



# Promovent una vida sense fum des de l'adolescència

**Autors:** Cristina González de la Rubia, Abigail Laya, Isidre León, Maite López, Marta Pascuas, Ana Tirado

## **INTRODUCCIÓ**

El tabaquisme és la primera causa evitable de morbimortalitat a Catalunya.

Segons dades facilitades per l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), hi ha una tendència a reduir-ne el consum, però encara un 25,9% de persones majors de 15 anys fumen.

L'estudi ESTUDES a Catalunya 2014 indica que un 45% d'estudiants de secundària han fumat algun cop a la vida i un 13% ho fan diàriament. Diferents estudis indiquen un inici de consum de tabac entorn als 14 anys.

Emmarcat dintre dels actes de la Setmana Sense Fum, vam realitzar diverses activitats de promoció de la salut i prevenció del tabaquisme als Instituts d'Educació Secundària (IES) de Montcada i Reixac, participants al programa Salut i Escola.

## **OBJECTIUS:**

Sensibilitzar als alumnes de 3r i 4t d'Educació Secundària Obligatòria (ESO), per no iniciar-se o abandonar el hàbit tabàquic, durant la setmana sense fum.

Conèixer la prevalença i edat d'inici en el consum de tabac dels joves entre 14 i 16 anys.

## **MATERIAL I MÈTODE:**

Durant la jornada oferim:

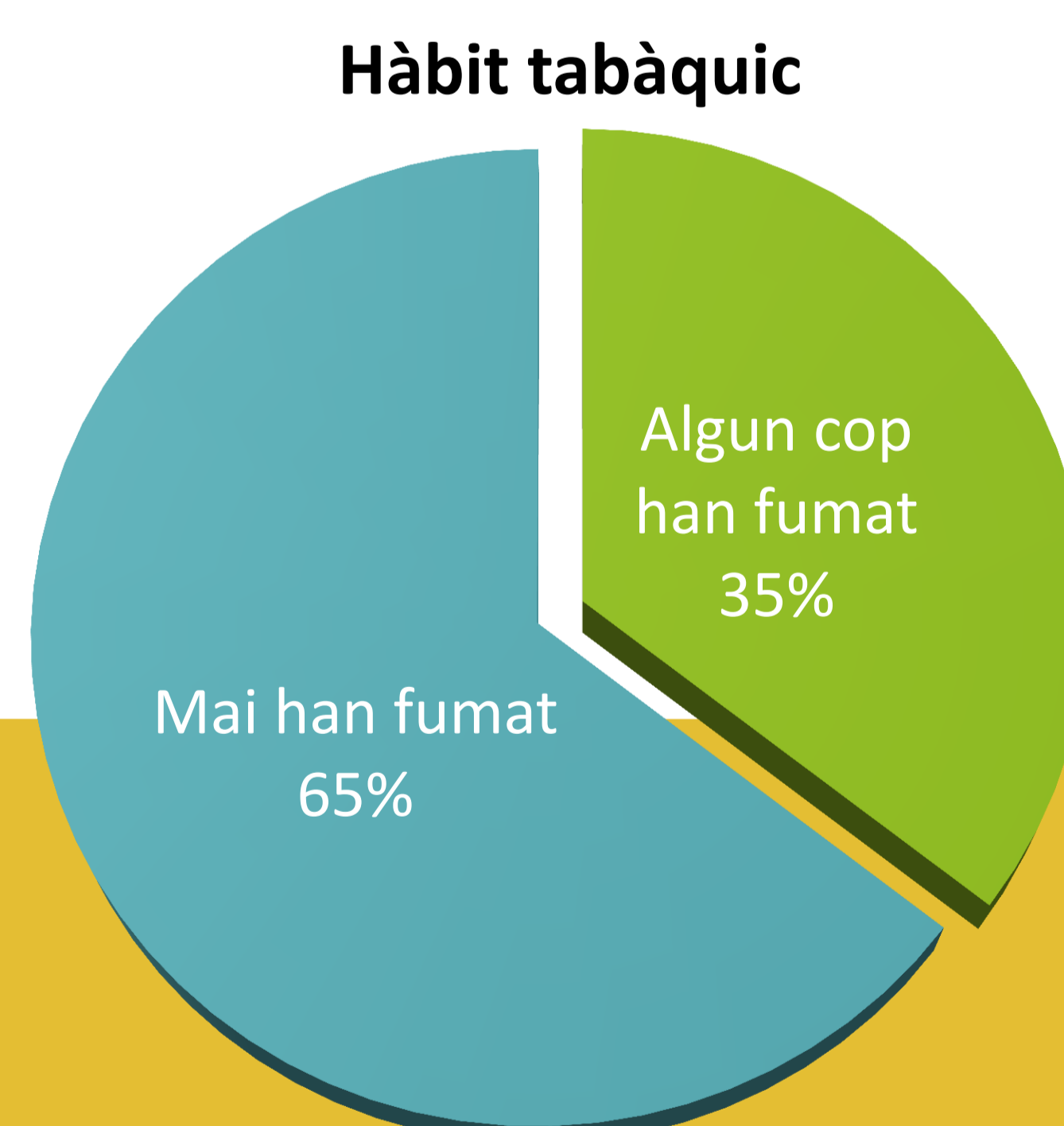
- ❖ Punts d'informació sobre els beneficis de no fumar, els efectes nocius del tabac i on sol·licitar ajuda.
- ❖ Cooximetria.
- ❖ Es mostren productes de la llar que comparteixen tòxics amb les cigarretes.
- ❖ Qüestionari sobre coneixements.
- ❖ Enquesta d'hàbits envers el tabac.

