

XIX Setmana Sense Fum 2018

#ssfcatt18

#unfollowtabac



Gaudim d'activitats sense fum del tabac
i sense burilles.

www.setmanasensefum.cat



XIX Setmana sense Fum
del 25 al 31 de maig de 2018



Materials

- Pòster específic de la setmana (Mida 50x70)
- Xapes
- Guia d'ajuda per deixar de fumar (fulls de consulta)
- Punts de llibre
- Fullet didàctic "Vull créixer sense fum" per a pares i mares
- El tabac al descobert. Diputació de Barcelona. Informació
 - Web “El tabac al descobert”.
 - Guia de dinamització “El tabac al descobert”
 - Postal: I tu, que fas davant del tabac?
- Històries d'exfumadors
- Infografies:
 - El tabac, una amenaça per al desenvolupament
- Consell d'infermeria. Participa en el concurs “La infermera, la teva aliada per deixar de fumar”! dates: 16 d'abril i finalitza el 10 de juny.
 - Vídeo promocional
 - Bases del concurs

Activitats





Resultats de l'enquesta XIX Setmana Sense Fum 2018

#ssfcatt18



XIX Setmana sense Fum
del 25 al 31 de maig de 2018



www.setmanasensefum.cat

1. On ha conegut aquesta enquesta? Especifiqui el nom del lloc, centre o entitat, sisplau:

2. Dades de l'entrevistat/ada: Sexe: ☐ Home ☐ Dona Edat: Anys

Pateix alguna malaltia crònica? ☐ Sí ☐ No

Considera que és perjudicial per a la salut fumar...

Ocasionalment ☐ Sí ☐ No Menys de 3 cigarretes convencionals ☐ Sí ☐ No

Cigarretes electròniques ☐ Sí ☐ No Pipa d'aigua/ Shisha/Catximba ☐ Sí ☐ No

Tabac sense combustió (IQOS) ☐ Sí ☐ No Cigarretes fetes a mà ☐ Sí ☐ No

Fuma? ☐ Mai he fumat ☐ Fumador/a diari ☐ Fumador/a ocasional

SI VOSTÈ FUMA

3. Tipus de tabac (pot marcar més d'una opció):

☐ Cigarretes convencionals ☐ Cigarretes electròniques ☐ Pipa ☐ Cigarretes fetes a mà

☐ Pipa d'aigua/Shisha/Catximba ☐ Tabac sense combustió ☐ Altres tipus. Especifiqui: _____

4. Quantitat de cigarretes que fuma:

5. Si fuma altre tipus de tabac, quantitat/dia:

6. Quants cops ha deixat de fumar? ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 o més

7. Fuma cànnabis? ☐ Sí, barrejat amb tabac ☐ Sí, sol ☐ No

8. Què creu que és el més important seriós per deixar de fumar? (marcar només 3)

☐ Salut pública ☐ Consciència social amb el consum de tabac

☐ Salut pública ☐ Consciència social amb el consum de tabac

☐ La meua vida o entorn social deixi de fumar

☐ L'ajuda d'un professional sanitari per deixar de fumar

☐ Finançament del tractament farmacològic per deixar de fumar

☐ Altres Especifiqui: _____

SI ÉS VOSTÈ EX-FUMADOR

9. Quant temps fa que va deixar de fumar?

☐ Menys d'1 any ☐ Entre 1 i 5 anys ☐ Més de 5 fins a 10 anys ☐ Més de 10 anys

10. Com va aconseguir deixar de fumar? (Pot marcar més d'una opció):

☐ Sol/a, sense cap ajuda ☐ Línies telefòniques 061. CatSalut Respon ☐ Internet

☐ Assessorament d'un/a professional sanitari/ària. Especifiqui qui o quins: _____

☐ Altres tipus d'ajuda. Especifiqui: _____

11. Va utilitzar algun tipus de tractament farmacològic?

☐ Cap ☐ Teràpia amb Nicotina (parches, inhaladors, etc.)

☐ Bupropió (Zyntabac)

12. On ha fumat? (pot marcar més d'una opció): ☐ Sí ☐ No

☐ Al cotxe ☐ Bars/restaurants ☐ En terrasses ☐ Espais oberts

☐ Altres: _____

13. En la seva opinió, creu que es compleix la normativa que prohibeix fumar en les terrasses cobertes i restaurants que tenen més de dues parets o paraments laterals de plàstics, vidre o altre material?

☐ Rarament ☐ No sempre ☐ No ho sé ☐ Habitualment ☐ Quasi sempre

14. Considera que hauria d'estar prohibit fumar en vehicles privats, com passa amb altres mesures de protecció com els elements mòbils, el nivell d'alcohol o el cinturó de seguretat?

☐ Sí, sempre ☐ No ☐ No ho sé ☐ Només si van persones vulnerables (infants, embarassades o malalts)

15. Considera que hauria d'estar prohibit fumar en llocs públics a l'aire lliure com per exemple recintes esportius, piscines o centres comercials oberts?

☐ Sí ☐ No ☐ No ho sé

16. Considera que s'hauria de realitzar campanyes de sensibilització sobre la contaminació produïda per les burilles del tabac?

☐ Sí ☐ No ☐ No ho sé

ALTRES CONSUMS

17. Considera que fumar cànnabis (porros) afavoreix que es comenci a fumar tabac?

☐ Sí ☐ No ☐ No ho sé

EMPAQUETAT

"L'empaquetat genèric és aquell sense figures identificatives de les marques"

18. Creu que pot influir l'empaquetat genèric en el consum de tabac?

☐ Totalment d'acord ☐ D'acord ☐ En desacord ☐ Totalment en desacord

PREUS I IMPOSTOS DEL TABAC

19. Creu que augmentar el preu del tabac faria que més persones deixessin de fumar?

☐ Totalment d'acord ☐ D'acord ☐ No ho sé ☐ En desacord ☐ Totalment en desacord

20. Estaria d'acord en pujar el preu a 8 euros del paquet de tabac, com han fet altres països?

☐ Totalment d'acord ☐ D'acord ☐ No ho sé ☐ En desacord ☐ Totalment en desacord

FINANÇAMENT DELS TRACTAMENTS FARMACOLÒGICS PER DEIXAR DE FUMAR

21. Considera que els tractaments farmacològics per ajudar a deixar de fumar haurien d'estar finançats pel Servei Nacional de Salut?

☐ Sí ☐ Finançament parcial ☐ No ☐ No ho sé

22. Creu que si els tractaments per deixar de fumar estiguessin finançats deixarien de fumar més persones?

☐ Sí ☐ Probablement sí ☐ No ☐ No ho sé

LEMA DIA MUNDIAL DE L'OMS 2018: TABAC I MALALTIES DEL COR

23. Què pensa que perjudica més el seu cor? Valori ordenant de l'1 al 5 amb l'opció que menys perjudica i el 5 la que més perjudica (sense repetir):

