



Instruccions d'ús dels pegats de nicotina

COM FUNCIONA EL TRACTAMENT AMB NICOTINA?

El tractament substitutiu amb nicotina es basa en **l'administració de nicotina per una via segura i diferent de la que empra la cigarreta**, en una quantitat suficient per controlar o evitar les manifestacions clíniques associades a la síndrome d'abstinència nicotínica.

Actualment el tractament es pot administrar per **via oral** (xiclets, comprimits i esprai) i per **via transdèrmica** (pegats). **Es recomana la teràpia combinada de les dues formes.**

ELS PEGATS

- El pegat de nicotina és un producte d'**alliberació perllongada** que subministra **nicotina** al cos de forma constant.
- Disposem de **dos tipus de pegats** segons la seva durada:
 - **De 16 hores:** Poseu-vos-el al matí i retireu-lo a la nit.
 - **De 24 hores:** Poseu-vos-el al matí i retireu-lo l'endemà al matí, habitualment després de la dutxa.
- Tant si s'utilitzen els de 16 com els de 24 hores, es recomana que la durada del **tractament sigui 8 setmanes**. No obstant això, el temps es pot allargar si és necessari. En tot cas, el professional sanitari és qui recomanarà la dosi.



APLICAR UN
NUEVO PARCHÉ



ADHERIR EN UNA ZONA
DIFERENTE A LA
UTILIZADA CON EL
PARCHÉ ANTERIOR



ASEGURAR ADHESIÓN
EN LOS BORDES

PEGATS



| Instruccions d'ús dels pegats de nicotina



| **ÚS CORRECTE DEL PEGAT**

- Els pegats s'han d'aplicar en zones sanes, sense ferides ni èczemes, i sense pèl. Les dones no se l'han d'aplicar al pit.
- Canvieu la localització del **pegat cada dia**. Escolliu-la de forma rotatòria, sense repetir la mateixa zona durant 6 o 7 dies.
- No hi ha diferències d'absorció en funció de les zones d'aplicació, sempre que es respectin les recomanacions anteriors.



| **POSSIBLES EFECTES ADVERSOS**

- Els efectes adversos observats amb més freqüència són l'envermelliment i la picor en el lloc d'aplicació del pegat. Aquests efectes es poden minimitzar si hi ha una **rotació adequada del lloc d'aplicació**. Altres efectes secundaris freqüents són les alteracions del son i el mal de cap.
- **Consulteu un professional sanitari si es presenta qualsevol d'aquests símptomes.**

PEGATS