## **RESULTATS:**

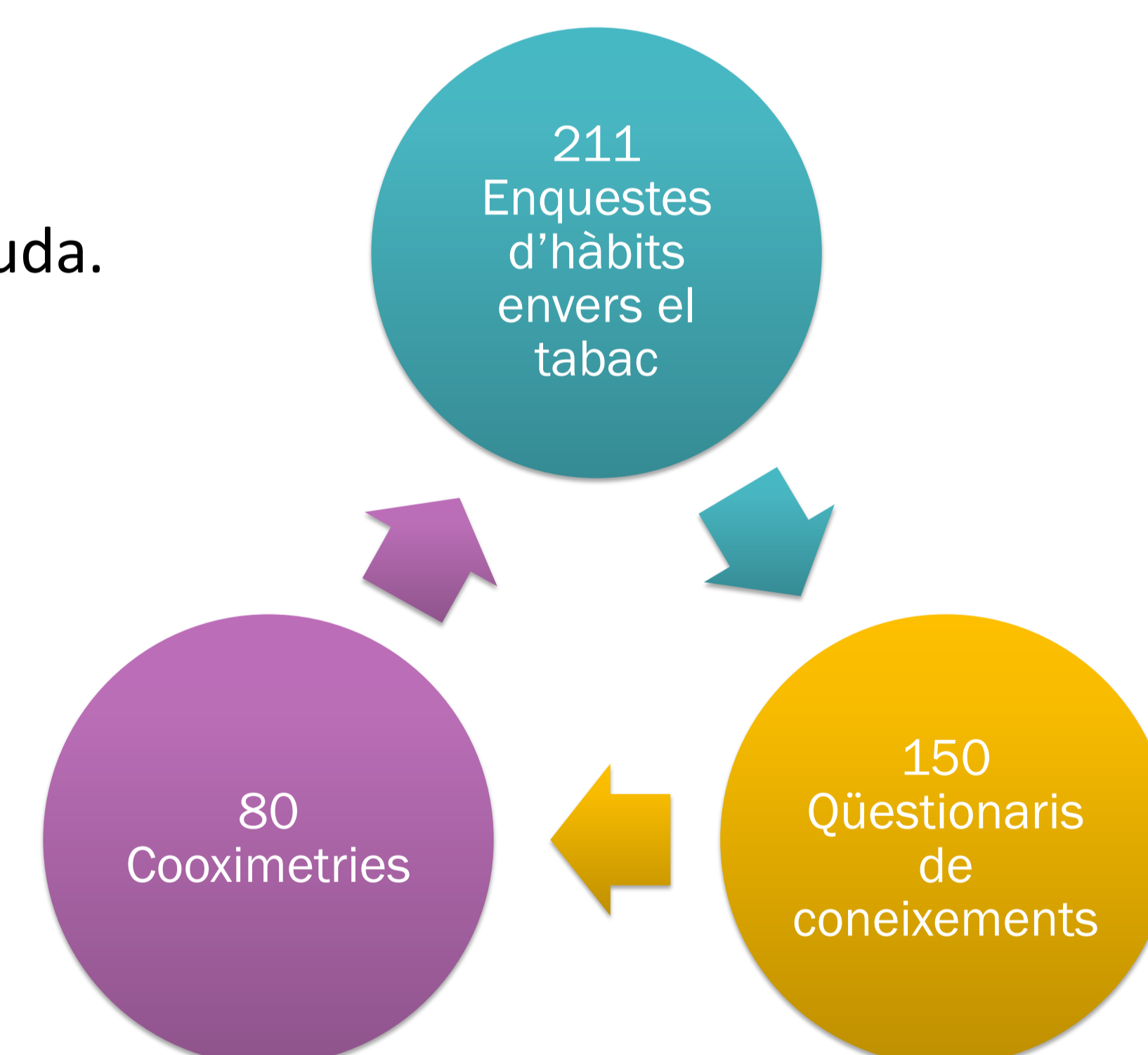
De les 211 enquestes :

Han fumat algun cop a la vida: 75 (35,5%)

Edat inici: 53 entre els 13 i 14 anys.



## **Metodologia**



## **CONCLUSIONS:**

- ✓ L'estudi ESTUDES refereix que un 45% dels joves havien fumat algun cop, les nostres enquestes mostren un 35%, es confirma la tendència a disminuir el consum.
- ✓ Es manté l'inici del consum en joves entre els 13-14 anys.
- ✓ És important insistir en la prevenció i consell als joves a fi de disminuir i endarrerir l'inici del consum de tabac.