



SITUACIÓ ACTUAL DEL ABORDATGE EN TABAQUISME DELS PROFESSIONALS SANITARIS A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA

AUTORS: ¹Isabel Roig Grau; ²Ramon Rodríguez Roig; ¹Carles Pardo Fonfría; ³Anna Delgado Juncadella; ³Irene Rodríguez Martín; ⁴Domingo Rodríguez Sotillo; ¹ Metge EAP Sagrada Família | Manresa, ² Odontòleg ABS Sallent-Navàs; ³Resident EAP Sagrada Família | Manresa, ⁴Metge ICS. Barcelona

Introducció/Justificació

Els professionals d'atenció primària són els treballadors de la salut que més estret i permanent contacte mantenen amb el col·lectiu d'usuaris del sistema sanitari. Aquest fet proporciona als professionals de la salut múltiples oportunitats d'abordar el problema del tabaquisme tant informant i donant el consell com ajudant als interessats a abandonar el seu consum.

Objectius

1. Conèixer la situació actual del abordatge del tabaquisme per part dels professionals de la salut de l'Atenció Primària.
2. Identificar si hi ha dèficits de formació o de mitjans en l'enfoc terapèutic del tabaquisme.

Metodologia

Estudi descriptiu, transversal observacional i multicèntric.

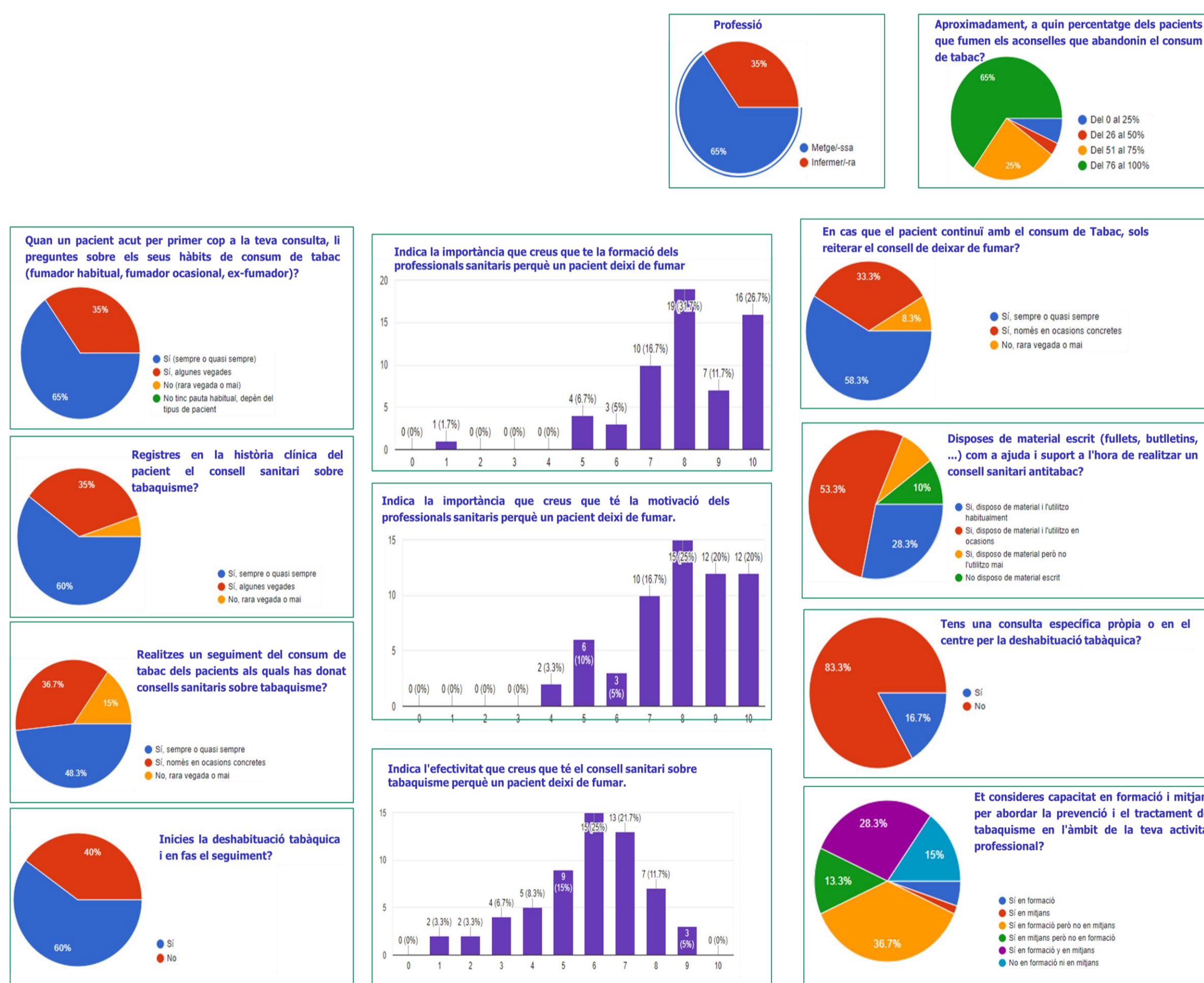
Dades obtingudes en enquesta de 13 ítems autoadministrada pel Google drive a professionals de la salut (metges/infermeria) dels CAP del Bages.

Aspectes ètics i legals. L'estudi compleix la declaració de Helsinki de la World Medical Association i les recomanacions de la European Medicine Agency.

Resultats

Dades analitzades amb el programa SPSS 22.0, IC 95% i p valor<0,05

60 enquestes. Un 65% metges. Un 65% pregunten pels hàbits de consum, aconsellen l'abandonament del tabac i ho enregistren a la història. El 48,3% fa seguiment i el 58,3% (35) reiteren periòdicament el consell tabàquic. El 46,7% puntuen la efectivitat del consell breu 6-7/10. El 53,3% disposen de material escrit i l'utilitzen habitualment. El 70,1% creu que la formació és molt important i el 65% creu que ho és la motivació. El 28,3% considera que té mitjans i formació. Un 60% inicia la deshabitació i fa el seguiment i el 16,7% disposa de consulta específica pròpia o en el centre.



Conclusions:

Hi ha interès en conèixer i enregistrar el consum de tabac i fer-ne un seguiment utilitzant el material disponible. Malgrat la creença que la utilitat del consell breu és moderada, el reiteren periòdicament. Donen molta importància a la formació i a la motivació del professional. Una tercera part de professionals sanitaris manifesten manca de formació i deriven els pacients a d'altres professionals per fer la deshabitació tabàquica dels seus pacients. Aquests indicadors suggereixen que probablement caldria fer més formació i donar més mitjans per assolir de forma eficient que tots els professionals iniciïn la deshabitació tabàquica com una part de la consulta assumint la responsabilitat i compromís que tenen en la prevenció i tractament del tabaquisme.

Paraules clau:

Tabac, abordatge, motivació, formació, atenció primària.