



VIII TROBADA DEL PROGRAMA ATENCIÓ PRIMÀRIA SENSE FUM Catalunya sense fum...i Girona més! Girona, 23 de novembre de 2017



www.papsf.cat

L'IMPACTE DE LA JORNADA DE SALUT AL CARRER EN ELS FUMADORS

Autors: N Albert Planas, A Bueno Brugués, I Dominguez Moreno, O Dominguez Moreno, R Rodriguez Marcos, A Font Anglada Centre de Treball EAP ROSES

El tabaquisme és una **malaltia crònica** que sovint requereix intervencions repetides per part dels professionals sanitaris. Durant el mes de juny d'aquest 2017 es realitzà, a una població costera de 20.000 habitants, una actuació comunitària.

Material i mètodes:

- La realització d'uns **estands**, on es posà a la disposició dels ciutadans diverses enquestes amb l'objectiu de conèixer el seu **consum** de tabac, el grau d'**addicció**, la seva motivació per deshabituat-se, la realització d'una cooximetria per saber el % de **monòxid de carboni** i la possibilitat d'agafar hora al centre per iniciar **sessions** de manera individual o grupal la deshabituació. A més hi havia l'opció de deixar una cigarreta i emportar-se una **poma** com a símbol d'hàbit saludable.

Objectius:

- **Apropar-nos** a la població oferint informació i alternatives al tabac fora del nostre centre de salut.
- **Promocionar** la salut donant a conèixer el tabaquisme com a malaltia crònica i oferint ajuda per la deshabituació .
- Obrir un camí per tal d'encarar la **salut comunitària** a través d'un treball conjunt amb altres entitats de la vila i així poder arribar al major nombre de població a través d'una visió, un treball i uns resultats més globals.



Resultats i conclusions:

- Un **33%** de la població entrevistada fumava. La meitat eren homes i la meitat dones.
- Un **14%** dels fumadors entrevistats van apropar-se al seu centre de salut per demanar ajuda per deixar de fumar.

El treball comunitari pot resultar una eina molt útil per fomentar les actituds i coneixements sanitaris en la població general.