☐ Tensió alta ☐ Sedentarisme ☐ Consum de tabac

☐ Altres: _____

24. De les mesures que s'han avançat en:

☐ Avançar en: _____

☐ Avançar en: _____

☐ Avançar en: _____

☐ Avançar en: _____

☐ Avançar en: _____

☐ Avançar en: _____

☐ Avançar en: _____

☐ Avançar en: _____

☐ Avançar en: _____

☐ Avançar en: _____

☐ Avançar en: _____

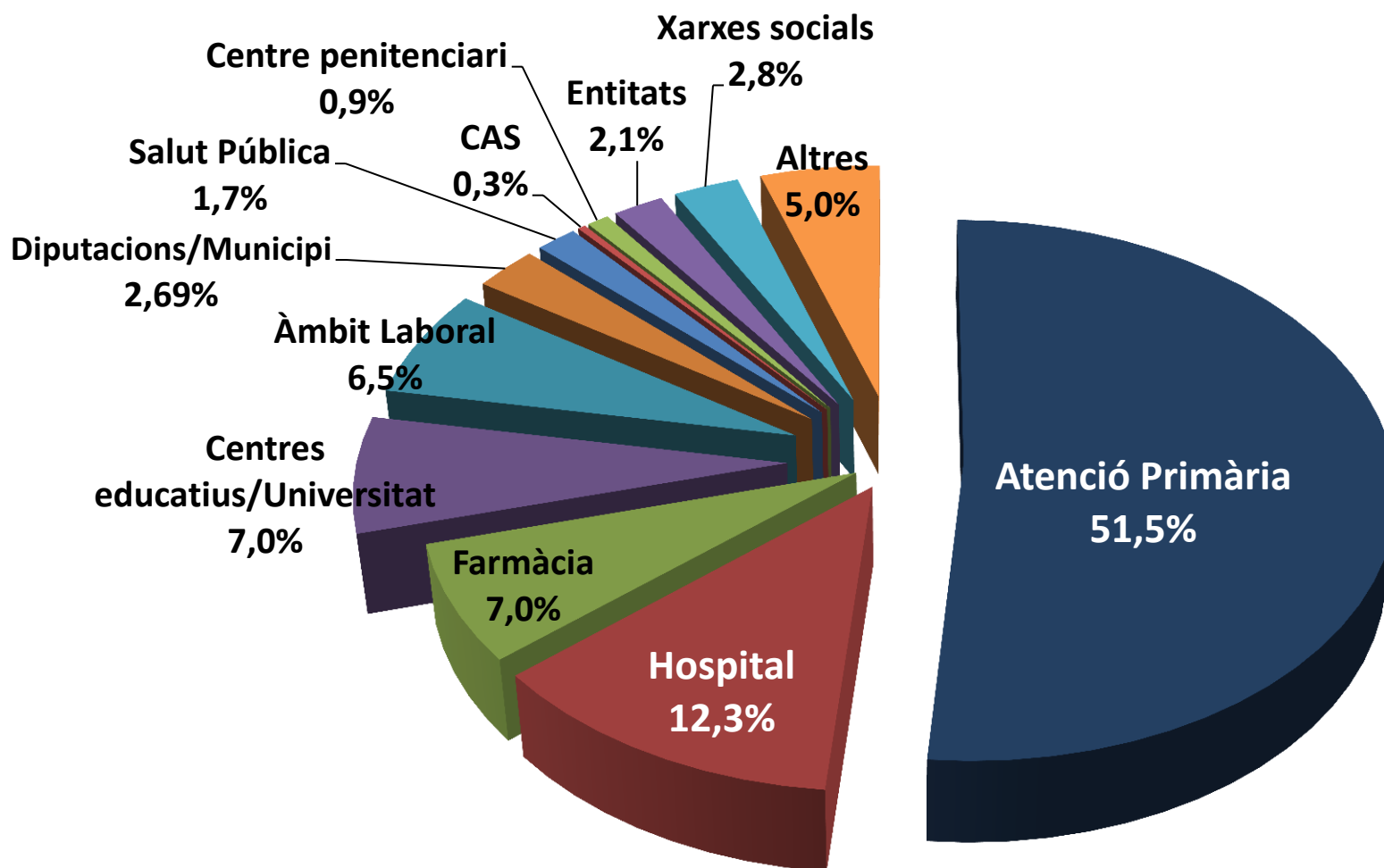
☐ Avançar en: _____

☐ Avançar en: _____

☐ Avançar en: _____

Descripció de la mostra

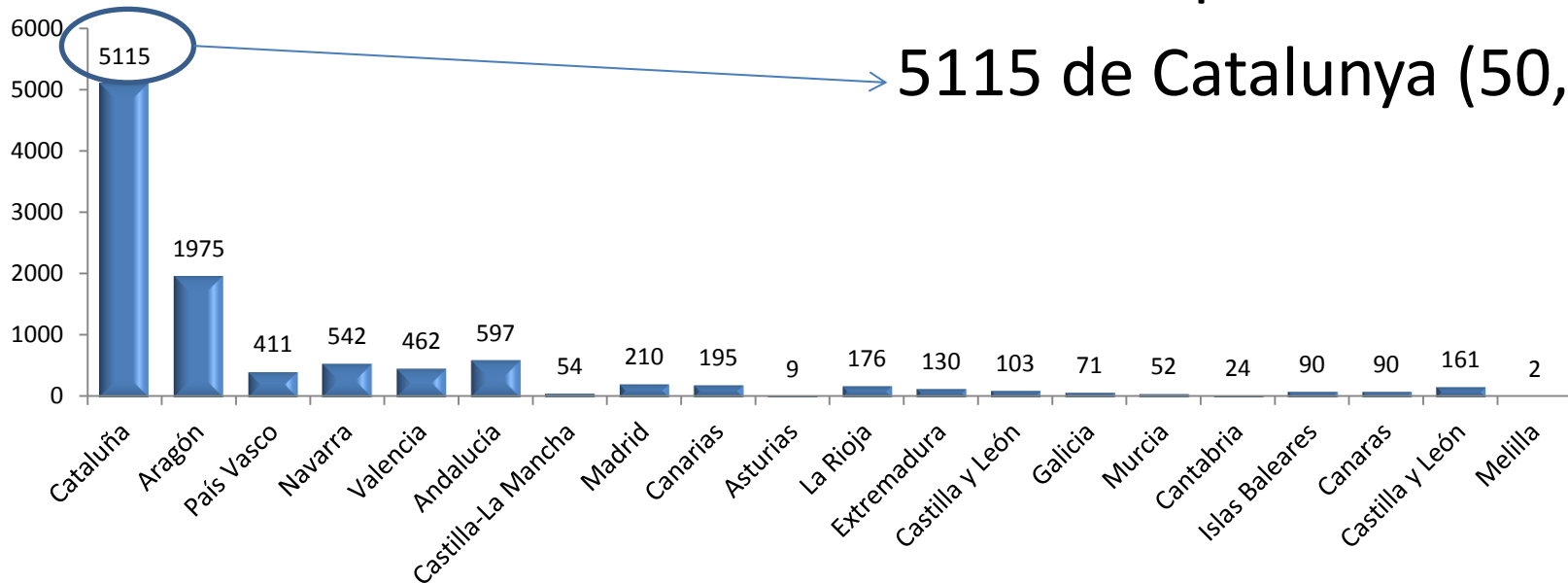
On has conegut aquesta enquesta?



Descripció de la mostra

Procedència (comunitat autònoma) 10171 enquestats

5115 de Catalunya (50,3%)

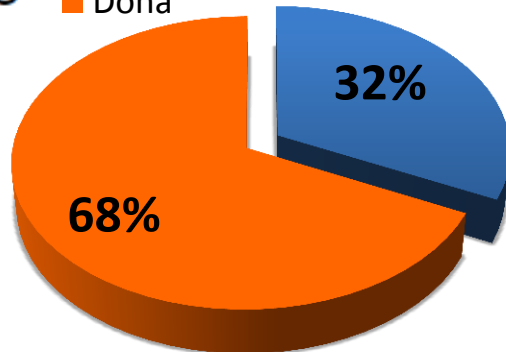


P1. Dades de l'entrevistat

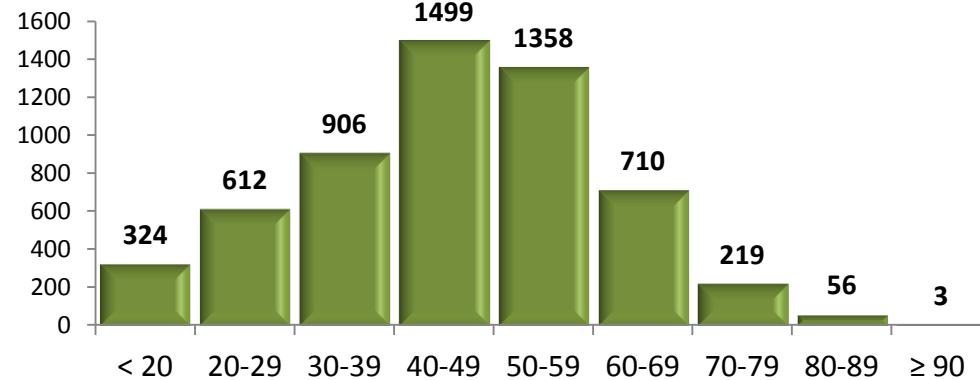
Edat: mitjana de **44,6 anys**

Sexe

■ Home
■ Dona



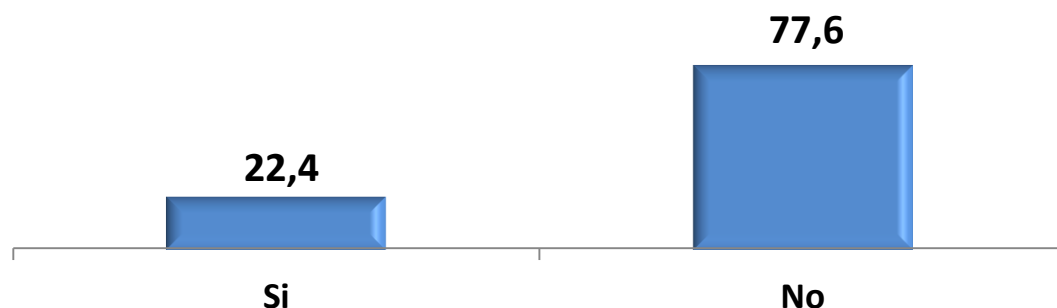
Edat (anys)



P1. Dades de l'entrevistat

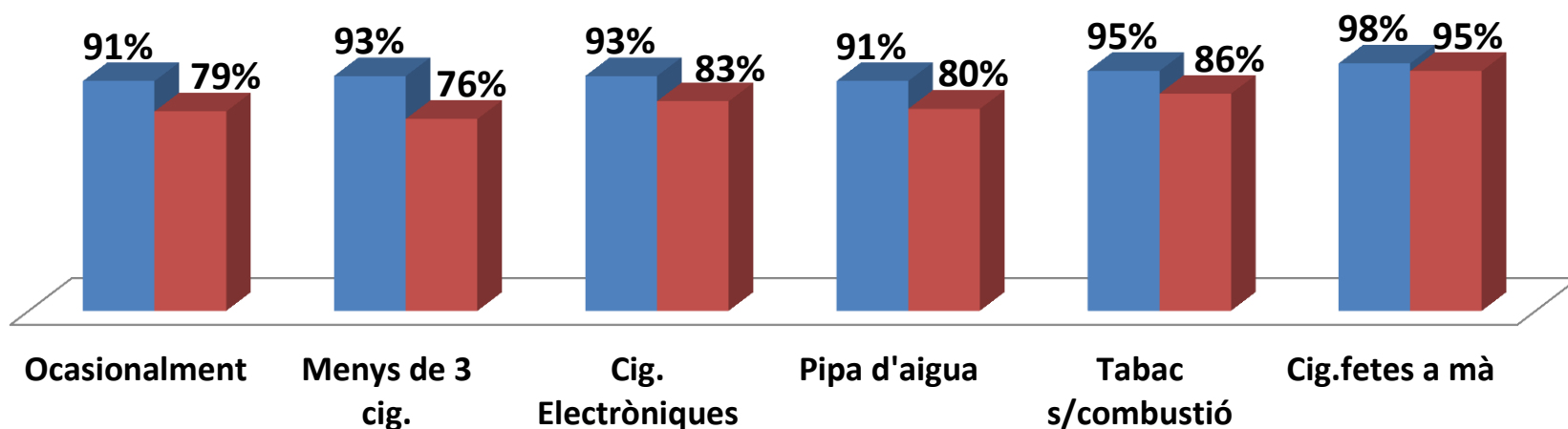
Les persones que **mai han fumat** pateixen alguna malaltia crònica en un **18%**

Pateix alguna malaltia crònica?



Opinió: considera que és perjudicial per la salut fumar....

