



VIII TROBADA DEL PROGRAMA ATENCIÓ PRIMÀRIA SENSE FUM Catalunya sense fum...i Girona més! Girona, 23 de novembre de 2017



Programa de la setmana sense fum del nostre centre. Maig de 2017

Autors: Engràcia Costa Atienza (1); Anna Garcia Moreno (2); Vanessa Pedró Salvador (3)
Centre de Treball: ABS Manlleu

(1) Metgessa de família i comunitària; (2) Infermera ABS Manlleu; (3) Infermera SAP Osona

Introducció

En el nostre centre hi ha una infermera de referència de tabac.

Forma part de la **Xarxa de prevenció i control del tabaquisme de Catalunya Central**.

Des de fa anys es realitzen activitats encarades a millorar la intervenció en aquesta addicció.

Es realitzen unes intervencions concretes durant la setmana sense fum al Maig, per conscienciar del problema tant a la població com als professionals.

Objectiu

1. Millora i manteniment de deshabitució tabàquica en el poble.
2. Reforç positiu general a la població.

Metodologia:

Programació d'activitats per la setmana sense fum:

- Col·locació de **pòsters i cartells informatives** de la setmana sense fum (tant en la zona adults com de pediatria) en l'àrea bàsica de salut.
- Col·laboració amb el tècnic de salut de l'ajuntament per la col·locació de **cartells en lloc públics** de la població (centres cívics, oficines de l'ajuntament, biblioteca.....)
- Informació i facilitació de cartells i **material d'ajuda a les escoles i instituts** del poble (parlat amb infermeres de salut i escola)
- Fer **difusió pels mitjans de comunicació** escrit i radiofònic.
- Col·locació de **taules informatives** amb material en forma de tríptic i la persona referent de tabac accessible per donar informació en el moment, càlcul del que val fumar, realització de coximetries.
- Realització de **l'activitat dels pulmons**
- Realització **d'una activitat saludable**: es proposa realitzar una classe de relaxació amb la referent de mindfulness.

Resultats:

L'activitat ha estat realitzada amb èxit.

Hi ha hagut una manca de hores en que la professional referent estigués en la taula informativa per falta d'organització interna.

Conclusions:

Caldria millorar la col·laboració de tots els professionals en aquest camp.