



# ACTIVITATS DE LA XXII SETMANA SENSE FUM 2021

[www.setmanasensefum.cat](http://www.setmanasensefum.cat)

# RECULL ACTIVITATS SSF2021

76 entitats ens han informat a través d'un formulari sobre les seves activitats.

Preguntas    Respuestas **76**



Sección 1 de 6

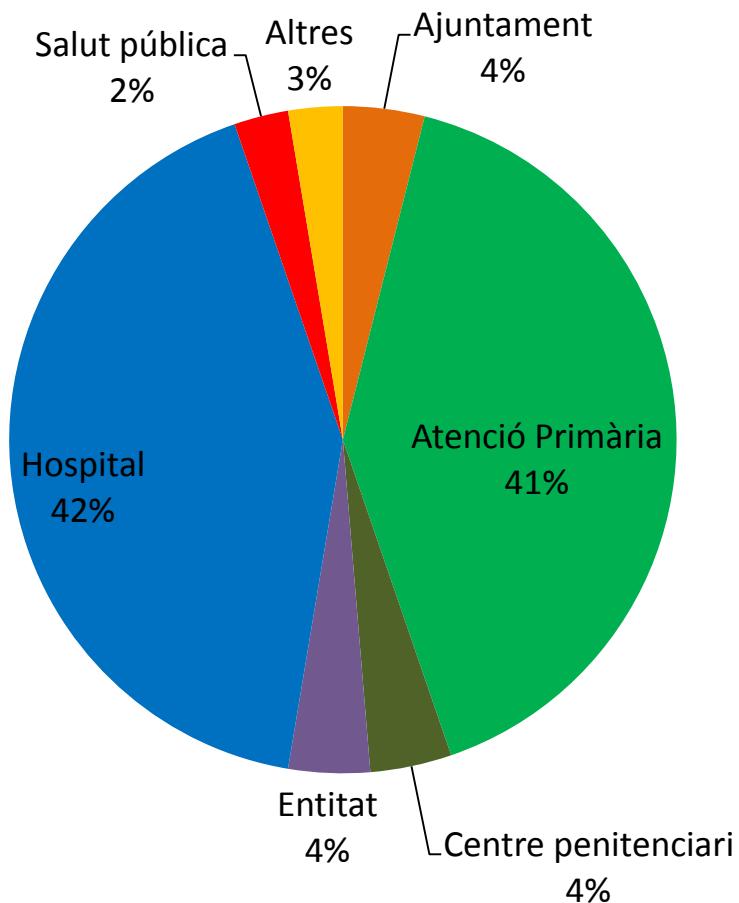
## AVALUACIÓ SETMANA SENSE FUM 2021

Per conèixer l'impacte que té la Setmana sense Fum i poder continuar millorant en les properes edicions, ens agradaria que, una vegada finalitzada, omplíssiu aquest qüestionari:

# RECULL ACTIVITATS SSF2021

n=76

ÀMBIT



57% han col·laborat amb altres àmbits

# RECULL ACTIVITATS SSF2021

n=76

La setmana sense fum d'enguany ha sumat un munt d'activitats al llarg de tot el territori català