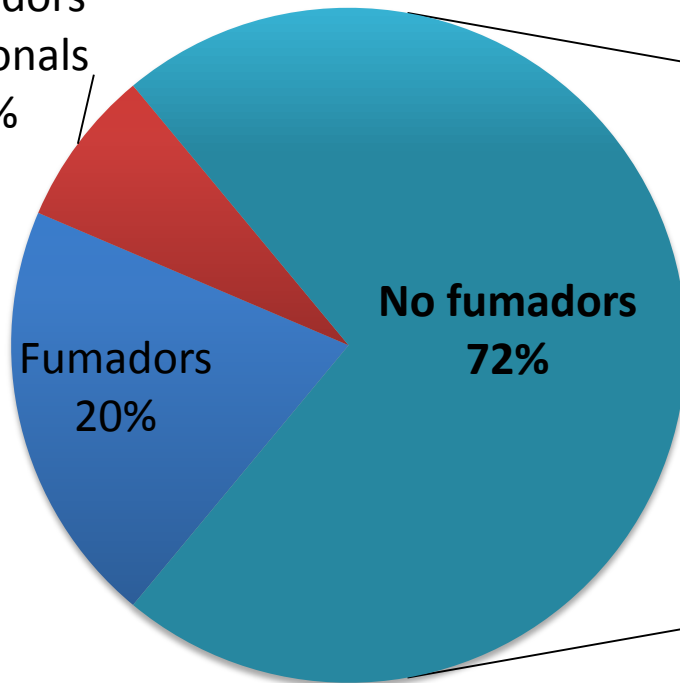
■ No fumador/a ■ Fumador/a



Descripció de la mostra

Fuma?

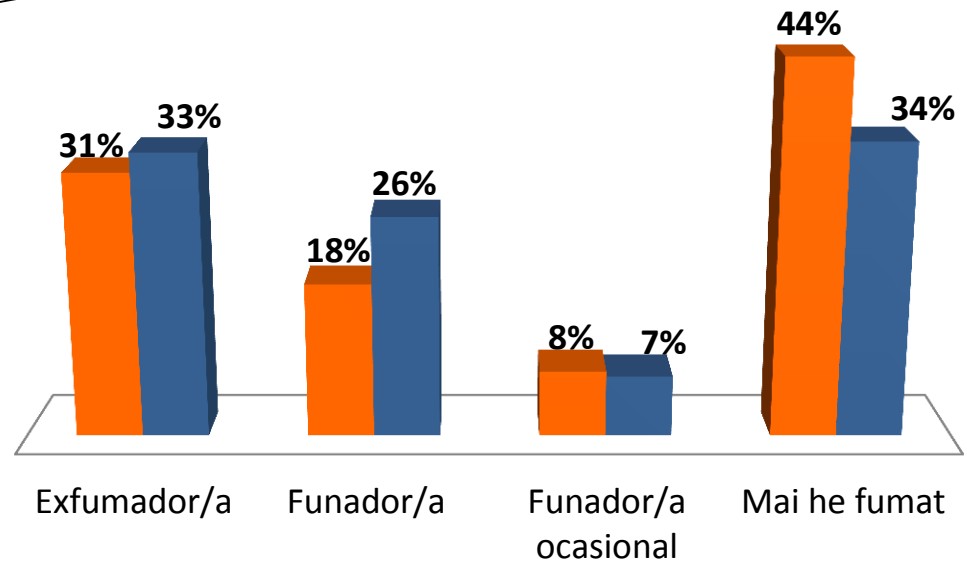
Fumadors
ocasionals
8%



Exfumadors
31%

Mai han
fumat
41%

■ Dones
■ Homes

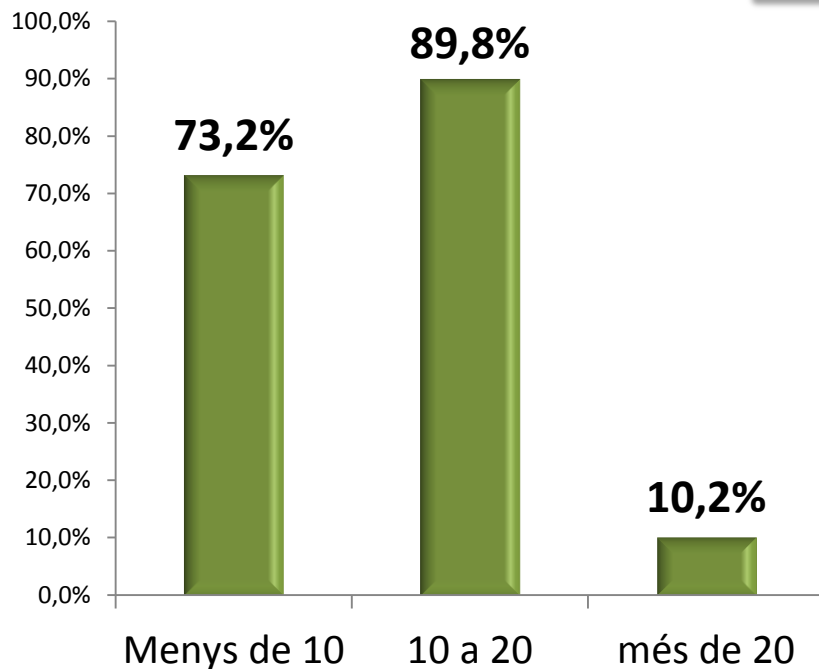


SI VOSTÈ FUMA

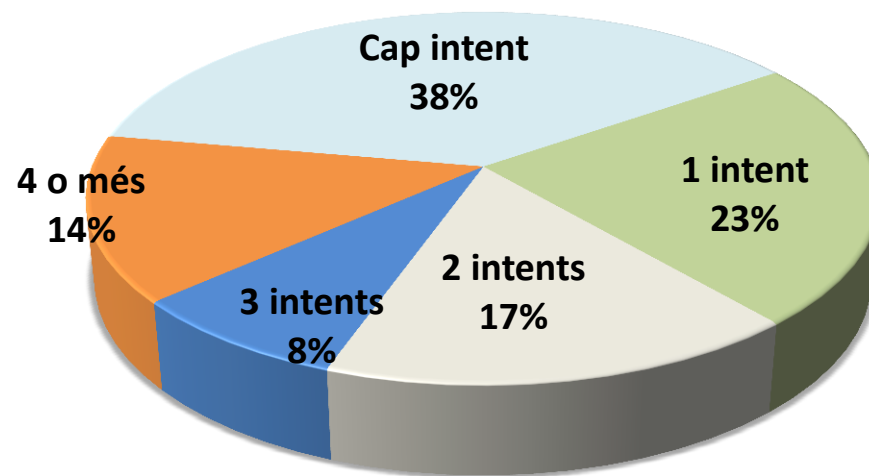
Característiques dels fumadors/es

Mitjana: 10 ,5 Cig/dia

cigarretes/dia

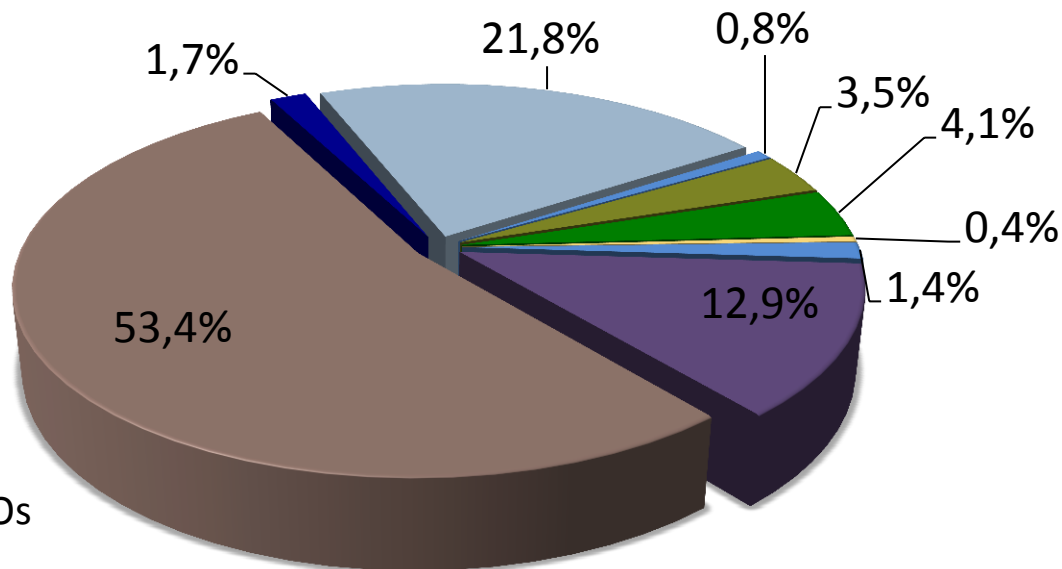


Nombre d'intents per deixar de fumar

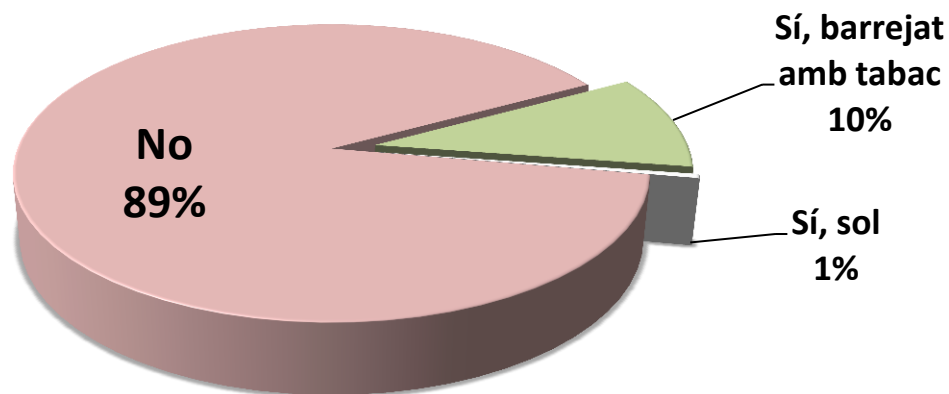


Tipus de tabac

- cig convencional
- e-cig
- cig fet a mà
- pipa
- pipa d'aigua
- cigars
- tabac sense combustió IQOs
- Altre
- Más de 1 tipo

