



PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

■ ■ ■ Nom del curs:

Tècniques motivacionals en l'abordatge dels pacients que fumen

■ ■ ■ Objectius:

Capacitar i dotar als referents de tabaquisme de la xarxa del PAPSF de tècniques i recursos que ens ofereix la perspectiva motivacional per tal de millorar l'atenció als pacients que fumen.

- Revisió teòrica de l'entrevista motivacional (EM):
 - Fonaments teòrics
 - Conceptes teòrics: ambivalència, discrepància interna, resistència, autoeficàcia, discurs de canvi, etc.
 - Roda del canvi (Prochaska & DiClemente)
 - Processos: Vincular, enfocar, evocar i planificar
- Conèixer i incorporar estratègies i/o microhabilitats en entrevista motivacional
- Conèixer com avançar en les diferents etapes de l'EM
 - Detectar i reconduir l'aparició de resistències
 - Detectar i afavorir l'aparició del discurs de canvi
 - Donar informació i consell
 - Determinar pla de canvi

■ ■ ■ Metodologia:

Exposicions teòriques, discussions en petit i gran grup, dinàmiques de rol i exercicis pràctics. Treball de casos clínics: exposició de vídeos, exposició de casos clínics, exercicis de "joc de rols", exercicis de dinàmiques grupals, etc

■ ■ ■ Conductors del Curs Aplicat:

Meritxell Torres. Psicòloga EAIA Alt Pirineu Occidental i Aran. Membre fundador del grup GETEM (Grup Espanyol de Treball en Entrevista Motivacional). Membre de Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT).

Neus Freixa. Psicòloga Unitat de Conductes Addictives de l'Hospital Clínic de Barcelona. Membre de GETEM (Grup Espanyol de Treball en Entrevista Motivacional). Membre de Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT).

■ ■ ■ Data, durada i lloc:

05/06/2018 5 hores de 08:30 hores a 14:00 hores (30' descans a mig matí). Subdirecció Regional de l'ASPCAT. Av. De Maria cristina, 54. 43002 Tarragona.

■ ■ ■ Adreçat a:

Professionals sanitaris referents de la Xarxa del Programa Atenció Primària Sense Fum. (Metges de família i infermeria d'AP)



Sol·licitada Acreditació al **Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS)** amb Ref. 0909/022030-MD (**pendent crèdits**)

		PROGRAMA
8:30-9:00	30'	Presentació dels docents i objectius docents. Presentació dels discents, expectatives i nivell d'experiència prèvia
9:00-10:30	90'	Revisió teòrica de l'entrevista motivacional (EM): <ul style="list-style-type: none"> - Fonaments teòrics - Conceptes teòrics: ambivalència, discrepància interna, resistència, autoeficàcia, discurs de canvi, etc. - Roda del canvi (Prochaska & DiClemente) - Processos: Vincular, enfocar, evocar i planificar
10:30-11:00	30'	Descans
11:00-12:15	75'	Explicació de cada una de les estratègies i/o micro-habilitats en Entrevista Motivacional: <ul style="list-style-type: none"> - Preguntes obertes - Escolta reflexiva - Afirmacions - Resums, etc <p>Pràctica in situ</p>
12:15-13:30	75'	<i>Explicació de com avançar en les diferents etapes de l'Entrevista Motivacional.</i> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Detectar i reconduir l'aparició de resistències</i> - <i>Detectar i afavorir l'aparició del discurs de canvi</i> - <i>Donar informació i consell</i> - <i>Determinar pla de canvi</i> <p>Pràctica in situ</p>
13:30-14:00	30'	<i>Preguntes i comentaris</i>