

# Intervenció en tabaquisme

Aquest curs forma part de l'oferta formativa del **Programa Atenció Primària Sense Fum** (PAPSF). El Programa Atenció Primària Sense Fum (PAPSF) és una iniciativa de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) desenvolupada i promoguda per la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) i l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFICC).

L'objectiu principal d'aquests curs és formar els professionals sanitaris de diferents àmbits (atenció primària, hospitalària, farmàcia, etc.) en habilitats pràctiques, coneixements i actituds relacionats amb l'abordatge i la intervenció en tabaquisme.

El curs pretén arribar a un important nombre de destinataris mitjançant una metodologia didàctica virtual basada en casos pràctics, a distància i de característiques autoformatives, a través de la interacció de l'alumne amb els materials didàctics digitals. Utilitza la plataforma formativa en línia de la CAMFiC.

El curs és eminentment pràctic, **simula l'entorn d'una consulta d'atenció primària**. Hi visitareu quatre persones. Cadascuna d'elles té programades una sèrie de **visites** mitjançant les quals es farà un recorregut simulat per la vida de cada personatge durant uns mesos. En aquestes visites es plantejaran situacions diverses que haureu d'abordar i a partir de les quals haureu de **prendre decisions seguint el vostre criteri**. Segons les decisions que prengueu, rebreu un **retorn (feedback)** positiu o de millora.

**Temari.** Al finalitzar el curs en línia, sereu capaços de conèixer i aplicar:

1. L'epidemiologia i els efectes del tabaquisme.
2. Les definicions sobre el consum de tabac.
3. Els components del tabac.
4. Com abordar el tabaquisme passiu.
5. Com abordar el tabaquisme.
6. Habilitats motivacionals en l'entrevista.
7. Test de dependència.
8. Protocol de visites recomanat.
9. Beneficis de deixar de fumar.
10. Intervencions farmacològiques en la deshabitució tabàquica.
11. Mites o creences errònies sobre el tabaquisme.

El curs està basat en el model d'aprenentatge per assaig i error, de manera que l'error no es penalitza sinó que forma part de l'aprenentatge.

Per obtenir la certificació del curs, l'alumne haurà de completar el 100% de la lectura del material i superar el 70% de puntuació en l'examen final.

L'alumne disposa de diferents fòrums tant per plantejar els seus dubtes al tutor sobre temes relacionats amb el material didàctic del curs, com per resoldre problemes administratius. També és a disposició de l'alumnat una enquesta de satisfacció per analitzar el desenvolupament del curs i establir un patró de qualitat per a properes edicions.

Esperem que el curs respongui a les vostres expectatives i confiem que l'experiència sigui satisfactòria per a tothom.

Salutacions,



**Guadalupe Ortega Cuelva**

*Coordinadora del curs en línia Intervenció en Tabaquisme*

**Suport tècnic de l'àrea de formació**

*A càrrec de la CAMFiC*

**Silvia Granollers Mercader**

*Tutora del curs*

**Autors**

**José Luís Ballvé Moreno**

*Metge de família de l'ABS Florida de l'Hospitalet*

**Sílvia Granollers Mercader**

*Infermera d'Atenció Primària, ICS, ABS Sant Just  
Professora associada UB*

**Guadalupe Ortega Cuelva**

*Infermera coordinadora del PAPSF*

**Araceli Valverde Trillo**

*Metge especialista en Salut Pública a l'ASPCAT*