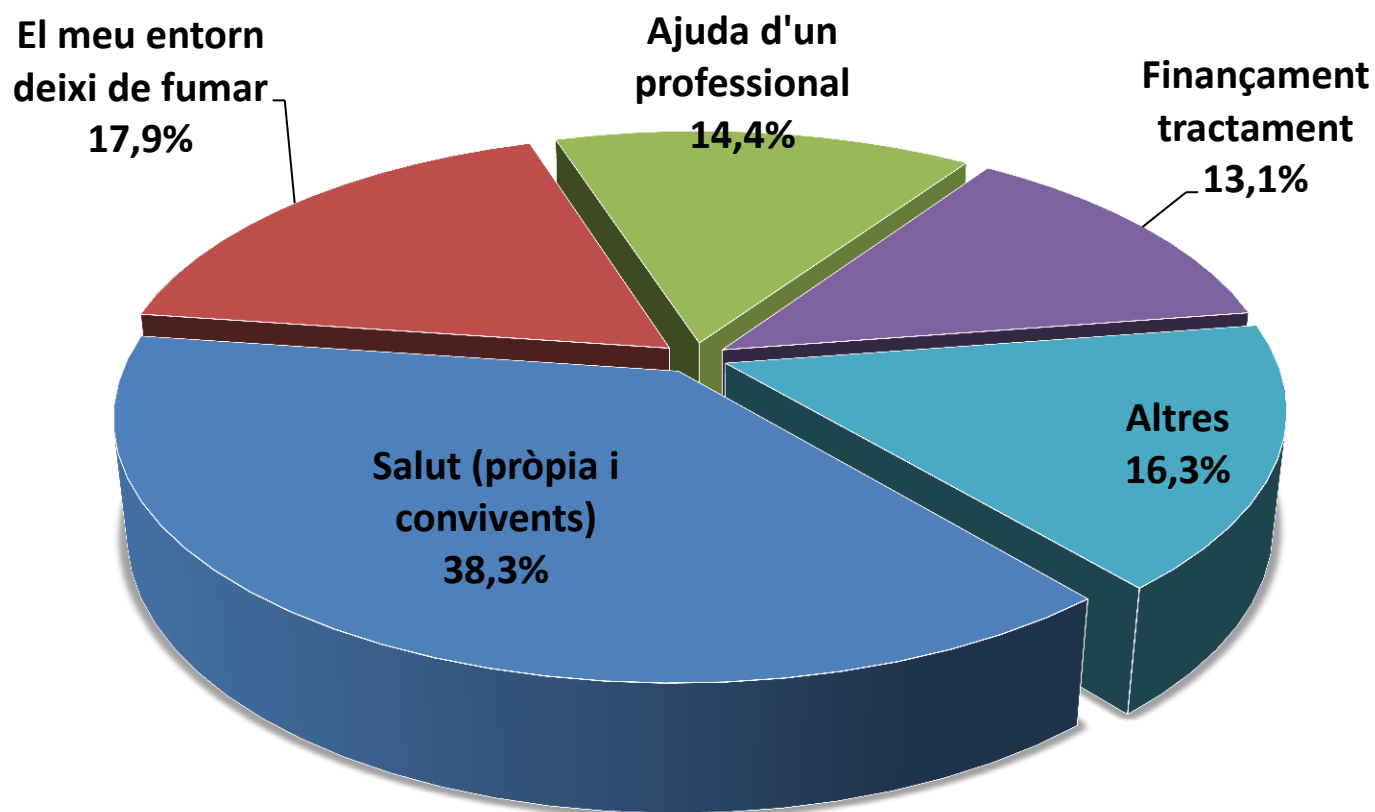


Fuma cànnabis?

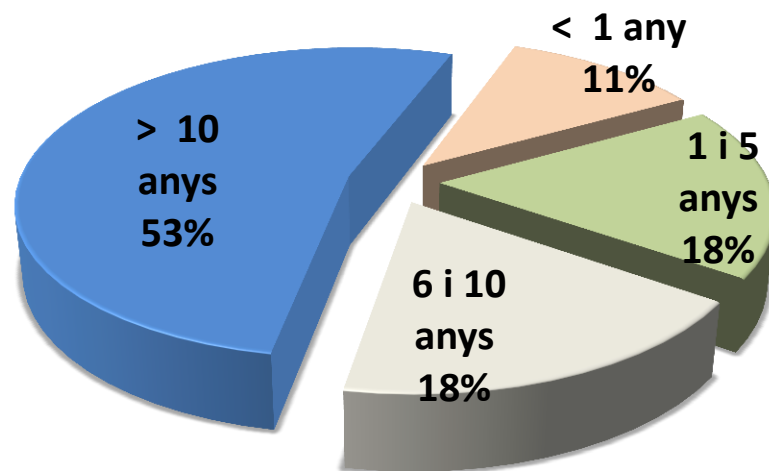


SI VOSTÈ FUMA

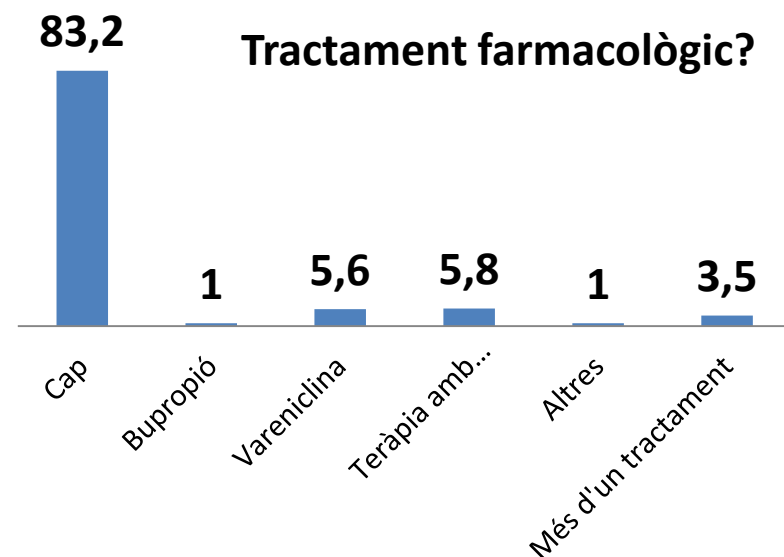
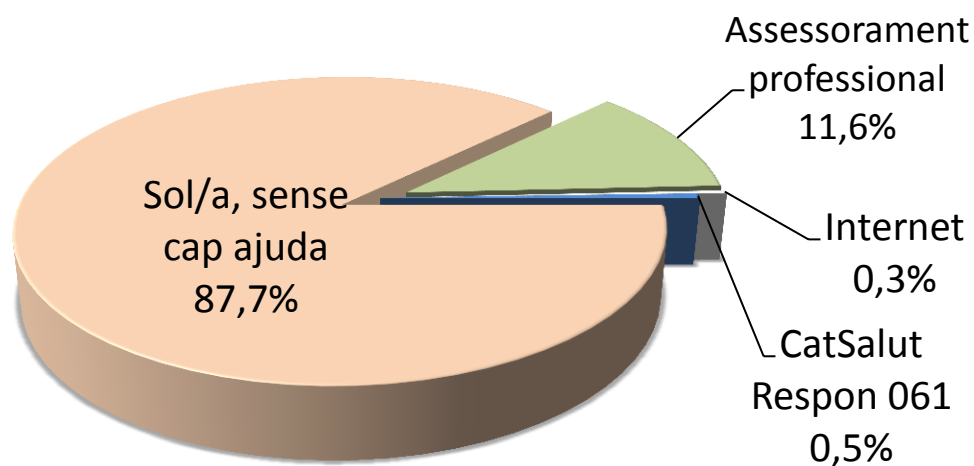
Què li motivaria a fer un intent per deixar de fumar?



Quants temps fa que va deixar de fumar?

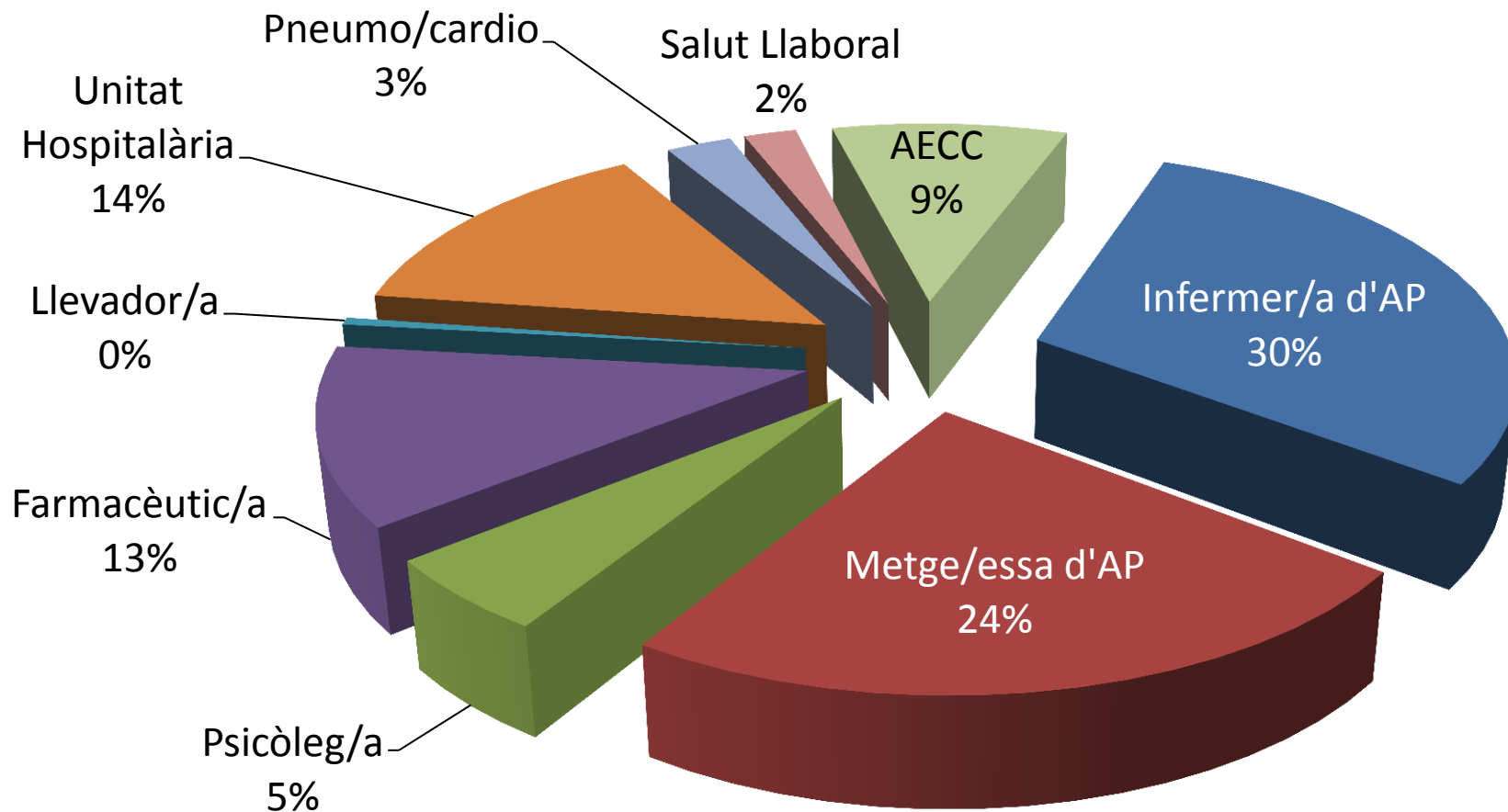


Com va aconseguir deixar de fumar?



