 2013. ANY XXXVIII. NÚM. 13019

1,20€

Català, màxim històric

La immersió escolar fa que ara hi hagi un milió més de ciutadans que el 2001 que entenen l'idioma de Catalunya ■ P26

VOL VIURE EN
#CATALUNYA LLIBERTAT

En la recta final

CLAU • La política catalana afronta un final d'any decisiu per posar d'acord el bloc sobiranista **POSICIONS** • L'acostament entre els partits topa amb diversos esculls

1.

CiU i ERC discrepen sobre com pactar la consulta amb Madrid

2.

La pregunta continua en debat a poques setmanes del límit

3.

La possibilitat d'una llista sobiranista a Europa es manté

Quina pregunta faríeu?

Disset persones d'àmbits i col·lectius diversos de la societat catalana fan la seva proposta de qüestió per a la consulta ■ P6,7



Un jove utilitza una cigarreta electrònica, que Salut també veu perjudicial ■ JOHN RAEDLE

SOCIETAT, P28

Salut vetarà els 'e-cigs'

El govern els vol prohibir als espais públics tancats

Economia

Rajoy farà ara una llei per limitar el dret a la vaga

P16

Avui amb
El Punt Avui



Farré accessibilitat

pujaescales
tel. 609 314 500 www.farre.es