



# Instruccions d'ús dels xiclets de nicotina

## COM FUNCIONA EL TRACTAMENT AMB NICOTINA?

El tractament substitutiu amb nicotina es basa en l'**administració de nicotina per una via segura i diferent de l'emprada per la cigarreta** en una quantitat suficient per controlar o evitar les manifestacions clíniques associades a la síndrome d'abstinència nicotínica.

Actualment el producte s'administra per **via oral** (xiclets, comprimits i esprai) i per **via transdèrmica** (pegats). **Es recomana la teràpia combinada de les dues formes.**

### ELS XICLETS

- Quan es **mastega** el xiclet, **la nicotina s'absorbeix a través de la mucosa oral**. La concentració màxima **s'assoleix al cap de 30 minuts de mastegar-lo**.
- Actualment disposem de presentacions de 2 i 4 mg per xiclet.
- Es recomana no sobrepassar els 25 xiclets de 2 mg al dia ni els 15 xiclets de 4 mg al dia.
- La **durada** recomanada del tractament és **de 12 setmanes**. No obstant això, el temps es pot allargar.



# XICLETS

1



| Instruccions d'ús dels xiclets de nicotina

| **ÚS CORRECTE DEL XICLET**

- Cada peça s'ha de **mastegar de manera suau i lenta fins a obtenir-ne un gust fort**, que indica l'alliberament de la nicotina. En aquest moment cal dipositar el xiclet entre la galta i la geniva fins que el gust disminueixi. Aleshores, torneu a mastegar-lo i canvieu el punt de col·locació. Repetiu aquest procés durant uns 30 minuts.
- El consum de determinades begudes (cafè, cervesa, begudes carbonatades o àcides) pot disminuir l'absorció de nicotina i, per tant, no s'han d'utilitzar al mateix temps que el xiclet ni durant els 15 minuts anteriors.

| **POSSIBLES EFECTES ADVERSOS**

- El marge de seguretat dels xiclets de nicotina és molt ampli i els efectes adversos són lleus i reversibles. Els més freqüents són: dolor mandibular, aftes bucal, mal de cap i molèsties gàstriques.
- **Consulteu un professional sanitari si es presenta qualsevol d'aquests símptomes.**



XICLETS