

## INFORMACIÓ

Aquest curs és una continuació més avançada dels cursos en línia **Intervenció en tabaquisme i Tabaquisme ambiental i salut infantil** del programa **“Atenció primària sense fum”** (PAPSF). Aquest programa és una iniciativa de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), que desenvolupa i promou la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) i l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFiCC). Utilitza la plataforma formativa en línia de la CAMFiC.

1

L'objectiu principal d'aquests cursos avançats és aprofundir i millorar les capacitats i habilitats dels professionals sanitaris en el tractament del tabaquisme de persones amb característiques específiques. En aquest cas, està adreçat a tots els professionals de la salut que tracten amb dones embarassades.

Aquests cursos pretenen arribar a un nombre important de destinataris, mitjançant una metodologia didàctica virtual basada en casos pràctics, a distància, i de característiques autoformatives. Coneixereu una dona embarassada i la seva parella, que tenen programades una sèrie de visites, mitjançant les quals fareu un recorregut simulat per la seva vida durant uns mesos. En aquestes visites, se us plantegen situacions diverses que heu d'abordar i a partir de les quals heu de prendre decisions, seguint el vostre criteri. Segons les decisions que prengueu, rebreu un retorn (feedback) positiu o de millora.

El curs es basa en el model d'aprenentatge per assaig i error, de manera que l'error no es penalitza, sinó que forma part de l'aprenentatge.

**Temari.** En acabar el curs en línia, sereu capaços de conèixer i aplicar:

- L'epidemiologia en dones i durant l'embaràs.
- Les característiques del tabaquisme amb perspectiva de gènere.
- Els efectes del tabaquisme en la fertilitat.
- El tabaquisme ambiental i els efectes en la infància.
- Com abordar el tabaquisme durant l'embaràs.
- Els efectes del consum de tabac de la dona embarassada en el fetus i en el nadó.
- Les habilitats d'intervenció en el tabaquisme, segons la disposició a deixar de fumar, en etapes especials: durant l'embaràs i l'alletament. Teràpia psicoconductual.
- Les habilitats de l'entrevista motivacional.
- Els tractaments farmacològics del tabaquisme durant l'embaràs i durant el període de l'alletament: indicació, ús, contraindicacions i efectes secundaris.

Per obtenir la certificació del curs, heu de completar el 100% de la lectura del material i **superar el 70% de la puntuació** en l'examen final.

L'alumne disposa de diferents fòrums, tant per plantejar dubtes als tutors, sobre qüestions relacionades amb el material didàctic del curs, com per resoldre problemes administratius, i una enquesta de satisfacció, per avaluar el desenvolupament del curs i establir un patró de qualitat per a properes edicions.

Esperem que el curs respongui a les vostres expectatives i confiem que l'experiència sigui satisfactòria per a tothom.

## Comitè pedagògic

**Antonio Vallejo**

*Coordinador del curs online avançat*

### **Suport tècnic de l'àrea de formació**

*A càrrec de la CAMFiC*

### **Tutoria del curs**

**Sílvia Granollers Mercader**

Infermera d'atenció primària

### **Autoria**

**Maria Dolors Muñoz García**

*Llevadora d'ASSIR Mollet del Vallès.*

**Guadalupe Ortega**

Infermera coordinadora del PAPSF

### **Revisió**

**Antonio Baena Garcia**

*Psicòleg especialista en tabaquisme*

**Elena Castellanos Hernández**

*Ginecòloga*

**Sílvia Granollers Mercader**

Infermera d'atenció primària