

Intervenció en tabaquisme

Del 3/5/2021 al 13/6/2021

Aula virtual Subdirecció de Promoció de la Salut
Agència de salut Pública de Catalunya

Objectius

Objectiu general

- Dotar als participants de coneixements i capacitar als professionals d'atenció primària en habilitats pràctiques i coneixements envers l'abordatge i intervenció en tabaquisme. Facilitar que la formació pugui arribar a major nombre de professionals i a tot el territori

Objectius específics

Al finalitzar el curs els participants seran capaços de conèixer i aplicar:

- Conèixer els efectes del tabac en el desenvolupament de la MPOC
- L'epidemiologia i els efectes del tabaquisme
- Les definicions sobre el consum de tabac
- Els components del tabac
- Tabaquisme passiu. Definició
- Com introduir el tabaquisme
- Els models dels estadis de canvi
- Habilitats motivacionals en l'entrevista
- Test de dependència
- Protocol de visites recomanat
- Beneficis en deixar de fumar
- Intervencions farmacològiques en la deshabituació tabàquica
- Mites o creences errònies sobre tabaquisme

Durada i temari

Durada: 20 h

Dedicació estimada 4 setmanes.

Inici del curs: 3/05/2021

Finalització del curs: 13/06/2021

TEMARI

- Epidemiologia del tabaquisme
- El tabac i les malalties relacionades
- Mortalitat a causa del tabaquisme
- Definicions sobre consum de tabac
- Fases del procés de canvi
- Com introduir l'abordatge del consum de tabac
- Intervenció motivacional
- Protocol de visites



- Motius per deixar de fumar
- Beneficis de deixar de fumar
- Exercicis de preparació abans del dia D
- Test de Fagerström breu
- Síndrome d'abstinència
- Fàrmacs pe deixar de fumar
- Intervencions farmacològiques situacions especials
- Falses seguretats i prevenció de recaigudes
- Carboximetría
- Deixar de fumar i pes
- Mites i creences

Metodologia

El curs és essencialment pràctic i es pretén aportar coneixements mitjança:

- Part teòrica (documents bibliografia) per consultar i assegurar els coneixements adquirits.
- Part pràctica: en format de joc de simulació d'una consulta, per entrenar en habilitats.

El curs simula l'entorn d'una consulta en un centre de salut. S'aprèn a partir de diferents situacions de la pràctica clínica que els professionals han d'abordar i a partir de les quals, han de prendre decisions. El curs està basat en el model d'aprenentatge per assaig i error, de manera que l'error no es penalitza sinó que forma part de l'aprenentatge.

Els materials es poden consultar i descarregar des de l'aplicació en format pdf i també hi ha enllaços a las guies més utilitzades en deshabitació tabàquica.

Dirigit a

Col·lectiu principal: Professionals sanitaris titulats Metge/esses s i Infermers/es

Altres col·lectius: El curs va dirigit principalment a professionals d'Atenció Primària que tracten amb pacients diagnosticats de MPOC que fumen. No obstant això, també poden realitzar el curs professionals d'altres àmbits que vulguin formar-se en intervenció en tabaquisme centrat en el pacient amb MPOC.

Places: 250

Equip Docent/Tutors i Coordinadors

Coordinació del curs

Guadalupe Ortega Cuelva. Infermera coordinadora del Programa Atenció Primària Sense Fum

Tutor/a del curs

Sílvia Granollers Mercader. Infermera d'atenció primària. EAP Sant Just

Jose Luís Ballvé Moreno. Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària.