

## Tabaquisme Ambiental i salut infantil

Aquest curs forma part de l'oferta formativa del **Programa Atenció Primària Sense Fum (PAPSF)**. El Programa Atenció Primària Sense Fum (PAPSF) és una iniciativa de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) desenvolupada i promoguda per la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) i l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFiCC).

1

L'objectiu principal d'aquests curs és formar els professionals sanitaris de diferents àmbits relacionats amb la pediatria en habilitats pràctiques, coneixements i actituds amb relació a l'abordatge i la intervenció en tabaquisme ambiental en la infància.

El curs pretén arribar a un important nombre de destinataris, mitjançant una metodologia didàctica virtual basada en casos pràctics, a distància, i de característiques autoformatives, a través de la interacció dels alumnes amb els materials didàctics digitals. Utilitza la plataforma formativa en línia de la CAMFiC.

El curs és eminentment pràctic, **simula l'entorn d'una consulta d'atenció primària**. Els professionals visitareu quatre famílies. Cadascuna d'elles té programades una sèrie de **visites**, mitjançant les quals es fa un recorregut simulat per la seva vida durant uns mesos. En aquestes visites, se us plantegen situacions diverses que heu d'abordar i a partir de les quals heu de **prendre decisions, seguint el vostre criteri**. Segons les decisions que prengueu, rebreu un **retorn (feedback)** positiu o de millora.

**Temari.** En acabar el curs en línia, sereu capaços de conèixer i aplicar:

1. Les definicions del "tabaquisme ambiental" i els efectes que té en la salut perinatal.
2. Les característiques del tabaquisme durant l'embaràs i l'alletament matern.
3. Com abordar i intervenir el tabaquisme ambiental a l'etapa perinatal.
4. Les claus culturals i l'abordatge del tabaquisme en poblacions desfavorides: comunitat gitana.
5. Com prevenir l'inici del tabaquisme en l'adolescència.
6. El procés de canvi i les habilitats motivacionals per a l'entrevista
7. Els beneficis de deixar de fumar.
8. El test de dependència nicotínica.
9. El protocol de visites recomanat.
10. Com intervenir per ajudar a deixar de fumar: activitats de preparació i consells.
11. Les intervencions farmacològiques en la deshabitució tabàquica.
12. Com prevenir les recaigudes.
13. Els mites o les creences errònies sobre el tabaquisme.

El curs es basa en el model d'aprenentatge per assaig i error, de manera que l'error no es penalitza, sinó que forma part de l'aprenentatge.

Per obtenir la certificació del curs, l'alumne haurà de completar el 100% de la lectura del material i superar el 70% de puntuació en l'examen final.

L'alumne disposa de diferents fòrums tant per plantejar els seus dubtes al tutor sobre temes relacionats amb el material didàctic del curs, com per resoldre problemes administratius. També és a disposició de l'alumnat una enquesta de satisfacció per analitzar el desenvolupament del curs i establir un patró de qualitat per a properes edicions.

Esperem que el curs respongui a les vostres expectatives i confiem que l'experiència sigui satisfactòria per a tothom.

Salutacions,



**Guadalupe Ortega Cuelva**

Coordinadora del curs en línia Tabaquisme passiu en la infància

**Suport tècnic de l'àrea de formació**

A càrrec de la CAMFiC

**Tutor/a del curs**

**Marta Chuecos Molina (infermera)**

**Ferran Campillo López (pediatre)**

Grup de treball: Tabaquisme ambiental i salut perinatal i infantil (TASPI)

**Autors**

**Rosa Maria Casademont i Pou**

Doctora i pediatra d'atenció primària.

**Marta Chuecos i Molina**

Infermera pediàtrica d'atenció primària.

**Esther Martínez García**

Pediatra d'atenció primària

**Anabel Salazar Garcia**

Infermera pediàtrica d'atenció primària

**Revisors**

**Sílvia Granollers Mercader**

Infermera d'atenció primària.

**Amparo Gaitano Garcia**

Infermera d'atenció primària