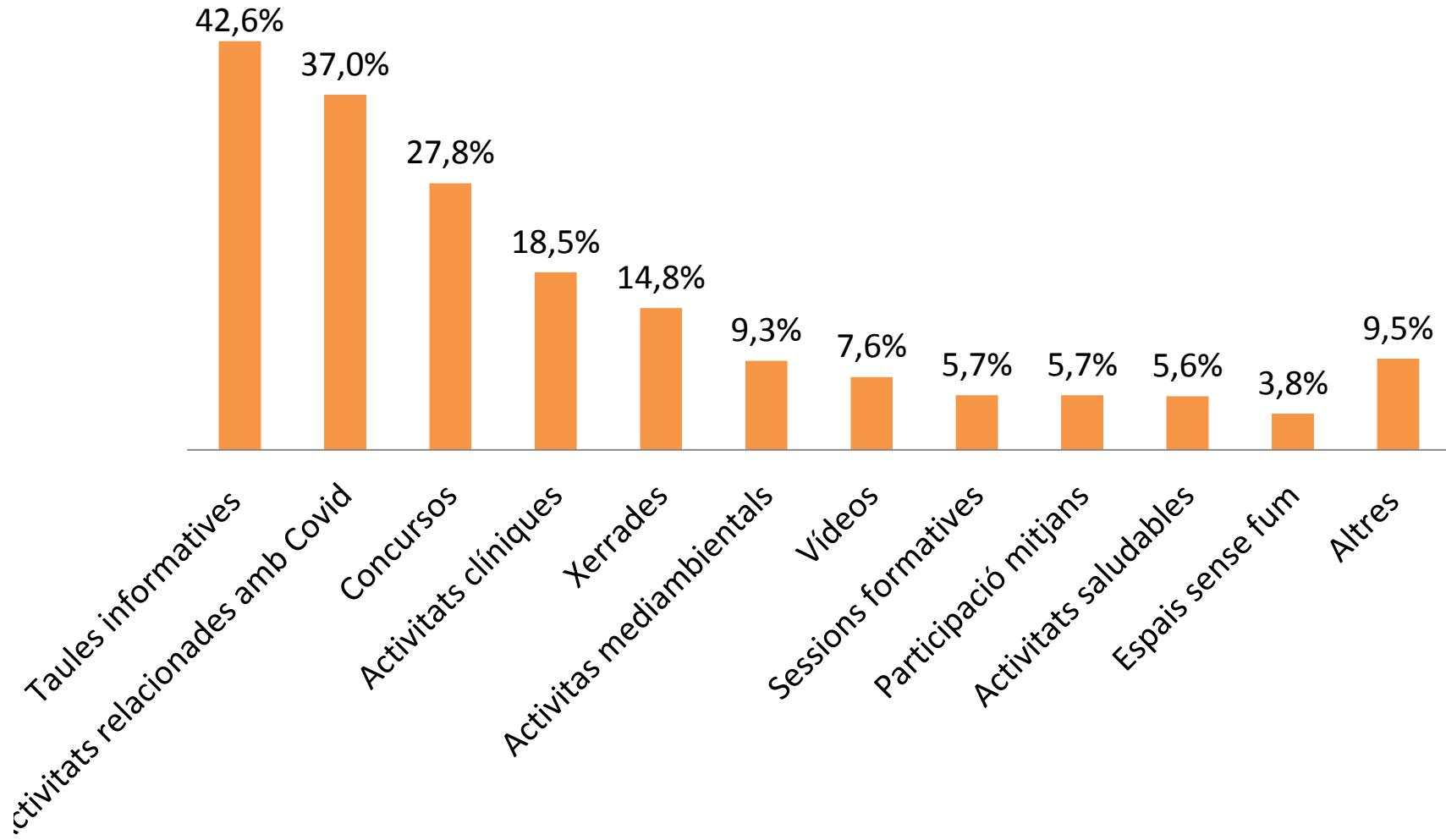


Un 10,5% realitzen activitats durant tot el mes de maig

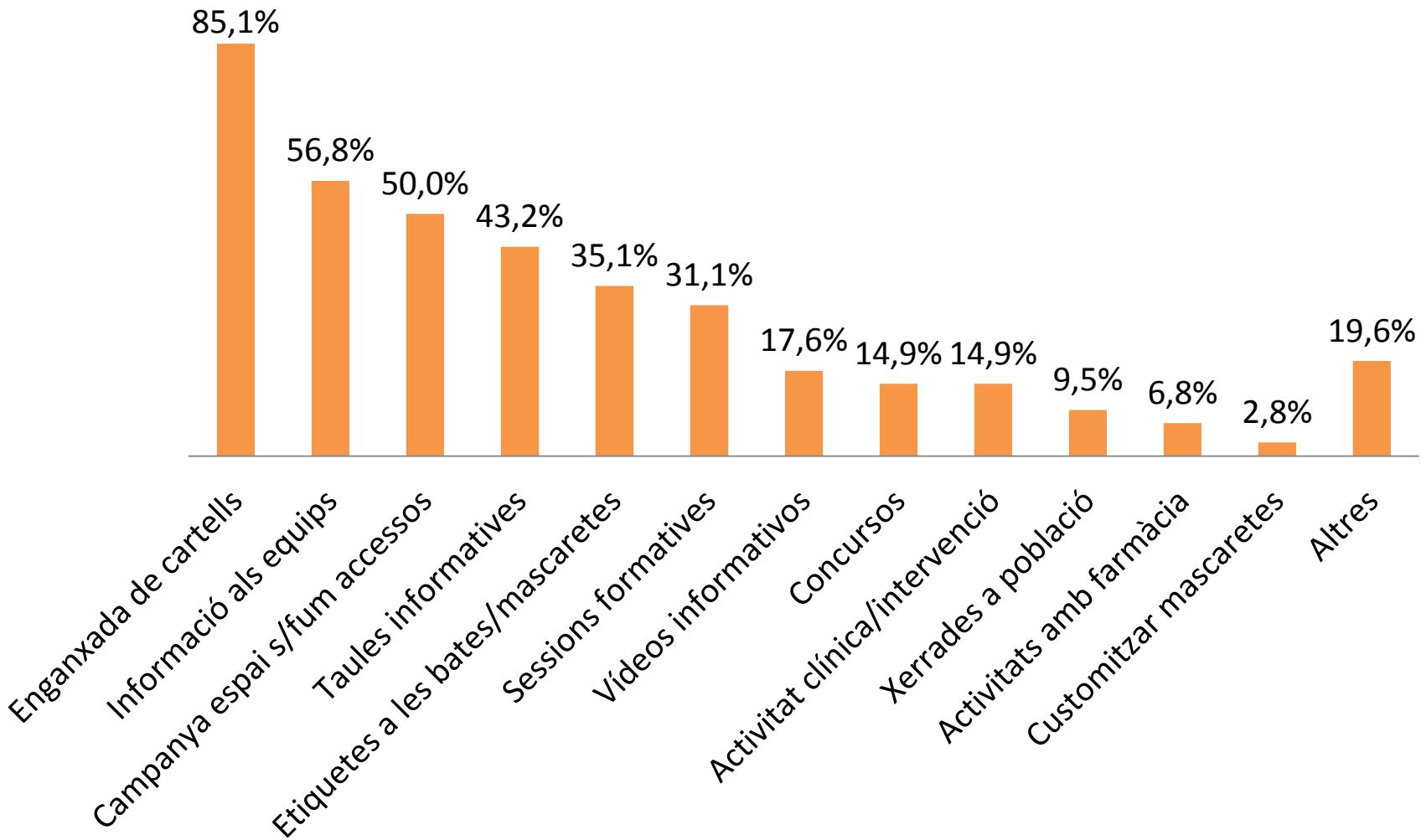
Un 72% han realitzat les activitats durant tota la setmana sense fum

