



Com podem protegir els més petits del fum de tabac?



JORNADA
EL TABAC
ÉS COSA
DE TOTS

PINEDA DE MAR
17 | 05 | 2018

Com podem protegir els més petits del fum de tabac?

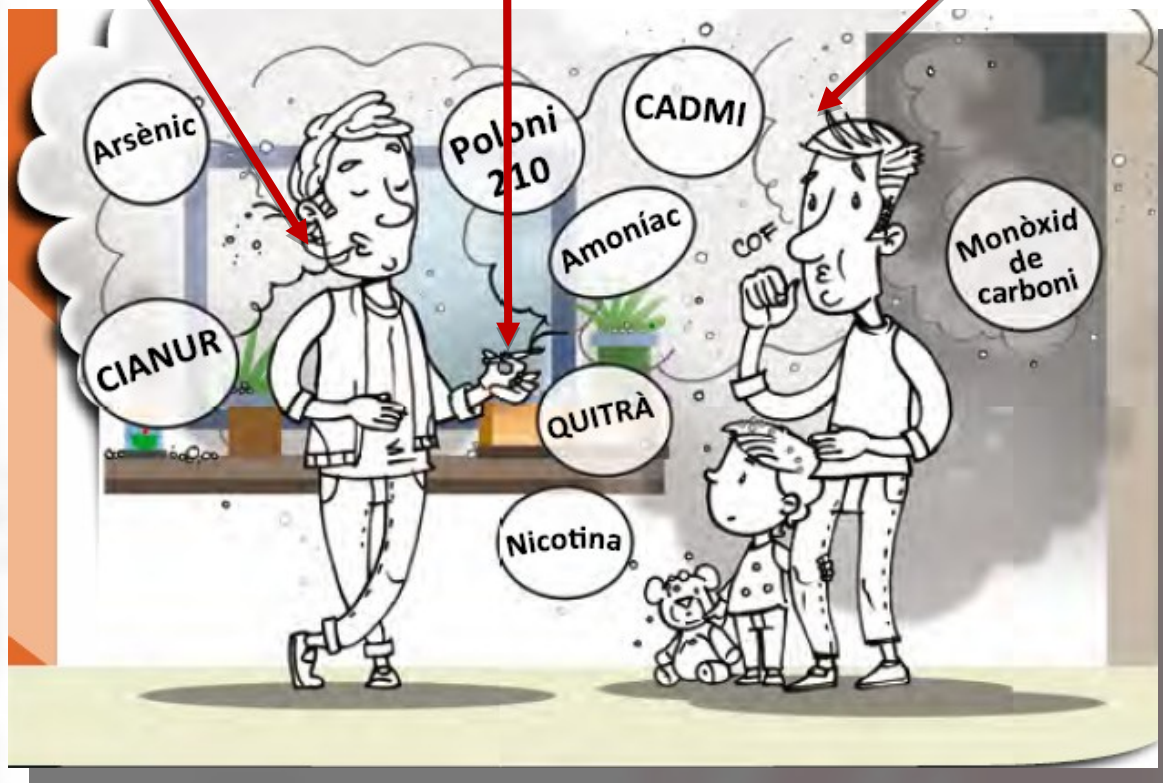
- ☐ Què sabem?
- ☐ Què fem?
- ☐ Com podem anar més enllà?

Què sabem? Fum de segona mà

Els seus tòxics resten a l'aire. Impregnen el medi ambient

Fum exhalat + Combustió cigarreta
70%

Fum de tabac que respiren les persones al voltant



Què sabem? Fum de tercera mà



Què sabem? Fum de quarta mà

Contaminació mediambiental

Cultiu

- Cada any es consumeixen entre 82.5 i 175 milions de metres cúbics de **fusta** per a la **producció del tabac**, el que representa entre 1,2 i 2,5 milions d'hectàrees desforestades

- La planta del tabac necessita més **pesticides** **que fertilitzants** i aquestes substàncies acaben en l'**aigua** que **contamina a altres plantes i animals**

- Perquè les fulles prenguin un color marró s'han de fermentar a 70 ° C. Hi ha països que utilitzen la **fusta de la selva per incinerar**: es calculen 5,5 quilos de fusta per cada quilo de **tabac curat**

- El fum de tabac té més de 8.000 substàncies tòxiques que són alliberades a l'aire, entre elles **monòxid de carboni**.

