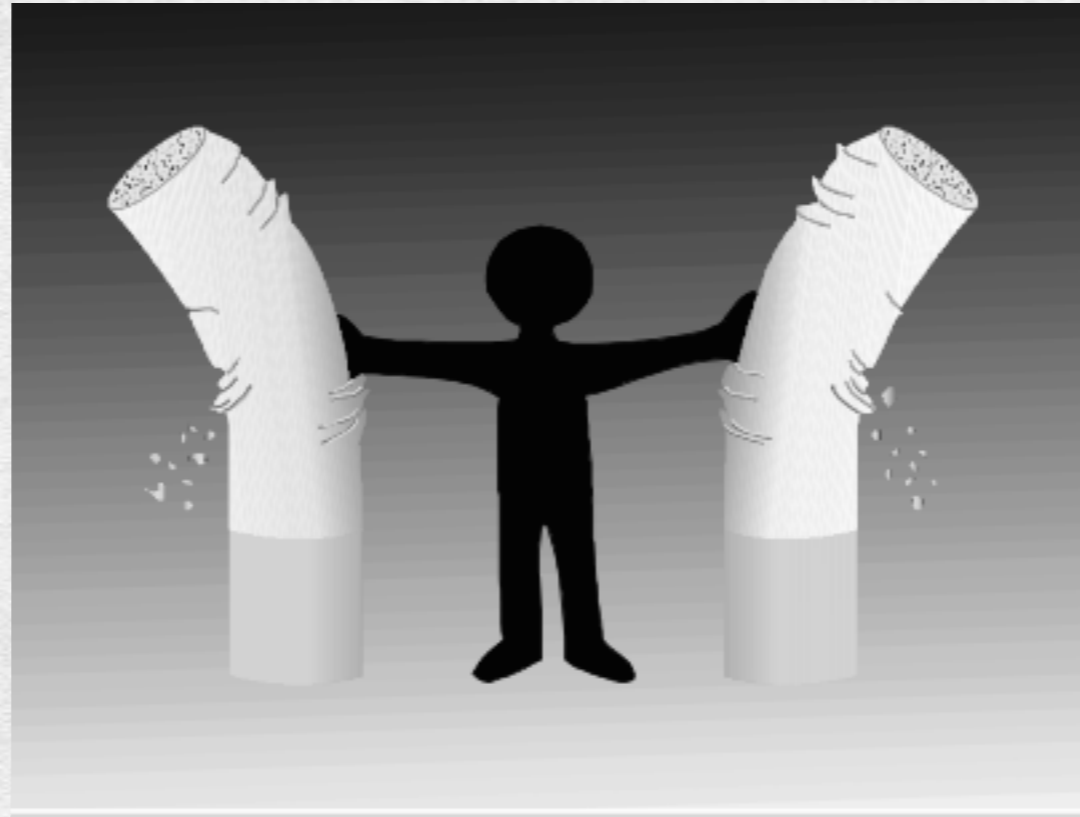


EVIDÈNCIA ACTUAL SOBRE L'E-CIGARRET



Castellar del Vallés, 23 d'Octubre de 2014

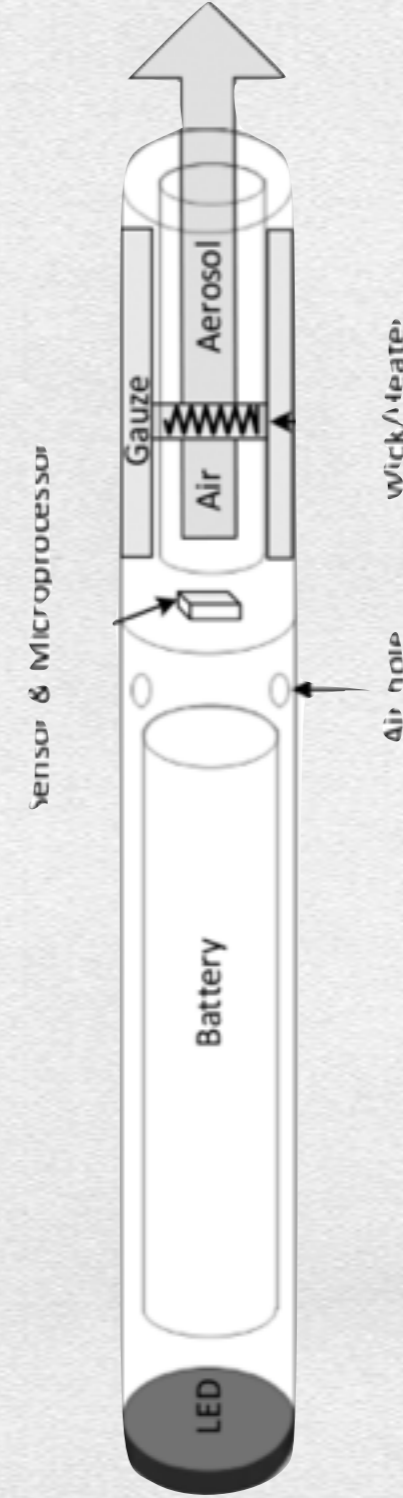
VII Jornada Tabaquisme en Atenció Primària i VI Trobada del Programa d'Atenció Primària Sense Fum

