



Ajudem a decidir als joves. Els joves com a propi motor, d'auto coneixement i ajuda als altres.

Roser Casals Felip₁, María Díaz Font₂, Rubén Gutiérrez Martínez₁, Salud Santos Pérez, Marta López Sánchez, Vanesa Vicens-Zygmunt

1. CAP Rio de Janeiro, 2 Institut Dr Puigvert, 3. Hospital de Bellvitge

INTRODUCCIÓ/JUSTIFICACIÓ La era que vivim, és la era de la informació, però com digereixen els joves aquesta informació? Quines inquietuds els mou? Ells poden ser els millors al dirigir una campanya cap als propis joves, mitjançant un treball personal, amb finalitat col·lectiva.

OBJECTIUS Acostar la problemàtica del tabac als joves dels instituts, dotar-los d'eines per poder decidir davant del consum de tabac, i empoderar-los per crear una campanya de sensibilització adreçada als propis joves.

METODOLOGIA

- Població: grup de 23 alumnes de 2n d'ESO, des del 5 de novembre de 2018 al 14 de desembre de 2018 (48 hores) que es van apuntar de manera voluntària al projecte
- Desenvolupament: Es va realitzar una comanda a l'alumnat de 2n d'ESO des del CAP: esbrinar que motiva iniciar i continuar fumant als joves amb l'objectiu d'elaborar un vídeo per sensibilitzar els joves sobre aquesta addicció.
- Els treball es va estructurar en tres eixos: 1. Analitzar les dades de l'entorn 2. Documentar-se sobre el tabac amb experiències vivencials. 3. Dissenyar els vídeos i els eslògans.
- Inscripció en el programa "Classe Sense Fum". El concurs va motivar als alumnes i van assumir el compromís de no fumar en el període establert pel programa.
- Suports sanitari CAP Rio de Janeiro i Hospital de Bellvitge.
 - Dinàmica realitzada per personal mèdic: La sessió grupal va consistir en una reflexió sobre el que saben i el creuen del tabac i individualment que viuen davant d'una pèrdua de llibertat per facilitar valorar les controvèrsies existents.
 - Entrevista infermer i fumador: L'entrevista realitzada íntegrament pels joves.
 - Visita a l'Hospital de un grup d'alumnes es va reunir amb tres doctors que tracten amb malalties pulmonars i amb tres pacients amb malalties relacionades amb el tabac. Van fer preguntes i es va establir un clima de conversa molt proper, on els alumnes van poder veure de primera mà les conseqüències del tabac.

RESULTATS Enquesta, treball en grup individual i grupal, eines comunicatives, treball creatiu mitjançant material plàstic i treball audiovisual.

CONCLUSIONS Va ser un programa liderat pels propis joves, voluntari, ajustant-nos a les necessitats que anaven requerint, amb la finalitat de abordar les dualitats que es creen en el món en que viuran i dotant-los d'eines de comunicació i discussió tant en grup com de manera individual a nivell personal d'autoconeixement, anàlisi del entorn, on vivim, d'on partim, que els inquieta i quins dubtes es generen amb la finalitat de dissenyar un vídeo adreçat als companys.