



PROJECTE INTERVENCIONS GRUPALS EN TABAQUISME PEL TERRITORI





ANNEXES PACIENTS

1. Registre qualitatiu
 2. Registre qualitatiu
 3. Registre motius
 4. Exercicis desautomatització
 5. Cronograma
 6. Dptic informatiu taller
 7. Reducció del nombre de cigarrets
 8. Beneficis de deixar de fumar
 9. Prepara't per deixar-ho!
 10. Cost
 11. Alternatives per als primers dies
 12. Recomanacions per als primers dies
 13. Terenci Moix
 14. Antonio Muñoz Molina
 15. Síndrome d'abstinència
 16. Dia D
 17. Estratègies de prevenció recaigudes
 18. Consells de relaxació
 19. Relaxació progressiva de Jacobson
 20. Breu composició
 21. Alimentació saludable
 22. Exercici
 23. Risc rellescada
 24. I ha arribat el dia
 25. Autoengany
 26. Prevenció recaiguda
 27. Valoració confiança
 28. Un petit gran regal
- Video Relaxació català [High Quality] / [Low Quality]

ANNEXES PROFESSIONALS

1. Pòster informatiu (no editable)
 2. Pòster informatiu (editable)
 3. Cartell informatiu ICS Grup
 4. Llistat captació V
 5. HC Tabac
 6. Carboximetria
 7. Cronograma
 8. Motius
 9. Falses creences
 10. Crontacte i consentiment
 11. Fàrmacs
 12. Relaxació amb visualització
 13. Diploma felicitació
 14. Diploma reforç
 15. Diploma ex-fumador
 16. Enquesta satisfacció
- Base dades del EAP del Turo Tabaquisme
- Vídeo "Como dejé de fumar"

PRESENTACIÓ POWER POINT

- Sessió 1
- Sessió 2
- Sessió 3
- Sessió 4
- Sessió 5
- Sessió 6

Passat

Valorar les dificultats i propostes de millora



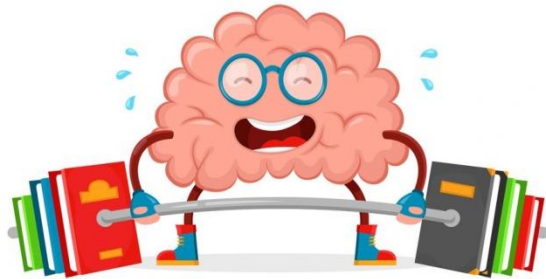
Passat

PER QUÈ GRUPALS?

- ✓ La seva **efectivitat demostrada** de manera equivalent a altres tipus d'intervencions amb el mateix temps de contacte (evidència tipus A).
- ✓ El seu **cost-benefici** en igualtat de temps i recursos, major que la intervenció individual (evidència tipus C).
- ✓ **Afavoreix l'efecte positiu afegit degut al reforç del grup**: oportunitat de compartir coneixements, experiències i alternatives (evidència tipus C).



PER QUÈ NO FEM GRUPALS?



Els que ja en feien:

- Falta de suport
- Dificultat per captar suficients pacients
- Programes informàtics no adaptats a registres grupals.

Els que no en feien:

- Falta de temps.
- Falta de formació





www.papsf.cat



Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Muntanya de Barcelona

INTERVENCIONS GRUPALS EN TABAQUISME PER TERRITORI





**Grup de treball
intervenció grupal
+
Grup Intervenció
grupal per territori
SAP Muntanya**





Objectius prova pilot

Objectiu principal

Valorar l'efectivitat d'un projecte d'intervenció grupal per deixar de fumar amb intervenció coordinada amb visió territorial.

Objectius específics

Comprovar les dificultats i les avantatges (beneficis afegits) d'una intervenció coordinada amb una visió estratègica territorial (en professionals i en població atesa)

Augmentar l'oferta d'intervencions grupals per ajudar a deixar de fumar en els EAP del territori.

Ampliar la preparació i expertesa dels professionals en intervenció grupal.

Comprovar factibilitat de la implementació amb el sistema informàtic disponible (e.cap).

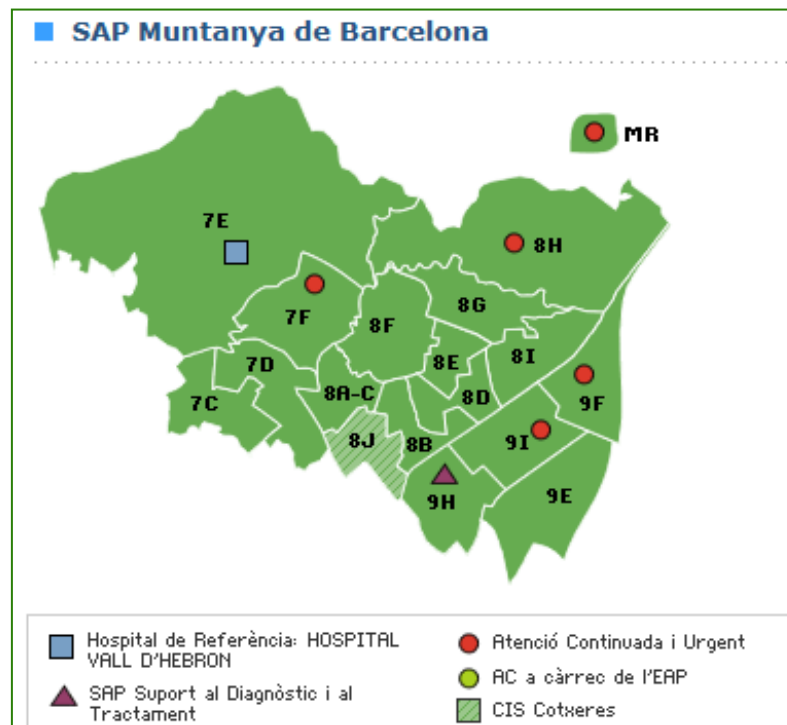


CARACTERÍSTIQUES

Prova pilot a SAP Muntanya: 359.137 habitants; 16 EAP (15 EAP ICS i 1 EAP NO ICS).

Període: setembre de 2017 fins a maig de 2018 i seguiments fins els 12 mesos

CAP Carmel
CAP Sant Rafael
CAP Horta
CAP Turó
CAP Rio de Janeiro
CAP Guineueta
CAP Roquetes-Canteres
CAP Ciutat Meridiana
CAP Chafarinas
CAP Bon Pastor
CAP Trinitat Vella
CAP Sant Andreu
CAP Casernes
CAP Moncada i Reixac
CAP Les Indianes
CAP Cotxeres (No ICS)





www.papsf.cat



Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària a
Muntanya de Barcelona

METODOLOGIA



Cronograma i Organització

Reunió amb les direccions del territori:

Inicialment una reunió en el Grup de Promoció de la Salut i posteriorment, una reunió amb el Comitè de Direcció del territori del SAP Muntanya.

Reunió amb els referents de tabaquisme del territori:

- Informar del projecte
- Conèixer el “mapa” de situació
- Organització de la captació i la programació
- Decidir professionals conductors i professionals col·laboradors (en formació).
- Llocs
- Horaris i dates.
- Nombre d'inscrits
- Registre al full d'activitat grupal e intel·ligència activa
- Difusió

Es van realitzar 7 reunions de seguiment del projecte amb els referents, de dues hores de durada, en horari de migdia (3 al 2017 i 4 al 2018). Aquestes reunions van servir per coordinar la realització dels grups i paral·lelament, fer propostes de millora, suport, resolució d'incidències i dinàmiques grupals.



Cronograma i Organització

Informació a les direccions dels acords: cronograma de les grupals, llocs i professionals implicats per tal de tenir-lo en compte per bloquejar agendes dels dies de les sessions (2 hores).

Reunió informativa en cada EAP. Sessió dels referents de tabaquisme en els seus EAP per presentar el projecte i explicar dates, llocs, criteris inclusió-exclusió, etc. Acordar, segons la dinàmica de cada EAP com programar al full activitat comunitària.

4. Oni com

16

17

18

Incorporació GIS



www.papsf.cat



Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Muntanya de Barcelona

Informació dels CAP de Barcelona ciutat

Equip d'Atenció Primària del CAP Turó

de Muntanya de Barcelona



26/09/2017 Nota de premsa

L'atenció primària de l'ICS impulsa un projecte pilot per millorar les teràpies de deixar de fumar

- La iniciativa del Programa atenció primària sense fum (PAPSf) té com a objectiu millorar l'accessibilitat a la ciutadania, i fer ús de tècniques de dinàmica de grup.
- Amb l'experiència d'aquest projecte pilot, es facilitarà la implantació de la iniciativa a tot Catalunya.



