

EQUIVALÈNCIES

A efectes d'investigació i pràctics hem assumit que es considera 1 puro = 6 cig.

Per altre part, els fumadors de puros diuen que no es traguin el fum, la qual cosa complica una mica el tema. No obstant, alguna vegada que s'ha determinat el CO en fumadors de puros, surt alt. Per tant, no hi ha una equivalència molt exacta.

El millor per tant, podria ser davant del dubte, considerar la dependència més aviat alta i a efectes pràctics donar fàrmac si és aquest el cas.

De pas, us envio també un comentari que també pot ser útil: (en la pag de SEDET, a data 31 juliol 2007):

Fumar un solo cigarrillo de cannabis tiene los mismos efectos sobre los pulmones humanos que fumarse entre 2,5 y 5 cigarrillos únicamente compuestos de tabaco, señala un estudio realizado en Nueva Zelanda y publicado en la noche del lunes al martes en el sitio internet de la revista especializada Thorax. Richard Beasley, del Instituto de Investigación Médica de Nueva Zelanda, y su equipo compararon los efectos del cannabis y del tabaco en los 339 adultos que participaron en un estudio sobre salud respiratoria. La muestra se dividió en cuatro grupos: quienes fumaban solamente cannabis, lo que fumaban solo tabaco, aquéllos que fumaban ambas sustancias y quienes no fumaban ninguna de ellas. Cada uno de los participantes fue sometido a una serie de exámenes de tomografía de los pulmones (un scanner de rayos X asistido por ordenador) así como a pruebas respiratorias. 'El principal descubrimiento es que un cigarrillo de cannabis es similar a entre 2,5 y 5 cigarrillos de tabaco en términos de obstrucción respiratoria', señalaron los científicos. La equivalencia es coherente con los niveles de carboxihemoglobina (forma de hemoglobina tóxica porque va asociada a óxido de carbono en lugar de a oxígeno) y de alquitrán, que son entre 3 y 5 veces mayores en un cigarrillo de marihuana que en uno normal. El estudio también demuestra que los fumadores de cannabis sufren de silbidos al respirar, tos, opresión de pecho y expectoraciones. Además, el consumo de cannabis conlleva una degradación del funcionamiento de los bronquios, con obstrucción respiratoria, por lo que los pulmones tienen que realizar un mayor esfuerzo. Los científicos constataron, sin embargo, que el enfisema, una enfermedad pulmonar que puede evolucionar en una insuficiencia respiratoria crónica, aparece casi exclusivamente sólo en fumadores de tabaco o de ambas sustancias, pero no en aquéllos que sólo fuman cannabis.

(Aldington S, Williams M, Nowitz M, Weatherall M, Pritchard A, McNaughton A et al. Effects of cannabis on pulmonary structure, function and symptoms. Thorax 2007; 62(12):1058-1063)