Un 12% només durant el Dia Mundial

# En l'àmbit poblacional

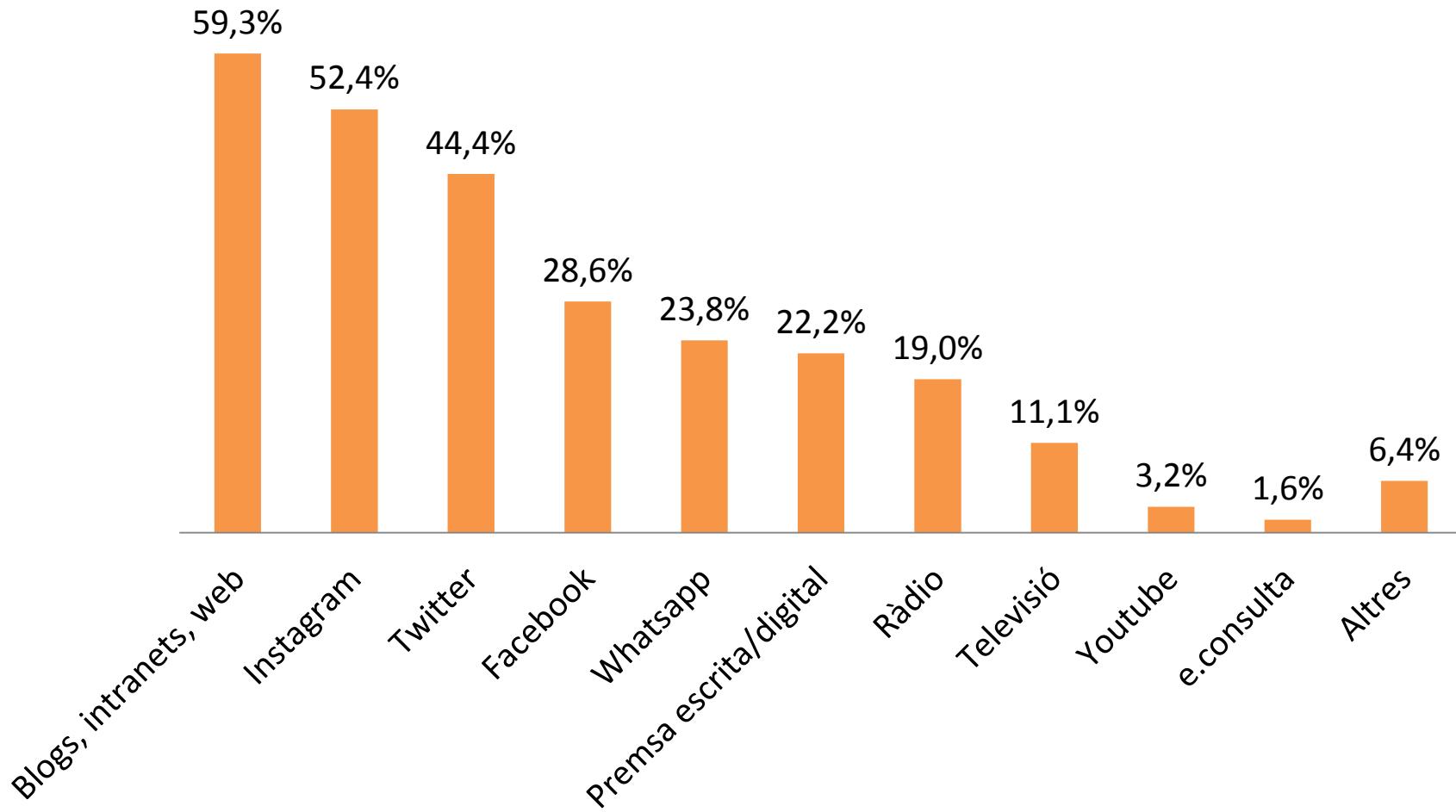


# En els centres

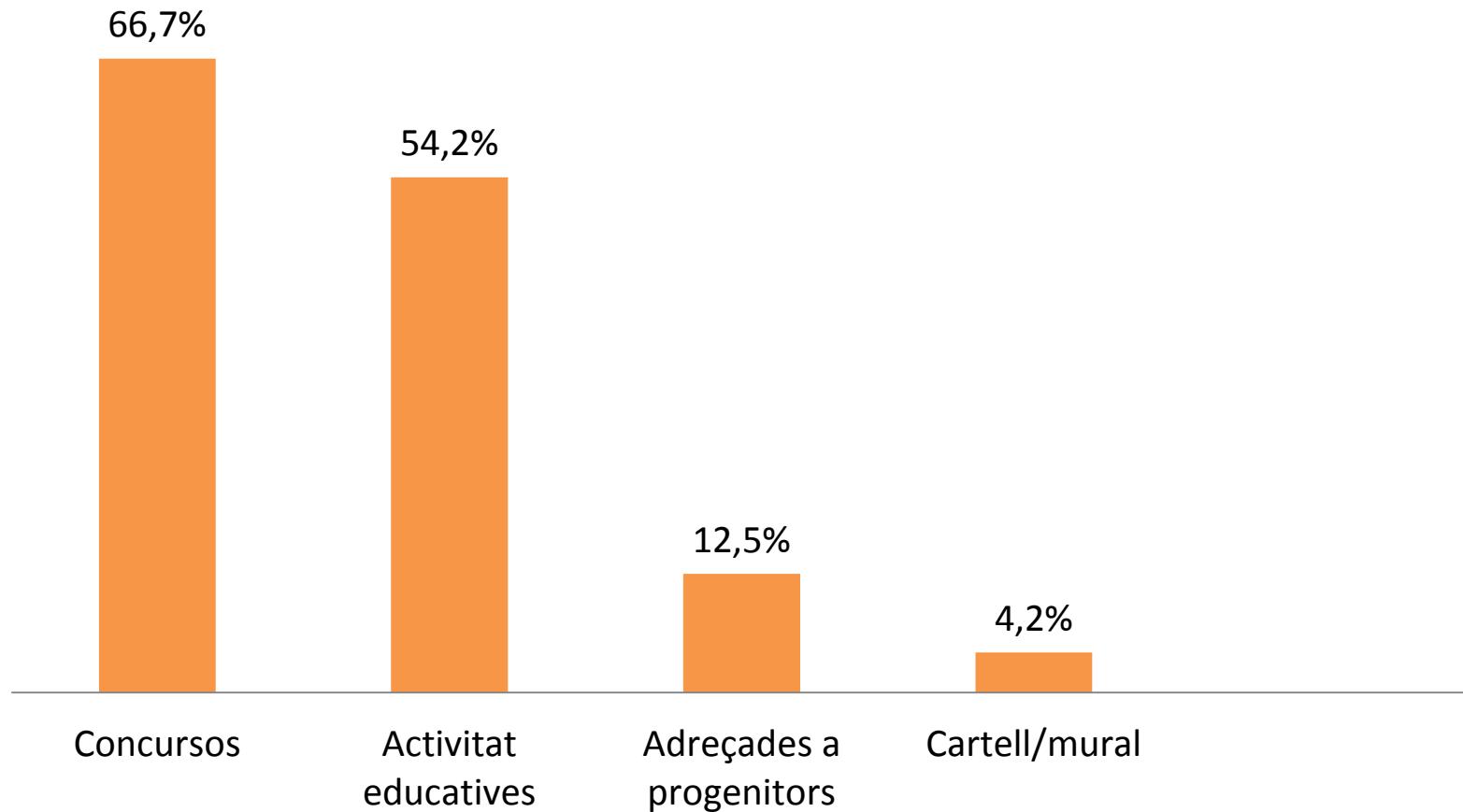


Altres: Fotos d'equip, activitats didàctiques infantils, plafons, sensibilització a través de la e.consulta, etc