L'Àrea d'Atenció Primària de Barcelona Ciutat de l'ICS impulsa un projecte pilot a Catalunya per millorar les teràpies grupals per deixar de fumar. És la iniciativa del Programa atenció primària sense fum (PAPSf) que participa quinze centres d'atenció primària (CAP) de l'ICS i un del Consorci de Salut i Social que han treballat conjuntament en un



Passat



Cronograma i Organització

Desenvolupament tallers

S'inicien els tallers al setembre de 2017 de forma continuada en diferent llocs i horaris.

Grup per deixar
de fumar

Apunta't!



Deixar de fumar
és possible
i junts
ho aconseguirem

Sol·licita informació en un dels següents centres:

CAP Bon Pastor	CAP Montcada i Reixac
CAP Casernes	CAP Rio de Janeiro
CAP Chafarinas	CAP Roquetes-Canteres
CAP Ciutat Meridiana	CAP Sant Andreu
CAP El Carmel	CAP Sant Rafael
CAP Guineueta	CAP Trinitat Vella
CAP Horta	CAP Turó
CAP Les Indianes	CAP Cotxeres (CAP del Consorci de Salut i Social)

[illegible]

Cronograma de les sessions CAP					
SESSIONS	DATA	HORA	CO	PES	TA
Prepara't!					
Decideix-te!					
Dia D* i relaxació *Primer dia sense fumar					
Alimentació i exercici					
Prevenió de recaigudes					
Prevenió de recaigudes Enquesta satisfacció	1 mes				
Prevenió de recaigudes	2 mesos				
Prevenió de recaigudes	3 mesos				
Prevenió de recaigudes	6 m telf				
Prevenió de recaigudes	9 m telf				
Prevenió de recaigudes	1 any				

Per al bon funcionament del grup, si no pots assistir a alguna de les sessions, t'agraïrïem que ens avisessis. Telf.



www.papsf.cat



Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Muntanya de Barcelona

RESULTATS

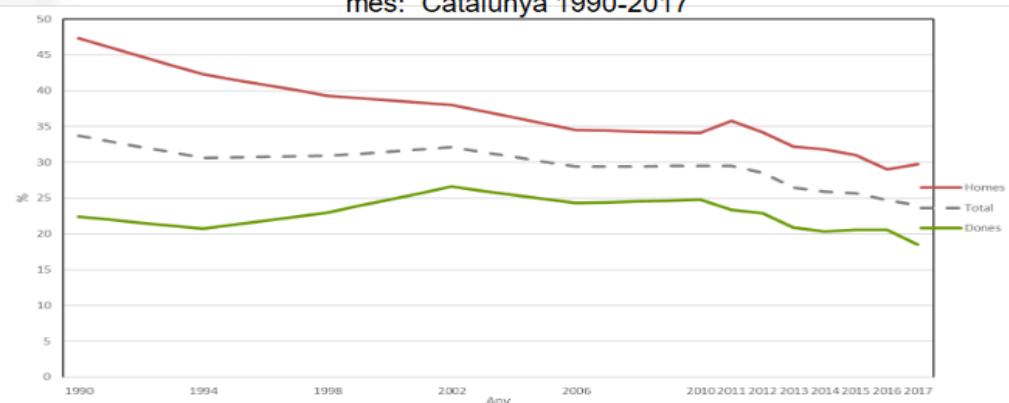


Situació basal

El consum de tabac baixa

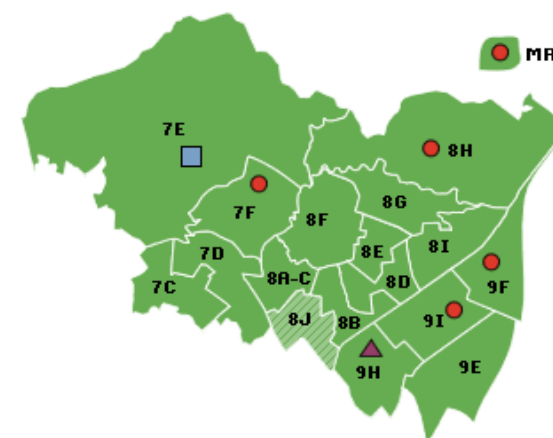
(D'un 33,7% al 1990 a un 24% al 2017)

Evolució de la prevalença de fumadors diaris i ocasionals en població de 15 anys i més: Catalunya 1990-2017



	1990	1994	1998	2002	2006	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Homes	47,3	42,3	39,3	38,0	34,5	34,1	35,8	34,2	32,2	31,8	31,0	29,0	29,7
Total	33,7	30,6	30,9	32,1	29,4	29,5	29,5	28,5	26,5	25,9	25,7	24,7	24,0
Dones	22,4	20,7	23,0	26,6	24,3	24,8	23,4	22,9	20,9	20,3	20,6	20,6	18,5

SAP Muntanya de Barcelona



DIAG 17%

Període anterior (2016-2017) es van realitzar 3 grupals i van assistir 29



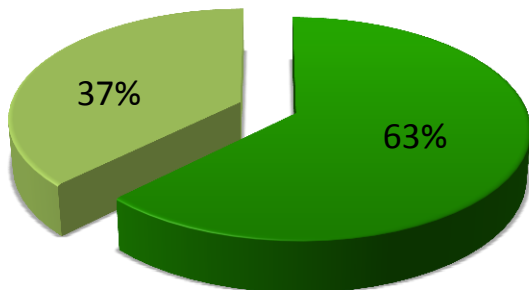


Participació

239 fumadors en 10 grups



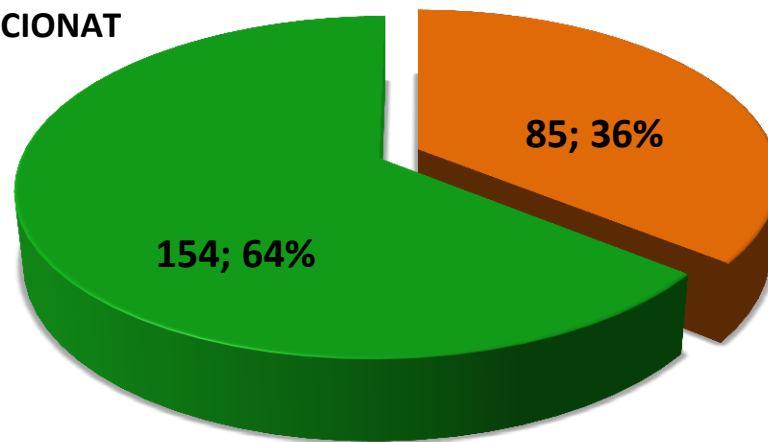
■ DONA ■ HOME



Els participants tenen una edat mitjana de 55 anys.

