

SumaSalut
Quan t'actives, no fumes i beus menys, sumes salut



[Programa Beveu Menys]

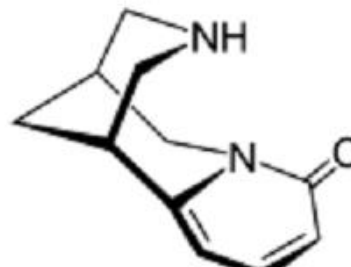


Programa
**Atenció Primària
sense fum**
www.papsf.cat

**Xarxa
Catalana** | **Hospitals
Sense Fum**

CITISINA

OPINIÓ I EXPERIÈNCIES DELS PROFESSIONALS Juny-novembre 2022



CITISINA (Todacitan®)



- ✓ Amb recepta mèdica
- ✓ No finançat actualment pel SNS

Actua de dues maneres:

- ✓ Substitueix l'efecte de la nicotina en el cervell i **alleugereix els símptomes d'abstinència**
- ✓ **Disminueix el plaer associat al consum de tabac**

[Enllaç a més informació](#)

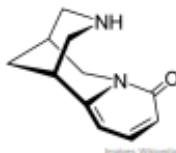
Citisina: el nou fàrmac disponible per a la cessació tabàquica

Què és la citisina?

La citisina és un fàrmac aprovat recentment a Espanya per ajudar a deixar de fumar. Es comercialitza amb el nom de *Todocitan* i té un cost de 198€ (inclou el tractament sencer). Tot i ser nou a Espanya, ja fa més de 50 anys que s'usa per aquesta indicació als països de l'est d'Europa i Àsia¹.

La citisina també es coneix com a bautoxina o sofrorina i és un alcaloide tòxic que es produeix de manera natural en diversos gèneres vegetals, com ara *Laburnum* i *Cytisus* de la família de les lleguminoses (algunes espècies de ginesta i banús fals).

*L'ús de la citisina es remunta a la Segona Guerra Mundial, quan es va interrompre el subministrament de tabac als Balcons i la gent va començar a fumar les fulles d'una planta endèmica, la *Cytisus laburnum*, que conté citisina, un anàleg de la nicotina. El fet que la citisina satisfés els fumadors va conduir al desenvolupament dels comprimits de citisina com a tractament per deixar de fumar. Aquests van començar a fabricar-se a Bulgària l'any 1964 amb el nom de "Tabex" i van passar a comercialitzar-se a diversos països de l'Europa de l'Est².*



Com actua la citisina?

La seva estructura molecular té alguna similitud amb la de la nicotina i té efectes farmacològics similars. Igual que la vareniclina, la citisina és un **agonista parcial dels receptors nicotínics d'acetilcolina (nAChR)**¹. Els nAChR $\alpha 4\beta 2$ modulen l'alliberament de dopamina al sistema mesolímbic, cosa que produeix els efectes de recompensa positiva i addicció de la nicotina. És un agonista parcial dels receptors nicotínics colinèrgics del sistema dopaminèrgic meso-

Quins són els possibles efectes secundaris de la citisina?

La major part dels efectes adversos es produeixen al principi del tractament i després desapareixen. Alguns d'aquests símptomes també poden ser conseqüència de deixar de fumar, més que no pas els derivats del tractament amb citisina.

Els efectes adversos de la presa de citisina són, generalment, gastrointestinals i d'intensitat lleu-moderada, per exemple: nàusees, vòmits, dolor abdominal, cremor d'estómac, diarrea o restrenyiment. Altres efectes secundaris descrits a la fitxa tècnica són: canvis en la gana (normalment incrementant-la), augment del pes, marejos, irritabilitat, canvis d'humor, ansietat, hipertensió, sequedat de boca, erupció cutània, esgotament, trastorns del son (insomni, somnolència, malsos), mal de cap, augment de la freqüència cardíaca, alteració del gust i dolor muscular.