# Difusió/participació en mitjans de comunicació o xarxes socials



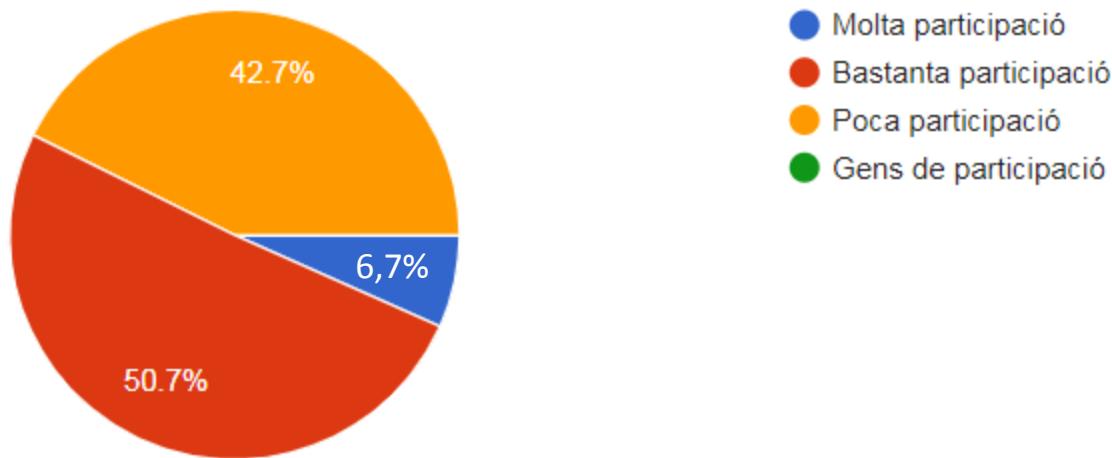
# En l'àmbit educatiu



# RECULL ACTIVITATS SSF2021

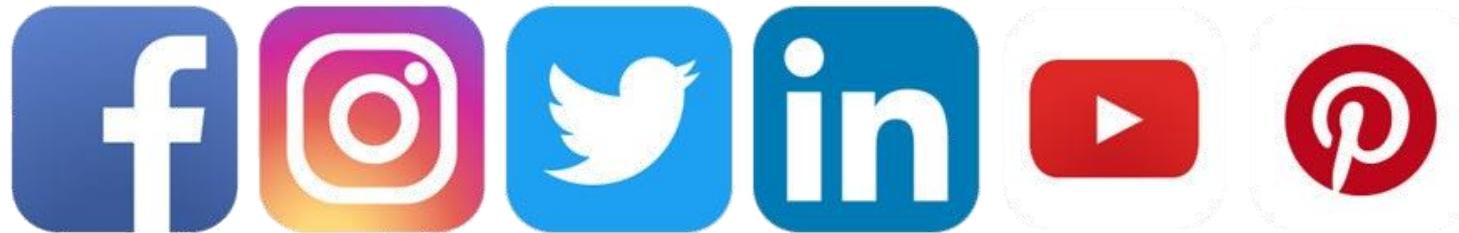
P9. Quin impacte creus que han tingut les activitats realitzades enguany en el teu àmbit: educatiu, laboral, sanitari, municipal, etc?

75 respuestas



El 57,4% creu que té molta/bastant participació

# PARTICIPACIÓ EN XARXES SOCIALES



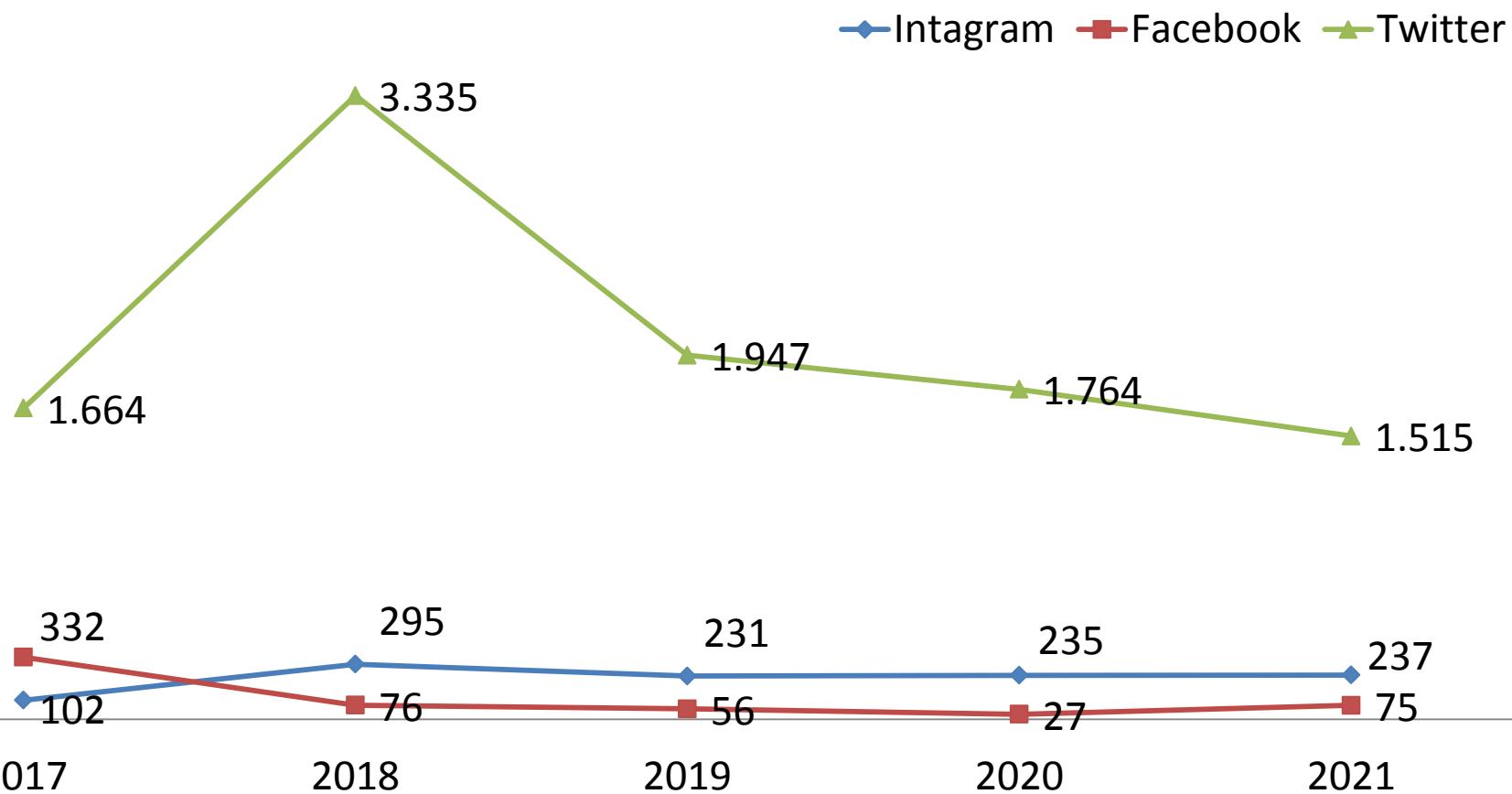
La participació en xarxes socials ha estat molt alta.

Durant la Setmana Sense Fum:

- S'han escrit 1.515 tuïts
- S'han penjat 237 fotografies a Instagram
- S'han pujat 75 post al facebook.