■ EXCLÒS

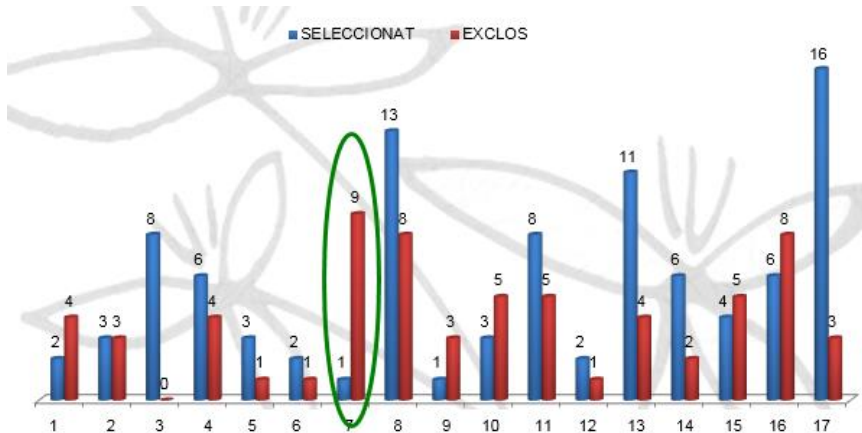
■ SELECCIONAT



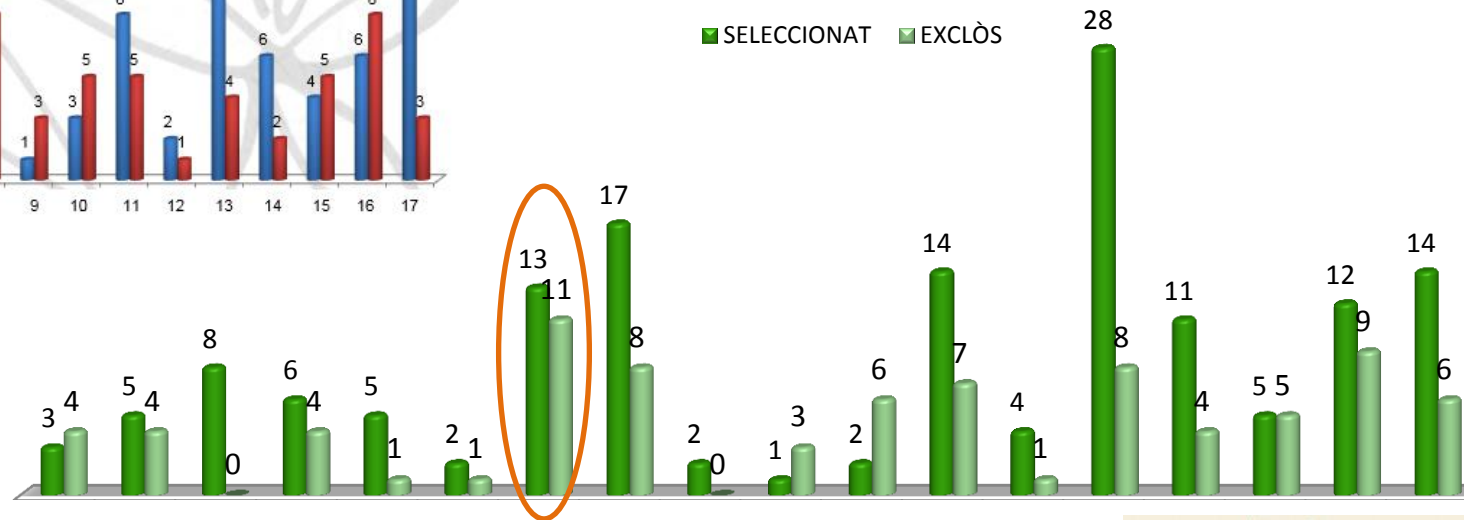
Present



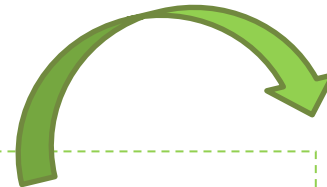
Programació



USUARIS PER EAP DE PROCEDÈNCIA



- Augmentar l' informació al professionals
- Augmentar compromís dels pacients abans de ser programats.

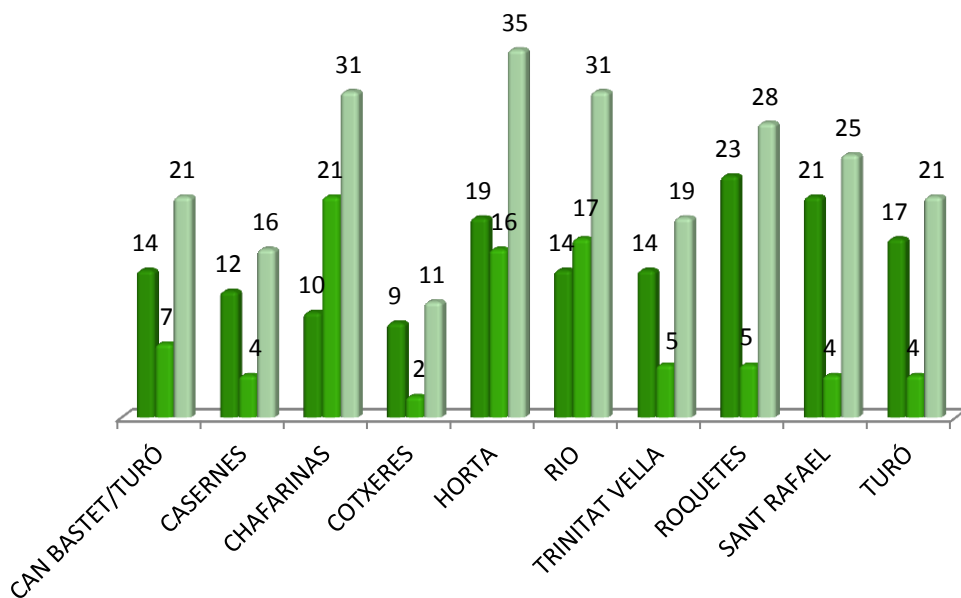




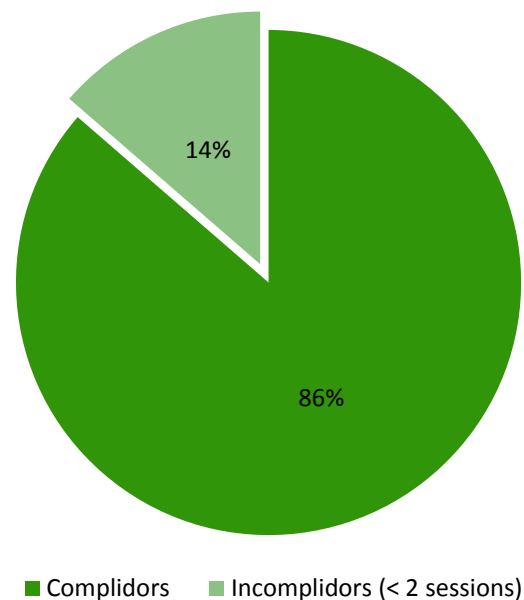
Participants

Distribució segons lloc realització grupal

■ SELECCIONAT ■ EXCLÒS ■ TOTAL



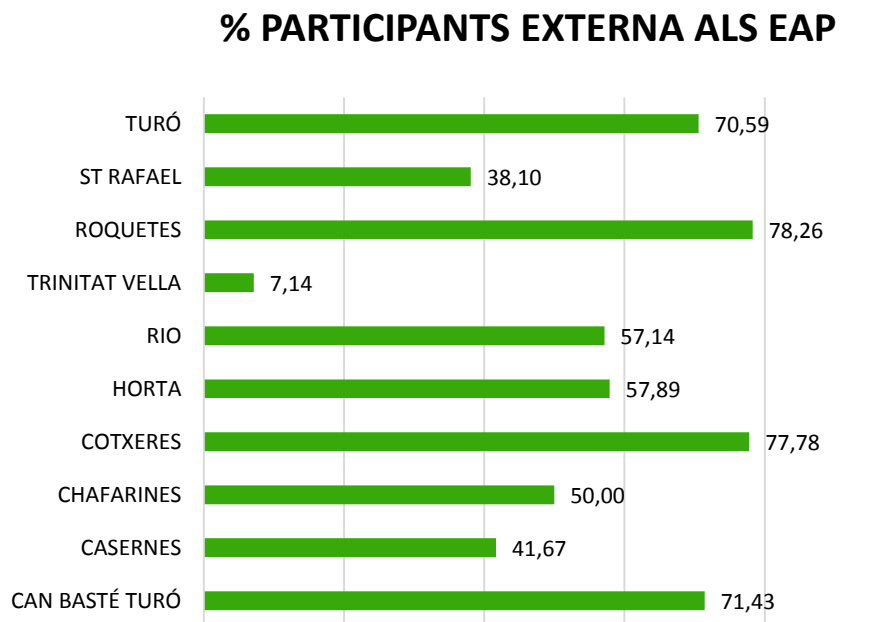
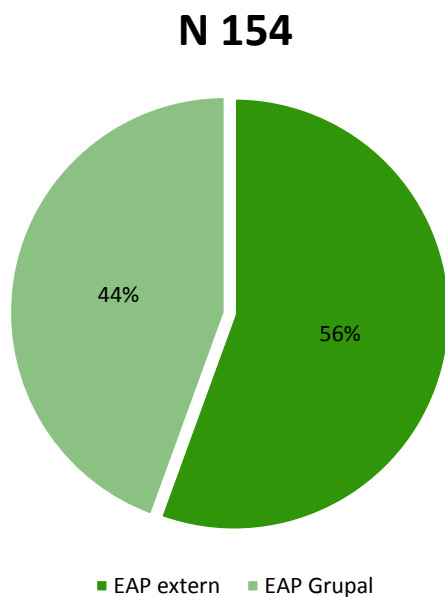
PARTICIPANTS N 154



