

C0195 TERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL EN FUMADORES APLICADA POR ENFERMERÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA.

Ana M. Gómez-Quintero Mora; Miguel Cascón García; Esther Fernández Bertolín; Miriam Mulero Collantes; Raquel Burón Leandro; M. Luisa García González.

Introducción

La deshabituación tabáquica es determinante en la salud de los fumadores.

Objetivos

Conocer la proporción de exfumadores y su variación ponderal tras terapia individual o grupal de deshabituación tabáquica.

Metodología

Estudio descriptivo de un programa de terapia individual y grupal para deshabituación tabáquica en un centro de atención primaria, llevado a cabo por enfermeros con formación específica y soporte médico prescriptor.

Criterios inclusión: fumadores adultos con disponibilidad y deseo de deshabituación que eligieron seguir terapia individual o bien grupal.

Exclusiones: psicopatología descompensada o grave, otras toxicodependencias, déficits sensoriales importantes, menos de 2 visitas individuales o de 3 sesiones grupales.

Intervención: visitas individualizadas o sesiones grupales protocolizadas y tratamiento farmacológico a criterio clínico.

Registros iniciales y seguimiento presencial y telefónico hasta 2 años: consumo, coximetría, espirometría, peso, fármacos utilizados.

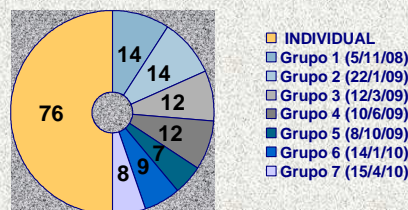
Resultados

76 fumadores recibieron terapia individualizada y 76 grupal (en grupos consecutivos).

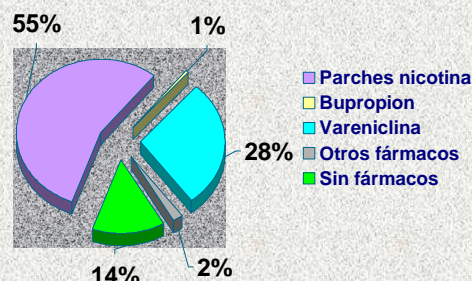
Hombres: 50,7%. Edad media: 50,8 años. Valores medios iniciales: 32,2 paquetes/año; 1,9 intentos previos.

Exfumadores al año: 52% con incremento medio de peso de 2,8 kg; exfumadores a los 2 años: 42,4% con 1,8 kg de aumento medio ponderal, sin diferencias significativas por género y entre terapia individual y grupal.

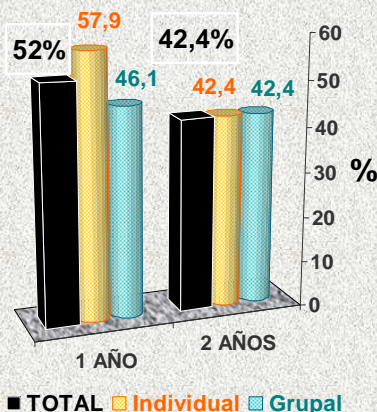
NÚMERO DE PACIENTES CON TERAPIA INDIVIDUAL (n=76) Y GRUPAL (n=76) Y FECHAS DE INICIO DE CADA GRUPO



TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO N=152



PORCENTAJE DE EXFUMADORES TRAS TERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL AL AÑO Y A LOS 2 AÑOS (N=152)



VARIACIÓN PONDERAL (KG) TRAS TERAPIA INDIVIDUAL Y GRUPAL AL AÑO Y A LOS 2 AÑOS

		MEDIA (DE)	MEDIA-NA	MÍNIMO	MÁXIMO
1 AÑO	TOTAL	2,8 (4,8)	2,5	-16	13
	INDIVIDUAL	2,9 (4,4)	1,5	-4	13
	GRUPAL	2,7 (5,4)	3,5	-16	13
2 AÑOS	TOTAL	1,8 (4,7)	1	-14	11,5
	INDIVIDUAL	1,9 (4,8)	0	-3	11,5
	GRUPAL	1,8 (4,8)	1,1	-14	11

Conclusiones

La mitad fueron exfumadores al año con una ganancia media ponderal cercana a 3kg. La mayoría de estos exfumadores persistieron sin fumar 1 año más. La terapia individual y la grupal lograron similares resultados en deshabituación tabáquica y en variación ponderal.