Contraindicacions

INFORMACIÓ

DOSIFICACIÓ DEL FÀRMAC

- S'ha de **deixar de fumar** com a màxim **abans del 5è dia de tractament**. En el cas que es continuï fumant o que s'utilitzi algun producte amb nicotina, podrien agreujar-se els efectes adversos. El fàrmac sempre ha de ser prescrit per un professional sanitari.
- **Durada del tractament: 25 dies** = un envàs de citisina (100 comprimits)
- La **pauta** del fàrmac és **decreixent**:

Dia de tractament	Dosi/dia	Comprimits/dia
Del 1r al 3r dia	1 comprimit cada 2 hores	6 comprimits
Del 4t al 12è dia	1 comprimit cada 2,5 hores	5 comprimits
Del 13è al 16è dia	1 comprimit cada 3 hores	4 comprimits
Del 17è al 20è dia	1 comprimit cada 5 hores	3 comprimits
Del 21è al 25è dia	1-2 comprimits al dia	Fins a 2 comprimits



CITISINA

Guia pràctica
d'intervenció per ajudar a deixar de fumar
per als professionals sanitaris
PROGRAMA ATENCIÓ PRIMÀRIA SENSE FUM



Guia actualitzada i disponible a:

Enllaç:

http://gestor.papsf.cat/_Adm3/upload/docs/ITEMDOC_4520.pdf

ENQUESTA A PROFESSIONALS

DADES RECOLLIDES DE JUNY A NOVEMBRE DE 2022

ENQUESTA A PROFESSIONALS compartim experiències!!

HAN PARTICIPAT
57
PROFESSIONALS



S'HAN RECOLLIT 113 EXPERIÈNCIES DE PACIENTS

CITISINA (Todacitan®) opinió i experiència

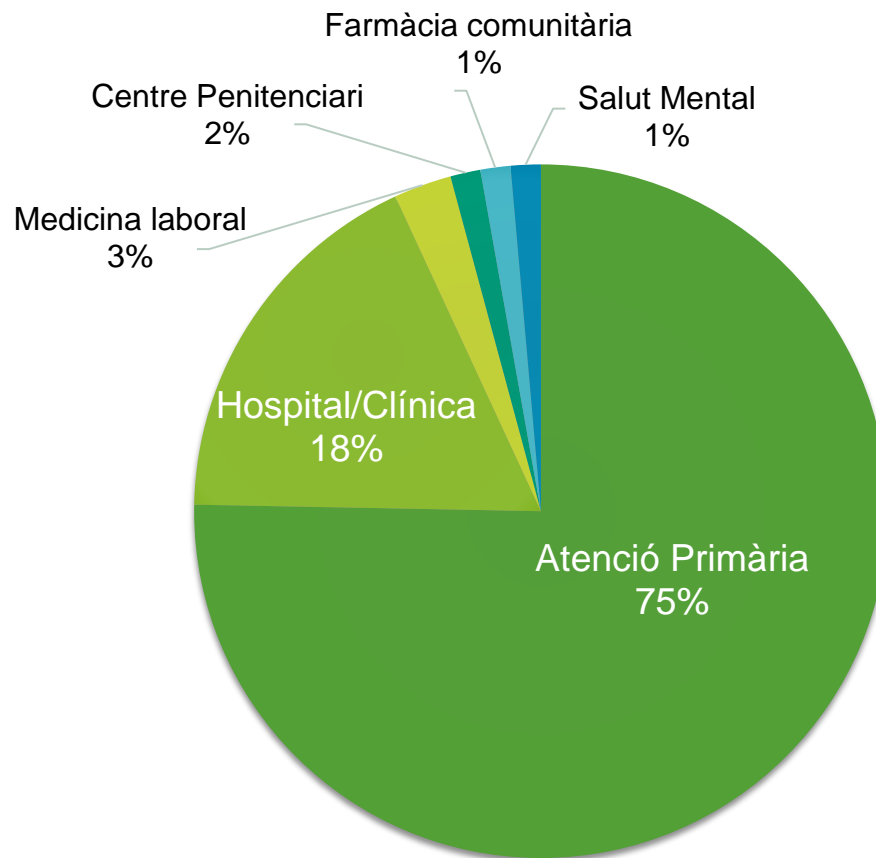
Descripción del formulario

Volem conèixer la vostra opinió i experiència amb l'ús de citisina en pacients en els quals ja l'heu utilitzat o l'esteu utilitzant en aquest moment.