Pacients complidors 133, pacient incomplidor que assisteix a <2 sessions



Participació externa

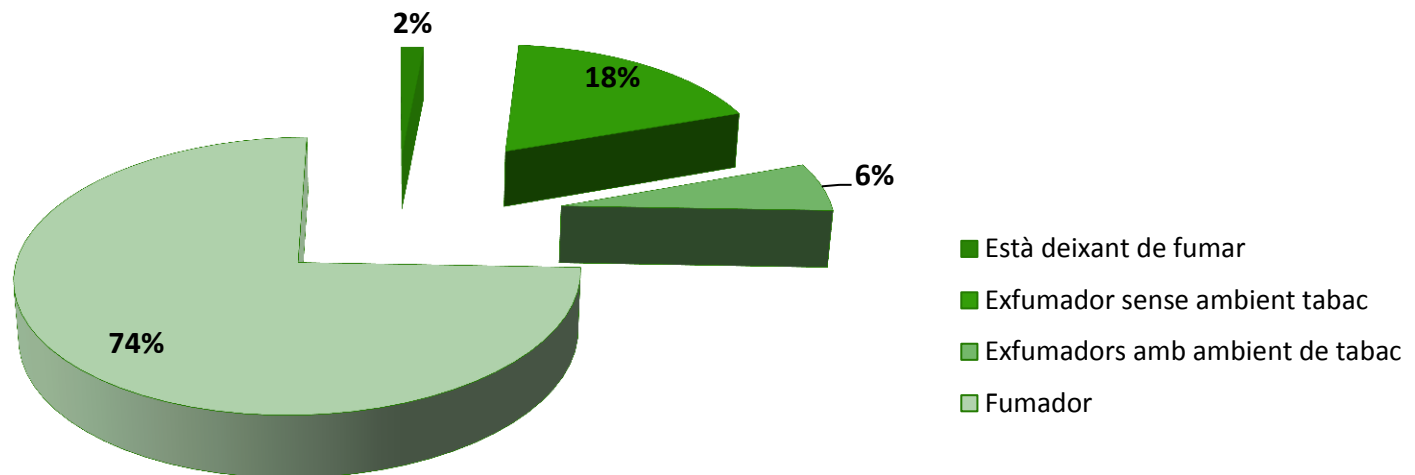


De les 154 usuaris, més de la meitat, 85 participants, no pertanyien al centre on es feia la grupal.



Abstinència

Abstinència 12 mesos (n=133)



24% Exfumadors (n 32) i 2 pacients que estan deixant de fumar

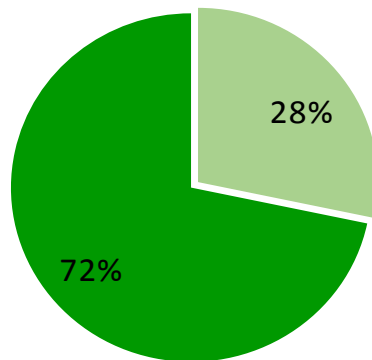


Abstinència

Abstinència versus nombre de sessions

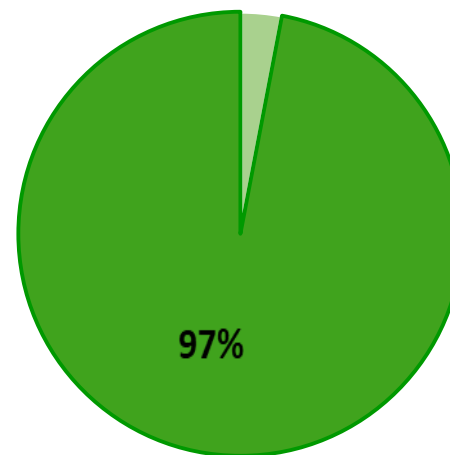
Segueixen fumant n 99

■ han assistit a 2 o 3 sessions ■ han assistit a 4 o més sessions



Exfumadors i estant deixant de fumar n 34

■ han assistit a 2 o 3 sessions
■ han assistit a 4 o més sessions

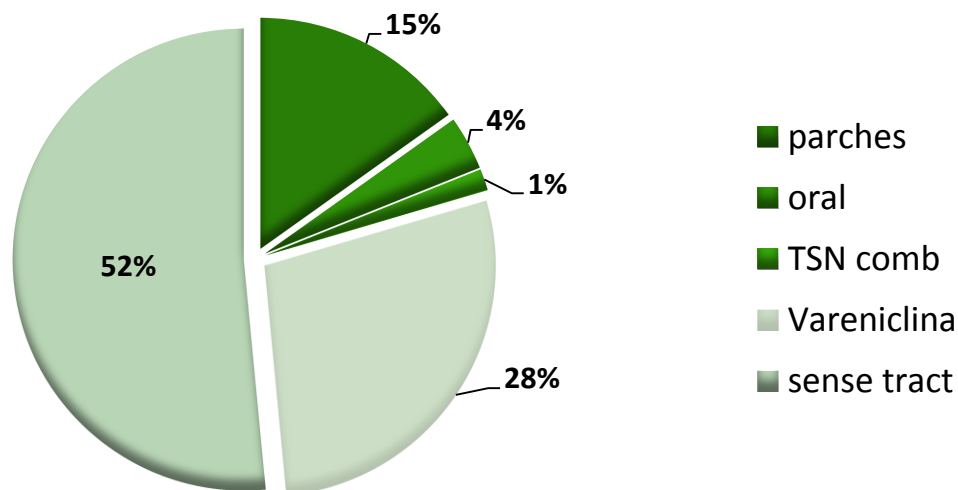


Present



Fàrmacs

El 48% dels 133 participants han fet l'intent amb suport farmacològic.



El 85% dels abstinentes als 12 mesos, han fet tractament farmacològic.

Dels que continuen fumant, només un 27% van fer tractament farmacològic.



Formació

- A totes les sessions dels referents es treballava l'abordatge del tabaquisme, els registres i eines per treballar en grups.
- **15 nous professionals formats** en expertesa, van participar com a col·laboradors en les 10 grupals.





Resultats qualitatius

Enquestes de satisfacció

- **Enquesta pels equips**
<https://goo.gl/forms/gxtmHkVrVEWUKv1B2>
- **Enquesta satisfacció usuaris**
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScjLv7Smiu_q6Dc17s4UC9QAYz1HeRnyPNhUMd2WAOkHrx8ZA/viewform
- **Enquestes professionals intervenció grupal**
<https://goo.gl/forms/MdEB90oyby676RLs1>

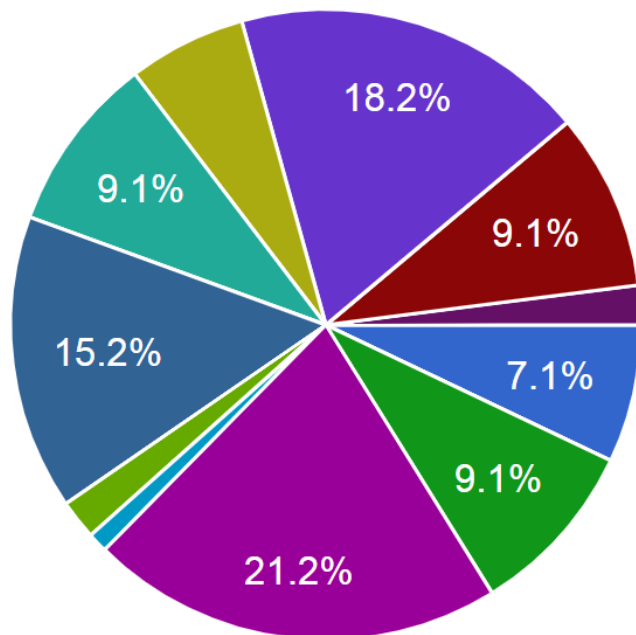
REVISIÓ GUIA D'INTERVENCIÓ GRUPAL EN TABAQUISME 3ª ed enquesta revisió materials i propostes de millora. <https://forms.gle/iLFMSsVXPxwoxk4z5>