→ Residuos

- Les **burilles** de la cigarreta no són biodegradables. Poden trigar fins a 25 anys a degradar-se. Contenen productes tòxics com amoníac, cianur, mercuri i plom, que es filtren en els rius. I el mar.



Tobacco and its environmental impact: An overview.

Geneva: World Health Organization; 2017



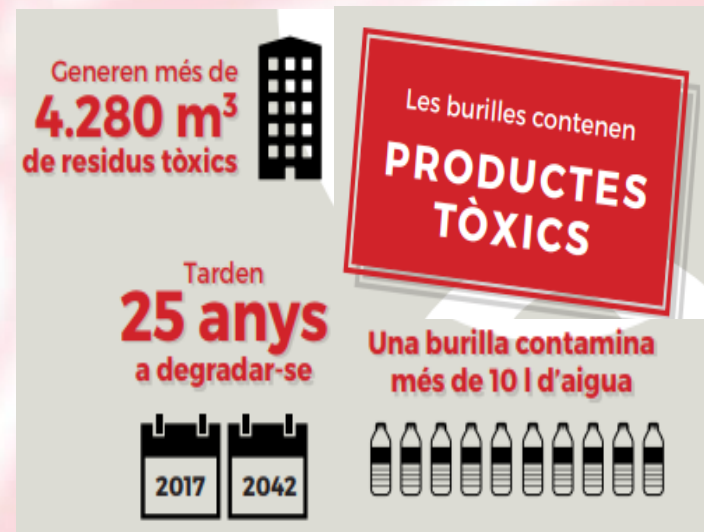
Tobacco and its
environmental impact:
an overview

Impacte mediambiental - Amenaça biodiversitat



Cadena alimentària

Principal font d'escombraries mundial, per davant dels
envasos, ampolles i bosses de plàstic.



Què sabem? més nociu en els infants



- Te molesta?
- No, me enferma.

Major freqüència respiratòria que un adult
Pulmons i sistema immunològic immadurs



... i depenen de la "voluntat" dels adults



Imatge d'una campanya de l'associació xilena Conac

Què sabem? fum del tabac i morbimortalitat



Irritació als ulls
Malaltia orella mitjana

Síntomes respiratoris
Deteriorament funció pulmonar
Asma
Malaltia respiratòria baixa

Baix pes en néixer
Síndrome de la mort sobtada del lactant

Leucèmia*
Tumors del cervell*
Limfoma*
*Evidence of causation: suggestive



[Biblioteca d'imatges d'advertiments sanitaris combinats](#)). Directiva 2014/40/UE del Parlament Europeu

The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress . Surgeon General 2014

Què sabem?

Només un ambient 100% lliure de fum pot protegir



Com podem protegir els més petits del fum de tabac?

- ☐ Què sabem?
- ☐ **Què fem?**
- ☐ Com podem anar més enllà?

Principals resultats estudi BIBE



Journal of Epidemiology & Community Health

Child health

Effectiveness of a brief primary care intervention to reduce passive smoking in babies: a cluster randomised clinical trial

Guadalupe Ortega Cuelva,^{1,2} Carmen Cabezas Peña,¹ Jesús Almeda Ortega,^{3,4} Marc Saez Zafra,^{4,5} Jose L Ballvé Moreno,⁶ Jose A Pascual Esteban,^{7,8} Cristina Castellà Cuesta,⁹ Carlos Martín-Cantera,^{10,11} Esteve Saltó Cerezuola,¹ Rosa M Casademont Pou,¹² Estela Díaz Álvarez,¹ Joan Lozano Fernandez,² Concepció Morera Jordán,¹³ Araceli Valverde Trillo,¹ Raúl Pérez-Ortuño,⁷ Lourdes Rofes Ponce,¹⁴ Mireia Jané Checa,¹ The BIBE study group¹⁵

2014

2009-
Assaig clínic aleatoritzat
1101 nadons >19 mesos
Multicèntric: 83 CAP
253 mostres cabell analitzades

- ❑ Nivells preocupants d'exposició declarada (73%) i de nicotina en cabell (79%).
- ❑ Associació valors nicotina amb les la declaració dels progenitors: enquesta és un bon indicador.
- ❑ Una intervenció breu en AP es demostra efectiva per reduir el TP en nadons.
- ❑ Identifiquem els factors relacionats amb l'exposició al FAT

Principals resultats estudi BIBE

Pren mesures per evitar FAT?

