



XI TROBADA DEL PAPSF

Fem Pinya per una Atenció Primària Sense Fum!

FUMAR I RELACIÓ AMB HÀBITS SALUDABLES

Autors: Isabel Roig Grau, Ramon Rodríguez Roig, Joan Anton González Valero, Irene Rodríguez Martín, Aurora Cruz Vázquez, Domingo Rodríguez Sotillo

Centre de Treball: EAP Sagrada Família | Manresa

Introducció/Justificació

El tabac es nociu per a la salut i afecta a milions de persones arreu del món. Les seves conseqüències impliquen una alta morbi-mortalitat. L'hàbit de fumar segurament està immers en l'estil integral de vida de les persones, entès com el conjunt de decisions individuals que afecten la salut i sobre les quals es podria exercir cert grau de control.

Objectius

Identificar la prevalença de fumadors entre els pacients de la consulta i relacionar alguns dels d'estils de vida: consum d'alcohol, dieta saludable mediterrània i activitat física, entre els fumadors i no fumadors.

Metodologia

Estudi observacional, analític de casos i controls. Enquesta anònima, autoadministrada.

Criteris d'inclusió: Pacients > 18 anys visitats al CAP durant 4 setmanes

Es detecten els fumadors i es compara amb els no fumadors les següents variables: consum d'alcohol (amb el qüestionari ISCA), l'adherència a la dieta mediterrània amb el PREDIMED i activitat física amb el qüestionari internacional d'actividad física (IPAQ)

Variables sociodemogràfiques: edat, sexe i estudis. Mostra calculada GRANMO: 303 pacients

Anàlisi estadístic de dades: Programa ofimàtic Microsoft Excel i el programa Jamovi, una interfaç gràfica (GUI) del llenguatge estadístic R-Commander. Significació estadística $p < 0,05$.

Els resultats de les variables contínues es presenten com mitja \pm DS, i les variables categòriques como percentatges. La comparació de valors mitjos amb la prova de T-Student i els percentatges amb el test de χ^2 Pearson.

