



# XI TROBADA DEL PAPSF

## Fem Pinya per una Atenció Primària Sense Fum!

# SITUACIÓ ACTUAL DEL TABAQUISME A LLEIDA

Autors: Rosell Torres M, Giral Lemus C, Ruiz Royo R.

Centre de Treball : Cap Eixample de LLEIDA

## Introducció/Justificació:

El tabaquisme es un problema de salut pública greu; una de cada dos persones fumadores moriran d'alguna malaltia relacionada amb ell. El tabaquisme passiu es molt tòxic, s'ha demostrat que l'exposició durant una hora al fum ambiental equival a consumir tres cigarretes.

## Objectius

Determinar el perfil d'hàbit tabàquic de les persones fumadores en la ciutat de Lleida durant la realització d'una activitat de promoció de la salut del 31 maig 2018.

## Metodologia

Estudi descriptiu transversal.

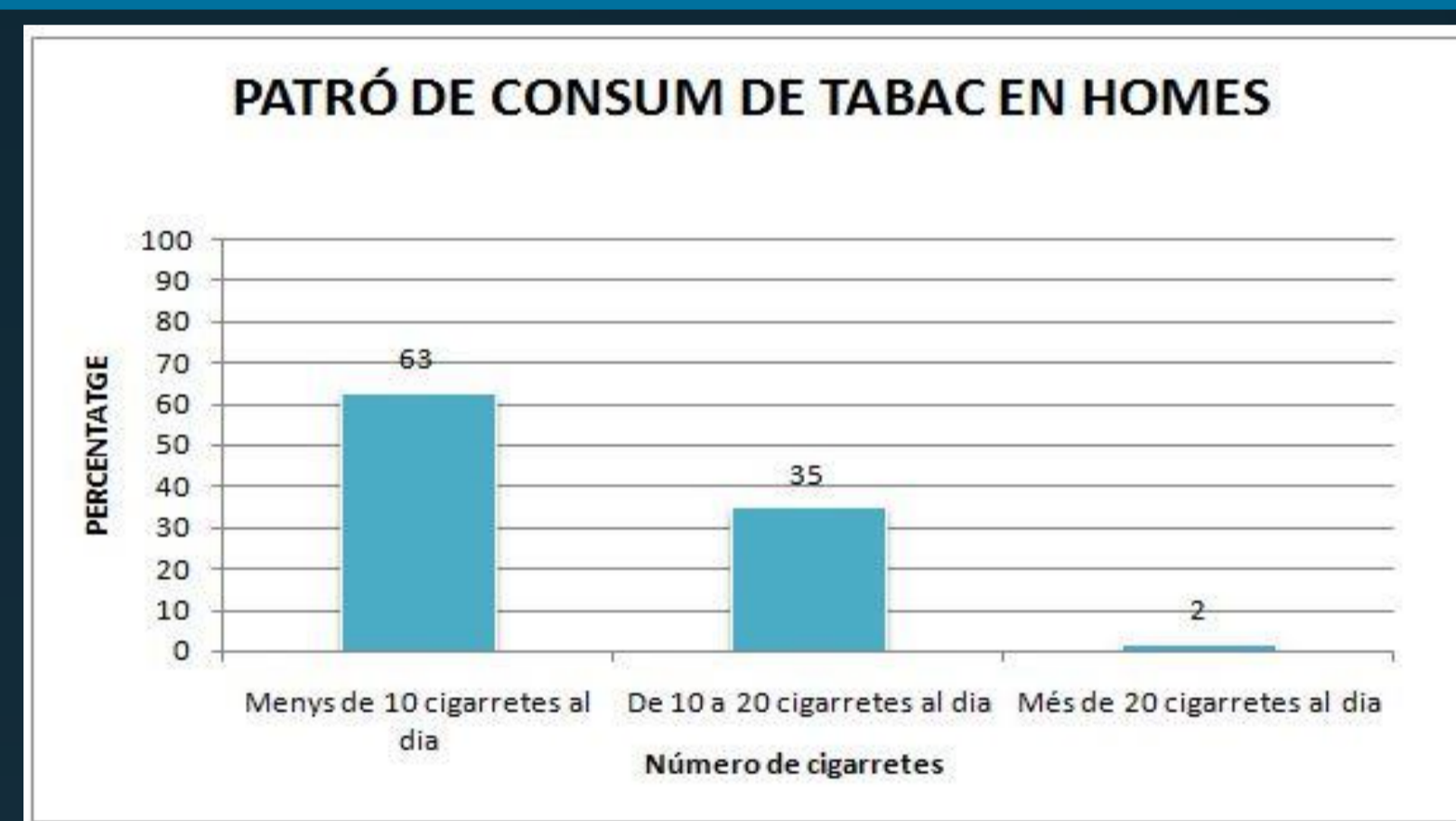
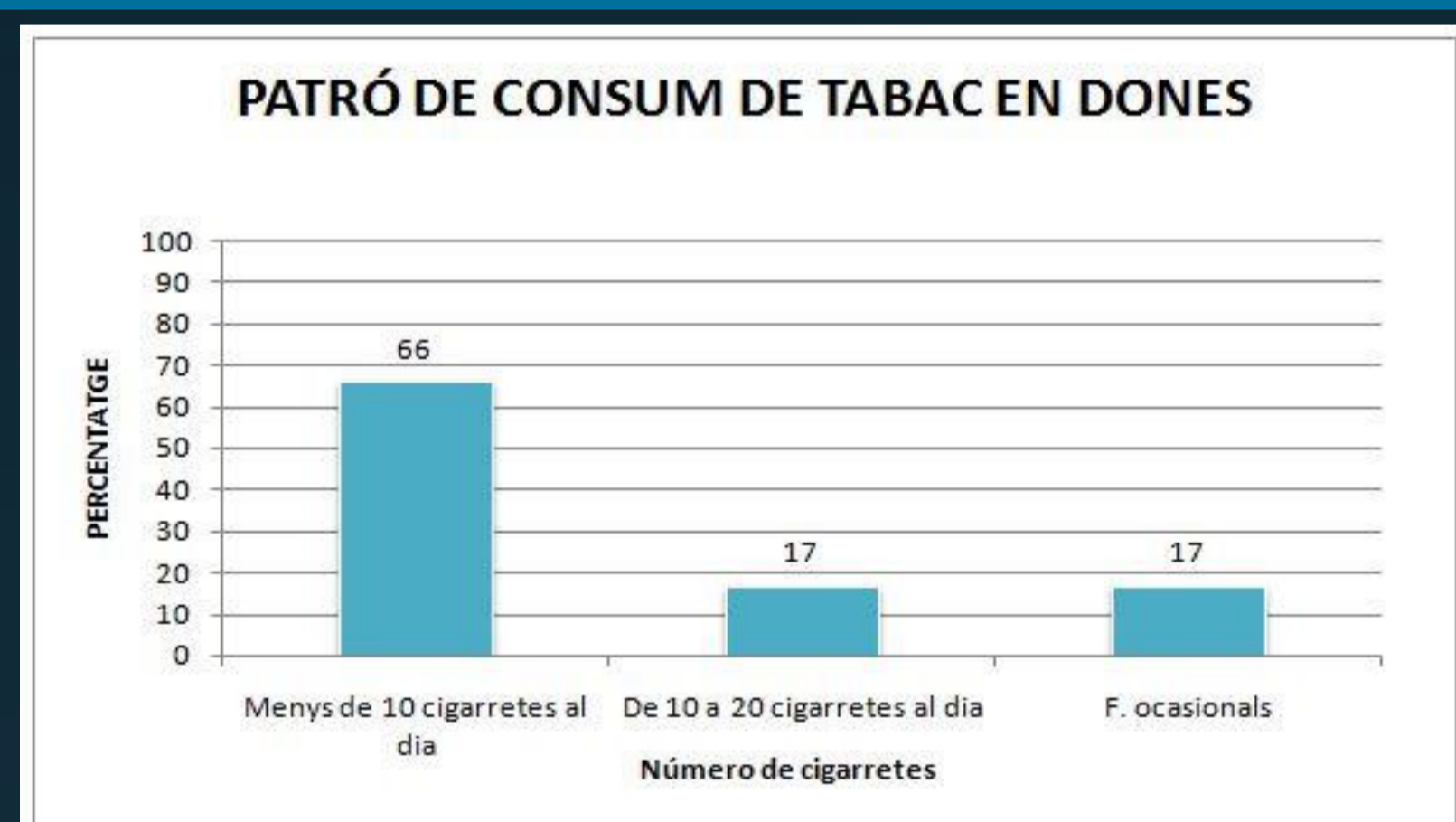
Variables: Sexe, edat, patró de consum, nivell de dependència (test curt de Fargestrom) intents per deixar de fumar, exposició al fum ambiental.

Enquestes heteroadministrades que inclouen les variables estudiades.

