

Intervenció en tabaquisme

Aquest curs forma part de l'oferta formativa del **Programa Atenció Primària Sense Fum (PAPSF)**. Aquest curs pretén formar els professionals sanitaris de diferents àmbits (atenció primària, hospital, farmàcies, etc) en habilitats pràctiques, coneixements i actituds en relació amb l'abordatge i la intervenció en tabaquisme.

El curs és eminentment pràctic, **simula l'entorn d'una consulta d'AP**. Els professionals visitareu quatre persones. Cadascuna d'elles té programades una sèrie de **visites** mitjançant les quals es farà un recorregut simulat per la vida de cada personatge durant uns mesos. En aquestes visites se us plantejaran situacions diverses que haureu d'abordar i a partir de les quals haureu de **prendre decisions seguint el vostre criteri**. Segons les decisions que prengueu, rebreu un **retorn (feedback)** positiu o de millora.

A partir de situacions de la pràctica clínica vol aportar coneixements mitjançant:

- Part teòrica (bibliografia): es pot consultar i descarregar en format PDF.
- Part pràctica (joc de simulació): per capacitar els professionals envers la intervenció.

Temari: Al finalitzar el curs en línia els participants seran capaços de conèixer i aplicar:

1. L'epidemiologia i els efectes del tabaquisme
2. Les definicions sobre el consum de tabac
3. Els components del tabac
4. Com abordar el tabaquisme passiu.
5. Com abordar el tabaquisme
6. Habilitats motivacionals en l'entrevista
7. Test de dependència
8. Protocol de visites recomanat
9. Beneficis en deixar de fumar
10. Intervencions farmacològiques en la deshabitució tabàquica
11. Mites o creences errònies sobre tabaquisme

El curs pretén arribar a un important nombre de destinataris mitjançant una metodologia didàctica virtual i a distància, de característiques autoformatives, a través de la interacció de l'alumne amb els materials didàctics digitals. L'alumne, si ho creu oportú, disposa del fòrum per plantejar els seus dubtes al tutor sobre temes relacionats amb el curs.

El curs està basat en el model d'aprenentatge per assaig i error, de manera que l'error no es penalitza sinó que forma part de l'aprenentatge. Per aprovar el curs els alumnes han d'arribar al final del joc de simulació.

Quan s'arriba al final del cas, s'habilita l'examen final i l'alumne ha de respondre 20 preguntes amb opcions de resposta múltiples sobre tabaquisme. Caldrà realitzar correctament el examen per obtenir la certificació. Per obtenir la certificació del curs, l'alumne haurà de superar el 70% de puntuació en l'examen final.

També és a disposició de l'alumne una enquesta de satisfacció per analitzar el desenvolupament del curs i establir un patró de qualitat per a properes edicions.

Encara que utilitzem la plataforma formativa en línia de la CAMFiC, el **Programa Atenció Primària Sense Fum (PAPSF)** està promogut tant per la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC), com per l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFICC), amb el suport de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT).

Activitat acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries *Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud* amb **4,4 crèdits (20 hores)**.

Per acabar, esperem que el curs respongui a les vostres expectatives i confiem que l'experiència sigui satisfactòria per a tots.

Salutacions i molta sort,



Guadalupe Ortega Cuelva

Coordinació del curs en línia Intervenció en Tabaquisme

Greta Pastor Català

Coordinació Tècnica de la CAMFiC

Silvia Granollers Mercader

Tutorització del curs

Autors

José Luís Ballvé Moreno

Metge de família de l'ABS Florida de l'Hospitalet

Sílvia Granollers Mercader

*Infermera d'Atenció Primària. ICS. ABS Sant Just
Professora associada UB*

Guadalupe Ortega Cuelva

Infermera coordinadora del PAPSF

Araceli Valverde Trillo

Metge especialista en Salut Pública en l'ASPCAT