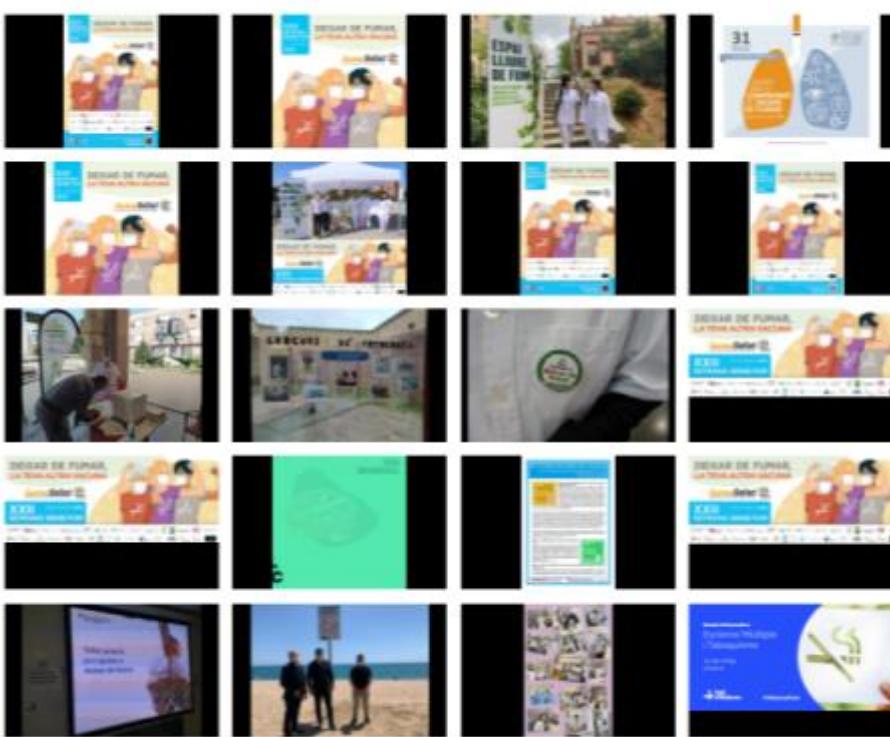
# EVOLUCIÓ DE LA PARTICIPACIÓ EN XARXES SOCIALS

#ssfcat21



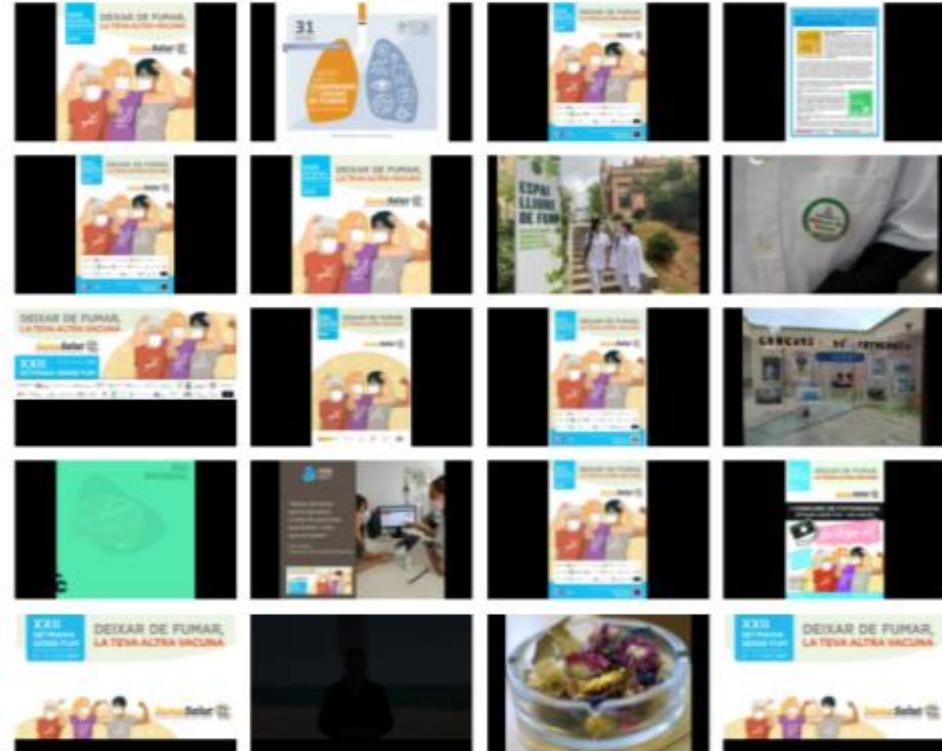
# PARTICIPACIÓ EN XARXES SOCIALES

imágenes con  
mas likes



VER TODAS

imágenes con  
mas retuits



VER TODAS

# PARTICIPACIÓ EN XARXES SOCIALES

## TWITTER



#ssfcat21 OR #sumasalut

RESUMEN

FECHAS ANALIZADAS 5/4/2021 - 6/4/2021

• TUITS: 1,515 • USUARIOS: 608

**1,515**  
Tuits totales

12,057.41 €  
valor económico

60 %  
puntuación  
sentimiento

4,688,479  
impactos  
potenciales

1,482,037  
alcance  
potencial

608  
usuarios  
totales

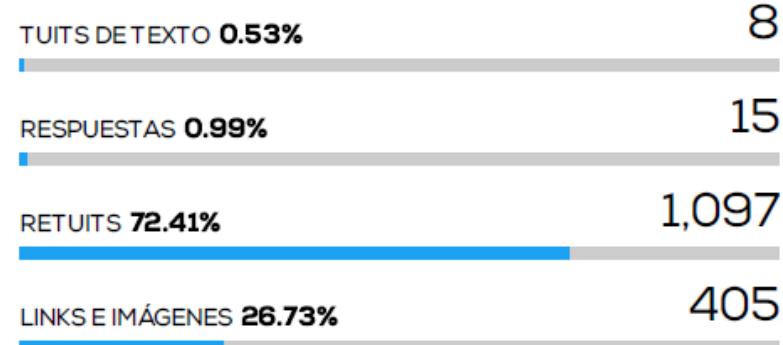
2.49  
tuits  
por usuario

2,437.56  
seguidores  
por usuario

418  
tuits  
originales

156  
usuarios  
originales

2.68  
tuits originales  
por usuario



# TWITTER #SSFCAT21

## ENLLAC A TOTES LES PUBLICACIONS A TWITTER



papsf.cat @PAPSF · 31 may.  
Visitem el CP Mas d'Enric de Tarragona en la Setmana Sense Fum 2021. Deixar de fumar, la teva altra vacuna. #ssfcat21 #sumasalut @XanoCHsF @CNPT\_E @CAMFHIC @AFICC @SEDEOficial @scattsocietat @icscat @nofumadores @salutcat @aecc\_cat @unsaludables