 Programa
Atenció Primària
sense fum
www.papsf.cat

 Xarxa
Catalana | Hospitals
Sense Fum

ÀMBIT



PERFIL PACIENT n=113

Edat mitjana: 50,9 anys
57,2% Homes

La majoria amb dependència alta/moderada 91,9%

	HOMES	DONES	TOTAL
Dependència alta	65,6%	53,2%	60,36%
Dependència moderada	25%	40,4%	31,53%
Dependència baixa	9,4%	6,4%	8,11%

INTENTS PREVIS n=113

87,3% han fet algun intent previ de cessació



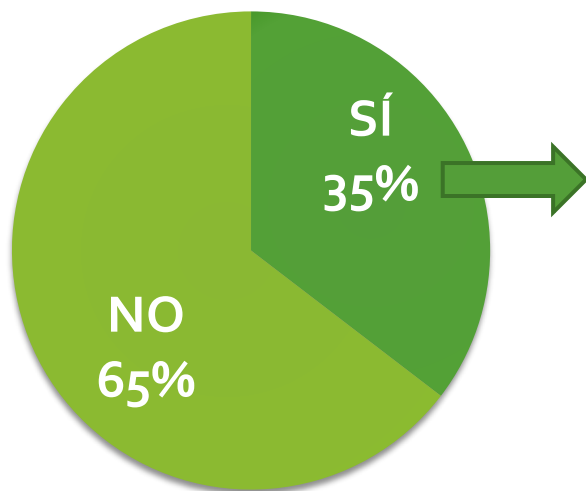
D'aquets, 57,5% van fer un intent amb un fàrmac



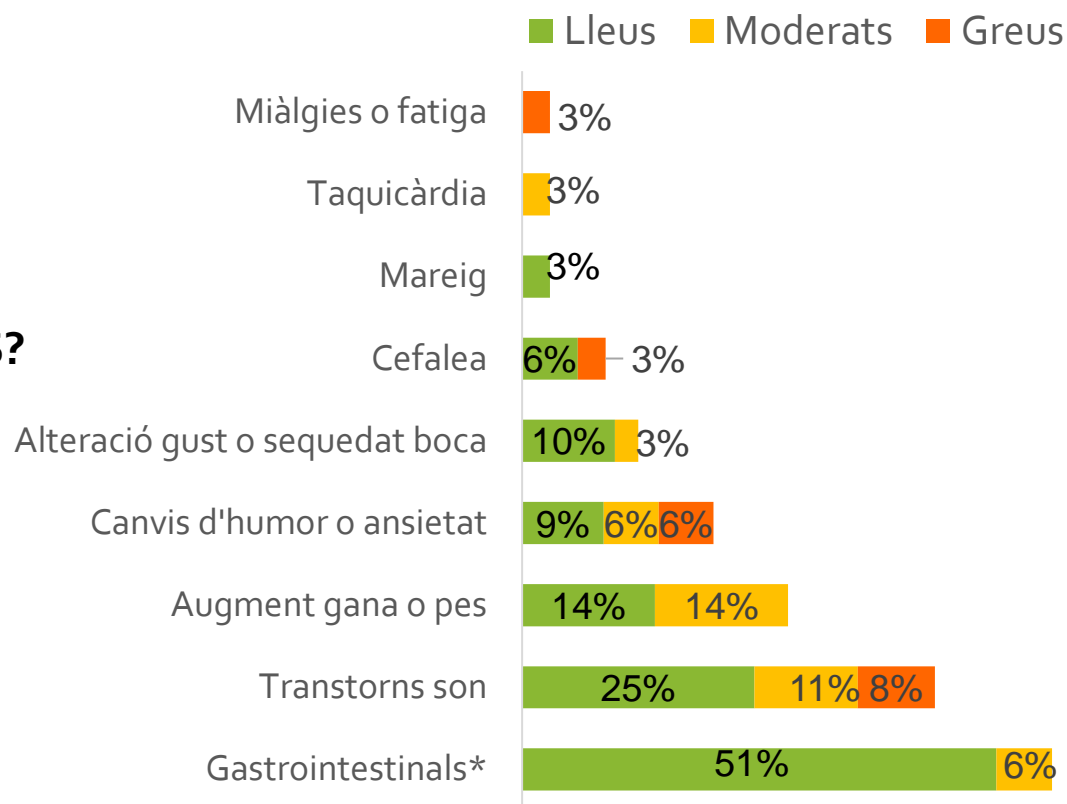
FÀRMACS UTILITZATS EN ELS INTENTS PREVIS	%
Bupropió	10,7%
TSN	22,6%
Vareniclina	66,7%

EFECTES ADVERSOS DECLARATS PELS PROFESSIONALS

EFECTES ADVERSOS?

