



# VIII TROBADA DEL PROGRAMA ATENCIÓ PRIMÀRIA SENSE FUM

## Catalunya sense fum...i Girona més!

Girona, 23 de novembre de 2017



### L'ESPIROMETRIA A L'INICI I POSTERIOR A LA DESHABITUACIÓ TABÀQUICA, ÉS UN REFORÇ PER AJUDAR A DEIXAR DE FUMAR?

Ana M. Gómez-Quintero Mora; Esther Fernández Bertolín; Miguel Cascón García; Raquel Burón Leandro; Paula Vílchez Palacios; Mercè Puyuelo Paez.

Institut Català de la Salut. Equip d'Atenció Primària Turó de la Peira 8C. Barcelona.

### Objectiu:

Valoració de l'espirometria en un programa de deshabituació tabàquica en un centre d'atenció primària.

### Metodologia:

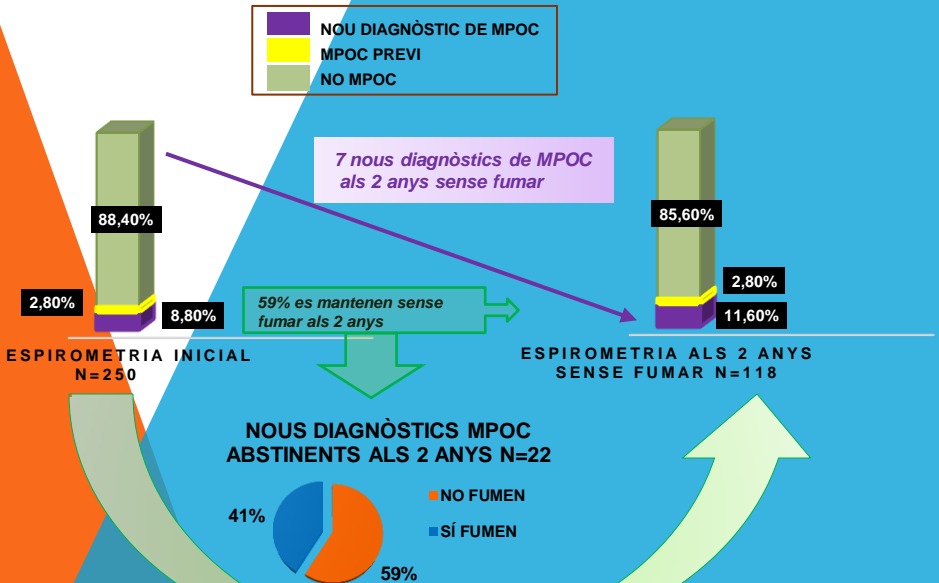
Estudi descriptiu on es va fer espirometria forçada amb PBD a fumadors a l'inici de la teràpia individual i/o grupal de deshabituació i també als dos anys en els pacients que es van mantenir sense fumar.

Registre de número de pacients amb nou diagnòstic de MPOC per espirometria (FEV1/FVC <70% postbroncodilatació) i pacients que es mantenen sense fumar als 2 anys de l'inici de la teràpia.

### Resultats:

Es va fer espirometria i teràpia de deshabituació a 250 pacients.

A l'inici de la teràpia en 29 pacients l'espirometria era compatible amb MPOC, 7 estaven prèviament diagnosticats de MPOC. 7 pacients que a l'inici tenien espirometria normal, als 2 anys de deixar de fumar la tenien compatible amb MPOC. El 47,2% dels pacients es va mantenir sense fumar als 2 anys. De 22 pacients amb nou diagnòstic de MPOC a l'inici del tractament 13 (59%) es van mantenir sense fumar als 2 anys.



El 47,2% dels pacients es va mantenir sense fumar als 2 anys

### Conclusions:

Amb l'espirometria prèvia i posterior a la deshabituació tabàquica es van diagnosticar un 11% de pacients amb MPOC no coneguda. Els pacients diagnosticats de MPOC a l'inici de la deshabituació es mantenen sense fumar als 2 anys en major proporció. L'espirometria és una eina de diagnòstic de MPOC accessible en l'atenció primària i podria ser un reforç per ajudar a deixar de fumar.