Col·legi Oficial d'Infermeres/ers de Girona @COIGirona · 27 may.  
#Deixarddefumar aporta beneficis a les persones que fumen i a les que no ho fan. #infermerescontraelbanc #ssfcat21 #sumasalut  
@infermerescat @salutcat @UdGIInfermeria

aporta beneficis a totes les persones que fumen i a les que no fumen"  
Núria Albert, infermera CAP Castelló d'Empúries

31 MAIG SETMANA SENSE FUM TABAC I COVID-19 AGAPA ARA EL COMPROMÍS DE DEIXAR DE FUMAR

HospitalStaCreuStPau @HospitalSantPau · 31 may.  
Avui és el #DiaMundialSenseTabac i des de #SantPauSenseFum ens sumem a les iniciatives per abandonar el #tabaquisme. Agafa ara el compromís de deixar de fumar! Milloraràs la teva salut i la de qui t'envolta, i evitaràs possibles complicacions derivades de la #COVID19 #ssfcat21

31 MAIG SETMANA SENSE FUM TABAC I COVID-19 AGAPA ARA EL COMPROMÍS DE DEIXAR DE FUMAR



carme riera 🌸 @carmeneramv · 31 may.  
31 de maig #DiaMundialSenseTabac El més d'aquest any de la #ssfcat21 #sumasalut és:  
👉 Deixar de fumar, la teva altra vacuna. 🚭 Compartiu alguna de les fotos de les accions fetes per equips  
#AccióPrimàriaAnualCS @icscatcentral #lightitup #orgulldeequip

#EAPCatcf

Diba @diba · 31 may.  
Si fumes, avui, #DiaMundialSenseTabac, és el millor moment per deixar-ho. Agafa i visita la nostra exposició. El tabac al descobert, especialment indicada per als més joves #SalutDiba #iom311 #ODSDiba #ssfcat21 #sumasalut #peraixonofums

eltabacaldescobert.diba.cat

31 MAIG SETMANA SENSE FUM DEIXAR DE FUMAR, LA TEVA ALTRA VACUNA Suma Salut TABAC AL DESCOPERT



# FACEBOOK #SSFCAT21

## ENLLAÇ A TOTES LES PUBLICACIONS A FACEBOOK



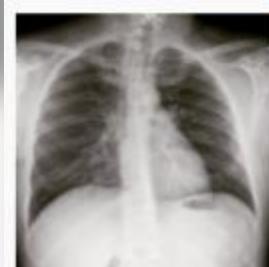
# INSTAGRAM #SSFCAT21

[ENLLAÇ A TOTES LES PUBLICACIONS A INSTAGRAM](#)



Vols deixar de fumar?  
T'ajudem!  
Truca al  
**061**  
*/Salut*  
Respon

Universitat de Catalunya | Consell d'Esports



Quan t'actives, no fumes i beus menys,  
sumes Salut!

DEIXAR DE FUMAR, LA TEVA ALTRA VIDA.

XXV SETMANA SENSE FUM 25-31 MAIG 2021



# ACTIVITATS #SSFCAT21



# TAULES INFORMATIVES

DeBa @delsclos\_marta · 27 may.

Avui a #EAPJoanic hem sortit al carrer per promocionar la deshabituació tabàquica. @apicsbcn



Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell està a Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell.

Data i hora: 27 de maig 11:51 · Sabadell · [Compartir](#)

ABS l'Escala - FSE

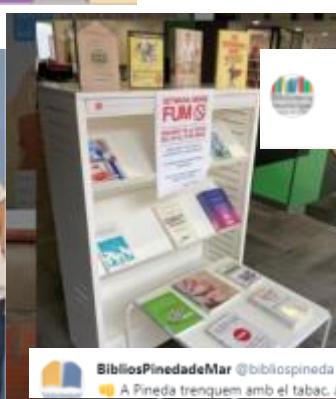
Data i hora: 31 de maig 17:14 · [Compartir](#)



Sant Joan de Déu



ics\_ebre



BiblioPinedadeMar @bibliospineda · 25 may.

A Pineda treuenem amb el tabac, a la #BibliotecaMSerraiMoret trobareu



Annabel Ibáñez Jiménez

Data i hora: 26 de maig 23:59 · [Compartir](#)

Avui us deixem la guia pels fumadors, pares/mares/cuidadors de nens, per tal de millorar al màxim el tabaquisme passiu dels nens. La trobareu al CAP. Demaneu informació. ABS Torroella de Montgrí #sstcat21 #sumasalut

VULL CREIXER SENSE FUM  
UNA GUIA PER A PARES I MARES



# TAULES INFORMATIVES



Fundació Privada Hospital Asil de Granollers  
Data i hora: 31 de maig 12:11 ·



+2



Sonia Loran Valcarcel ► Papel Cataluña  
Data i hora: 27 de maig 20:39 ·

EAP Flix. XXII Setmana Sense Fum 2021, del 25 al 31 de maig. Fem salut, nosaltres t'ajudarem! #ssfcat21 #SumaSalut



capramblaferan

capramblaferan Avui 5 persones que s'han apropat a la taula informativa que el @capramblaferan ha muntat pel #diamundialsensetabac, han decidit canviar la seva elecció i ja han fet el primer pas per #deixarddefumar.

5 afortunats que s'han programat a la consulta antitabac amb el Dr.Cruz, tindran la seva visita aquesta mateixa setmana.

Aquest any, la nostra taula ha comptat amb material de @salut\_cat #aspcat, de l' @aecclleida i amb una plena col.laboració de ls #FloristeriaArnufat. Gràcies!



Atenció Primària Metropolitana Nord is with Ajuntament de Parets del Vallès.  
Data i hora: 1 de juny 11:58 ·



# VÍDEOS

Hospital del Mar. [@francin72](#) i Rocío Villar, resolen dubtes sobre el [#tabac](#) ☣ [ENLLAC](#)



Els professionals d'Altahia donen més de 10 motius per no començar mai a fumar o per deixar el tabac ben lluny!  
[ENLLAC](#)



Malgrat-Palafolls, 12 consells per deixar de fumar [ENLLAC](#)

Hospital i EAP Ribes-Campdevànol. Testimonis d'ex-fumadors



# VÍDEOS

[Universitat de Barcelona](#)



[Fundació Roses Contra el càncer #fumarnomola](#)



[Hospital d'Olot ajuda i testimonis d'ex-fumadors](#)



[A Pineda trenquem amb el tabac](#)



# INFOGRAFIES

[H. Sant Pau Enllaç](#)

31 MAIG | DIA MUNDIAL SENSE TABAC

## TABAC I COVID-19

- Ni el tabac ni la nicotina prevenen la infecció per SARS-CoV-2. És una "fake new".
- Els fumadors tenen més risc d'encomanar-se de la COVID-19 i també d'infectar els altres.
- Els consumidors de tabac tenen més probabilitats de desenvolupar complicacions greus i un major risc de morir per SARS-CoV-2.