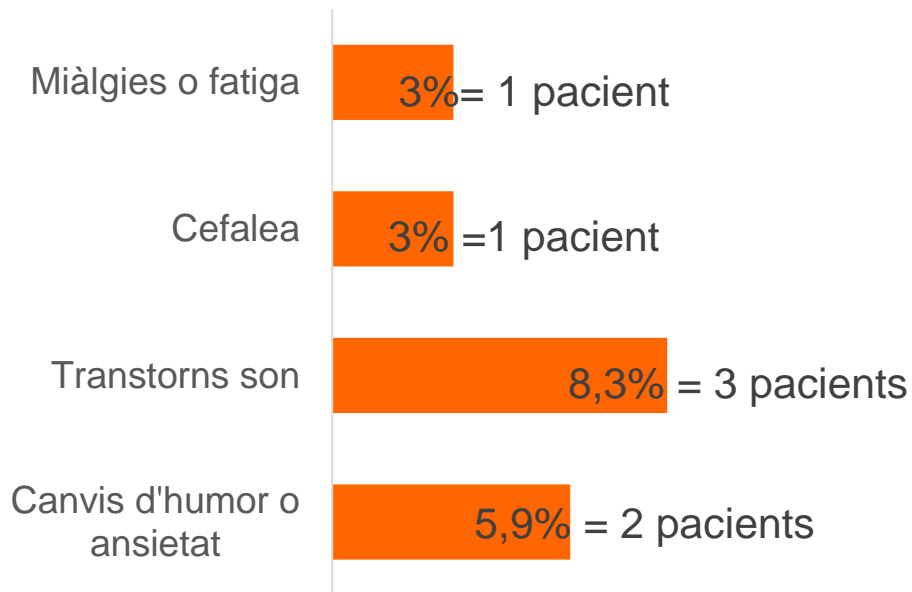


QUINS?



*Nàusees, vòmits, diarrees, dolor abdominal, flatulències, diarrees, restrenyiment o cremor d'estómac

EFFECTES ADVERSOS GREUS



Han obligat a suspendre el fàrmac en **3 casos (23%)**

Causes:

Cefalea

Manca de concentració

Malsons, paranoies

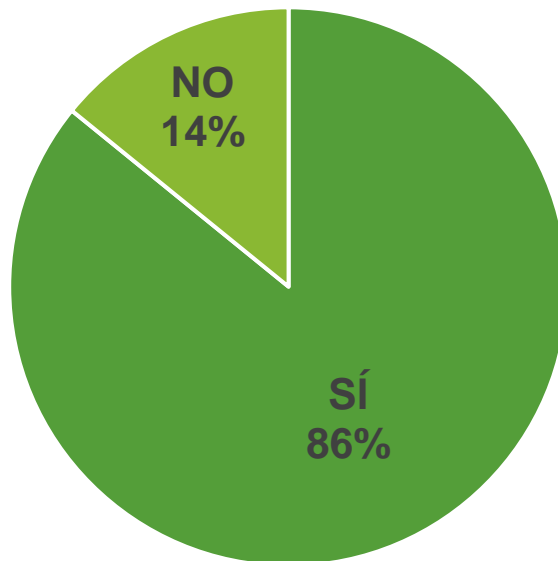
Comentaris:

- Un cas amb canvi puntual de la prueba de tiempo de protrombina (INR)
- Un cas que va presentar un petit brot de la seva patologia (bulímia)

Adherència al tractament

86% ha fet tractament complet (25 dies = un envàs de 100 comp.)