Quin tipus de mesures?

73% mesures no útils



- ➔ Fumar a casa quan el nadó no hi és.
- ➔ Fumar i ventilar la casa després d'haver-hi fumat.
- ➔ Fumar en zones limitades de la casa.
- ➔ Fumar a la finestra o el balcó, amb la porta oberta.



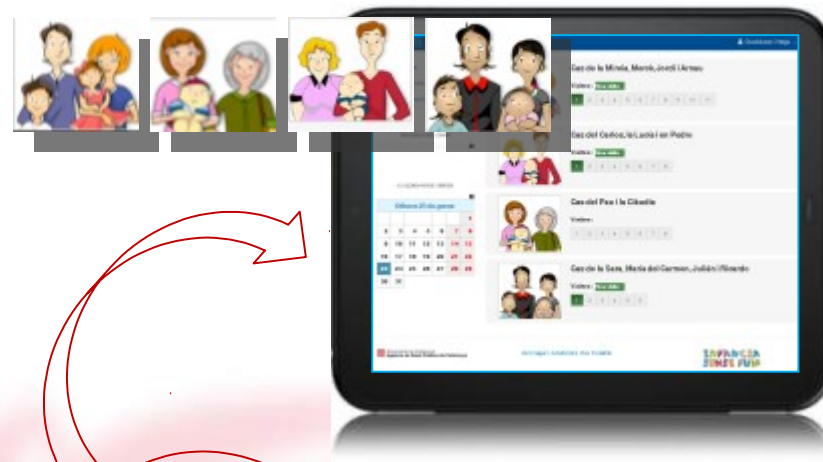
- ➔ Fumar al cotxe tant si hi és com si no hi és el nadó.
- ➔ Fumar amb la finestra oberta havent-hi el nadó.

Programa Infància Sense Fum

Fulletó per a progenitors



Curs en línia



Guia per a professionals



Vídeo càpsules



INFÀNCIA
SENSE FUM

Com podem protegir els més petits del fum de tabac?

- ☐ Què sabem?
- ☐ Què fem?
- ☐ **Com podem anar més enllà?**

Com podem anar més enllà?

Mesures protectores: legislació

- ☐ Cotxes sense fum
- ☐ Entorns sense fum

Espais on hi ha menors (escoles, llocs esportius i de lleure)