COMISSIÓ HOSPITAL SENSE FUM | [hospitalsensefum](#)

[Ajuntament de Santa Coloma de Cervelló](#)

**SEMANA SENSE FUM**

A SANTA COLOMA DE CERVELLÓ ENS SUMEM A LA SETMANA SENSE FUM

**SumaSalut**

QUANT TACTVES, NO FUMES I MENYS, SUMES SALUT

**Amb tabac NO hi ha salut**

A Santa Coloma de Cervelló ABAIXEM ELS FUMS

GOUVERNAMENT DE CATALUNYA  
Diputació de Barcelona

**48 hores sense fumar: milloren els sentits del gust i l'olfacte**

BENEFICIS DE DEIXAR DE FUMAR

XXII SETMANA SENSE FUM 2021

#SSFCAT21 #SUMASALUT

[COFT Tarragona / ICS Ebre](#)

**3 a 9 mesos sense fumar: disminueixen la tos i la fatiga i augmenta la sensació de benestar**

BENEFICIS DE DEIXAR DE FUMAR

XXII SETMANA SENSE FUM 2021

#SSFCAT21 #SUMASALUT

[/Salut](#)

**DIA MUNDIAL**

El 55% de la població dona suport al finançament públic del tractament del tabaquisme

**DIA MUNDIAL**

El 2020 CatSalut va facilitar el tractament farmacològic a 36.630 persones que volen deixar el tabac

14 mil reproduccions 0:24 / 0:32

# INTERVENCIONS: MURALS

CP Mas d'Enric



L'Hospital de dia del clínic



CAP Montblanc



EAP Falset



Fundació Althaia



Hospital Germans Trias



H. De Valls

# INTERVENCIONS: MURALS

Hospital de Figueres



EAP Tàrrega



EAP Pineda de Mar



Ajuntament de Vidreres



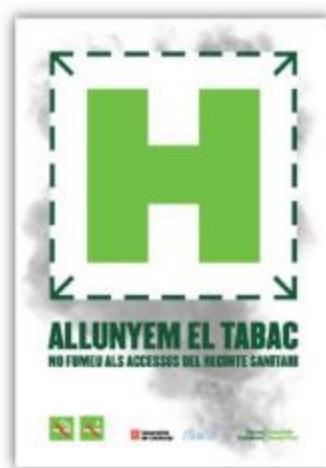
Atenció Primària Metropolitana Nord



# INTERVENCIONS

## Campanyes espais sense fum

#Allunyemeltabac de la XCHSF



#femsalutgràciespernofumar del PAPSF



# INTERVENCIONS

## Campanyes espais sense fum

Agència Salut Pública Barcelona @salutpublicabcn - 31 may.

Barcelona activa la prova pilot de "Platges sense fum". S'aplicarà a 4 platges per fomentar els #espaislluresdefum protegir el medi ambient i preservar l'espai de convivència. L' #ASPB avaluarà l'impacte de la mesura  
#DiaMundial del Tabac #ssfcat21

### Barcelona posa en marxa les platges sense fum



Ajuntament Olesa de Montserrat  
Data i hora: 31 de maig 11:50

#### DIA MUNDIAL SENSE TABAC

Avui, #31M, ens sumem a la commemoració del #DiaMundialSenseTabac amb l'objectiu de destacar els riscos que té per a la salut el consum del tabac

A #Olesa, l'Ajuntament treballa en el projecte "Entorn sense fum" per prevenir el consum de tabac, sensibilitzar la població de la importància que té per a la salut el fet de no iniciar-se i poder gaudir-ne d'un ambient lliure de fum i de residus del tabac.

Mostra'n més



Atenció Primària Metropolitana Nord is with Salut. Generalitat de Catalunya.  
Data i hora: 4 de juny 9:31

Al la Metropolitana Nord treballem la promoció de la salut en un model col·laboratiu amb la comunitat penitenciària.

La deshabituació tabàquica al Centre Penitenciari Quatre Camins és un compromís de les nostres professionals de #EAPPLaRoca  
#ssfcat21 #SumaSalut



Ajuntament Pineda de Mar

Data i hora: 24 de maig 15:13

Pineda de Mar presenta la «Setmana Sense Fum» amb un tram de platja saludable lliure de fum.

La platja Lliure de Fums s'ha instal·lat a la platja dels Pescadors, davant de l'estació de tren, on també s'instal·larà el Baby Center i el Mini Beach Club.

Més informació a [www.pinedademar.cat](http://www.pinedademar.cat)... Mostra'n més



Ajuntament Castellbisbal

Data i hora: 31 de maig 9:10

#SalutCB Avui, coincidint amb el Dia Mundial Sense Tabac, les zones exteriors de Can Margarit, l'edifici de l'Ajuntament, la Policia Local, l'Escola de Música, Els Costals i el casal infantil El Mirador es converteixen en entorns sense fum.

Més informació a <https://bit.ly/3yPMDYU>

#Castellbisbal #SumaSalut #EnsCuidem #SSFCat21

31 DE MAIG  
DIA MUNDIAL  
SENSE  
TABAC

PER QUÈ ÉS IMPORTANT  
QUE HI HAGI  
ENTORNS SENSE FUM

El fum de tabac,  
en qualsevol  
concentració és  
perjudicial per a la  
salut.

Els infants i els  
adolescents són  
especialment  
vulnerables al fum  
del tabac.



Els adults són un  
model a seguir  
per a infants i  
adolescents.

Durant l'adolescència  
s'adquireixen hàbits  
que duraran fins  
l'adulstesa, inclos el  
consum de tabac.

e  
entorn  
sense fum

# INICIATIVES

Hospital d'Olot



hospital\_esperit\_sant

... Hospital Esperit Sant

hospital\_esperit\_sant Els professionals de la FHES es mobilitzen per conscienciar sobre els efectes negatius del #tabac.

Durant el #DiaMundialSenseTabac també hem entregat díptics als usuaris del centre amb consells pràctics per deixar de fumar.

Per a més informació [dr](#)



138 Me gusta

31 DE MAYO

Añade un comentario...

Publicar

## Vídeo

# INICIATIVES

Hosp. Germans Trias @hgermanstrias - 31 may.

Els gossos de l'associació @itcan\_iaa, que ens visiten per fer intervencions assistides amb gos amb pacients de #hgermanstrias, ens recorden que esteu a un espai lliure de fum.