Present



GRAU DE PARTICIPACIO PER L' EAP EN L' ENQUESTA

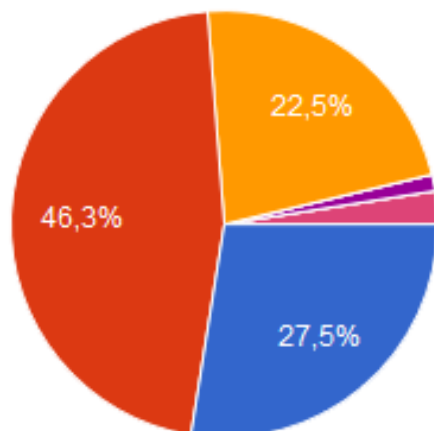
n 104



- ABS Barcelona 8-H Ciutat Meridiana
- ABS Barcelona 8-I Trinitat Nova. C...
- ABS Barcelona 8-J CAP Cobxeres
- ABS Barcelona 9-E Bon Pastor
- ABS Barcelona 9-F Trinitat Vella. C...
- ABS Barcelona 9-G Sant Andreu E...
- ABS Barcelona 9-I CAP Casernes
- ABS Montcada i Reixac

- ABS Barcelona 7-C CAP El Carmel
- ABS Barcelona 7-D Horta
- ABS Barcelona 7-F Horta
- ABS Barcelona 7-E Sant Rafael
- ABS Barcelona 8-C Turó de la Peira
- ABS Barcelona 8-B/D/E Porta CAP...
- ABS Barcelona 8-F Guineueta
- ABS Barcelona 8-G Roquetes

GRAU DE PARTICIPACIO PER PROFESSIONALS EN L' ENQUESTA



- Metge/essa
- Infermer/a
- Administratiu/a
- Auxiliar d'infermeria
- Odontòleg/a
- Llevador/a
- Altres

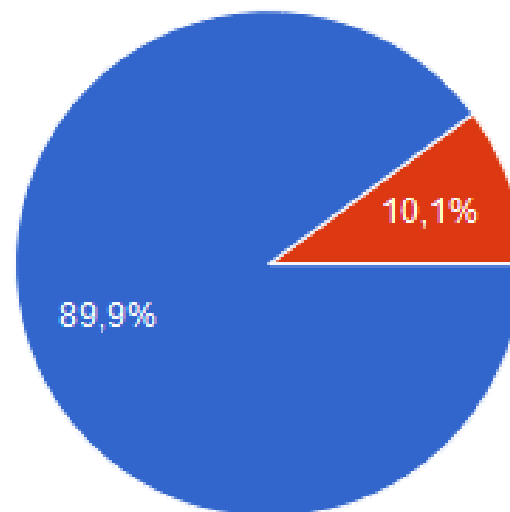
Present



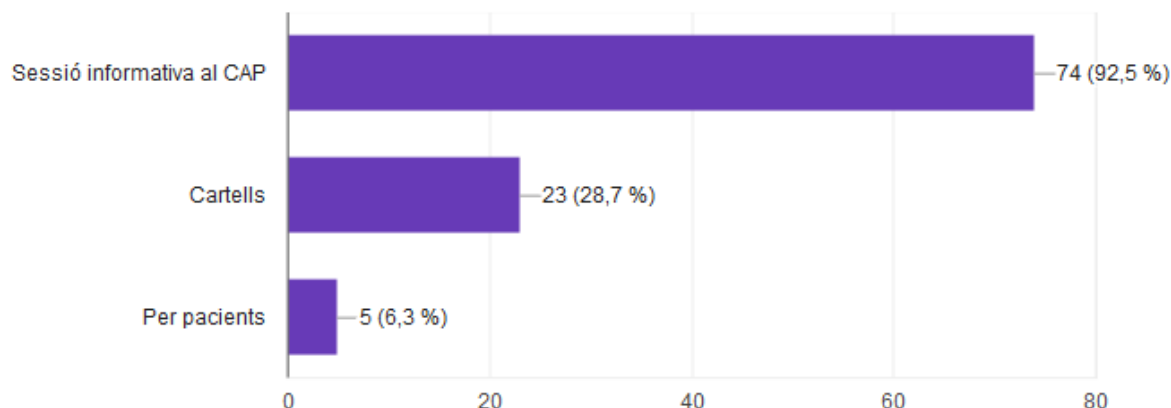
DADES DE L' ENQUESTA

Coneixies el projecte?

● Sí
● No



Com?

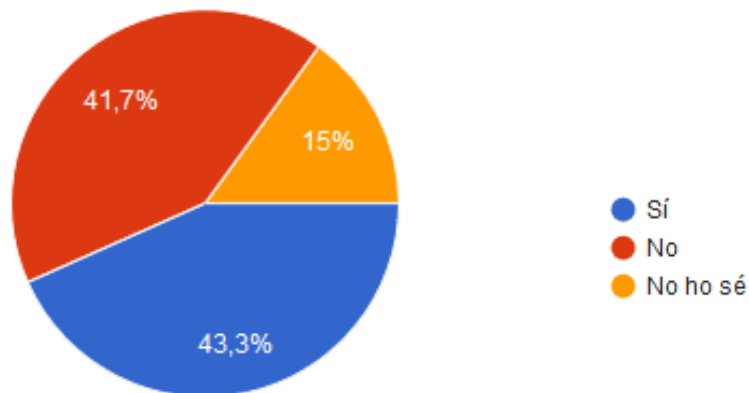


Present

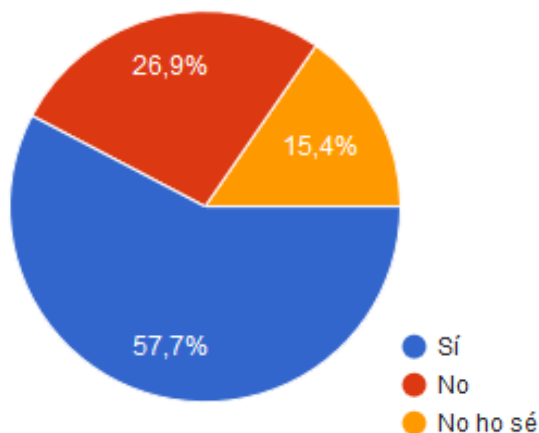


PARTICIPACIÓ I INFORMACIÓ

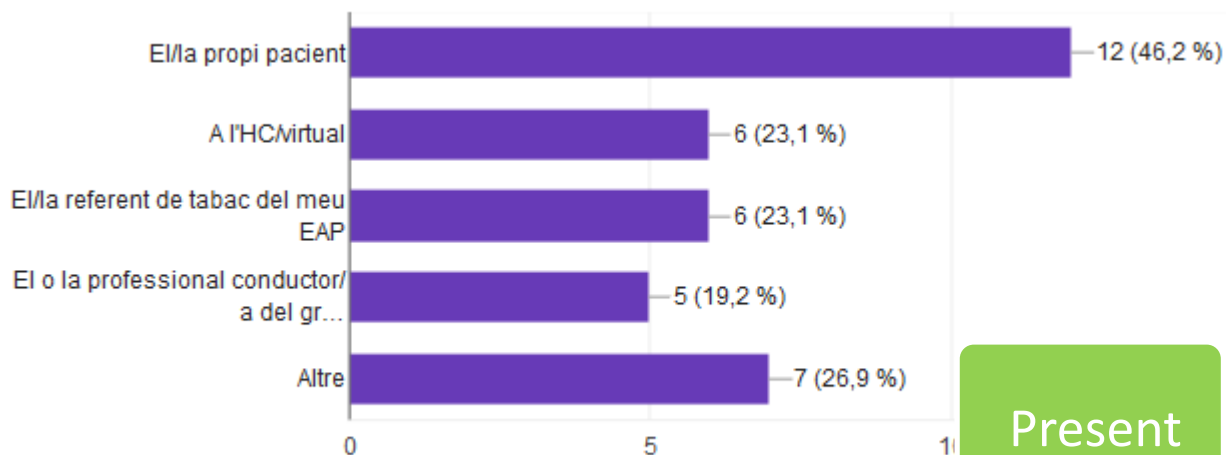
**Ha participat algun
pacient teu?**



Has rebut informació?



Com l'has rebut?