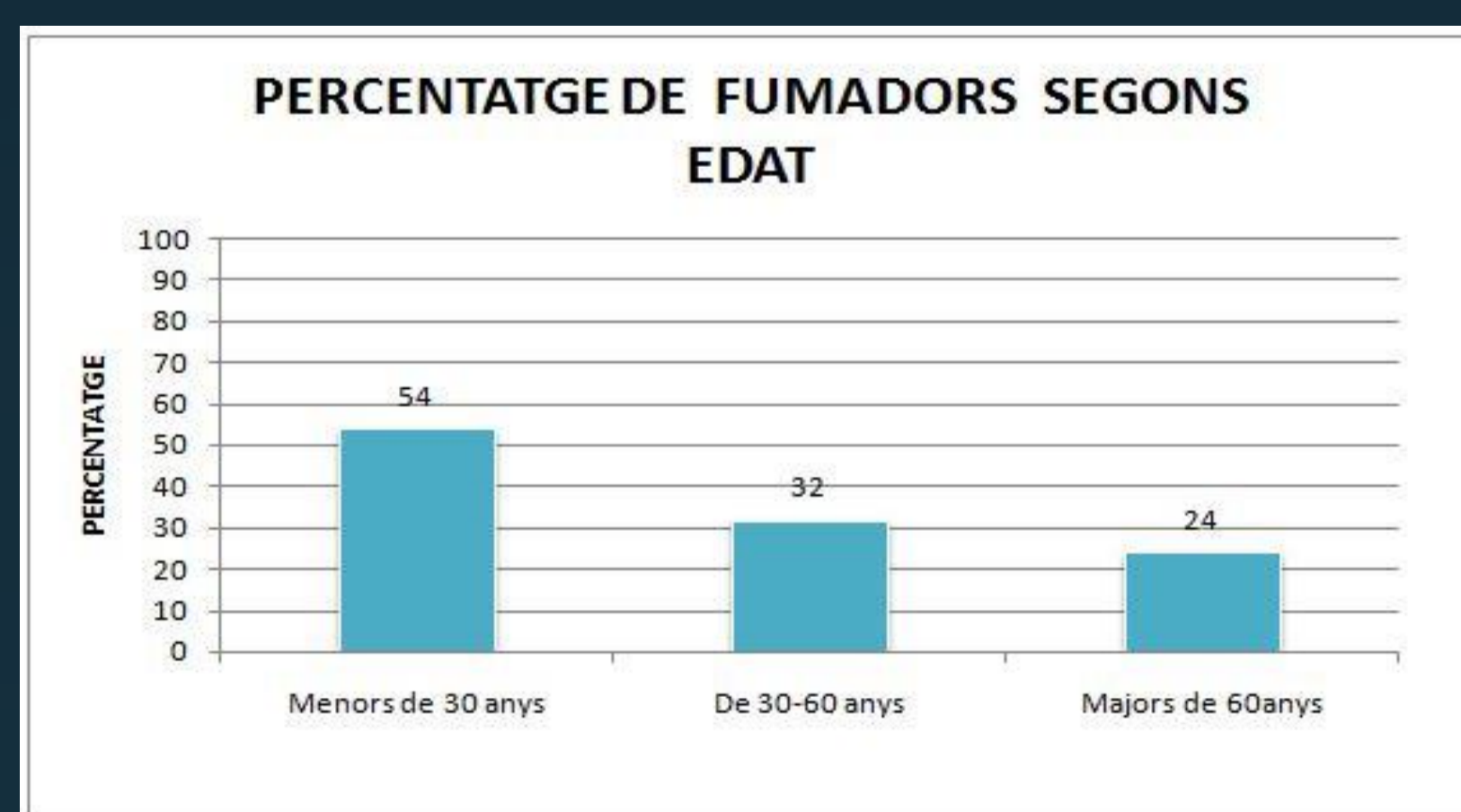


## Resultats

Es van dur a terme 200 enquestes, 55 % del percentatge correspon a dones i el 45% del percentatge a homes. En les dones el 73% es declaren no fumadores o exfumadores. El 27% de elles son fumadores. En el cas del homes el 49% son no fumadors o exfumadors el 51% son fumadors.



Del total dels fumadors/es el 51 % han fet almenys un intent previ per deixar de fumar: el 85% per iniciativa pròpia i tan sols el 15% amb ajuda d'un professional.



El 67% dels enquestats considera que està exposat al fum ambiental de tabac, principalment a les terrasses.

## Conclusions

El patró del consum és més elevat en homes que en dones, aquest disminueix amb l'edat, pocs fumadors solliciten ajuda professional per deixar de fumar per probable desconeixement del recurs terapèutic.