

Tabaquisme ambiental i salut infantil

Del 3/5/2021 al 13/6/2021

Aula virtual Subdirecció de Promoció de la Salut
Agència de salut Pública de Catalunya

Objectius

Objectiu general

- Formar en habilitats pràctiques, coneixements i actituds en relació a l'abordatge i intervenció per evitar el tabaquisme ambiental en infància.

Objectius específics

Al finalitzar el curs els participants seran capaços de conèixer i aplicar:

- Conèixer el tabaquisme ambiental i diferenciar les diferents formes de contaminació
- Identificar la morbiditat relacionada amb la salut perinatal i la infància
- Conèixer les especificacions del tabaquisme ambiental en ocasions especials: embaràs i alletament matern.
- Abordar el tabaquisme ambiental en totes les etapes (perinatal i infantil) i de manera transversal.
- Abordar el tabaquisme en poblacions més desfavorides: comunitat gitana
- Abordar infantils relacionades amb el tabaquisme ambiental
- Portar a terme intervencions preventives en infància/adolescència
- Aplicar intervenció segons fase de canvi i habilitats motivacionals
- Fer l'abordatge i intervenció en tabaquisme ambiental en la infància
- Fer l'abordatge i intervenció bàsica en deshabituació tabàquica (intervenció i coneixement bàsica dels tractament farmacològics d'ajuda)

Durada i temari

Durada: 20 h

Dedicació estimada 6 setmanes.

Inici del curs: 3/05/2021

Finalització del curs: 13/06/2021

TEMARI

- Fum ambiental i salut i malalties relacionades
- Embaràs i tabac
- Alletament matern i tabac
- Intervenció en tabaquisme ambiental i infància
- Tabaquisme ambiental en la comunitat gitana
- Prevenió de l'inici del tabaquisme
- Entrevista motivacional, procés del canvi i importància i confiança
- Abordatge per ajudar a deixar de fumar:
 - Beneficis de deixar de fumar



- Test de dependència
- Protocol de visites
- Activitats de preparació
- Síndrome d'abstinència.
- Carboximetria
- Prevenció de recaigudes
- Abordatge per ajudar a deixar de fumar en embaràs
- Tractament farmacològic per ajudar a deixar de fumar. Especificacions en embaràs
- Mites i creences
- Part pràctica: Cada cas amb les presses de decisió té una mitjana de durada de 2,30 hores (4 casos=10 hores total)

Metodologia

El curs és essencialment pràctic i es pretén aportar coneixements mitjançà:

- Part teòrica (documents bibliografia) a la que el professional té accés sempre.
- Part pràctica: en format de joc de simulació d'una consulta, per entrenar en habilitats p canvis de conducta.

El curs simula l'entorn d'una consulta en un centre de salut. S'aprèn a partir de diferents situacions de la pràctica clínica.

Els materials es poden consultar i descarregar des de l'aplicació en format pdf i també hi ha enllaços a las guies més utilitzades en deshabitució tabàquica.

Dirigit a

Col·lectiu principal: Professionals sanitaris titulats Metge/esses s i Infermers/es

Altres col·lectius: Professionals sanitaris de diferents àmbits relacionats amb pediatria (AP, hospital, ASSIR, odontologia, farmàcia...) professionals sanitaris que treballin en salut perinatal (des de l'embaràs fins a la primera infància)

Places: 250

Equip Docent/Tutors i Coordinadors

Coordinació del curs

Guadalupe Ortega Cuelva. Infermera coordinadora del Programa Atenció Primària Sense Fum

Tutor/a del curs

Marta Chuecos. Infermera d'atenció primària. EAP Mataró 3 - Rocafonda

Ferran Campillos. Pediatra. EAP Olot