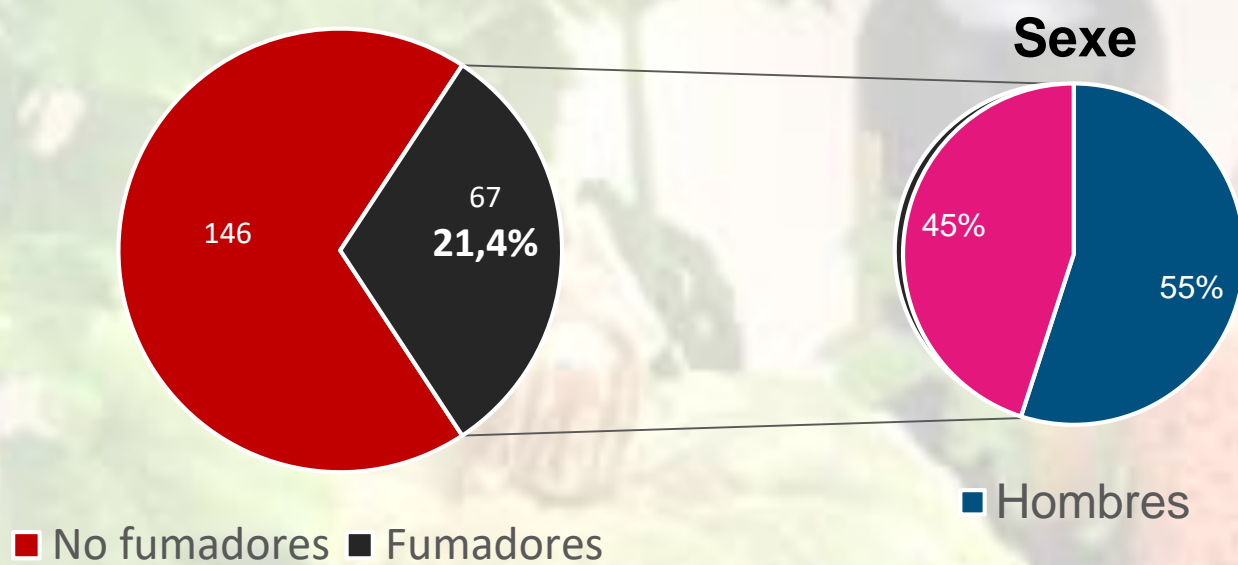
Resultats



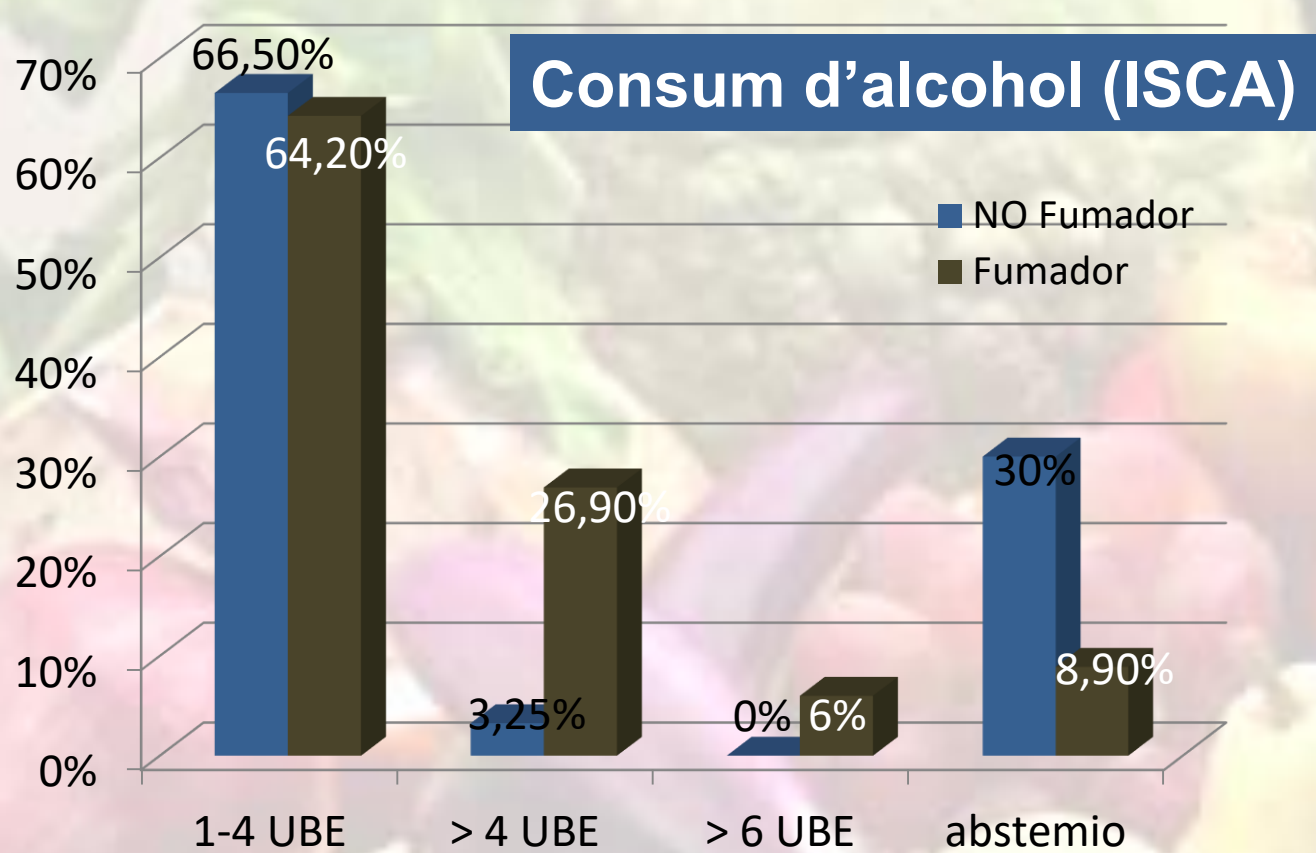
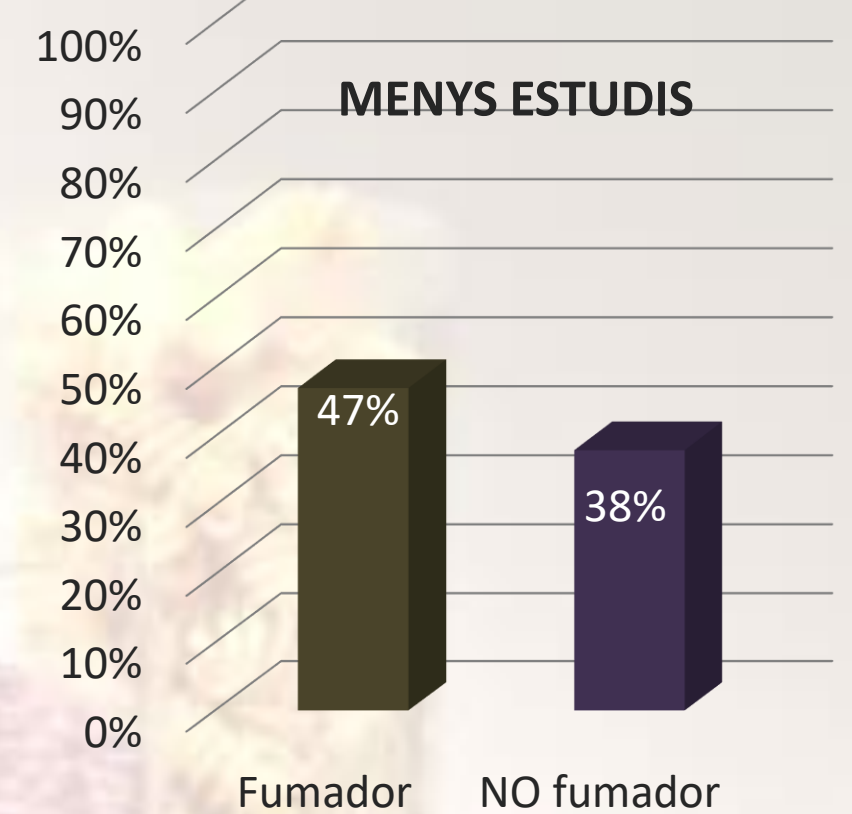
