



Instruccions d'ús dels comprimits de vareniclina

COM FUNCIONA EL TRACTAMENT AMB VARENICLINA?

La vareniclina **actua de dues maneres**: d'una banda, **substitueix l'efecte de la nicotina en el cervell** i disminueix, així, el desig de fumar i la síndrome d'abstinència i, d'altra banda, **redueix el plaer associat al consum de tabac**.

DOSIFICACIÓ DEL FÀRMAC

- Es comença a prendre el fàrmac **una o dues setmanes abans de la data triada per deixar de fumar**. El fàrmac sempre ha de ser prescrit per un professional sanitari.
- La **dosi** del fàrmac és **progressiva**. Durant la **primera setmana** es segueix la pauta:
 - Del **primer al tercer dia**: 0,5 mg al matí.
 - Del **quart al setè dia**: 0,5 mg al matí i a la tarda.
 - **A partir del vuitè dia**: 1 mg al matí i a la tarda
- La primera caixa (d'inici) duu un blíster de color blau, amb comprimits de **0,5 mg per a la primera setmana**. La resta de blísters són de color verd i contenen comprimits d'**1 mg: són per a les següents 11 setmanes de tractament**.



VARENICLINA

1



| **Instruccions d'ús dels comprimits de vareniclina**

| **COM PRENDRE EL FÀRMAC**

- El comprimit s'ha de prendre amb un got d'aigua durant l'esmorzar i el sopar, per evitar els efectes adversos.

| **POSSIBLES EFECTES ADVERSOS**

- Els efectes adversos més freqüents són lleus.
- Alguns dels possibles **efectes** són:
 - Nàusees
 - Mal de cap
 - Somnis estranys
 - Insomni
 - Mareig
- **Consulteu un professional sanitari si es presenta qualsevol d'aquests símptomes per valorar una reducció de la dosi.**

VARENICLINA