



PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

■ ■ ■ Nom del curs:

"Taller d'habilitats de comunicació amb tècniques de PNL per generar canvis en el abordatge del tabaquisme"

■ ■ ■ Objectius:

Objectiu general del curs

Aprendre a utilitzar les tècniques que ofereix la PNL en comunicació i motivació pel canvi orientat a ajudar a deixar de fumar.

Objectius específics o d'aprenentatge del curs

Al finalitzar el taller els participants seran capaços de:

1. Conèixer els mecanismes de comunicació efectiva amb el pacient, verbal i no verbal.
2. Conèixer les tècniques per explorar les creences limitadores i promoure canvis amb facilitat.
3. Aplicar els coneixements adquirits a les consultes d'atenció primària.
4. Utilitzar els diferents recursos comunicatius de forma adient per a entendre i fer-se entendre millor.

■ ■ ■ Metodologia:

Especialment dissenyat per a professionals de salut interessats en ajudar a deixar de fumar i a motivar per al canvi en general. A partir de l'exposició teòrica de cada mòdul, es faran exercicis pràctics i jocs de rol en petits grups. El format serà molt pràctic i participatiu, de manera que les teories exposades s'experimentin en primera persona per cadascun dels participants.

El contingut teòric tindrà els següents punts:

- Introducció i història de la PNL.
 - Teoria de la comunicació en PNL.
 - La percepció: mapa i territori.
 - L'entorn, el comportament, les capacitats, les creences i la identitat
- Metamodel del llenguatge com a eina de comprensió i relació terapèutica.
- Exploració de creences limitadores i resistències.
 - Marcs i reenquadrament.
 - Metàfores terapèutiques i llenguatge hipnòtic.
 - Ús de totes les eines a la consulta en funció del temps disponible.

■ ■ ■ Conductors del Curs Aplicat:

Jordi Reviriego: metge de família (ABS Universitat. CAP Manso), màster en programació Neurolingüística i referent d'ABS del "Programa Atenció Primària sense fum"

■ ■ ■ Durada:

10 hores amb distribució de dues sessions de 5 hores cadascuna.

■ ■ ■ Adreçat a:

Professionals referents/responsables del programa Atenció Primària Sense Fum.



Sol·licitada Acreditació al **Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS)** n act. 09/02720-MD **amb 1.9 crèdits**