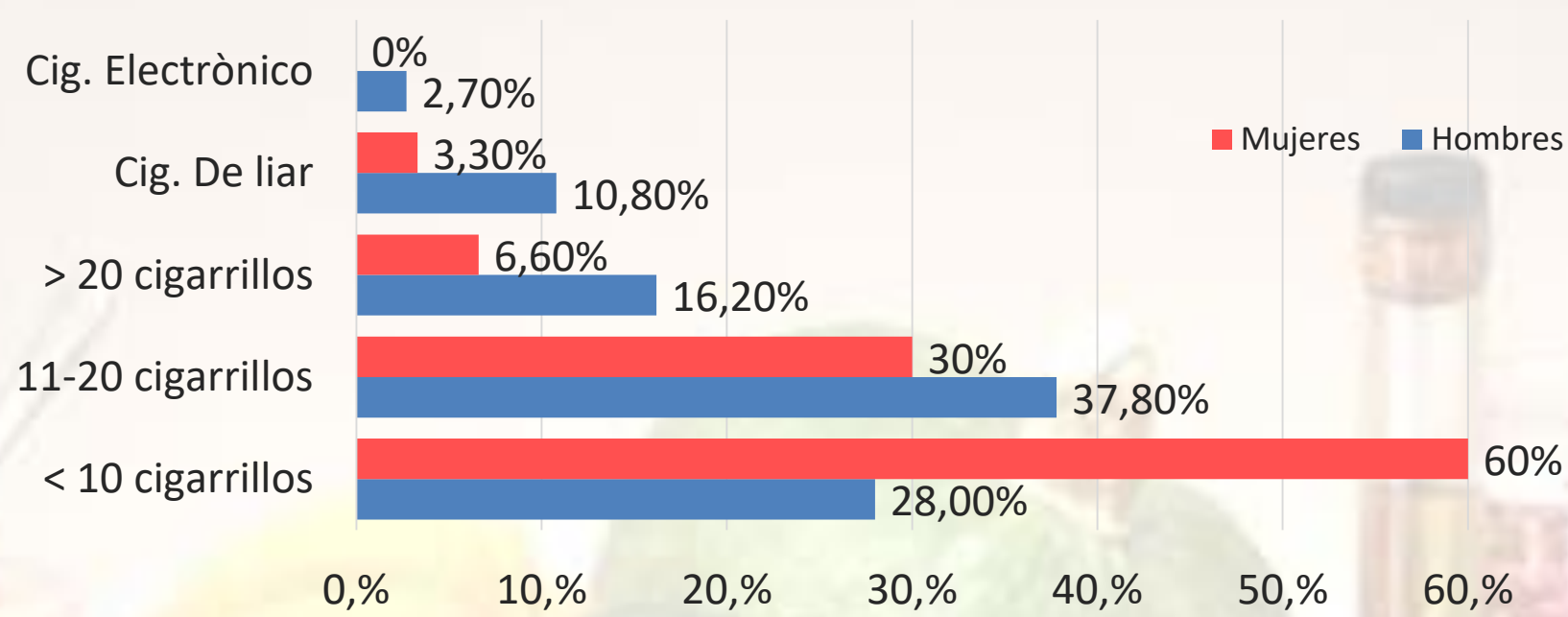
371 pacients,
32 no contesten
26 enquestes errònieas,