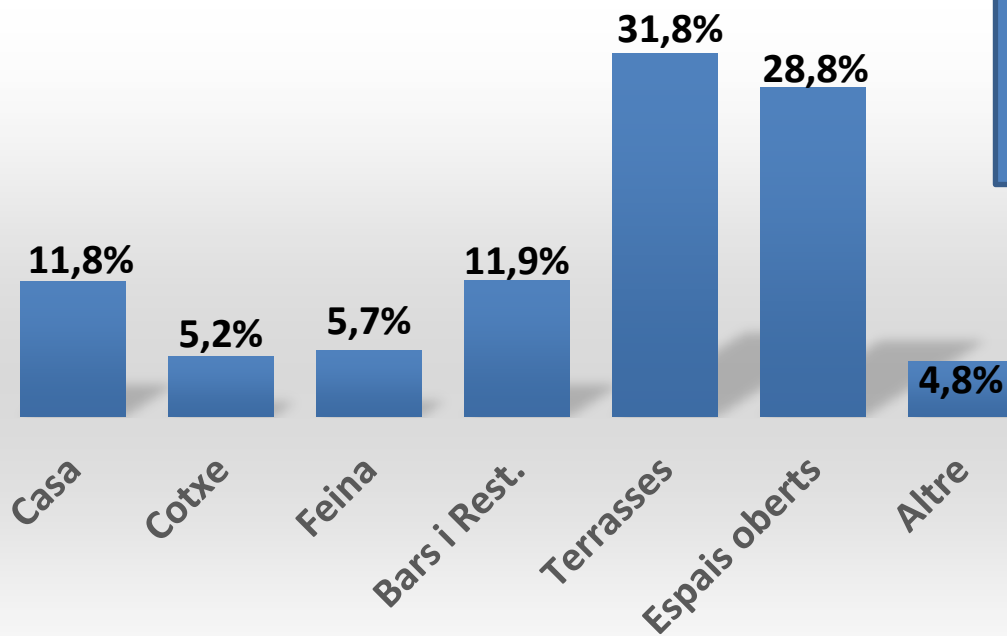
Assessorament professional. Especifiqueu

191 persones



Considera que està exposat/da al Fum ambiental del Tabac?

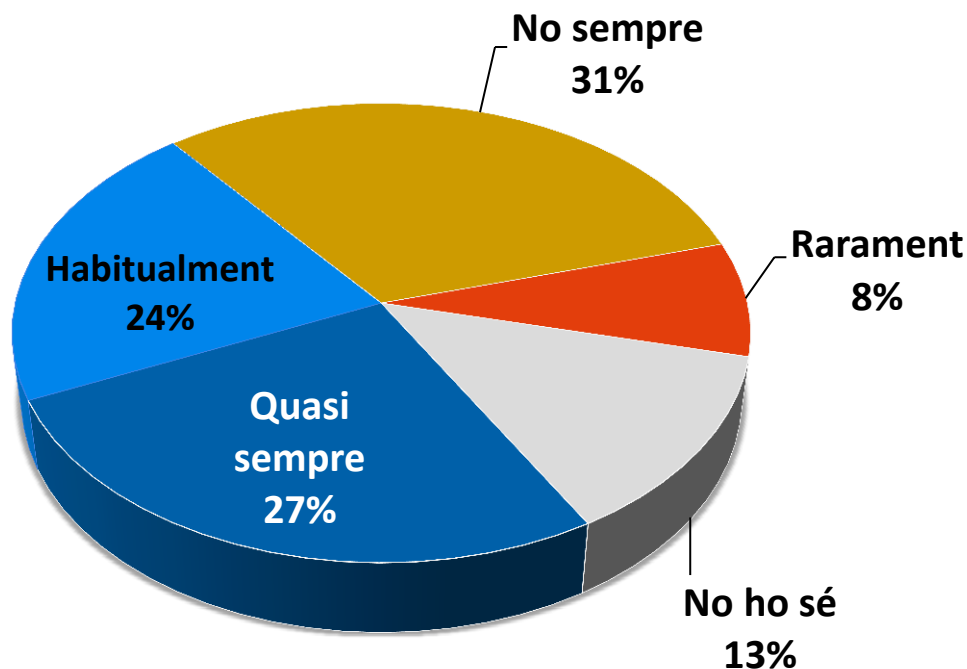
On?



El **56%** dels enquestats considera que **SÍ** està **exposat** al fum ambiental de tabac. El **31,8%** en les terrasses

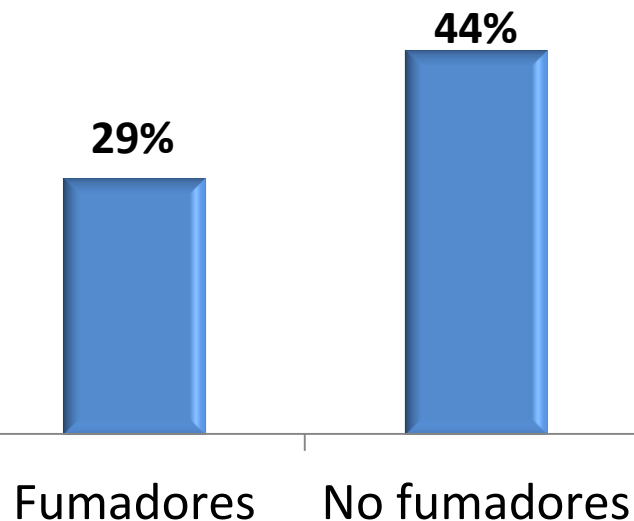


Creu que es compleix la normativa que prohibeix fumar en les terrasses tancades dels bars i restaurants

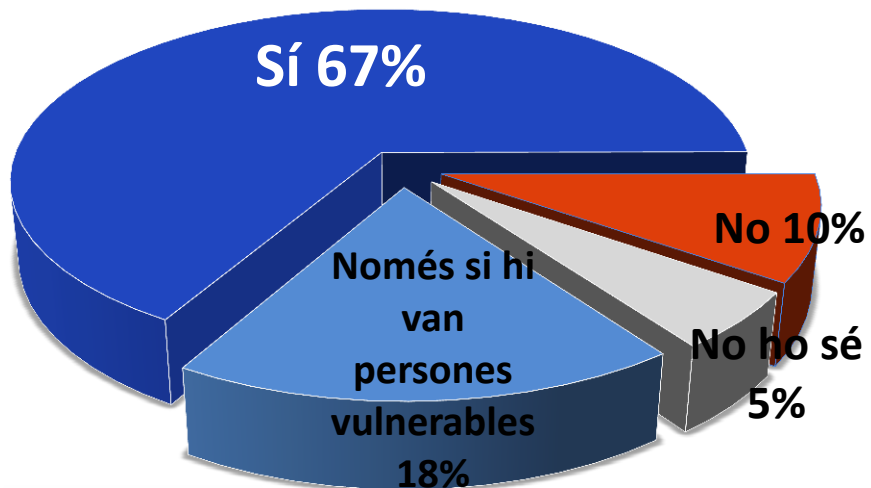


	2018	2017
Quasi sempre + Habitualment	51%	73%

Quasi la meitat dels NO fumadors creu que **NO** es compleix o rarament, la normativa a les terrasses.



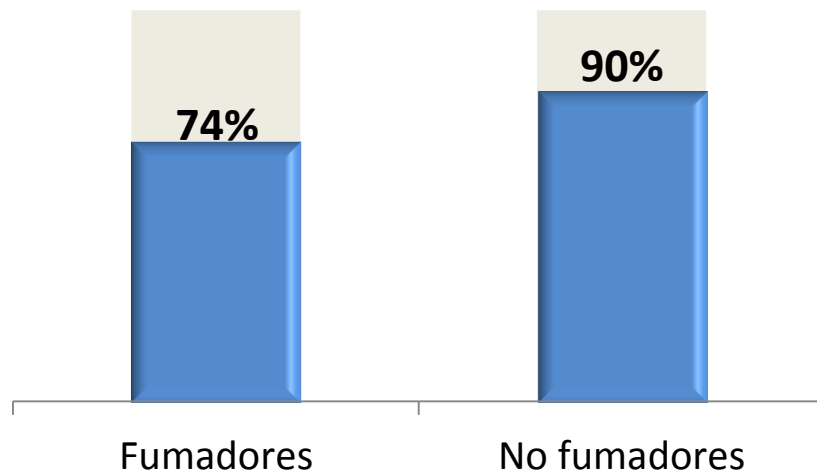
Considera que hauria d'estar prohibit fumar en vehicles privats?



