

# Projectes d'investigació

Carlos Martin Cantera

**2es Jornades de la SCATT**  
**III Trobada Programa APSF**  
3 de juny de 2011



• **Títol:** Intervenció sistemàtica sobre tabaquisme en Atenció Primària de Salut: **Estudi ISTAPS.**

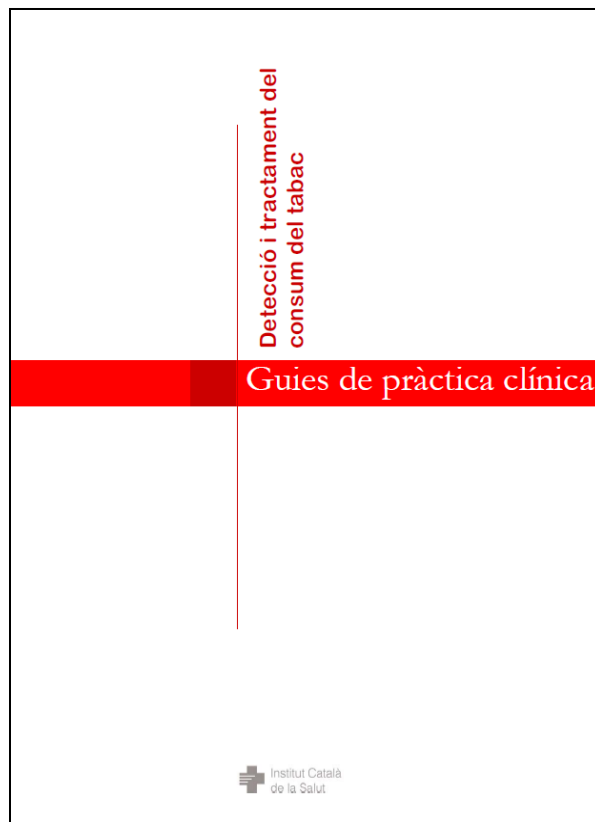
**Investigador principal:** Carmen Cabezas.

- Objectius: Avaluar l'efectivitat d'una intervenció per a deixar de fumar basada en el model transteoric del canvi en centres d'atenció primària de salut
- DISSENY: Assaig clínic d'intervenció controlat, multicèntric, aleatoritzat amb assignació per conglomerats (no per pacient ni per professional, sinó per UBA)
- SUBJECTES: 2937 subjectes, de 176 UBA i 13 CCAA
- TEMPS: 3 ans.
- INVESTIGADORS PARTICIPANTS: 82 CAP, 176 UBA's, 13 CCAA, més de 250 professionals (medicina i infermeria) en 14 grups col·laboradors
- Projecte FIS

Table 3. Predictors of smoking cessation (former smokers who have not smoked for at least one-year versus current smokers). Multivariate logistic regression. ISTAPS study

<i>Variable</i> (reference category)	<b>Unadjusted OR (95% CI)</b>	<i>Adjusted Coefficient* (robust SE)</i>	<i>Adjusted OR (95% CI)</i>	<i>Adjusted P- value</i>
<b>Study Group</b> (Control)	1.45 (1.04, 2.02)	0.40 (0.18)	1.50 (1.05, 2.14)	<b>0.027</b>
<b>Gender</b> (Male)	0.86 (0.64, 1.16)	0.06 (0.19)	1.06 (0.73, 1.54)	0.760
<b>Age, years</b> †	1.09 (1.03, 1.16)	0.01 (0.01)	1.07 (1.00, 1.15)	<b>0.041</b>
<b>Social Class</b> (I-II)	0.81 (0.56, 1.16)	-	-	-
<b>Physical Exercise</b> (Never)	1.16 (0.86, 1.56)	-	<b>OR: 1,5 (1.05-2.14)</b>	-
<b>Partner smoking</b> (No)	0.56 (0.41, 0.78)	-	-	-
<b>Alcohol</b>	0.99 (0.97, 1.01)	-0.18 (0.01)	0.98 (0.96, 1.01)	0.129
<b>Starting age, years</b>	1.02 (0.99, 1.04)	-	-	-
<b>Years smoking</b>	1.02 (1.01, 1.03)	-	-	-
<b>Cig/day</b>	1.00 (0.99, 1.02)	0.02 (0.01)	1.02 (1.01, 1.04)	<b>0.015</b>
<b>Reduction cig in last month</b> (No)	0.98 (0.73, 1.34)	-	-	-
<b>Tobacco associated pathology</b> (No)	1.12 (0.85, 1.48)	-	-	-
<b>Stage</b> (Pre-contemplation)				
<b>Contemplation</b>	1.58 (1.02, 2.47)	0.11 (0.32)	1.12 (0.60, 2.08)	0.730
<b>Preparation</b>	1.58 (0.98, 2.55)	-0.09 (0.36)	0.92 (0.46, 1.84)	0.807
<b>Action</b>	2.20 (1.12, 4.34)	-0.13 (0.01)	0.88 (0.33, 2.38)	0.802
<b>Fagerström test</b>	0.94 (0.89, 0.99)	-0.15 (0.04)	0.86 (0.80, 0.93)	<b>&lt;0.001</b>
<b>Richmond test</b>	1.14 (1.07, 1.21)	-	-	-
<b>Importance of quitting smoking</b>	1.08 (1.01, 1.15)	-	-	-
<b>Confidence in quitting smoking</b>	1.10 (1.04, 1.16)	0.04 (0.03)	1.04 (0.98, 1.11)	0.210
<b>Readiness to quit smoking</b>	1.10 (1.04, 1.15)	-	-	-
<b>Partner smoking * Richmond test</b>	1.24 (1.05, 1.48)	0.24 (0.13)	-	<b>0.022</b>