N: 313 pacients

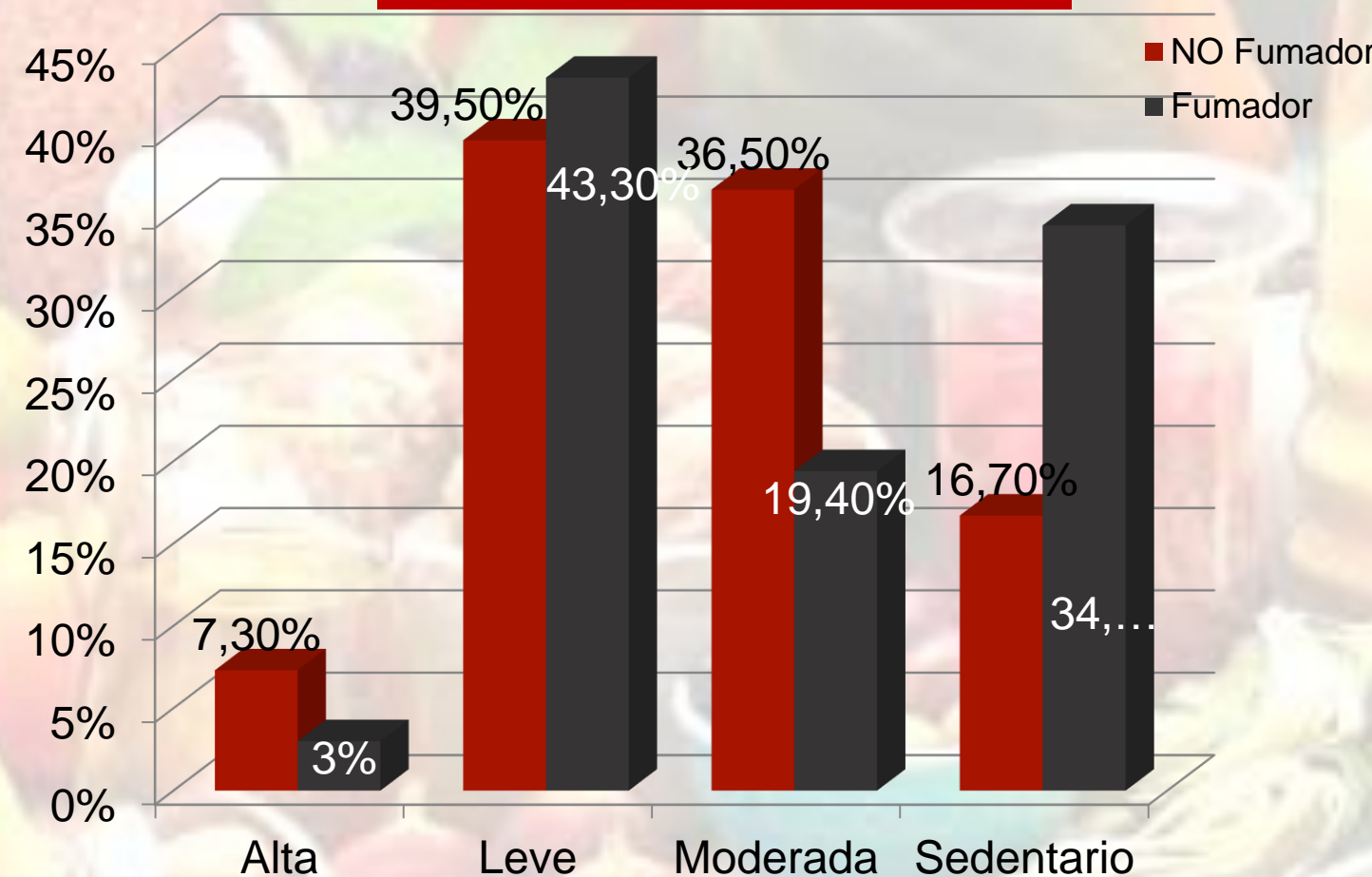
PREVALENCIA DE FUMADORS



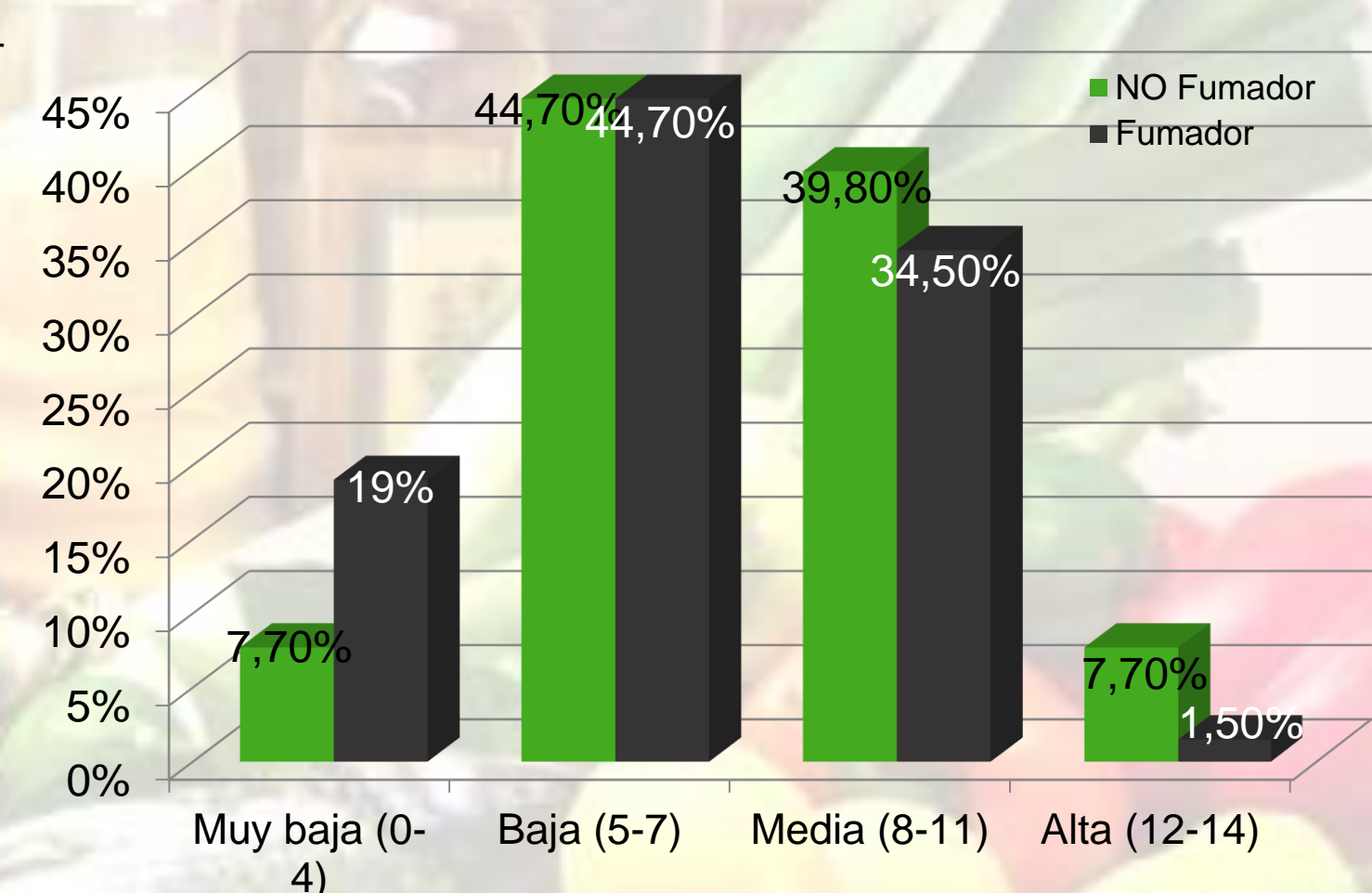
DISTRIBUCIÓ DELS FUMADORS SEGONS SEXE I QUANTITAT



Activitat Física (IPAQ)



Dieta Mediterrània (PREDIMED)



Conclusions:

- En aquest estudi es conclou que la prevalença de fumadors és del 21,4%.
- Els pacients fumadors són més sedentaris, tenen menys adherència a una dieta saludable (tot i que no és estadísticament significatiu) i el fumar s'associa més a consums de risc d'alcohol.
- El tabaquisme no és un fet aïllat en la vida dels pacients, i alguns d'ells adopten un comportament amb un patró desordenat d'estil de vida.