



Cas clínic 2: Anna

Opció 1 Fuma uns 20 cig./dia: TSN 16 hores

L'Anna té 16 anys, aprofitem una visita per AO i li preguntem pel tabac.

Ens diu que no està pensant en deixar de fumar, encara és jove i no pensa que li faci mal.

Li preocupa molt el pes i el tabac li treu la gana. Moltes de les seves amigues fumen.

En una visita posterior, passat un any, ens comenta que ha pensat en el que li vam comentar sobre que si alguna vegada necessitava ajuda podia demanar visita amb nosaltres. Ha intentat deixar de fumar pel seu compte, però no ha pogut. Fuma la primera cigarreta als 20 minuts de llevar-se i està fumant uns 20 cig/dia.

- 1. En quin moment del procés de canvi per deixar de fumar està el pacient? Està preparada?**

- 2. Quin grau de dependència té?**

- 3. Heu decidit que provi amb els pegats de nicotina de 16 hores. Simula una consulta on li prescrius i li expliques el seu funcionament.**