# ISTAPS: Efectividad de una intervención según una guía de práctica clínica basada en la evidencia para ayudar a dejar de fumar en centros de AP



## BMC Public Health

BioMed Central

Study protocol

Open Access

### Effectiveness of a stepped primary care smoking cessation intervention (ISTAPS study): design of a cluster randomised trial

Carmen Cabezas\*<sup>1</sup>, Carlos Martín<sup>2</sup>, Silvia Granollers<sup>3</sup>, Concepció Morera<sup>4</sup>, Josep Lluís Ballve<sup>5</sup>, Elvira Zarza<sup>6</sup>, Jordi Blade<sup>7</sup>, Margarida Borrás<sup>8</sup>, Antoni Serra<sup>9</sup>, Diana Puente<sup>10</sup> and Grupo ISTAPS [Intervención Sistemática sobre Tabaquismo en Atención Primaria de Salud]

# Addiction

## Effectiveness of a Stepped Primary Care Smoking Cessation Intervention: Cluster Randomized Clinical Trial (ISTAPS study)



C Cabezas<sup>1,2</sup>, M Advani<sup>2</sup>, D Puente<sup>2</sup>, T Rodriguez<sup>2</sup>, C Martin<sup>3</sup>, ISTAPS study group

DOI: 10.1111/j.1360-0443.2011.03491.x

© 2011 The Authors, Addiction © 2011 Society for the Study of Addiction

Issue












Addiction

Accepted Article (Accepted, unedited articles published online for future issues)

Research article

Open Access

## The role of gender in a smoking cessation intervention: a cluster randomized clinical trial

Diana Puente , Carmen Cabezas , Teresa Rodriguez-Blanco , Carmen Fernandez-Alonso , Transito Cebrian , Miguel Torrecilla , Lourdes Clemente , Carlos Martin  and ISTAPS study group investigators (IAPP Network Node) 

*BMC Public Health* 2011, **11**:369 doi:10.1186/1471-2458-11-369

Published: 23 May 2011

*Risk Analysis*, Vol. 30, No. 10, 2010

DOI: 10.1111/j.1539-6924.2010.01462.x

## Risk Perception Among Smokers: A Qualitative Study

Nuria Codern,<sup>1,\*</sup> Margarita Pla,<sup>1</sup> Amaia Saenz de Ormijana,<sup>1</sup> Francisco Javier González,<sup>2</sup> Enriqueta Pujol,<sup>2</sup> Maria Soler,<sup>3</sup> and Carmen Cabezas<sup>4</sup>

## ISTAPS: Efectividad de una intervención según una guía de práctica clínica basada en la evidencia para ayudar a dejar de fumar en centros de AP : Publicacions en preparació

---

**Título provisional** Nuevas estrategias para valorar el deseo de dejar de fumar de los fumadores. La Importancia y la Confianza para dejar de fumar de una muestra de 2827 fumadores

**Título provisional** Entrevista Motivacional a personas fumadoras con baja motivación. El reto de la interacción en la consulta de atención primaria. Un estudio cualitativo etnometodológico

- **Titul:** Ensayo clínico comunitario aleatorizado de una intervención con consejo intensivo para la deshabituación tabáquica en pacientes diabéticos en Atención Primaria: **Proyecto ITADI.**

