



Instruccions d'ús de l'esprai de nicotina

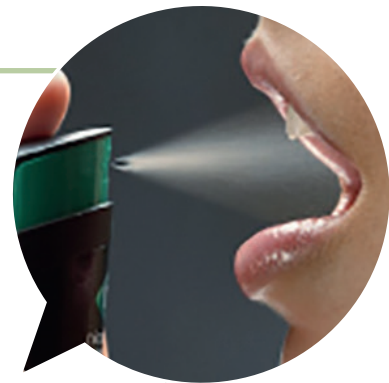
COM FUNCIONA EL TRACTAMENT AMB NICOTINA?

El tractament substitutiu amb nicotina es basa en l'**administració de nicotina per una via segura i diferent de la de la cigarreta** en una quantitat suficient per controlar o evitar les manifestacions clíniques associades a la síndrome d'abstinència nicotínica.

Actualment el tractament es pot administrar per **via oral** (xiclets, comprimits i esprai) i per **via transdèrmica** (pegats). **Es recomana la teràpia combinada de les dues formes.**

L'ESPRAI

- La nicotina **s'absorbeix a través de la mucosa oral**. Amb l'esprai, l'efecte de la nicotina és **més ràpid que amb xiclets o comprimits**.
- 1 polvorització equival a 1 mg de nicotina.
- La **durada** recomanada del tractament és de **12 setmanes**. No obstant això, el temps es pot allargar si és necessari. En tot cas, el professional sanitari és qui recomanarà la dosi i la freqüència més adient.
- Es recomana no sobrepassar les 4 polvoritzacions en 1 hora o les 64 en 1 dia.



ESPRAI



| Instruccions d'ús de l'espri de nicotina



| ÚS CORRECTE DE L'ESPRAI

- Feu lliscar cap avall el botó negre i premeu-lo. Apunteu el broquet de l'espri cap a la boca oberta, tan a prop com pugueu. Premeu la part superior, eviteu ruixar els llavis i no n'inhaleu el contingut.
- Heu d'**evitar d'empassar-vos saliva i beure o menjar durant** els segons posteriors a la polvorització **(8-10 segons)**.
- Després de cada ús tanqueu sempre el dispensador.



| POSSIBLES EFECTES ADVERSOS

- El marge de seguretat és molt ampli i els efectes adversos són **lleus i reversibles**. Els més freqüents són formigueig, sensació de cremor o inflamació de la mucosa bucal. També es pot produir un canvi en la percepció dels sabors, mal de cap o molèsties gàstriques.
- **Consulteu un professional sanitari si es presenta qualsevol d'aquests símptomes.**

ESPRAI