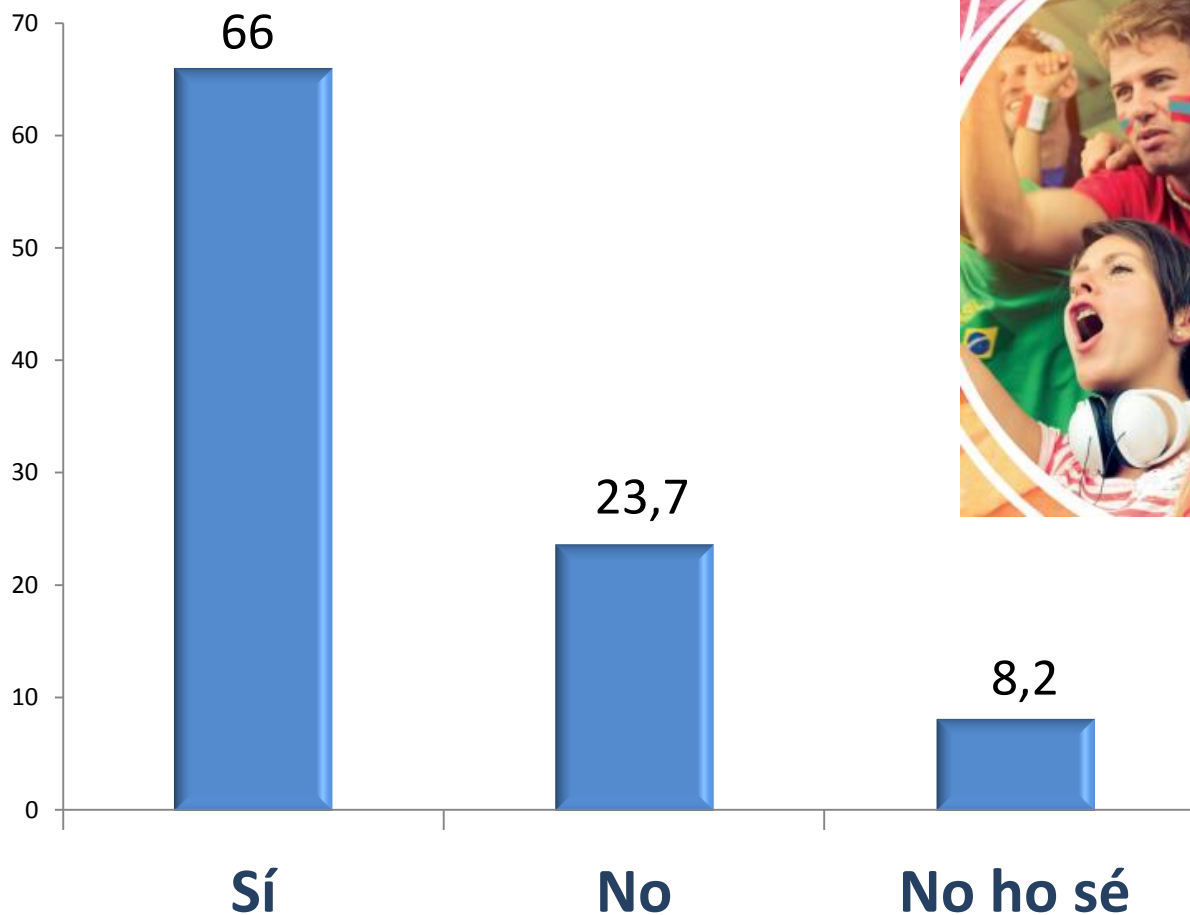
El 90% dels no fumadors considera que **hauria d'estar prohibit** o al menys si hi van persones vulnerables



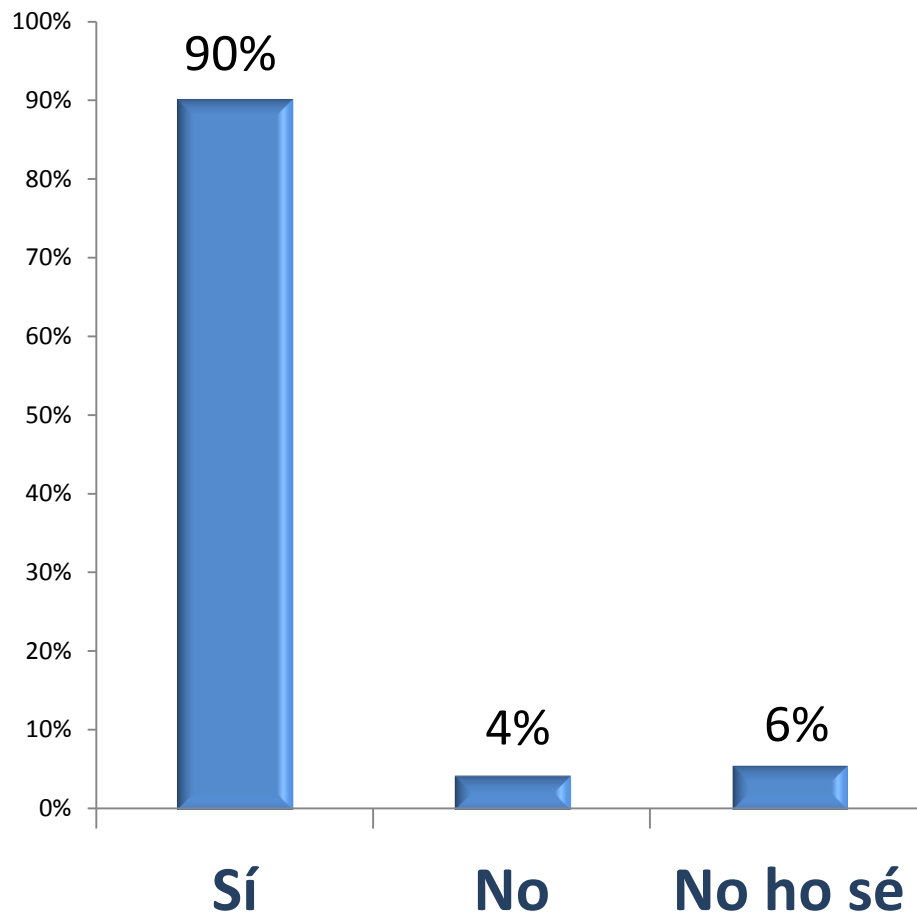
	2018	2017
Prohibit fumar en vehicles privats	67%	40%



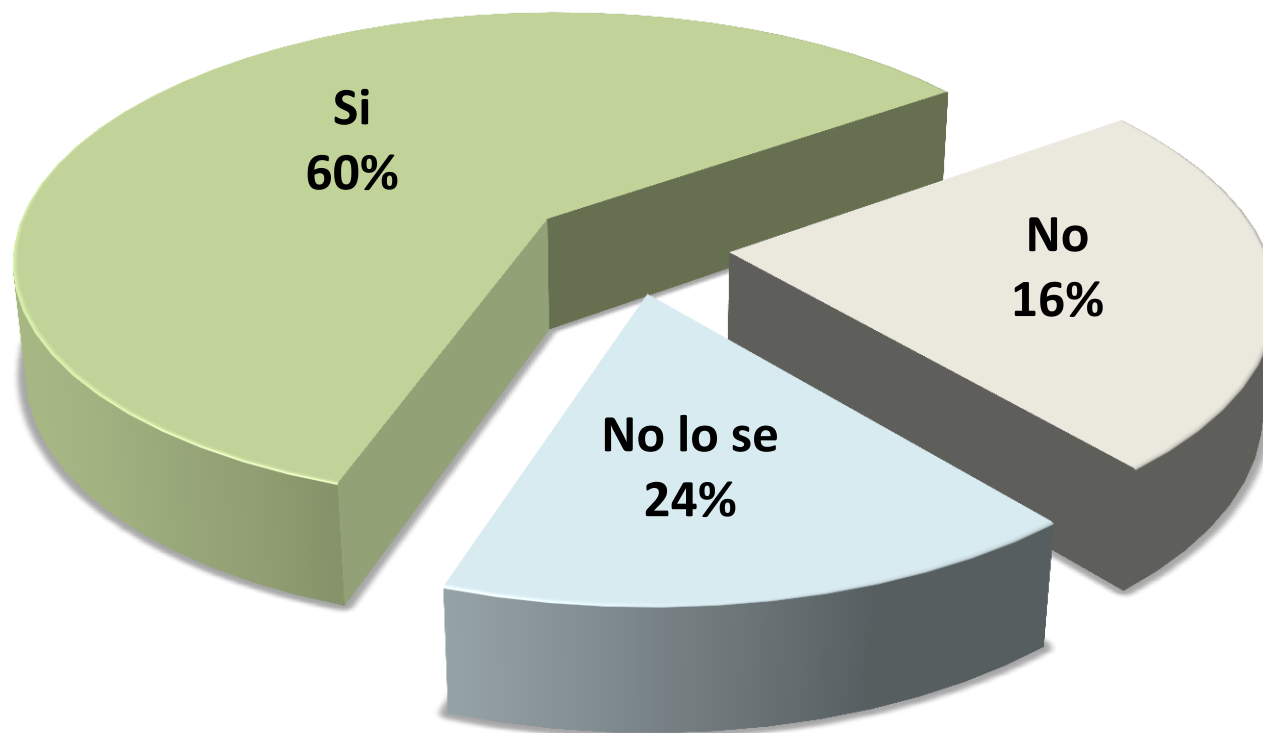
Considera que hauria d'estar prohibit fumar en llocs públics a l'aire lliure, com per exemple recintes esportius, piscines o centres comercials oberts?



Considera que s'hauria de realitzar campanyes de sensibilització sobre la contaminació produïda per les burilles del tabac?