#DiaMundialSenseTabac  
[Mostrar este hilo](#)



0:06 | 172 reproducciones

ICS. Generalitat de Catalunya  
Data i hora: 26 de maig 17:30 · [...](#)

Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus tb s'uneix a la XXII Setmana sense Fum, amb l'eslogan "Fumar dins del Campus està fora de lloc" Mira que fan aquesta setmana per commemorar-ho!   
<https://www.vallhebron.com/~ens-sumem-un-any-mes-la.../#VHSenseFum> #sumasalut #ssfcat21



Ajuntament de Santa Coloma de Cervelló  
Data i hora: 25 de maig 9:00 · [...](#)

Avui el Pavelló Poliesportiu s'adhereix a la Setmana Sense Fum i organitza un seguit d'activitats obertes a tothom. Encara queden places! Anima't i inscriu-te!

Masterclass de Zumba  
De 20:00 a 20:45 h  
A la pista del Pavelló Poliesportiu Municipal  
L'ac... Mostra'n més



Ajuntament de Terrassa  
Data i hora: 31 de maig 19:20 · [...](#)

31.5.2021|Avui, Dia Mundial sense tabac, il·luminem la façana de l'Ajuntament i el monument de la Dona. La setmana sense fum que aquest any té el lema: Deixar de fumar, la teva altra vacuna culmina amb la commemoració del dia mundial.  
[#sumasalut Salut Comunitària Terrassa](https://www.terrassa.cat/actualitat-salut/#ssfcat21)

**Agenda d'activitats obertes a tota la població**

**Maig 2021**

**5 de maig: Dia internacional del Rendent de Mans**  
Activitat a la rambla de l'Hospital

**5 i 19 de maig: Xerrada per conèixer l'Hospital on ha de néixer el teu nadó**  
Adreçada a futures mare i parets  
Hora: 12 h – Format Virtual (<https://bit.ly/Spontje00>)

**10 i 24 de maig: Sessions informatives de protesis de maluc o de genoll.** Adreçades a pacients que han de fer intervinguts de protesis de genoll o de maluc  
Hora: 15 h – Lloc: Servei de Rehabilitació, planta baixa zona F (solar vermell)

**13 de maig: Dia Mundial de l'Infant Hospitalitzat**

**19 de maig: Exposició "10 anys d'Innovació en Infermeria".** Activitat organitzada per la Direcció de Cures i Organització d'Infermeria i el Grup Cívic [#FemHospitalReus](#)  
Hora: 15 h – Lloc: Auditori

**31 de maig: Dia Mundial sense Tabac**  
Activitat a la rambla de l'Hospital

[www.hospitalsanjoan.cat](http://www.hospitalsanjoan.cat) #FemHospitalReus [@HospitalReus](#)

# CONCURSOS DE CARTELLS i VÍDEOS

## Vídeos participants #fumarnomola

Fundació Roses Contraelcàncer  
Data i hora: 1 de juny 10:59 ·

Us presentem el vídeo guanyador de la Campanya #FumarNoMola.  
Moltes felicitats als guanyadors, ja podeu venir a recollir el vostre premi: una sessió amb paddle XXL al Gen i un dinar al Croak's. 🍻  
I recordeu, fumar no mola. #ssfcat21



fundacioroses



FEDAC Anglès està a C.A.P. Anglès.  
Data i hora: 26 de maig 17:54 · Anglès ·

A FEDAC Anglès hem participat en la setmana sense fum #ssfcat21 i les fotografies dels alumnes de 2n, 3r i 6è han estat premiades. Felicitats als guanyadors i enhorabona per la iniciativa. #fedac #fedacanglès #avuixdemà2024



Ajuntament Amposta  
Data i hora: 2 de juny 10:05 ·

● SALUT | Dilluns 31 de maig va ser el Dia Mundial Sense Tabac. L'Institut de Tecnificació d'Amposta va celebrar l'acte d'entrega del concurs de disseny de cartells per tal de sensibilitzar la població dels efectes nocius del tabac.

L'alcalde d'Amposta, Adam Tomàs, va participar en l'acte d'entrega dels diplomes als tres treballs guanyadors.

El 31 de maig també va cloure la Setmana Sense Fum amb el lema 'Deixar de fumar, la teva altra vacuna... Mostra'n més'



Institut Almatà  
Data i hora: 31 de maig 22:02 ·

Els alumnes de 3r d'ESO B: Dúnia Campabadal, Marionna Garcia i David Palou han resultat finalistes en el V Concurs de Cartells Antitabac amb el seu pòster "Si no em deixes, et consumeixes". #almatà #3res #premi #sumasalut @crpnoguera @ojovenoguera #mesasalutjovenoguera #ssfcat21 #SetmanaSenseFum



# CONCURSOS DE CARTELLS i VÍDEOS

Semana sensefum. Activad@s para sumar todos a #incidenciatabaczero  
#incidenciazero #sumasalut: #ssfcat21.. concurs a xarxes socials tortosa 2021

Concurs a xarxes socials Tortosa 2021

Nens: Publica una foto amb un dibuix, manualitat o foto que animi a deixar de fumar.

Adults: Publica una foto amb un missatge que animi a altres persones per no fumar.

Etiquetar's amb el hashtag #incidenciatabaczero

Ajuntament Pineda de Mar  
Data i hora: 1 de juny 15:11 · [...](#)

L'Alcalde de Pineda de Mar lliura el premi a la guanyadora del Concurs de Cartells Sense Fum. Martina Bravo, de l'Escola Aloc.

El concurs, que aquest any arriba a la seva 13a edició, ha servit per tancar els actes de la Setmana Sense Fum.

Més informació a [www.pinedademar.cat](http://www.pinedademar.cat)

Mostra'n més



Tdic Jove Noguera  
Data i hora: 1 de juny 14:55 · [...](#)

Donem l'enorabona a l'alumnat de sisè de primària de l'escola Alfred Potrony de Térmens per haver guanyat el V Concurs de Cartells Antitabac!!! 🥳🥳🥳

La il·lustració titulada "Ajuda els teus pulmons", elaborada per dos alumnes de sisè de primària d'aquesta escola, ha resultat la guanyadora comarcal de la cinquena edició del Concurs de Cartells Antitabac, organitzada per la Mesa de Salut Jove de la Noguera i coordinada per Oficina Jove Noguera

El cartell guanyador ha estat... Mostra'n més







## DEIXAR DE FUMAR, LA TEVA ALTRA VACUNA

**SumaSalut** + + +  
Quan t'actives, no fumes i beus menys, sumes salut

**XXII SETMANA SENSE FUM**  
25-31 MAIG 2021



Salut Institut Català de la Salut/  
EAP Les Borges Blanques