Campanyes per reduir exposició al FAT

- ☐ Campanyes públiques de sensibilització
- ☐ Polítiques d'espais sense fum



Campanyes mediambientals i regulació

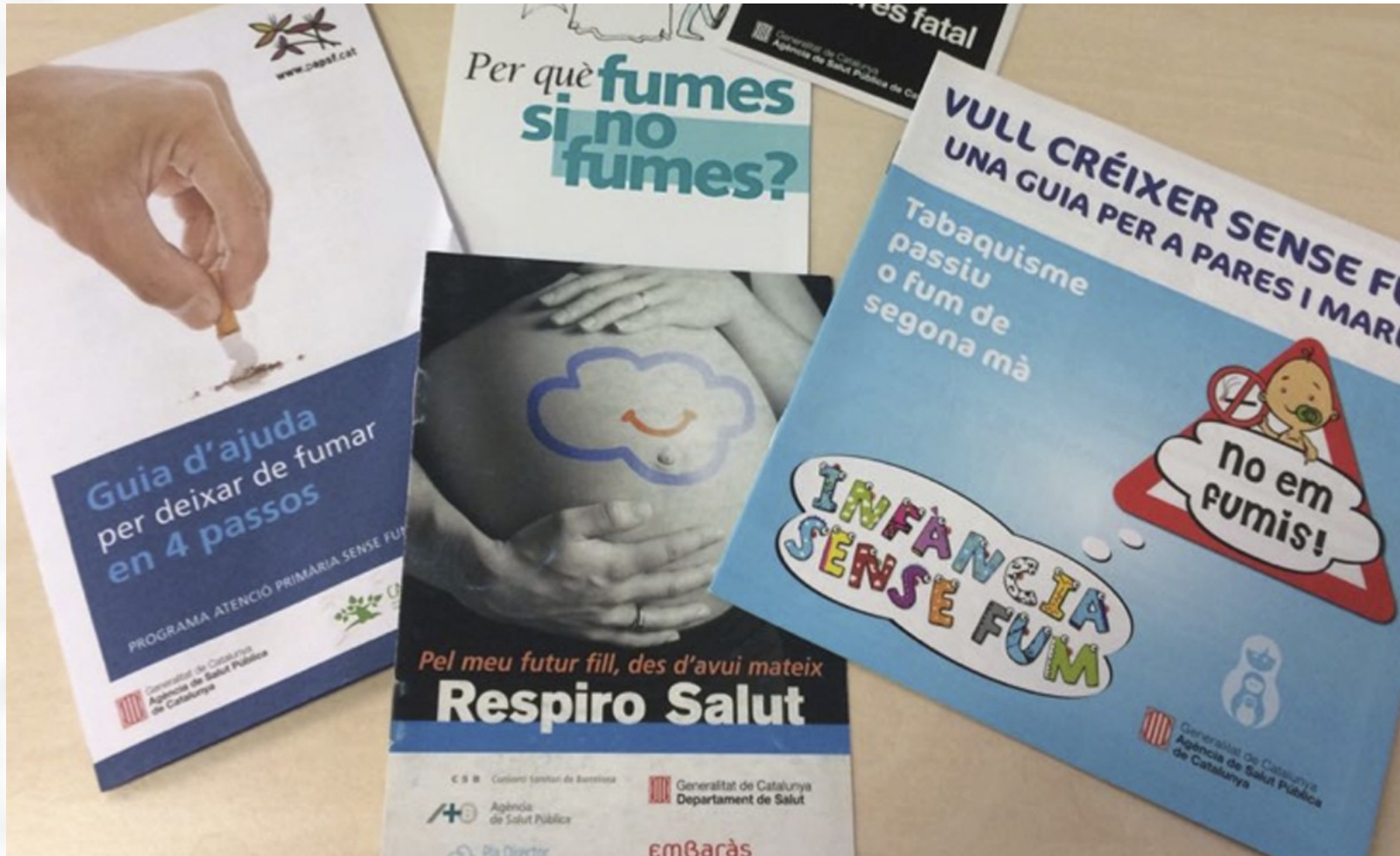
- ☐ Mesures mediambientals per evitar la contaminació



Finançament fàrmacs d'ajudar per deixar de fumar

- ☐ Programa de finançament de fàrmacs a progenitors

Com podem anar més enllà?



Com podem anar més enllà?

Grup de Treball

Tabaquismo Ambiental y Salud Infantil



Grup de Treball

Tabaquismo Ambiental y Salud Infantil

Grup multidisciplinari procedent d'entitats compromeses amb Salut infantil.

Coordinadors del grup: Ferran Campillo, Marta Chuecos i Lupe Ortega

Grup de treball: Laura Antón, Mercè Armelles, Oscar A. de la Cruz, Carme Cabezas, Elena Castellanos, Rosa Maria Casademont, José Antonio Castillo, Encarna López, Xavier Continente, M^a José López Medina, Edda Marimon, Josep M^a Suelves, Araceli Valverde.



Objetivos del grupo de trabajo

- ☐ **incentivar l'abordatge** en el període de preconcepció, embaràs, lactància i infància.
- ☐ Abordatge i intervenció **coordinada i homogènia** en totes les etapes.
- ☐ Afavorir les **sinèrgies** entre diferents programes i fomentar treball **transversal**.
- ☐ Consensuar **conjunt mínim de variables** sobre tabaquisme actiu i passiu en les histories clíniques.
- ☐ Consensuar **intervencions efectives** en cada període.
- ☐ Elaborar un **document guia** de referència als professionals de la salut maternoinfantil.
- ☐ Analitzar **formació** existent i detectar **necessitats**.

Generalitat de Catalunya

Agència de Salut Pública de Catalunya

[illegible]