

# Intervenció en tabaquisme

Del 3/5/2021 al 13/6/2021

Aula virtual CAMFiC

## Objectius

---

### Objectiu general

- Dotar als participants de coneixements i capacitar als professionals d'atenció primària en habilitats pràctiques i coneixements envers l'abordatge i intervenció en tabaquisme. Facilitar que la formació pugui arribar a major nombre de professionals i a tot el territori

### Objectius específics

Al finalitzar el curs els participants seran capaços de conèixer i aplicar:

- Conèixer els efectes del tabac en el desenvolupament de la MPOC
- L'epidemiologia i els efectes del tabaquisme
- Les definicions sobre el consum de tabac
- Els components del tabac
- Tabaquisme passiu. Definició
- Com introduir el tabaquisme
- Els models dels estadis de canvi
- Habilitats motivacionals en l'entrevista
- Test de dependència
- Protocol de visites recomanat
- Beneficis en deixar de fumar
- Intervencions farmacològiques en la deshabitució tabàquica
- Mites o creences errònies sobre tabaquisme

## Durada i temari

---

**Durada:** 20 h

Dedicació estimada 6 setmanes.

**Inici del curs:** 3/05/2021

**Finalització del curs:** 13/06/2021

### TEMARI

- L'epidemiologia i els efectes del tabaquisme.
- Les definicions sobre el consum de tabac.
- Els components del tabac.
- Com abordar el tabaquisme passiu.
- Com abordar el tabaquisme.
- Les habilitats motivacionals per a l'entrevista.
- El test de dependència nicotínica.
- El protocol de visites recomanat.
- El beneficis de deixar de fumar.
- Les intervencions farmacològiques en la deshabitució tabàquica.
- Els mites o les creences errònies sobre el tabaquisme.

## Metodologia

---

El curs és essencialment pràctic i es pretén aportar coneixements mitjança:

- Part teòrica (documents bibliografia) per consultar i assegurar els coneixements adquirits.
- Part pràctica: en format de joc de simulació d'una consulta, per entrenar en habilitats.

El curs simula l'entorn d'una consulta en un centre de salut. S'aprèn a partir de diferents situacions de la pràctica clínica que els professionals han d'abordar i a partir de les quals, han de prendre decisions. El curs està basat en el model d'aprenentatge per assaig i error, de manera que l'error no es penalitza sinó que forma part de l'aprenentatge.

Els materials es poden consultar i descarregar des de l'aplicació en format pdf i també hi ha enllaços a las guies més utilitzades en deshabituació tabàquica.

## Dirigit a

---

**Col·lectiu principal:** Professionals sanitaris titulats Metge/esses s i Infermers/es

**Altres col·lectius:** El curs va dirigit principalment a professionals d'Atenció Primària que tracten amb pacients diagnosticats de MPOC que fumen. No obstant això, també poden realitzar el curs professionals d'altres àmbits que vulguin formar-se en intervenció en tabaquisme centrat en el pacient amb MPOC.

**Places:** 250

## Equip Docent/Tutors i Coordinadors

---

### Coordinació del curs

Guadalupe Ortega Cuelva. Infermera coordinadora del Programa Atenció Primària Sense Fum

### Tutor/a i Autors del curs

Sílvia Granollers Mercader. Infermera d'atenció primària. EAP Sant Just

Jose Luís Ballvé Moreno. Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària.

Guadalupe Ortega Cuelva. Infermera coordinadora del PAPSF

Araceli Valverde Trillo. Metge especialista en Salut Pública a l'ASPCAT