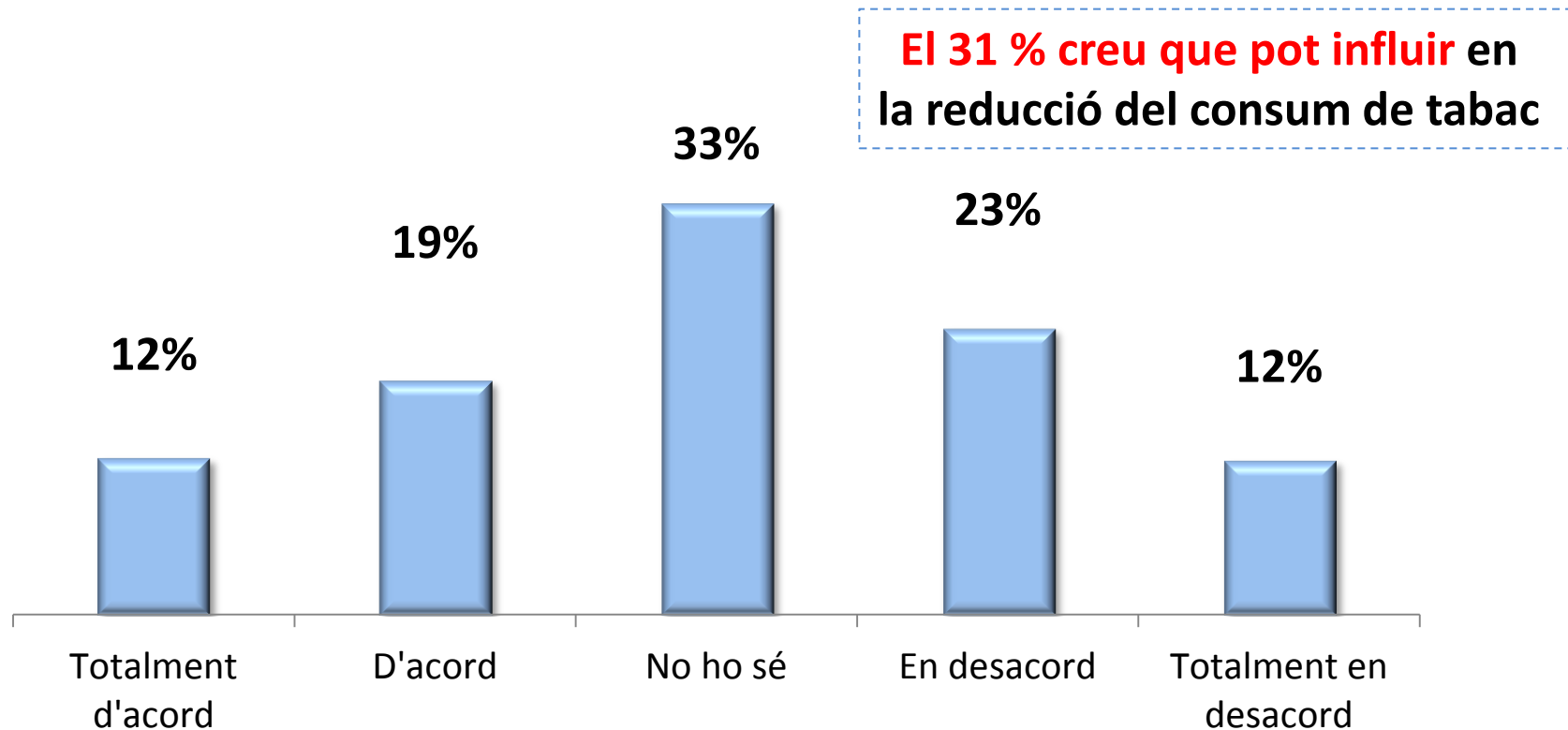
Considera que fumar cànnabis (porros) afavoreix que es comenci a fumar tabac?



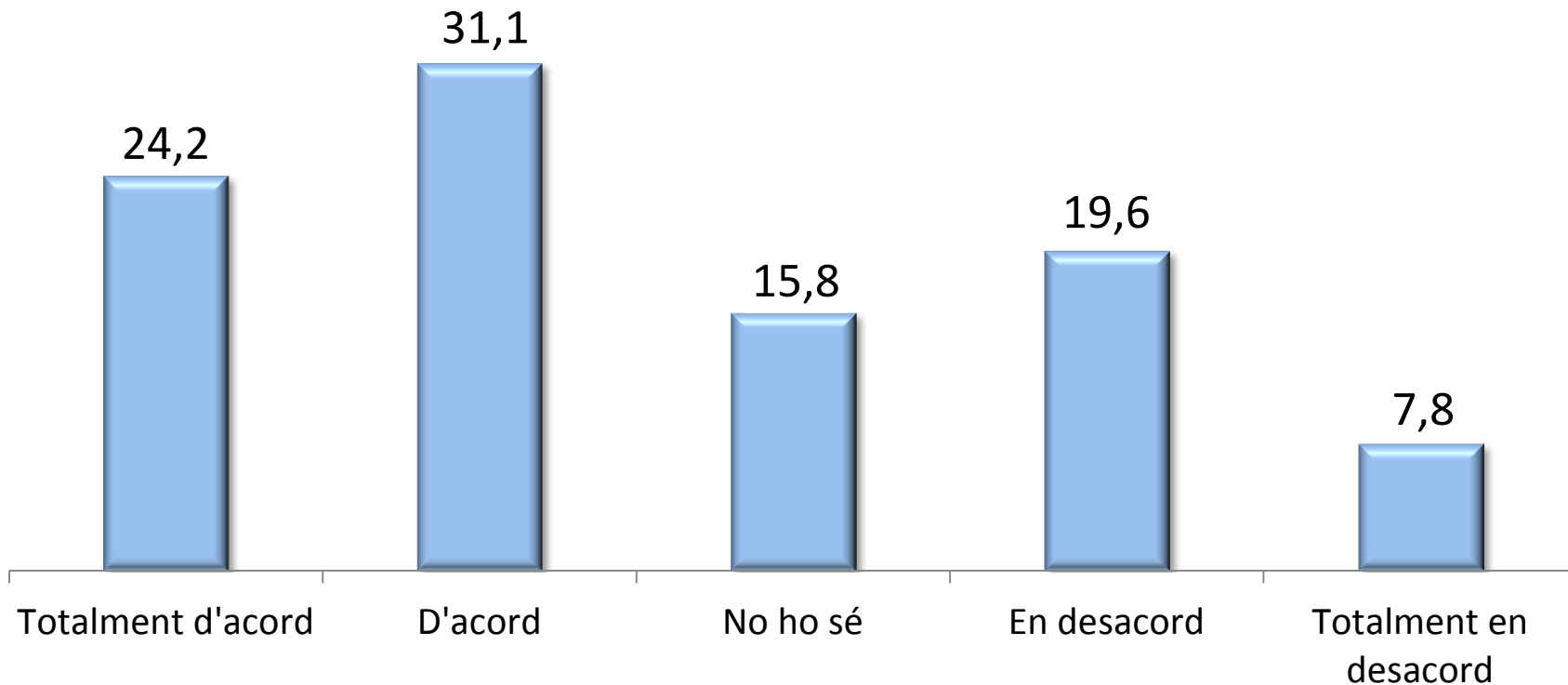
EMPAQUETAT GENÈRIC



Creu que pot influir l'empaquetat genèric de tabac per reduir el consum de tabac?

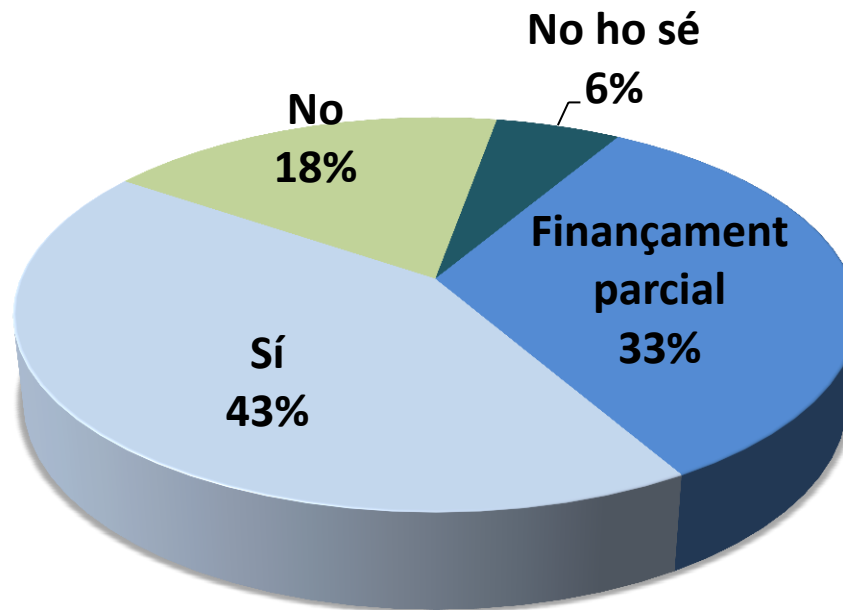


Augmentar el preu de tabac faria que més persones deixessin de fumar?



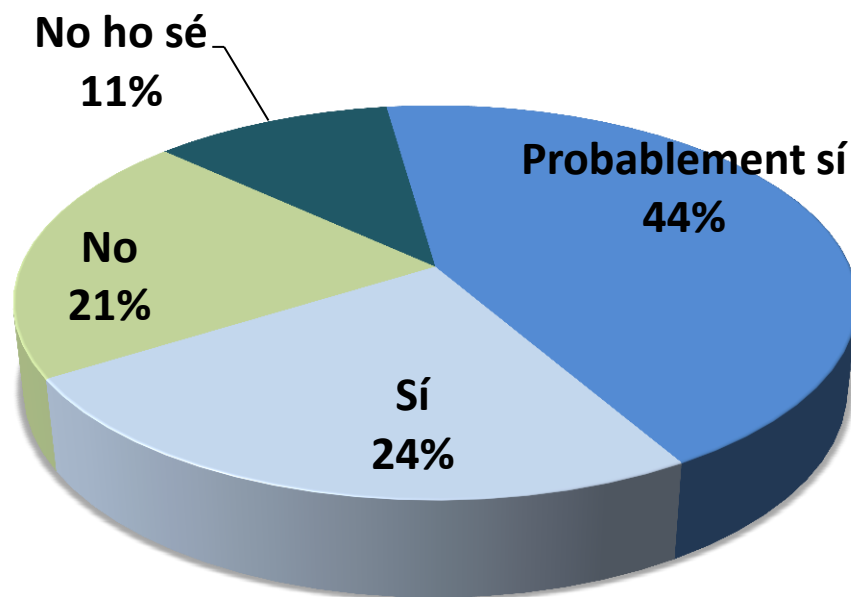
Un 62,4% estaria d'acord en augmentar el preu a 8 euros el paquet de tabac, com han fet altres països

Considera que els tractaments farmacològics per ajudar a deixar de fumar haurien d'estar finançats pel Servei Nacional de Salut?