Antoni Baena. Unitat de Tractament del Tabaquisme. H. Universitari de Bellvitge

ÍNDEX



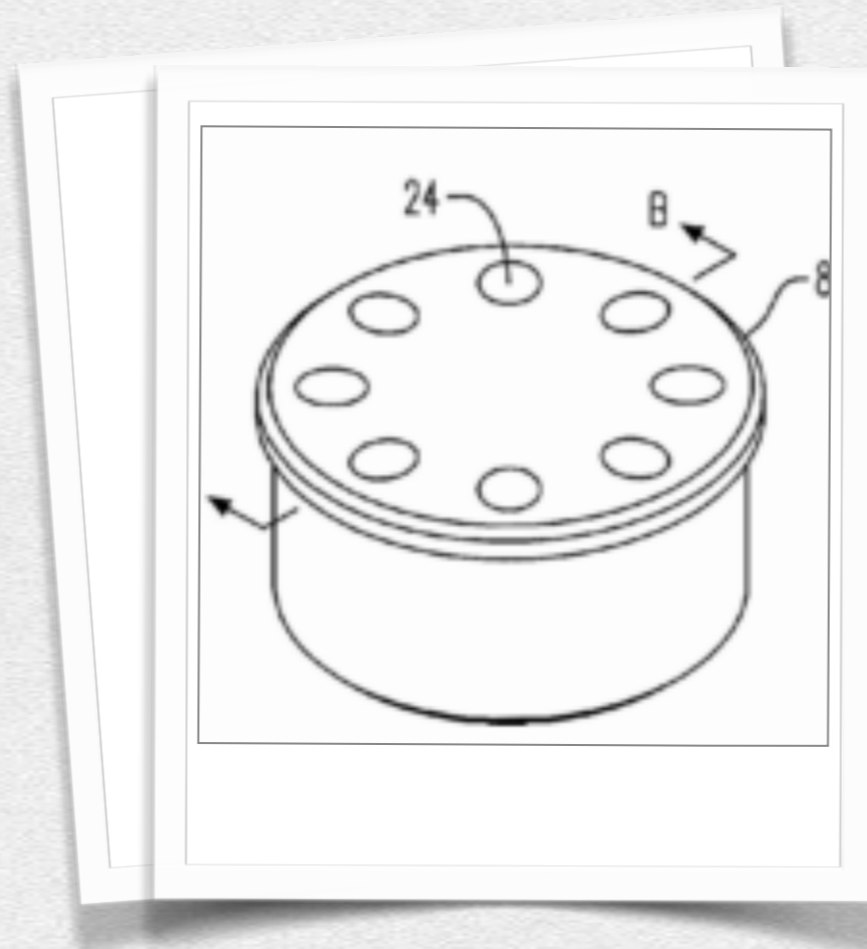
- Per què ara?
- Característiques del e-cigarret
- Efectes sobre la salut
- Eficàcia
- Regulació
- Usuaris
- Preguntes sense resposta



PER QUÈ ARA?



