

Cas clínic

1ª visita: Júlia té 24 anys

Motiu de Consulta: Sol·licita ajuda per deixar de fumar

E: És soltera, viu amb els seus pares, s'acaba de llicenciar i ha començat a treballar fa poc.

Ant.Famil.: pares i un germà més petit fumadors.

Ant.Pers.: anodins.

Va començar a fumar als 14 anys en l'institut, actualment fuma 25 cig/dia.

Vol deixar de fumar ja que a la nova feina es troba incomoda davant dels seus companys que no fumen. A més a més al lloc de treball no es permès fumar, per això ha intentat deixar-ho ella sola i no ha pogut estar sense fumar més de 24h .

També ha buscat a una pàgina web les possibilitats d'ajuda per deixar de fumar i finalment ha decidit venir al seu centre d'atenció primària.

En quin moment del procés del canvi de deixar de fumar esta?

Quins motius podria tenir per deixar de fumar?

2º visita: Quin grau de dependència té?

Quina intervenció aplicarem? pautes per afrontar el dia D:

Iniciarem tractament amb: xxx

Avantatges per utilitzar tto. xxx vs. els altres.

Inconvenients d'utilitzar el tto. xxx vs. els altres

Explicar com utilitzar el tto. pautat

3º visita (a la setmana del dia D – Fase d'Euforia)

4ª visita (a les 4 setmanes – Fase de normalització)

5ª visita (a les 8-12 setmanes – Fase de consolidació)

6ª visita (als 6 mesos del dia D – Fase de consolidació)

-