



Programa
**Atenció Primària
sense fum**
www.papsf.cat

Propostes i prioritització per al 2018 sobre el Programa d'Atenció Primària Sense Fum (PAPSF)



*Aquesta prioritització ha estat realitzada per la comissió tècnica del PAPSF a partir del resum i propostes que van sorgir de la Jornada de treball **Una mirada cap al futur. Cap a on anem? 26 d'abril 2017***

Equip organitzador (Comissió Tècnica del PAPSF):

Carmen Cabezas

Roser Casals

Sílvia Granollers

Joan Lozano

Lupe Ortega

Laura Sancho

Josep Maria Suelves

Araceli Valverde

Facilitadors de la sessió: Alfons Stinus, Toni Blanco i Elisa Stinus de MomentumLab.

Introducció i participants

La Jornada va ser introduïda per Carmen Cabezas (ASPCAT), Joan Lozano (CAMFIC) i Laura Sancho (AIFICC).

En primer lloc es va realitzar una autoavaluació participativa del PAPS (Què mantenir?, Què deixar de fer?, Què crear o modificar radicalment?), de la qual és va extreure una llista de 10 temes clau.

En segon lloc els participants es van distribuir en grups per proposar i debatre propostes de futur en els 10 temes clau detectats, i van anar canviant de grup i de tema. Un referent per tema va assegurar la transmissió d'idees entre grups.

Finalment es van posar en comú les propostes pels 10 temes.

La Jornada va ser clausurada per Carmen Cabezas, que va excusar Joan Guix, Secretari de Funció Pública, i va agrair la participació i l'aportació tan rica d'idees pel futur del Programa d'Atenció Primària Sense Fum.

El document presenta un resum de les propostes de futur per tema clau i seguidament el detall de totes les aportacions de l'autoavaluació i de propostes, classificades per tema. Les fotografies dels panells de treball s'inclouen en l'annex del document.

Els participants a la sessió:

Pilar Babi	Daniel Martínez
Jaume Banque	Rosa Blanca Muñoz
Isabel Bentué	Esther Mur
Marta Chuecos	Cristina Murillo
Monica Coll	Laia Oliveras
Salvador Comas	David Ollé
Sarai Cuevas	Clara Pareja
Marta Eres	Encarni Pastor
M. Pilar Escuer	Alícia Perera
Rosa Freixedas	Sara Ribera
Mireia Gallés	Núria Segura
Ana M. Gómez-Quintero	Angels Senan
Yolanda María González	Catalina Solvas
Esther González	Joana Terrades
Esther Granado	Antonio Vallejo
Antoni Heras	Juan Francisco Vegas
Rosario Jimenez	Jose Antonio Zafra



PROPOSTES I PRIORITZACIÓ PER AL 2018

1-Finançament de tractaments farmacològics

- Influir en el Ministeri
- Facilitar la gestió dels tractaments finançats
- Més inclusió social en tractaments finançats
- Vincular el tractament de Salut Mental a CSMA/Primària
- Embaràs sense fum
- Revertir a AP la informació dels tractaments farmacològics
- Coresponsabilitat: provar estratègies de finançament parcial

Priorització 2018

- En general, ens adherim a les intervencions que realitza la CNPT en el Ministeri, continuarem en aquesta línia.
- Per facilitar i augmentar la inclusió social (equitat) als tractaments finançats, explorarem i estudiarem altres vies, alguna proposta concreta per treballar-lo amb farmàcia, mitjançant copagament o reemborsaments en casos específics i en alguns col·lectius.
- Mantenir finançament per embarassades, salut mental i entorns sense fum com hem fet fins ara.
- Informarem a la xarxa durant el 2018 el que es decideixi sobre aquest tema.

2- Consultes específiques de Tabac

- Tota persona que fuma ha de trobar ajuda fàcil al CAP/SS
- Ajudar a deixar de fumar és competència bàsica de tots/es
- Tema Consultes específiques *amb diferències d'opinió*: un professional per consultes específiques pels casos més complicats, i circuits de derivació per unitats especialitzades en Tabac
- Donar el temps necessari als professionals
- Aprofitar moments especials com l'Alta per seguir el pacient

Priorització 2018

- A la cartera de serveis d'AP està la intervenció en tabaquisme i l'atenció centrada a la persona, si fuma per tant, s'ha d'intervenir.
- Intentarem influir per tal que tots els CAP tinguin un carboxímetre
- Els referents amb consulta específica els haurien d'enviar el casos més complicats i són els responsables de les intervencions grupals. La consulta específica en AP, ha de servir com a "motor" per mobilitzar/dinamitzar a la resta de l'EAP i els referents han de ser incentivadors/consultors/informador i formadors del seus companys.
- Treballarem amb la xarxa d'hospitals per tal d'aconseguir que en les altes consti com a problema de salut la condició de fumador, la intervenció realitzada i "consulti al seu professional de referència del CAP".