Adherència



TuReto bit.ly/3U6XS80

APP per ajudar els/les pacients a seguir la pauta de tractament

ABSTINÈNCIA/RECAIGUDA

ABSTINÈNCIES “AL MES”: 80,6%

En el total fins avui (pacients amb diferents seguiments):

25,7% de recaigudes

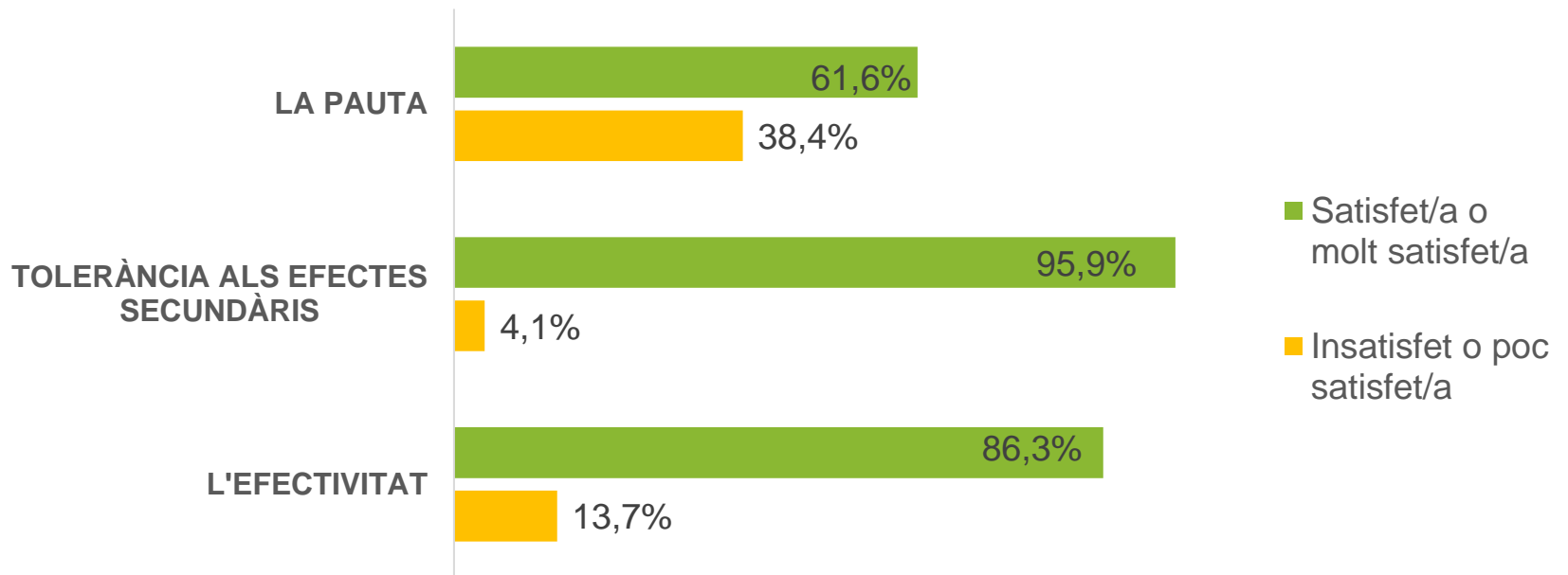
una mitjana de 46,5 dies d'abstinència

Comentaris dels professionals:

sensació de que alguns pacients necessitarien + temps de tractament

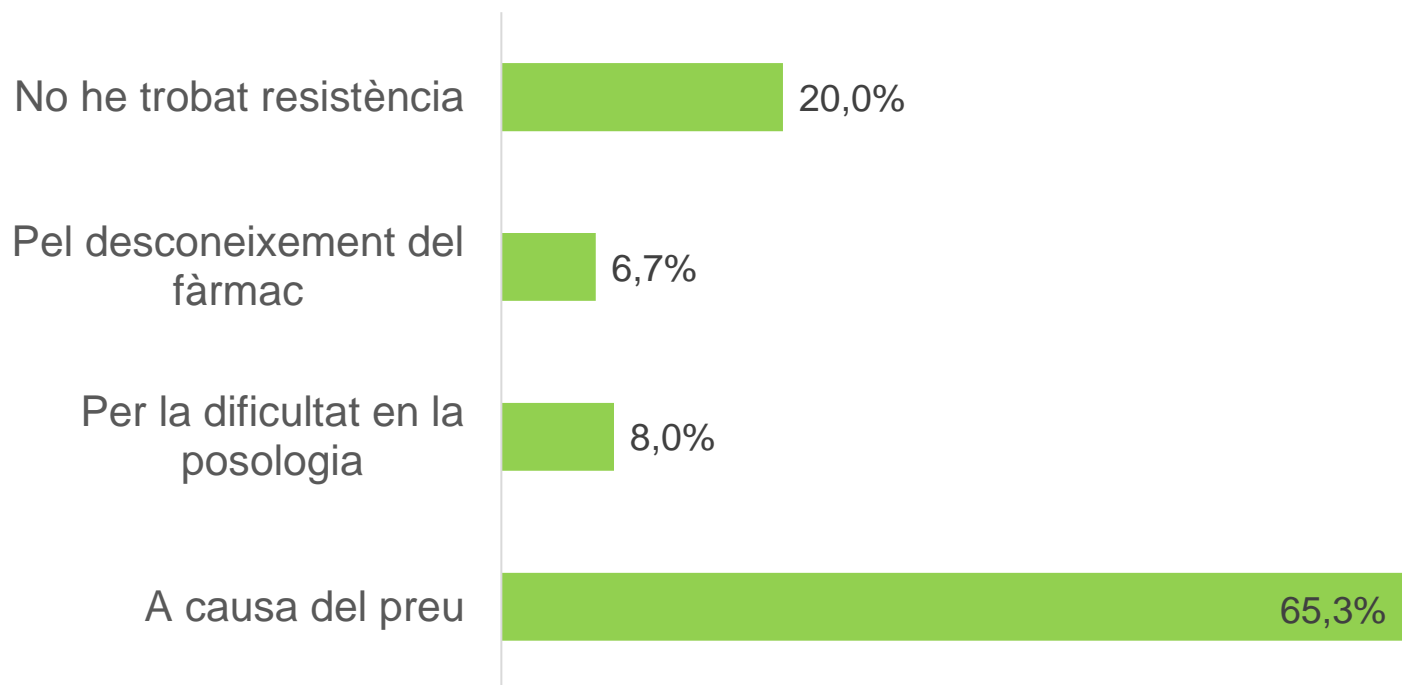
OPINIÓ DELS PROFESSIONALS

Grau de satisfacció amb...



OPINIÓ DELS PROFESSIONALS

Resistències dels pacients



CONCLUSIONS

- La major part dels **efectes adversos són lleus**, el 77% de les persones ateses va continuar amb el tractament malgrat aquests efectes.
- Tot i ser pacients majoritàriament amb alta dependència, **trobem un alt percentatge d'èxit (abstinència al mes)**. Es tracta d'un **període molt curt de seguiment**, caldria tornar a preguntar als tres i als sis mesos.
- **Grau de satisfacció dels professionals molt alt** en relació a la tolerància i a l'efectivitat del fàrmac. No tant amb la posologia.
- Segons opinió dels professionals, la **causa principal de les reticències dels pacients al fàrmac és el preu**.

Gràcies!

Alba Rosicarda Marín

Alícia Perera Enjuanes

Anna Gómez-Quintero Mora

Ana Perpiña Planella

Anna Gelis

Anna Riccobene Liroz

Antonio Vallejo Domingo

Beatriz Julieta Blanco Rojas

Blanca Camallonga

Carme Oliver

Carmen Comino

Carmen Flores

Carmen Martos Martínez

Carolina Morata Fernández

Cristina Padin

Daniel Bajaña

Nuria Celorrio Jiménez

Elma Narros

Enric Pous Saltor

Eva del Campo Fernández

Eva Garcia

Farmacia Gonzalez

Francesca Ferrer Blanch

Francisca Monterroso

Helena Sandín Esteban

Irma Casas

Isabel Bentué

Isabel Casas

Isabel Oller

José Antonio Castillo Vizquete

Julià Cruz Estorch

Lorena Martinez Villamizar

M^a Izarbe Molina Domec

M^aCarmen Olmos Palenzuela

Marisa Moral Martin

Marisol López

Marta Miret

Marta Araque Pro

Marta Beltran Vilella

Meritxell Ros

Meritxell Areny

Montse Coll

Montse Vidal

Montserrat Gosàlbez

Olga Navarro Martinez

Patricia Rial

Paula Bon

Pere Garcia

Rut Perez

Salud Vicedo

Sara Ribera

Silvia Bardalet Viñas

Silvia Montanuy Calleja

Susana Gonzalez Marcos

Toni López Ruiz

Toni Veciana Nogués

Yolanda González Fernández