- Evolució tecnològica del propi aparell: preu, publicitat, bateria, etc
- La hardening hipotesis: fumadors més addictes, no motivats, etc
- Als EE. UU. encara que es dupliquin els exfumadors i els que utilitzin farmacoterapia no s'aconseguirà l'objectiu del 12% al 2020 si no augmenta l'eficàcia del tractament
- Restricció de l'ús públic del tabac
- Preocupació per la salut o efectes nocius del tabac
- Dos filosofies han dominat el control del tabac: l'abstinència i la reducció del dany (NICE, FDA)
- Solució o problema?



CARACTERÍSTICAS

NOUS APARELLS



- Neologismos: vaping, SEAN (Sistemes Electrònics d'Administració de Nicotina)
- Internet és el mitjà utilitzat per la promoció, informació i venda, sense control de menors, youtube, Facebook, pàgines web, e-shops, associacions, etc.
- Als EE. UU. han estat un negoci en alça: Vapor Corp \$7.95 milions, tabac light \$50.000 milions in 2009
- La segona generació d'aparells allibera més i millor la nicotina, sempre per sota del tabac: segons els vapedors els de primera generació ajudaven a reduir, aquesta a deixar de fumar
- La bateria
- Més opcions d'aerosols, amb o sense nicotina

DISSENY



- Hi ha un disseny basic però amb moltes modificacions:
 - Dificulta valorar de forma igual l'absorció de nicotina
 - Riscos per ser un aparell electrònic
 - Qualitat
 - Seguretat dels líquids directa o indirecta per manipulació dels nens



EFFECTES SOBRE LA SALUT

INFORME CNPT-SEDET



- Nitrosaminas: no parece una fuente de toxicidad real
- CO: no hay en el e-cig (el que podría reducir potencialment les 600.000 morts anuals relacionades amb el fum ambiental del tabac)
- Dietilenglicol: la toxicidad derivada de estos compuestos no parece grave
- Aditivos: no está probada su seguridad a temperaturas superiores
- Vapor ambiental: la evidencia es poca
- Nicotina: la vía inhalada es potencialmente muy tóxica

EFFECTES SECUNDARIS



- S'han reportat molt pocs a tots els països
- Però qui reporta?
- Depenen d'una corba d'aprenentatge
- No hi ha dades de l'ús a llarg termini i les seves possibles avantatges a la població
- Alguns autors afirmen que els beneficis a llarg termini poden superar els inconvenients a curt termini però cal clarificar-ho



EFECTES ADVERSOS REGISTRATS A ESPANYA

- De 123.217 consultas recibidas en el SIT, 64 (0,05%) eran de un e-cig. En el año 2013 hubo 29 consultas, mientras que en el primer cuatrimestre del año 2014 se recibieron 35 consultas.
- Un 37,5% de las llamadas recibidas (24 casos) procedieron de un centro sanitario; un 60,9% (39 casos) procedieron de personas sin formación sanitaria
- Intoxicado tipo: adulto varón. Las exposiciones en niños son menores que las consultas por exposiciones a cualquier producto



VAPOR DE SEGONA MA

- Diferents estudis sobre les concentracions a l'ambient de vapor han conclòs que el risc d'exposició passiva és baix
- The current study indicates that there are very low indoor air quality impacts from the use of an electronic cigarette based on the risk screening of measured emissions. It also indicates no apparent risk to human health from e-cigarette emissions based on the compounds analyzed
- There is no evidence that vaping produces inhalable exposures to contaminants of the aerosol that would warrant health concerns by the standards that are used to ensure safety of workplaces
- Però que amb les dades actuals no hi ha una conclusió definitiva




