

**Vols deixar
de fumar,
on?**

AL CAP DE PINEDA DE MAR

c/ Tarragona, 49 - Tel. 93 767 16 47

AL CONSULTORI LOCAL DE POBLENOU

c/ Empordà, 3 - Tel. 93 766 30 32

A LA UNITAT D'ATENCIÓ A LES DROGODEPENDÈNCIES

Hospital de Calella - Tel. 93 769 02 01 (ext 2044)

A LES FARMÀCIES DE PINEDA DE MAR

Farmàcia Alba - Tel. 93 762 25 38

Farmàcia Badia - Tel. 93 762 93 29

Farmàcia Cols - Tel. 93 762 69 05

Farmàcia Costa - Tel. 93 762 91 58

Farmàcia Francitorra - Tel. 93 762 46 55

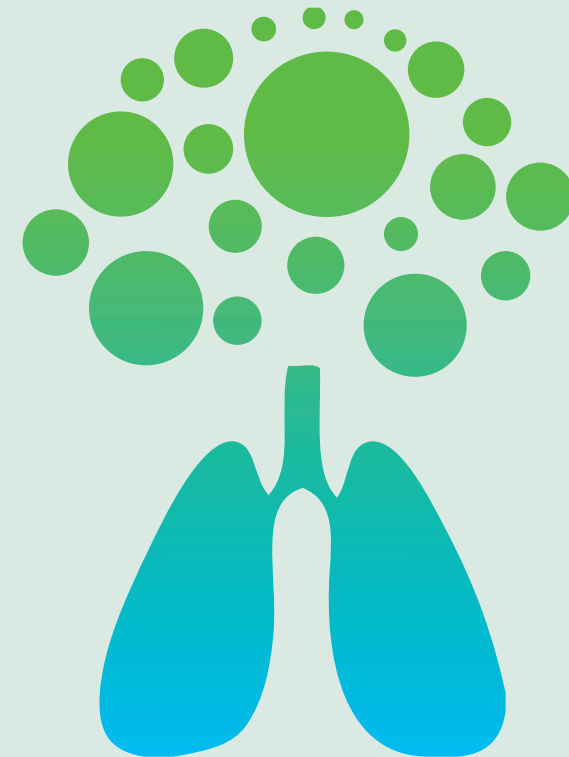
Farmàcia Garbí - Tel. 93 767 22 05

Farmàcia Llobet - Tel. 93 769 27 77

Farmàcia Mir - Tel. 93 769 18 94

Farmàcia Segarra - Tel. 93 762 69 79

Farmàcia Vivas - Tel. 93 762 38 97



**PINEDA
SENSE
FUMS**



Ajuntament de
Pineda de Mar



Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Pineda de Mar



Diputació
Barcelona



Farmàcies de Pineda
SENSE FUMS



Pla Interdepartamental
de Salut Pública



COMUNITAT
TERAPÈUTICA
DEL MARESME
SERVIS
SAU MENTAL

El perquè de la Campanya



Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), la salut "és un estat de complet benestar físic, mental i social, i no solament l'absència d'afeccions o malalties". Normalment no som massa conscients de la salut quan la gaudim, i només ens preocupem quan la perdem i ens posem malalts. Cuidar la nostra salut és d'entrada una responsabilitat de cadascú, perquè per més que les administracions promoguin campanyes de salut, vetllin per tenir entorns saludables i assegurin els serveis sanitaris necessaris, poc poden fer contra els estils de vida insans.

En el cas del tabac no podem dir altra cosa: perjudica la salut. I no només afecta al que fuma sinó també als que hi conviuen i són aprop. També als més petits.

El tabac és sens dubte causa d'un llistat llarg de malalties (càncer, emfisema, bronquitis crònica, accidents vasculars...), i te el dubtós honor de ser la primera causa de pèrdua de salut i de mort prematura i evitable. Ben probablement molts de nosaltres hem patit les conseqüències del tabac en persones properes, en familiars o en nosaltres mateixos.

La campanya "Pineda sense fums" vol lluitar contra tot això. I volem que sigui una CAMPANYA POSITIVA, EN FAVOR DE LA SALUT, en majúscules.

Després de l'èxit participatiu en les campanyes "Amb el Cor no hi juguis" i "Salut Mental: Millor fent pinya", els professionals de l'ABS de Pineda (metges i infermeres, ginecolog i llevadora, odontòleg), de la Comunitat Terapèutica del Maresme, els farmacèutics, els tècnics de salut pública, i molts altres tècnics (esports, serveis socials, comerç, etc) amb la complicitat de l'Ajuntament de Pineda de Mar i el suport de la Generalitat de Catalunya, volen proposar-vos la col·laboració i el suport en aquesta nova campanya, l'objectiu de la qual és animar els fumadors a deixar-ho, fer tots els possibles per reduir el nombre de nous fumadors, incidint en els més joves i promovent estils de vida més saludables, i lluitar contra els efectes del FAT (Fum ambiental del tabac) especialment en els més innocents.

Tot confiant que el logo de la Campanya "PINEDA SENSE FUMS" us resulti inspirador, cal que fem córrer la veu perquè els professionals de la salut ens esperen, poden i ens volen ajudar.

Tots podem i hem d'ajudar. Tenim la salut en joc.

Xavier Amor
Alcalde

Santiago Macip
Regidor de Salut



ACTIVITATS DE LA CAMPANYA

al CAP

- Circuit d'atenció al fumador
- Tractaments individualitzats
- Intervencions grupals
- Formació a l'equip sanitari
- Espai lliure de fum

a les Farmàcies

- Punts d'informació i assessorament
- Seguiment de tractaments

a Escoles i Intituts

- Taller de prevenció del consum de tabac a 6è d'EP i a 4t d'ESO
- Concurs Municipal de cartells sense Fum
- Formació a l'equip docent
- Espais lliures de fum

a Esports i Joventut

- Enganxat a l'esport
- Formació a monitors i entrenadors
- Curs d'agents de salut
- Espais lliures de fums

a Hostaleria i Restauració

- Segell "Pineda sense Fums"

a la Comunitat

- Activitats diverses organitzades per les entitats ciutadanes de Pineda, que estaran incloses dins la Campanya: caminades, tallers, xerrades, fires, concerts, actuacions artístiques i competicions esportives de caràcter benèfic en favor de la campanya