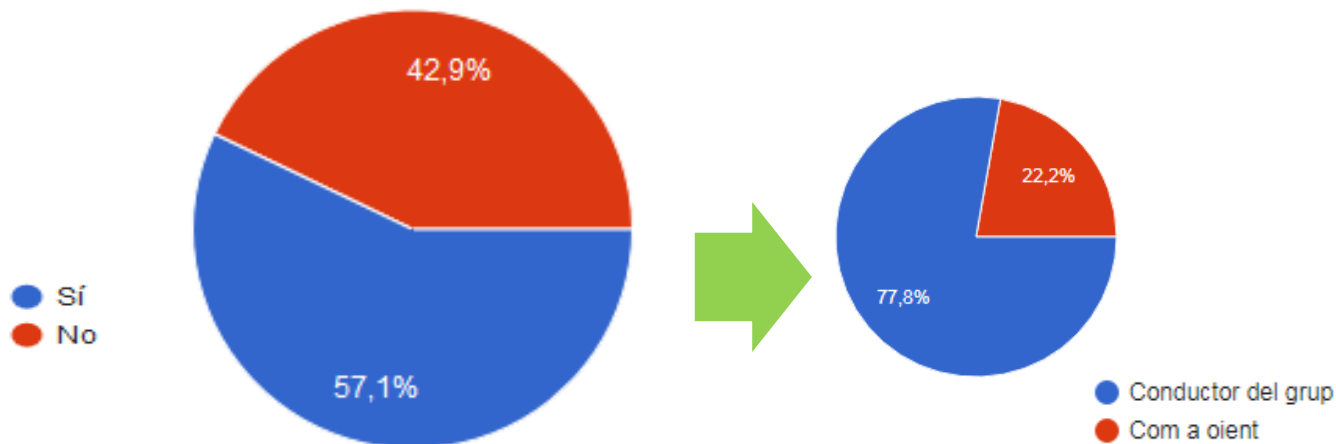


Present

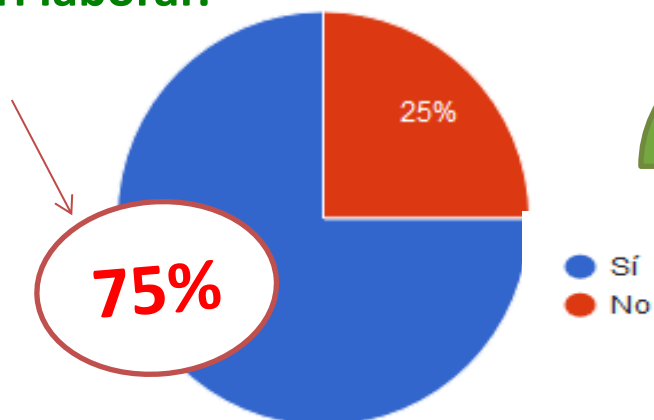


DADES ENQUESTA REFERENTS

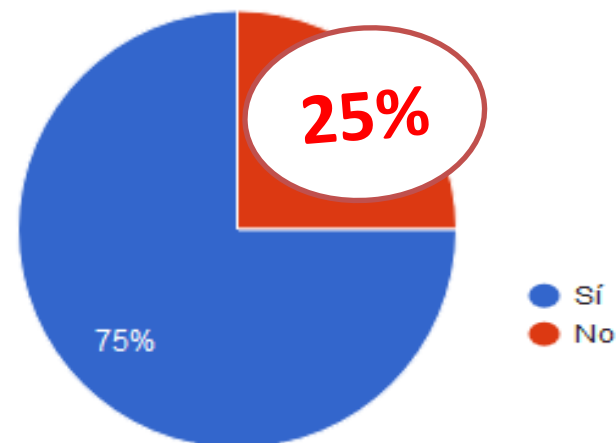
Has participat
en alguna grupal?



Has utilitzat temps fora del teu
horari laboral?



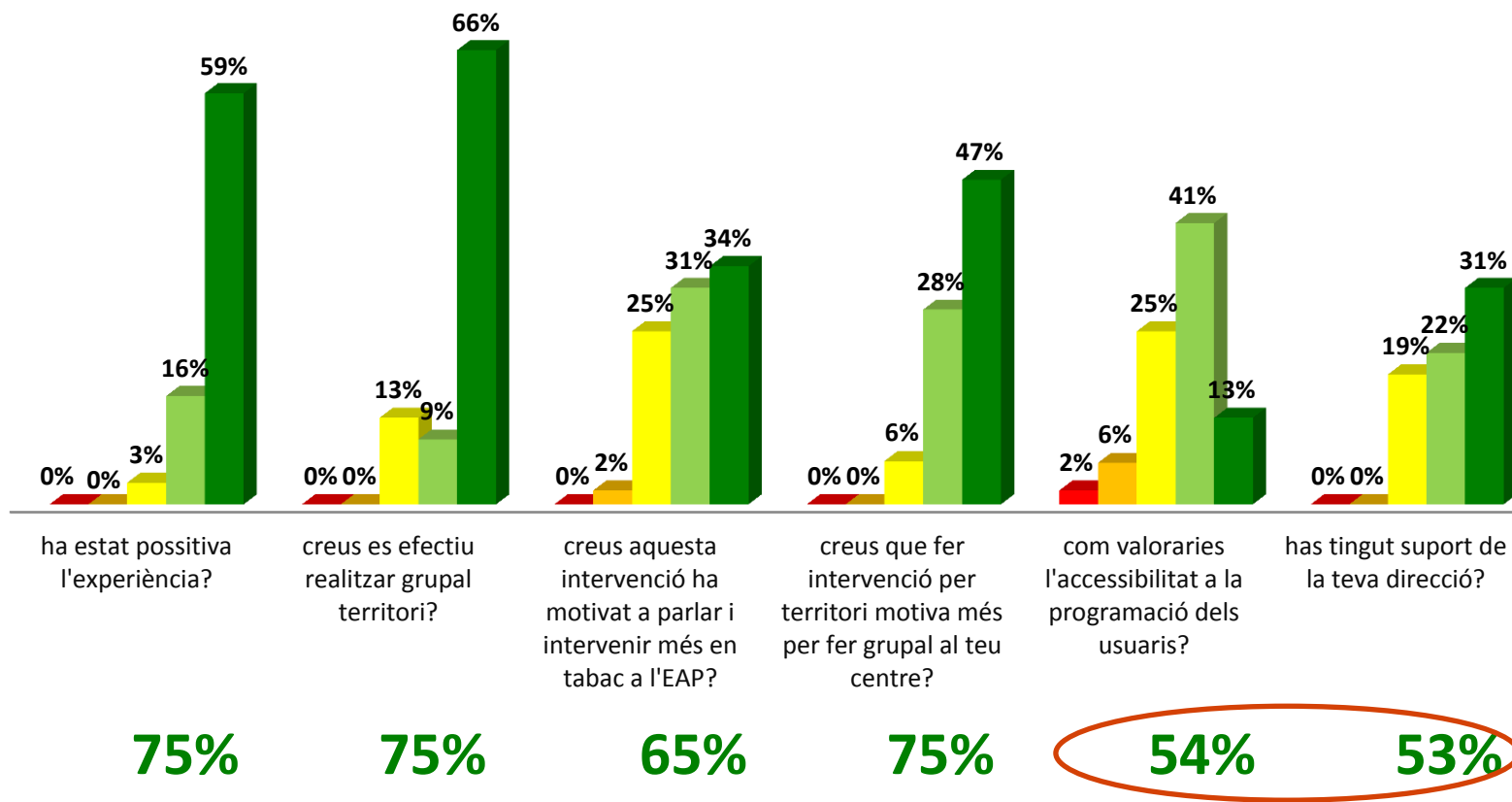
Has pactat amb la teva direcció algun
tipus de compensació?





VALORACIÓ DE LA SATISFACCIÓ DELS PROFESSIONALS REFERENTS (n=32)

1 2 3 4 5





ANNEX 16: Enquesta de satisfacció (tornar a la guia)

Taller per deixar de fumar

N. de grup: _____

Dates: del _____ al _____

Aquest és un qüestionari anònim per detectar el teu nivell de satisfacció i que ens serà útil per avaluar i millorar en properes edicions.

Si us plau, respon les preguntes següents marcant amb una creu la casella corresponent a la teva valoració:

	Molt	Bastant	Poc	Gens
Les explicacions han estat comprensibles?				
El temps que s'hi ha dedicat ha estat suficient?				
Ha satisfet les teves expectatives?				
Ha estat accessible geogràficament?				
Les condicions de l'aula han estat adequades/confortables?				
L'horari ha estat accessible?				
Ha estat una ajuda el material lliurat?				
Penses que és útil aquest taller per deixar de fumar?				
El recomanaries a altres persones?				

Escriu la resposta a les preguntes que et fem a continuació:

1. Què és el que més t'ha agradat?
2. Què és el que menys t'ha agradat?
3. Hi ha algun tema que t'interessi referent al tabac i que no haguem tractat?
4. Hi ha algun aspecte, referent als terapeutes del taller, que no t'hagi agradat?
5. Si creus oportú afegir altres comentaris, pots fer-ho.

Moltes gràcies per les teves aportacions!