Archives of Toxicology
© The Author(s) 2013
10.1007/s00204-013-1127-0

Guest Editorial

How much nicotine kills a human? Tracing back the generally accepted lethal dose to dubious self-experiments in the nineteenth century

Bernd Mayer¹ 

(1) Department of Pharmacology and Toxicology, Karl-Franzens University Graz, Univ.-Platz 2, 8010 Graz, Austria

 **Bernd Mayer**
Email: mayer@uni-graz.at

Received: 26 August 2013

Accepted: 5 September 2013

Published online: 4 October 2013



ERRADA ARGUMENTAL: L'ADDICCIÓ AL TABAC MATA

- Supporters of e-cigarettes need to be reminded that nicotine causes a real addiction with lifelong psychosocial, economic, and health effects (CITA: The health consequences of smoking: nicotine addiction. A report of the Surgeon General)



EFICÀCIA

REGISTRE D'ÚS



- Pràcticament cap professional registra sistemàticament l'ús de la ecigarreta al Regne Unit, però fan recomanacions sobre que no està aprovat i dubtosa eficàcia
- Els autors recomanan que informin als seus pacients que algunes e-cig seran "licenciades" com a productes sanitaris per a deixar de fumar al 2016

EFICÀCIA



- Hi ha un molt limitada evidència que suporti que l'e-cigarret sigui un mètode efectiu per a deixar de fumar
- L'ús dual dificulta l'anàlisi en diferents estudis
- Al Regne Unit inclús l'ús per a deixar de fumar està superant la TSN
- Les e-cigarettes com a TSN s'utilitza sobretot per superar el craving de forma més eficient que la TSN disponible actualment
- L'eficàcia ha de valorar-se en relació amb la reducció o amb l'abstinència?

EFICÀCIA



- Sense cap tipus de consell, als 12 mesos s'han arribat a 8,7% d'abstinència i 10,3% més de reductors al 50%. El 73% dels que van deixar de fumar també van deixar l'e-cig
- Hi ha diferències en el temps d'abstinència entre l'e-cigarret i el PNT, no entre l'e-cig placebo i PNT als 6 mesos, encara que els resultats són difícilment extrapolables a llarg termini
- Un petit estudi amb persones amb esquizofrènia sense intenció de deixar el tabac: 14% dels subjectes van fer algun tipus d'abtinència, el 50% van reduir, a l'any

EFICÀCIA



- Curiosament al comparar e-cig amb nicotina i placebo no hi havia diferències al reduir el desig de fumar, el SAT i el número de cigarretes dia
- Entre els joves fumadors estan més interessats en l'ecig que en la TSN, baixa addicció
- Entre els fumadors de més edat és la TSN l'escollida
- Clases socials baixes estan menys disposat a utilitzar-lo

INHALADOR VS E-CIG



- Dos estudis han comparat l'e-cigarret amb TSN (inhalador) sense trobar diferències, sent tots dos superiors al placebo a curt termini
- L'e-cig era millor valorat que l'inhalador: cool, millor per reduir les ganes de fumar, més efectiu i més acceptable



"e-cigarettes, as currently in the marketplace, will help people quit smoking and ignores the consistent evidence from population-based studies that smokers who use e-cigarettes are about one-third less likely to quit smoking"

Stanton Glantz



- Un mecanisme per a comprovar si realment l'e-cig augmenta o redueix el consum de tabac és comparar les vendes de tabac i les de e-cig
- Si a més vendes de l'e-cig més vendes de tabac: restricció