3- Millora dels registres de Tabac

- Unificar com es codifiquen i registren els diagnòstics a tot Catalunya
- Millora dels indicadors
- Incloure el Tabac en HC3 i “Meva Salut”

Priorització 2018

- Treballarem amb ICS i altres proveïdors per aconseguir els registres útils a tot Catalunya per igual:
 - o Diagnòstic (unificar criteris d'excumador)
 - o Fagerström breu (treure el llarg)
 - o Valors Carboximetría
 - o Vols deixar de fumar? (sí/no)
 - o Tabaquisme passiu sí/no
 - o Valors Importància / Confiança
 - o Visualitzar la variabilitat del nombre de cigarretes/dia que es marca en el Fagerström.
- Enllaçar les noves guies (que mantindrem actualitzades) a l'aplicació informàtica que tingui cada centre per les Històries Clíniques. Tant la del pacient com la del professional

4- Incentius als centres (Equips i Direccions)

- Més formació, que ajudi a implicar els equips:
- Tractar el Tabac com malaltia i no sols com hàbits
- Visibilitat/Recolzament/Alliberació dels professionals
- Indicadors (per “obligar” en el sentit d'incitar)
- Les direccions han de estar més implicades

Priorització 2018

- Al 2018 mantindrem les formacions de formadors amb actualitzacions anuals que es facilitarà amb el materials (presentacions, apunts, etc.)
- Aquestes formacions es reproduiran de manera perifèrica en tots els EAP.
- Treballarem que tabaquisme (mirar quins indicadors) estigui en les DPO
- Tenim clar que per treballar hem de dotar de la major tecnologia possible, en el cas de l'Atenció Primària són les persones, hem de saber implicar a les direccions per tal que valorin i recolzin més als professionals.

5- Referents del PAPSF

- Evitar la individualització dels referents dins del PAPSF
- Portar un registre per comarca i centre del que es fa sobre el tabac

Priorització 2018

- Mirar de tenir indicadors dins de l'e-cap per tal de poder recollir marcadors anuals d'intervenció (per centre, comarca, regió) sobre si tots fan tabac (%), si consulta específica, intervenció grupal

6- Treball transversal i col·laboratiu

- Incloure el tema Tabac en totes les Jornades o sessions de les diferents patologies (més visibilitat)
- Tenir referents de pediatria, ginecologia i odontologia
- Treball de coordinació amb l'Hospital per assegurar la continuïtat

Priorització 2018

- CAMFiC, AIFICC miraran d'intentar que en les seves jornades importants estigui representat el tabaquisme amb un taller, una taula, un espai...
- Demanarem als diferents col·legis professionals un representant de ginecologia, llevadores, odontologia, pediatria, cardiologia....per tal de que s'afegeixin una vegada a l'any a la reunió de la Comissió Tècnica i estudiem la manera de fer sinèrgies.
- Treballar amb Xarxa d'Hospitals circuits de continuïtat (alta i derivacions)

7- Formació dels equips i nous recursos pels professionals

- Formació en jornada laboral
- Implicar a la Direcció en la formació (més re-acreditació)
- Formació als referents
- Formació a tot l'equip
- Coordinació dels referents
- Potenciar qTabac
- *Copiat de l'apartat TIC*: Noves propostes de formació com Microcapsules per a professionals, , Formació on-line pacient expert

Priorització 2018

- Actualització continua, mantenir els cursos en línia amb casos, que surtin cada 6 mesos per actualització en diferents aspectes relacionats amb tabaquisme.
- Formacions de formadors i perifèriques (hem comentat en altre apartat)
- Posar de manera més visible l'apartat del web on es poden trobar altres referents.

8- Acció comunitària i sinèrgies amb altres implicats

- A nivell comunitari: Incentius comunitaris, Sensibilitzar, Aprofitar taules d'acció comunitària, programes comunitaris del tabac,...
- A nivell escolar: prevenció en primària, cessació alumnes, cessació mestres, tenir en compte la perspectiva del professor, salut i escola
- A nivell de la coordinació Hospital / Primària
- A nivell dels grups de pares i mares (infància)
- Cal garantir l'equitat al territori

Priorització 2018

- Aprofitar l'auge de la comunitària.
- Treballarem en un petit manual de com fer activitats amb la comunitat.



9- Comunicació i presència als mitjans

- Afegir l'etiqueta "Sense Fum" a activitats lúdiques públiques ja existents (d'ajuntaments o d'altres, PAFES)
- Publicitat per joves "amb aliats"
- Identificar el Sense Fum amb un color, com fan altres campanyes
- Nous materials molts visuals i en altres idiomes
- Canvis en la imatge (nom *amb diferències d'opinió*, logotip, etc.).
- Campanyes de publicitat per fer més divulgació a la població

Priorització 2018

- Treballarem en un "manifest" per tal que el tinguin també els referents per a quan es demani (associacions, ajuntament, etc.) a alguna activitat del seu territori l'acreditació de "activitat sense fum". S'haurà de complir uns requisits com per exemple que els voluntaris, policia, organitzadors no fumin durant l'activitat.
- Es treballarà un logo per poder entregar l'acreditació d'activitat sense fum.
- En el cas dels CAP, farem un retolació d'entorns/espais sense fum al voltant i uns metres de l'entrada.

10- TIC, Web, Apps i Xarxes socials

- Noves propostes de formació: Microcàpsules per a professionals, Curs per a referents, Formació on-line pacient expert en tabac
- Per a Joves: vídeos de youtubers, instagram; joves referents en prevenció del tabac; gamificació, Recollir experiències de centres educatius
- Ampliar a altres entitats el Grup de Tabaquisme del WhatsICS
- Connectar-se amb referents via on-line (Hangouts) per SAPs
- Poder compartir presentacions a la web (tipus Slideshare)
- Health GIFs: producció d'imatges i animacions virals amb les campanyes
- Pàgina de recursos on-line avalada per PAPSF
- S'ACABÓ i TOBBSTOP
- Enllaçar la comunicació on-line amb la presencial
- Potenciar la gamificació, i adaptar-la a cada franja d'edat
- La meva salut: història clínica, unir amb PAPSF
- Concurs de vídeos
- Impulsar grups de recerca i innovació

Priorització 2018

- Es traduiran les noves guies (el format electrònic) a l'anglès, urdú, xinès.
- Facilitar la informació de les APP i TIC sobre tabaquisme.