



Tabaquisme i Mpoc

Del 12/4/2021 al 2/5/2021

Aula virtual Subdirecció de Promoció de la Salut
Agència de salut Pública de Catalunya

Objectius

Objectiu general

- Aprofundir i millorar les capacitats i habilitats dels professionals sanitaris en el tractament del tabaquisme de persones amb característiques específiques, en aquest cas, amb Malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC).

Objectius específics

Al finalitzar el curs els participants seran capaços de:

- Conèixer els efectes del tabac en el desenvolupament de la MPOC.
- Adquirir habilitats per a l'abordatge del tabaquisme en pacients amb MPOC.
- Conèixer l'evidència sobre la utilitat de l'espirometria en el tractament del tabaquisme.
- Adquirir habilitats d'entrevista motivacional en el tractament del tabaquisme.
- Valorar i conèixer el tractament farmacològic per ajudar a deixar de fumar.
- Conèixer el possible guany de pes en deixar de fumar.
- Conèixer la tècnica de la carboximetria.

Durada i temari

Durada: 12 h

Dedicació estimada 3 setmanes.

Inici del curs: 12/04/2021

Finalització del curs: 02/05/2021

TEMARI

- MPOC i tabac
- Espirometria
- Entrevista motivacional
- Tractament farmacològic del tabaquisme
 - Ús de la vareniclina
 - Ús del bupropió
 - Ús dels pegats de nicotina
 - Ús dels comprimits de nicotina
 - Ús dels xiclets de nicotina
 - Ús de l'esprai bucal de nicotina
- Deixar de fumar i pes
- Carboximetria



Metodologia

El curs és essencialment pràctic i es pretén aportar coneixements mitjançà:

- Part teòrica (documents bibliografia) per consultar i assegurar els coneixements adquirits.
- Part pràctica: en format de joc de simulació per entrenar habilitats. Seguiment del cas amb vídeos, lectura dels guions i presses de decisió amb els feedbacks corresponents.

La metodologia d'estudi és en línia i es basa en els següents punts:

- Treball amb situacions d'estudi i la seva resolució.
- Aprofundiment teòric dels temes treballats en les situacions.
- Consultes amb el tutor.

Dirigit a

Col·lectiu principal: Professionals sanitaris titulats Metge/esses s i Infermers/es

Altres col·lectius: El curs va dirigit principalment a professionals d'Atenció Primària que tracten amb pacients diagnosticats de MPOC que fumen. No obstant això, també poden realitzar el curs professionals d'altres àmbits que vulguin formar-se en intervenció en tabaquisme centrat en el pacient amb MPOC.

Places: 250

Equip Docent/Tutors i Coordinadors

Coordinació del curs

Guadalupe Ortega Cuelva. Infermera coordinadora del Programa Atenció Primària Sense Fum

Tutor/a del curs

Sílvia Granollers Mercader. Infermera d'atenció primària. EAP Sant Just