REGULACIÓ



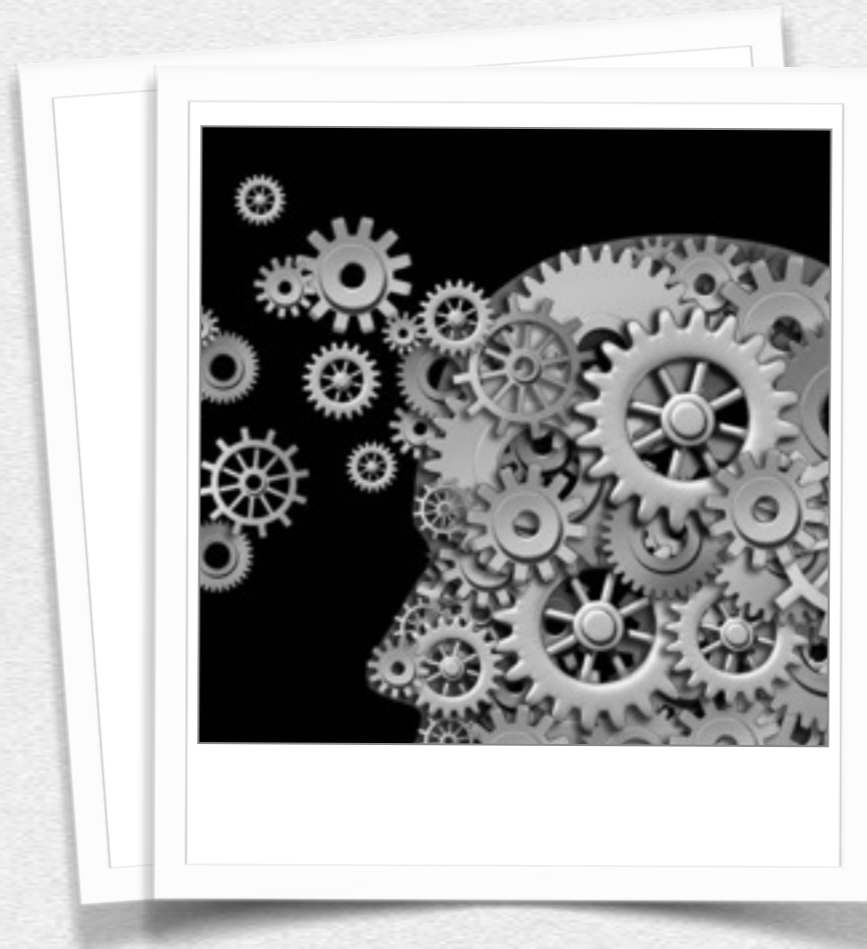
PRINCIPI DE PRECAUCIÓ

- Un producte no es pot retirar o etiquetar d'una forma si no hi ha una evidència clara del risc a la salut i no per consideracions hipotètiques
- A Canadà aquesta regulació provoca que els cartuxos amb nicotina siguin il·legals sense autorització de sanitat, els que no contenen nicotina sí que estan disponibles
- This irrational situation is contributing to the paradox that many Canadian smokers have to break the law to use an e-cigarette that helps them to refrain from smoking



PREU: PRODUCTE DE CONSUM O SANITARI?

- Clasificar l'ecig com a producte sanitari a l'EU augmentarà el seu preu de forma que potser continua fumant sigui més barat



USUARIS

VAPEADORS-ICO



- $n=736$
- L'edat mitjana dels vapors va ser de 45,1 anys
- 53,8% homes, 47,9% dones
- 75% fumadors, 22,9% exfumadors i 2,1% no fumadors
- 62,5% dels que han utilitzat e-cig prefereixen que tingui nicotina
- Del 6,5% de personas que han utilitzat el e-cig, només l'1,6% ho continuen fent actualment
- Consumien més els "youngers" <44 anys, els fumadors i els que tenien més addicció
- Els autors de l'article esperen doblar aquestes dades

22,7%

Barcelona i la seva àrea va arribar a tenir fins a 300 comerços de cigarrets electrònics, però avui a la ciutat en queden menys de deu

Què se n'ha fet, del vaporeig?

LUIS BENVENUTY

Barcelona

Javier Contrasta, de 49 anys, explica que ven cigarrets electrònics des de l'any 2010, però que el negoci ja va entrar en la recta final i està agonitzant. Ben aviat la seva botiga, ubicada en el número 283 del barceloní carrer València, es dedicarà a la venda d'accessoris per a telèfons mòbils, sobretot fundes, i ja anirà venent com bonament pugui els seus últims cigarrets de vapor. I és que els comerços de cigarrets electrònics van viure un auge tan sorprenentment espectacular com tristament fugaç.