**Investigador principal:** Santiago Perez.

- Objectius: Avaluar l'efectivitat d'una intervenció intensiva per aconseguir l'abstinència tabàquica continuada en pacients DM atesos a AP
- DISSENY: Assaig clínic d'intervenció controlat, multicèntric, aleatoritzat amb assignació per conglomerats (no per pacient ni per professional, sinó per EAPs)
- SUBJECTES: 947 diabètics (1 i 2) fumadors actius de la província de Barcelona, que han seguit control en els EAP participants en l'estudi.
- TEMPS: 1 any.
- INVESTIGADORS PARTICIPANTS: 423 investigadors de 99 EAPs. Mes de 294 UBAs
- Web: <https://www.investigacionmedica.com/itadi>
- Projecte FIS

Roig et al. *BMC Public Health* 2010, **10**:58  
<http://www.biomedcentral.com/1471-2458/10/58>



**STUDY PROTOCOL**

**Open Access**

## Cluster randomized trial in smoking cessation with intensive advice in diabetic patients in primary care. ITADI Study

Lydia Roig<sup>1</sup>, Santiago Perez<sup>2\*</sup>, Gemma Prieto<sup>3</sup>, Carlos Martin<sup>4</sup>, Mamta Advani<sup>5</sup>, Angelina Armengol<sup>6</sup>, Pilar Roura<sup>7</sup>, Josep Maria Manresa<sup>8</sup>, Elena Briones<sup>9</sup>, ITADI Study Group



- **Títol:** Efectivitat de una intervenció oportunista breu dirigida a pares/madres que fuman para disminuir la exposició al aire contaminat del humo de tabaco (AHT) en bebès:

**ESTUDIO BIBE.**

**Investigador principal:** Guadalupe Ortega

- Objectius: Determinar l'efectivitat d'una intervenció breu, dirigida als pares i/o mares que fumen, per reduir l'exposició dels bebès al AHT mesurat mitjançant la determinació de nicotina en pelo
- DISSENY: Assaig clínic controlat, grup control (GC) e intervenció (GI), aleatoritzat per clusters, multicèntric obert. Unitat d'aleatorització: equips de pediatria (mèdic i d'infermeria) de Centres d'Atenció Primària (AP) de Catalunya..
- SUBJECTES: bebès menors de 18 mesos amb pare i/o mare fumadors
- TEMPS: 1 any
- INVESTIGADORS PARTICIPANTS: Participen 160 equips de pediatria (282 professionals) de 88 centres d'AP de Catalunya
- Projecte del CNPT

Ortega et al. *BMC Public Health* 2010, **10**:772  
<http://www.biomedcentral.com/1471-2458/10/772>



**STUDY PROTOCOL**

**Open Access**

## Passive smoking in babies: The BIBE study (Brief Intervention in babies. Effectiveness)

Guadalupe Ortega<sup>1</sup>, Cristina Castellà<sup>2</sup>, Carlos Martín-Cantera<sup>3,4,5,6\*</sup>, Jose L Ballvé<sup>2</sup>, Estela Díaz<sup>7</sup>, Marc Saez<sup>8,9</sup>, Juan Lozano<sup>1</sup>, Lourdes Rofes<sup>10</sup>, Concepció Morera<sup>11</sup>, Antònia Barceló<sup>8,9</sup>, Carmen Cabezas<sup>12</sup>, Jose A Pascual<sup>13</sup>, Raúl Pérez-Ortuño<sup>13</sup>, Esteve Saltó<sup>12</sup>, Araceli Valverde<sup>12</sup>, Mireia Jané<sup>12</sup>, the BIBE study group<sup>14</sup>





# Altres projectes

- **Projecte ESPITAB** "Efectivitat del consell per deixar de fumar combinat amb la discussió detallada dels resultats de l'espirometria sobre l'hàbit tabàquic en adults fumadors atesos en atenció primària".
- **Estudi TAB\_ES**: Eficàcia d'un programa comunitari integrat en l'escola per reduir la incidència de tabaquisme entre els escolars de ESO (FIS 2007).
  - Participen Escoles /IES de les Ciutats de Reus i de Tarragona.
  - Elaborant Memòria final
- **Estudi DETEPOC** (cribatge MPOC) en pacient fumadors amb intervenció d'Ed. Sanitària. Portat a terme per Residents de Medicina de Família (AOIZ LINARES, José Ignacio) ABS Clot Barcelona. 2010
- Intervenció telefònica motivacional breu per a la cessació de l'hàbit tabàquic. (Roca Brasó, Ingrid). 2007.

# Investigació al PAPSF

- La xarxa de PAPSF te moltes facilitats per promoure estudis multicentrics
- Us animem a fer propostes i demanar col·laboracions
- Us animem a informar i compartir resultats dels vostres estudis
- Moltes gracies per la vostra col·laboració als estudis realitzats