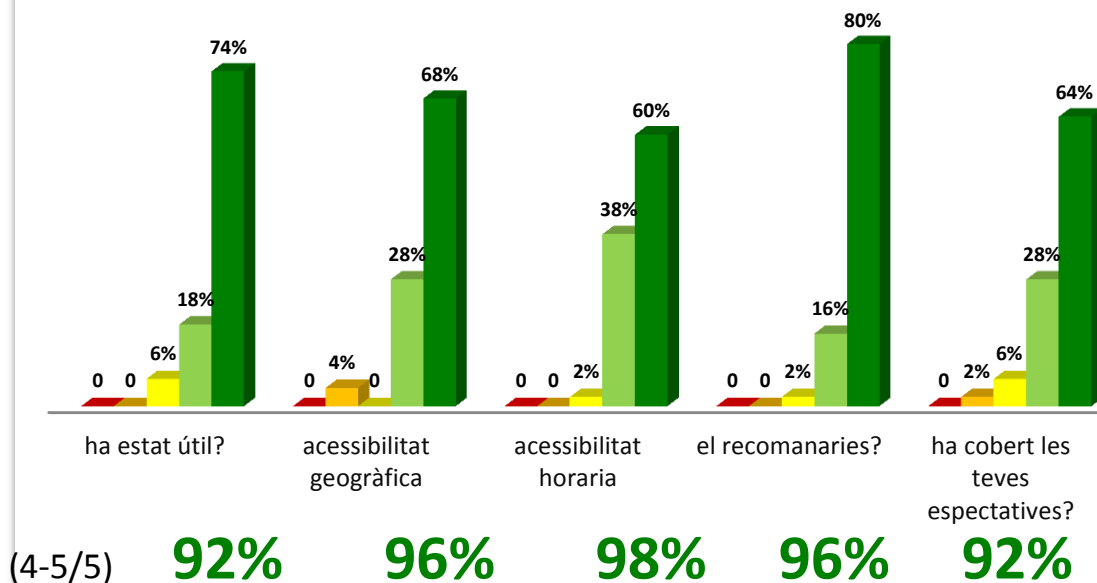
70

ANNEXES PER A PROFESSIONALS - GUIA D'INTERVENCIÓ GRUPAL EN TABAQUISME DEL PAPS

VALORACIÓ DE LA SATISFACCIÓ DELS USUARIS

(n=50)

1 2 3 4 5





www.papsf.cat



Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària a
Muntanya de Barcelona

CONCLUSIONS



CONCLUSIONS

Hem pogut demostrar que una implementació de la intervenció grupal per deixar de fumar amb visió territorial pot aportar **beneficis objectius** i **subjectius**, tant per part dels **professionals** com dels **usuaris**:

- La eficàcia de la intervenció grupal en tabaquisme en clau territorial, té el potencial d'arribar a **major nombre de persones** i, per tant, **l'impacte poblacional és més gran**.
 - S'ha multiplicat quasi per 5 el nombre de persones que han realitzat un intent per deixar de fumar en grup: **133 persones front 29** de l'any anterior.
 - S'ha triplicat el nombre de grups: **10 grups front 3 grups** l'any anterior
 - Ha augmentat la mitjana d'assistents per grup: **13,3 front 9,7** l'any anterior.



CONCLUSIONS

Professionals: s'afegeix més suport i reforç positiu entre els referents per portar a terme les grupals. **Augment de la preparació (formació i expertesa) i motivació dels professionals.**

REFERENTS



S'han establert sinergies!

- Referents conductors
- 15 referents nou formats
- Referents col.laboradors
- Gis

TREBALL CONJUNT



Present



CONCLUSIONS

- **S'ha millorat accessibilitat** de la població a aquest tipus d'intervenció (més equitat)
 - Augment del nombre de grupals
 - Major oferta d'horaris
 - Més repartiment geogràfic

La població ha valorat molt positivament els tallers





Punts forts de realitzar grupals en clau territorial

- **Bona acceptació dels EAP** i dels professionals referents
- Molt bona **acceptació dels usuaris**
- Més **sentiment de recolzament i implicació dels** referents
- **Xarxa de referents** més consolidada i augment dels nombre de les intervencions grupals
- **Facilita poder realitzar** grupals en **col·lectius específics** amb dificultat de reclutament: embarassades, progenitors d'infants petits, fibromiàlgies, obesitat, patologia crònica, etc.



Punts febles de realitzar grupals en clau territorial

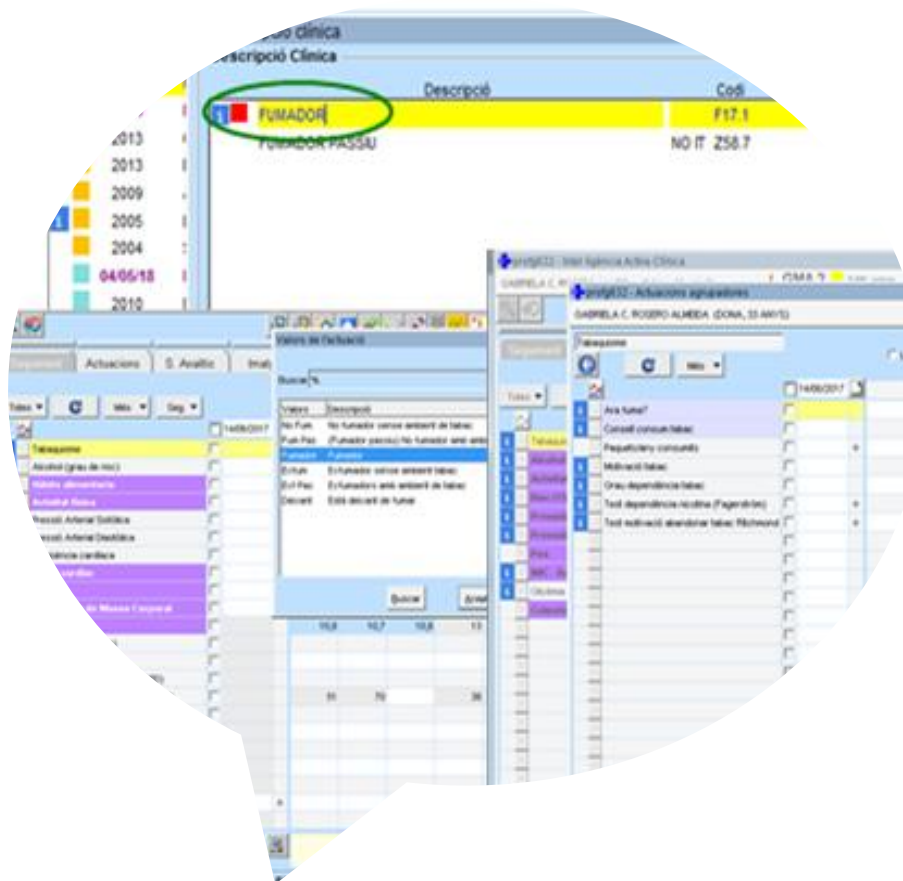
- **Desigualtats en la implicació de les direccions dels EAP.**
- Cal que es faciliti el **temps necessari per a preparar, per a fer i registrar les grupals.**

Registre Ecapi

Present



Punts febles: REGISTRES E.CAP

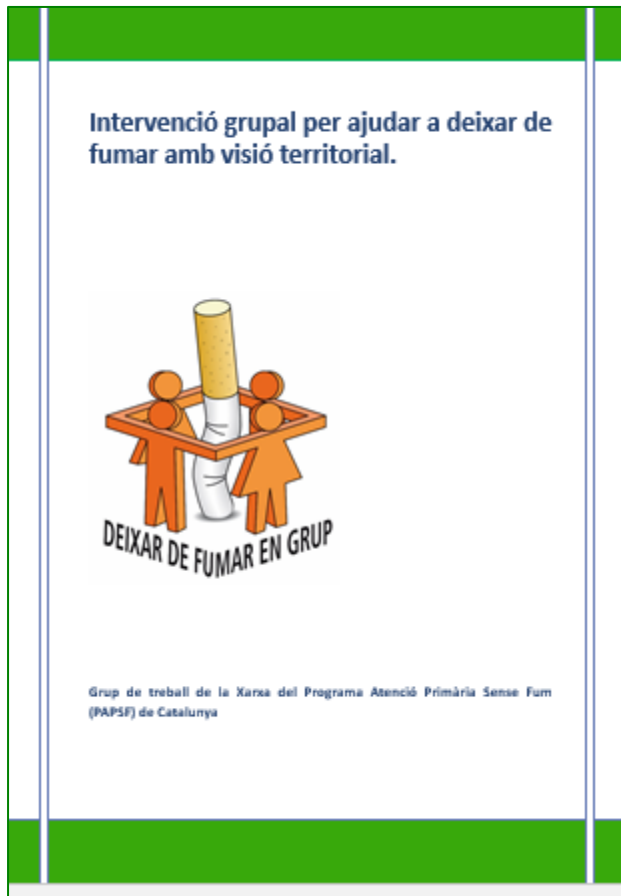


El programa informàtic ha provocat moltes incidències que han repercutit i dificultat la realització del projecte.