"El problema és que ens van destrossar -diu el comerciant- fins a aconseguir que la gent tingués por del nostre producte, fins que se'ns van carregar".

Javier Contrasta va començar en aquest sector fa quatre anys,

va trobar amb un munt de deutes, molts no van tenir cap més remei que malvendre els seus estocs d'una manera desesperada, de manera que els preus es van rebotar i tot va empitjorar encara més. És veritat que molta gent no tenia la preparació adequada, que el negoci es va convertir en

L'escabetsada de botigues es tradueix en una reguera de frustracions i drames personals

un refugi per a molts que no sabien què fer, que es deu haver sobredimensionat... però també és cert que van anar contra nosaltres".

Pedro Cátedra, un dels representants a Espanya de la franquícia italiana Puff, explica que en al-

EVOLUCIÓ TENDES A CATALUNYA

ALTRES ASPECTES



- n=112
- Homes: 55,93%; dones 44,07
- Estudis superiors: 35,59%
- Situació laboral: grau mitjà i superior 44,06%
- 10,64% no havien fumat mai
- 31,91% volen deixar-ho; 8,5% fumen i no volen deixar-ho
- Tractaments planificats: 25% sense ajuda; 62,50% amb e-cig
- El 61,90% no creuen tenir cap problema de salut relacionat amb el tabac
- Coneixement de la e-cig: 51,35% amics, 10,81% per professionals sanitaris i 18,92% xarxes socials
- Calades: 72,61 al dia
- 72,97% van fer servir cartuxos amb nicotina; 1 cada 62,72 h.

ALTRES ASPECTES



- Finalitat ús:
 - 24,32% per reduir; 64,86 per deixar de fumar
 - 51,35% per reduir el craving, 10,81% per utilitzar-lo a zones prohibides
 - 37,84% per estalviar, 45,95% reduir riscos de salut
- 18,92% van tenir una reacció adversa; 71,43 no van fer res; el 0% ho van deixar i el 0% van anar al metge. Valorada en 2,5/10
- Planificació intent:
 - 51,35% volen deixar el tabac i després l'ecig
 - 21,62% només deixar el tabac

JOVES I E-CIG



- L'ús experimental entre els joves s'ha incrementat del 1,1% al 2,1% de 2011 a 2012 a EE. UU.
- Al 2012 el 20,3% dels estudiants d'entre 11 i 14 anys i el 72% d'entre 14-18 que ho havien provat, mai havien fumat
- Sabors: el gust de tabac és escollit només pel 39% dels vapedors. El 70,1% feien servir gust frutal o de caramel i el 50% utilitzaven cartuxos amb gust de forma regular
- El 2% només deien que el feien servir pel gust, per tant, dir que només els nois se senten atrets pels gustos diferents sembla no fonamentat en les dades



PREGUNTES SENSE RESPOSTA I CONCLUSIONS



PREGUNTES SENSE RESPOSTA

- Les companyies de e-cig independents han de treballar amb la sanitat?
- Vendre-ho als estancs error (gateway) o oportunitat (gate from)
- Quin paper tenen les farmacèutiques i les companyies de tabac?
- És hora de canviar les directrius de tractament del tabac?
- S'ha d'alliberar la venda de TSN?
- Davant de prevalències quasi fixes, hi ha perrill de desnormalització del consum de tabac per l'ús de l'e-cig?

CONCLUSIONS



- Cal treballar per una clara evidència sobre la seguretat primer i, segon, com a possible TSN
- Clarament s'ha de regular l'ús públic de l'e-cig, si bé sembla que ja no és un possible problema
- La fi del tabaquisme pot estar en trobar formes menys nocives de consum de nicotina recreacional (?)
- If e-cigarettes represent the new frontier, tobacco control experts must be open to new strategies



MOLTES GRÀCIES

antonibaena@connectasalut.es