El 76% creuen que haurien d'estar finançats o almenys parcialment

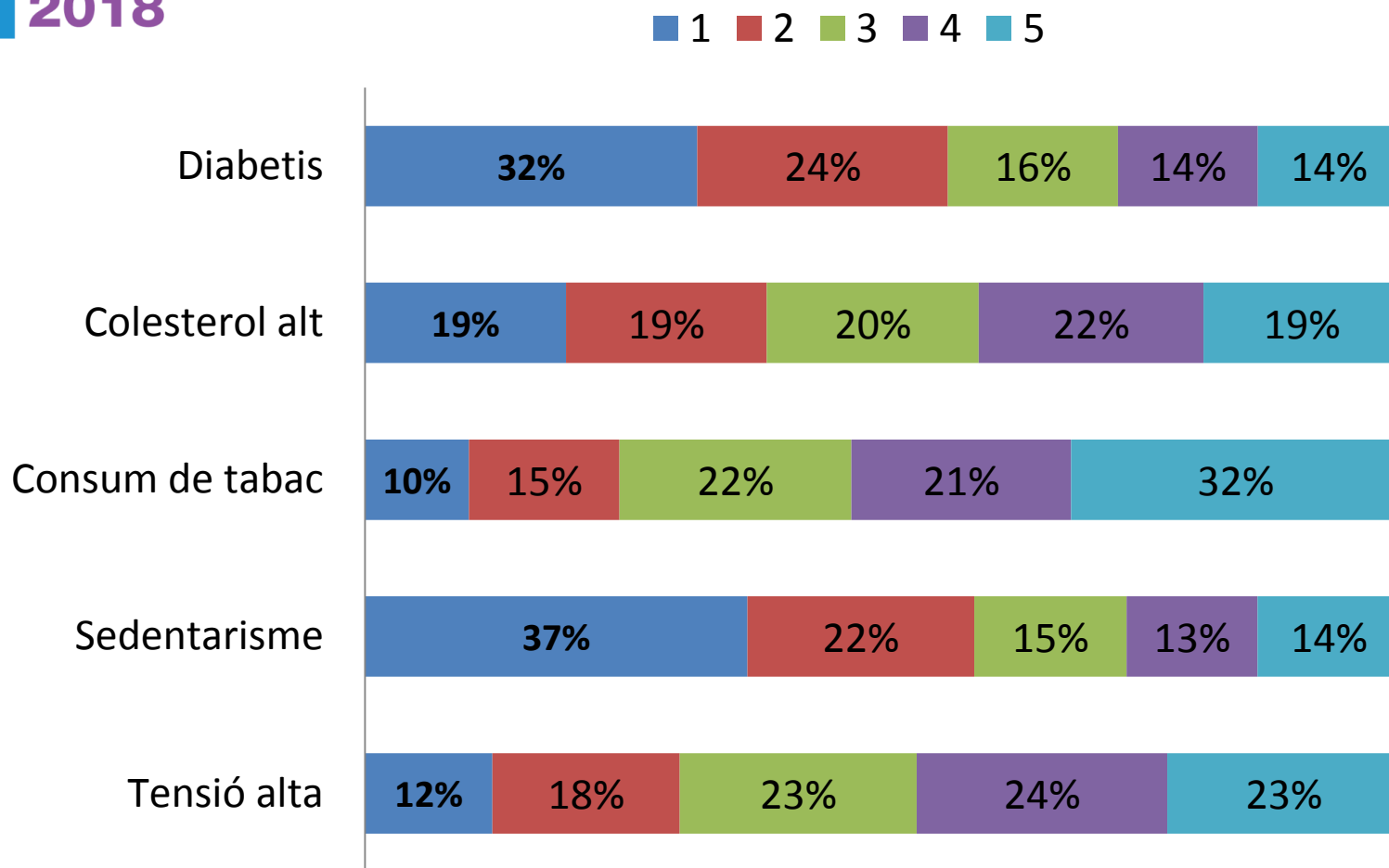
Creu que si els tractaments farmacològics per ajudar a deixar de fumar estiguessin finançats deixarien de fumar més persones?



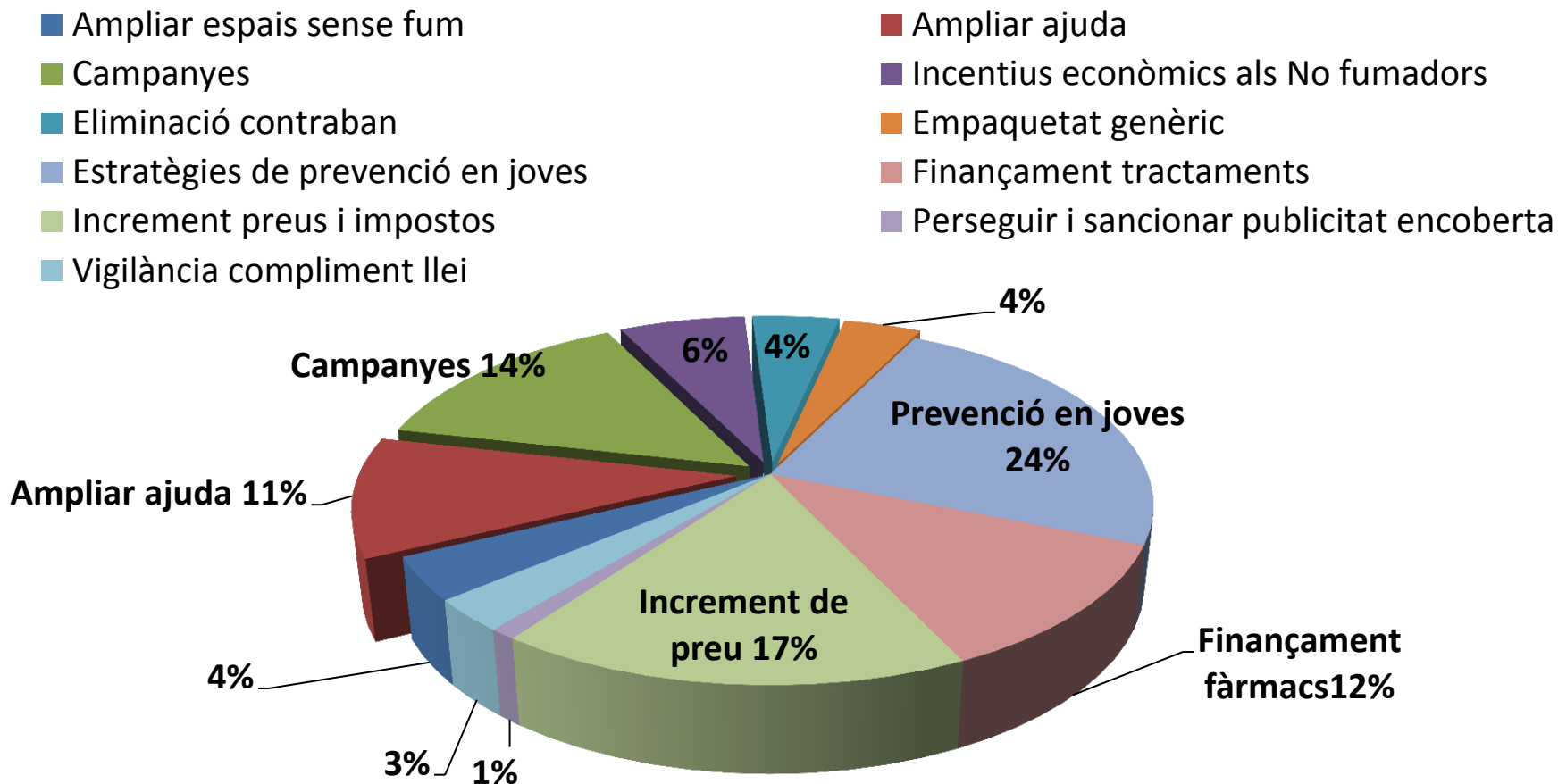
El 68% creu que més fumadors deixarien de fumar si el tractament estigués finançat

Què pensa que perjudica més el seu cor?

L'opció **1** és la que **menys** perjudica i la **5** la que **més** perjudica



Quina o quines creu vostè que són les tres mesures més efectives per avançar en una societat sense fum de tabac?



Les mesures més valorades per reduir el consum de tabac **són prevenció en joves, ampliar ajuda, finançament fàrmacs, campanyes, incrementar preu /impostos tabac**



Conclusions

- A Catalunya està consolidada la SSF i cada vegada s'augmenta més el nombre d'institucions que es sumen a la campanya
- El 70 % dels fumadors han fet al menys un intent per deixar de fumar.
- És perjudicial per a la salut qualsevol manera de fumar (Tabac convencional, e-cig, tabac sense combustió, etc.)
- La meitat dels enquestats considera que està exposat al fum ambiental de tabac, principalment en les terrasses. És important continuar avançant en les lleis protectores de regulació d'espais
- El 67% considera que s'ha de protegir els ocupants dels vehicles privats (sobretot els menors)



XIX
Setmana
sense Fum

"Tabac i malalties
del cor"
**Dia Mundial
Sense Tabac.**
www.un.org/tobacco
31 MAIG
2018



viu
A SAC
sense tabac



Comparteix fotos de la campanya!
amb #ssfcatt18 i #unfollowtabac

Conclusions

- Binomi tabac-cànnabis es "retroalimenten"
- Més de la meitat (62,4%) estaria d'acord en augmentar el preu del paquet de tabac, com han fet altres països
- $\frac{3}{4}$ parts dels enquestats creuen que haurien d'estar finançats els tractaments farmacològics per deixar de fumar
- El tabac es el factor que mes perjudica el cor

Les mesures més valorades pels enquestats per reduir el consum de tabac han estat:

1. Prevenció en joves
2. Incrementar el preu i impostos del tabac
3. Campanyes
4. Finançar els tractaments farmacològics

XIX
Setmana
sense Fum

"Tabac i malalties
del cor"
**Dia Mundial
Sense Tabac.**
www.un.org/tobacco
31 MAIG
2018



viu
A SAC
sense tabac



Comparteix fotos de la campanya!
amb #ssfcatt18 i #unfollowtabac

Carles Escolà. Premi Sense Fum 2018.



XIX Setmana Sense Fum 2018

#ssfcatt18

#unfollowtabac



Gaudim d'activitats sense fum del tabac
i sense burilles.

www.setmanasensefum.cat

Gràcies

viu
A SAC
sense tabac



XIX Setmana sense Fum
del 25 al 31 de maig de 2018