Present



PROPOSTES PEL FUTUR



Objectius:

Objectiu principal

Objectius específics

Metodologia:

Cronograma i Organització

Futur

OBJECTIUS

Objectiu principal

Implementar la intervenció grupal per deixar de fumar amb intervenció coordinada amb **visió territorial**.



Objectius específics

Augmentar l'oferta d'intervencions grupals per ajudar a deixar de fumar en els EAP del territori.

Augmentar l'equitat als usuaris del territori

Augmentar l'accessibilitat

Augmentar les sinèrgies entre els referents del territori

Ampliar la preparació i expertesa dels professionals en intervenció grupal.

Futur

METODOLOGIA

Cronograma i Organització:

Reunió comitè de Direcció del territori.

Reunió amb els referents de tabaquisme del territori:

Informar

Conèixer el “mapa”, cal identificar i aprofitar els recursos presents al territori

Consens per determinar a cada EAP: la captació i la programació

Determinar els professionals conductors, col·laboradors (en formació)

Suport des de gestió i serveis (GIS)

Llocs Horaris i dates i nombre d'inscrits

Futur

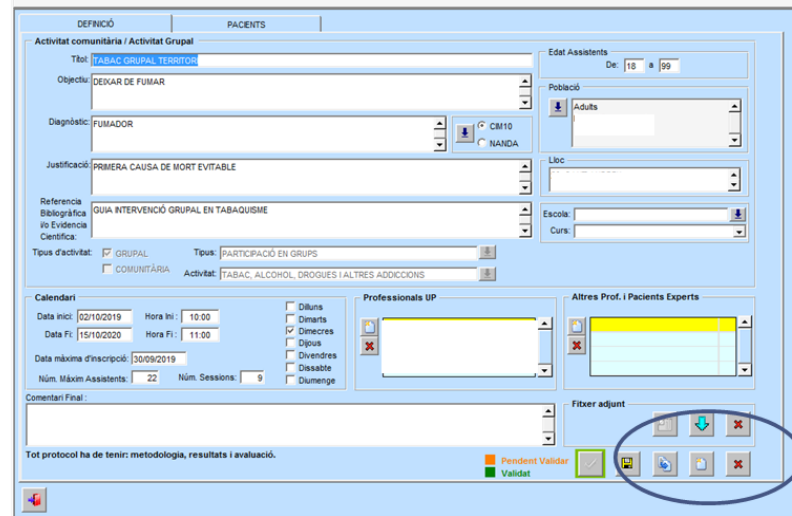
METODOLOGIA

Reunió informativa a cada EAP
Coordinació amb la especialitzada

Difusió

Crear un nou grup:

Creació del full d'activitat
Informació a les direccions
Unificar els registres
Tasques del conductor



Futur

RECURSOS

Professionals referents de tabaquisme del PAPSF

Tècnic de salut

Personal GIS

Sala per realitzar els grups amb el material necessari

Protocol d'intervenció grupal del PAPSF: S'utilitzen tots els materials de la **Guia Intervenció en Grupal en Tabaquisme**

Cartells informatius/difusió

Enquesta de satisfacció

Carboxímetre



Present

Futur

CONCLUSIONS

L'augment de les grupals també repercuteix en el **nombre de registres** i d'intervencions ja que als pacients exclosos i als incomplidors també se'ls realitza el consell mínim.

Facilita la **formació i expertesa** de major nombre de professionals

Cal treballar de forma estructurada i anar revisant i millorant amb la **implicació continua de les direccions** i esperem que el **programa informàtic** ens doni les eines i la seguretat en el treball registrat.

Present

Futur

CONCLUSIONS

La implementació de la intervenció grupal per deixar de fumar amb visió territorial **aporta beneficis objectius i subjectius afegits, tant professionals com als usuaris.**

La eficàcia de la intervenció grupal en tabaquisme en clau territorial té el potencial d'arribar a un major nombre de persones i, per tant, **l'impacte poblacional és més gran**

Present

Futur



ENTRE TOTS HO ACONSEGUIREM!!

Els eixos d'actuació

1. Evitar l'exposició involuntària al fum del tabac / crear un ambient social lliure de fum.
2. Prevenir l'inici del tabaquisme en la població adolescent i jove.
3. Promoure l'abandonament tabàquic en la població fumadora.
4. Lluitar contra les desigualtats incorporant la perspectiva de gènere i de classe social

Èmfasi en el treball en xarxa (per nivells i territorials) i intersectorial

Assessorats pel Consell Assessor de Tabaquisme (CAT)

Activitat Grupal

Filtres

UP:

Codi Centre: /

Codi Professional:

CP:

Diagnòstic: FUMADOR

26 grups!!!!!!!

Recerca Netejar Consulta

Titul	Inici	Fi	Horari	Diagnòstic	Lloc	Tipus
TABAC GRUPAL TERRITORI	11/02/2020	23/02/2021	18:00 - 19:30	FUMADOR	26. CAP HORTA	Grupal
TABAC GRUPAL TERRITORI	29/01/2020	12/02/2021	18:00 - 20:00	FUMADOR	25. VIA BARCNO. CÒPIA	Grupal
TABAC GRUPAL TERRITORI	27/01/2020	01/02/2021	18:00 - 20:00	FUMADOR	24. CAP TURÓ	Grupal
TABAC GRUPAL TERRITORI	16/10/2019	22/10/2020	10:00 - 11:00	FUMADOR	23. SANT ANDREU	Grupal
TABAC GRUPAL TERRITORI	01/10/2019	27/10/2020	18:00 - 20:00	FUMADOR	22. CAP ROQUETES	Grupal i Comunitari
TABAC GRUPAL TERRITORI	30/09/2019	05/10/2020	18:00 - 20:00	FUMADOR	21. CAP GUINEUETA	Grupal
TABAC GRUPAL TERRITORI	08/04/2019	20/04/2020	18:00 - 20:00	FUMADOR	20. CAP TURÓ	Grupal
TABAC GRUPAL TERRITORI	05/03/2019	03/03/2020	18:00 - 20:00	FUMADOR	19. HORTA	Grupal
TABAC GRUPAL TERRITORI	04/03/2019	04/03/2020	18:00 - 20:00	FUMADOR	18. RIO DE JANEIRO	Grupal
TABAC GRUPAL TERRITORI	05/02/2019	04/02/2020	17:00 - 19:00	FUMADOR	16. CARMEL	Grupal
TABAC GRUPAL TERRITORI	05/02/2019	04/02/2020	12:00 - 14:00	FUMADOR	17. SANT RAFAEL	Grupal
TABAC GRUPAL TERRITORI	28/01/2019	10/02/2020	11:00 - 13:00	FUMADOR	15. COTXERES	Grupal
TABAC GRUPAL TERRITORI	16/01/2019	15/01/2020	18:00 - 20:00	FUMADOR	14. MONTCADA	Grupal
TABAC GRUPAL TERRITORI	30/10/2018	12/11/2019	17:00 - 19:00	FUMADOR	13. BON PASTOR CÒPIA	Grupal
TABAC GRUPAL TERRITORI	02/10/2018	15/10/2019	10:00 - 12:00	FUMADOR	12. SANT ANDREU	Grupal
TABAC GRUPAL TERRITORI	01/10/2018	14/10/2019	18:00 - 20:00	FUMADOR	11. RIO DE JANEIRO	Grupal
TABAC GRUPAL TERRITORI	08/05/2018	21/05/2019	18:30 - 20:30	FUMADOR	10. ROQUETES	Grupal
TABAC GRUPAL TERRITORI	07/05/2018	27/05/2019	18:00 - 20:00	FUMADOR	9. TURÓ	Grupal
TABAC GRUPAL TERRITORI	03/04/2018	16/03/2019	12:00 - 14:00	FUMADOR	8. SANT RAFAEL	Grupal

Activitat Pendent Validar
Activitat Oberta

Moltes gràcies

