

PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

Curs a distància: **Intervenció en tabaquisme**

■ ■ ■ **Objectiu:**

Objectiu general del curs

Dotar als participants de coneixements i capacitar als professionals d'atenció primària en habilitats pràctiques i coneixements envers l'abordatge i intervenció en tabaquisme.

Facilitar que la formació pugui arribar a major nombre de professionals i a tot el territori

Objectius específics. Al finalitzar el taller els participants seran capaços de conèixer i aplicar:

1. L'epidemiologia i els efectes del tabaquisme
2. Les definicions sobre el consum de tabac
3. Els components del tabac
4. Tabaquisme passiu. Definició
5. Com introduir el tabaquisme
6. Els models dels estadis de canvi
7. Habilitats motivacionals en l'entrevista
8. Test de dependència
9. Protocol de visites recomanat
10. Beneficis en deixar de fumar
11. Intervencions farmacològiques en la deshabitució tabàquica
12. Mites o creences errònies sobre tabaquisme

■ ■ ■ **Metodologia:**

El curs és essencialment pràctic i es pretén aportar coneixements mitjançà:

- Part teòrica (documents bibliografia) per consultar i assegurar els coneixements adquirits.
- Part pràctica: en format de joc de simulació d'una consulta, per entrenar en habilitats

El curs simula l'entorn d'una consulta en un centre de salut. S'aprèn a partir de diferents situacions de la pràctica clínica que els professionals han d'abordar i a partir de les quals, han de prendre decisions. El curs està basat en el model d'aprenentatge per assaig i error, de manera que l'error no es penalitza sinó que forma part de l'aprenentatge.

Els materials es poden consultar i descarregar des de l'aplicació en format pdf i també hi ha enllaços a les guies més utilitzades en deshabitució tabàquica.

■ ■ ■ **Conductores/tutors del Curso:**

Silvia Granollers Mercadet. Infermera membre de la comissió tècnica del PAPSF, **Guadalupe Ortega Cuelva.** Infermera coordinadora del PAPSF i **Jose Luís Ballvé Moreno.** Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària.

■ ■ ■ **Durada i calendari:**

20 hores repartides en 4 setmanes **01 de febrer al 14 de març de 2021**

Nota: excepcionalment es farà amb una **dedicació de 5 hores setmanals** enlloc de les 2-3 hores setmanals que demanem habitualment, repartides en 8 setmanes.

■ ■ ■ **Adreçat a:**

Professionals d'AP (metges/esses de família, infermeria, etc.), farmacèutics comunitaris i altres professions relacionades.

Més informació

Temari:

- ✓ Epidemiologia del tabaquisme
- ✓ El tabac i les malalties relacionades
- ✓ Mortalitat a causa del tabaquisme
- ✓ Definicions sobre consum de tabac
- ✓ Fases del procés de canvi
- ✓ Com introduir l'abordatge del consum de tabac
- ✓ Intervenció motivacional
- ✓ Protocol de visites
- ✓ Motius per deixar de fumar
- ✓ Beneficis de deixar de fumar
- ✓ Exercicis de preparació abans del dia D
- ✓ Test de Fagerström breu
- ✓ Síndrome d'abstinència
- ✓ Fàrmacs pe deixar de fumar
- ✓ Intervencions farmacològiques situacions especials
- ✓ Falses seguretats i prevenció de recaigudes
- ✓ Carboximetria
- ✓ Deixar de fumar i pes
- ✓ Mites i creences